

# Cero transmisiones sexuales y verticales del VIH en parejas serodiscordantes con gestaciones naturales: Un objetivo alcanzable.

Jorge Del Romero (1), Begoña Baza (1), Mar Vera (1), Isabel Río (2), Blanca Menéndez (1), Dulce Carrió (1), Adrián Jerónimo (3), Enrique Nogueira (4), Lucía Salgado (4), Carmen Rodríguez (1) Jesús Castilla (5) y Victoria Hernando (2) por la Cohorte de parejas serodiscordantes de Madrid (1) Centro Sanitario Sandoval. IdISSC; (2) CNE, ISCIII; (3) Hospital Clínico San Carlos; (4) Eurofins Megalab, Madrid; (5) ISP Navarra, Pamplona

## INTRODUCCIÓN

La eficacia clínica y preventiva del tratamiento antirretroviral supresivo (TARs) ha incrementado el deseo reproductivo en parejas serodiscordantes (SDC) al VIH.



## OBJETIVOS

Describir los resultados de un protocolo de consejo reproductivo instaurado en 2002 y dirigido a parejas SDC al VIH y la transmisión vertical y horizontal del VIH.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Cohorte prospectiva de parejas SDC al VIH que demandaron consejo reproductivo entre 2002-2016 en una clínica de ITS de Madrid, que cumplieran estos criterios: miembro de la pareja infectado (caso índice) en TAR con supresión viral persistente, adherencia al TAR >95%, carga viral y proviral indetectables en el semen (casos índice varón) y ausencia de alteraciones relevantes de la fertilidad y de infecciones genitourinarias en ambos miembros de la pareja.



## RESULTADOS

De las 214 parejas SDC que intentaron la gestación natural, se alcanzaron 188 embarazos: 32 en mujeres VIH+ y 156 en VIH negativas. Un 62% consiguieron más de una gestación natural. Entre las mujeres que no consiguieron gestación natural, 39% eran VIH+ y el 37% seronegativas. Se estimaron 9.905 relaciones coitales sin preservativo, hasta la gestación. La media de tiempo de embarazo fue de 6,5 meses ( $\pm 7,7$ ): significativamente menor en mujeres VIH+ 3,9 meses ( $\pm 4,1$ ) respecto a las mujeres seronegativas 7.0 meses ( $\pm 8,1$ ) ( $p=0,003$ ). No se produjo ningún caso de transmisión sexual o vertical del VIH.

Resultados reproductivos y transmisiones del VIH

	Total Parejas SDC n (%)	Varón VIH+ y Mujer VIH- n (%)	Mujer VIH+ y Varón VIH- n (%)	p-valor*
<b>Total</b>	214	173	41	
<b>Parejas que alcanzan gestación</b>	1 embarazo	133 (62.1)	25 (61.0)	0.656
	2 embarazos	40 (18.7)	5 (12.2)	1.000
	3 embarazos	13 (6.1)	1 (2.4)	0.257
	4 embarazos	2 (0.9)	1 (2.4)	
<b>Número de coitos sin preservativo</b>	9.905	8.229	1.676	
<b>Tiempo hasta embarazo (meses) Media (<math>\pm</math>DS)</b>	6.5 ( $\pm 7.7$ )	7.0 ( $\pm 8.1$ )	3.9 ( $\pm 4.1$ )	0.003
<b>Resultados gestacionales</b>	Nacimientos	130 (69.2)	23 (71.9)	0.208
	Embarazos en curso	3 (1.6)	1 (3.1)	
	Abortos espontáneos	47 (25.0)	5 (15.6)	
	IVE <sup>b</sup>	4 (2.1)	2 (6.3)	
	Desconocido	4 (2.1)	1 (3.1)	
<b>Número de transmisiones sexuales del VIH</b>	0	0	0	
<b>Número de transmisiones verticales del VIH</b>	0	NA <sup>c</sup>	0	

\* Comparaciones estadísticas para parejas en las que el miembro VIH+ era un hombre o una mujer. (significación del p valor  $\leq 0.05$ ). <sup>b</sup> Interrupción voluntaria del embarazo. <sup>c</sup> No aplicable.



### Cohorte de Madrid Gestaciones naturales 2002-2016

214 Parejas HTX, SDC al VIH  
Con intento gestacional por método natural y CI en TARs (PMRTS)

En mujeres VIH (-)

En mujeres VIH (+)

156 gestaciones naturales

32 gestaciones naturales

188 gestaciones naturales

Ningún caso de transmisión sexual ni vertical del VIH

Centro Sanitario Sandoval

## CONCLUSIONES

En parejas SDC al VIH sin alteraciones de la fertilidad, y en condiciones controladas, la gestación natural es un método seguro y efectivo. En estos casos, conseguir cero transmisiones sexuales y verticales, es un objetivo alcanzable.