

# Contextualización de los fenómenos emergentes en la transmisión de VIH en hombres que tienen sexo con hombres. Partiendo del ejemplo de Aragón.

Ángel Gasch Gallén, Aitor Calvo Arcos  
OMSIDA, Asociación para la Ayuda a personas afectadas por VIH/Sida

## 1 Introducción

Ante los nuevos fenómenos emergentes es necesario ampliar los conocimientos sobre las características específicas de los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) en Aragón que influyen en la transmisión de VIH en el colectivo, con el fin de adecuar las acciones preventivas a las necesidades de los HSH en nuestra comunidad en relación a sus características, conocimientos preventivos y relación con el sistema sanitario.

## 2 Objetivos

### General

Identificar y analizar las características socio-demográficas de los HSH en Aragón, las prácticas sexuales de riesgo más frecuentes, sus conocimientos sobre VIH y otras ITS y el uso de estrategias de prevención.

### Específicos

- 1 Identificar la frecuencia del uso de aplicaciones para los encuentros sexuales y del consumo de sustancias en concreto del chemsex.
- 2 Analizar la relación entre los conocimientos y uso de estrategias preventivas del VIH en Aragón y las variables socioeconómicas.

## 3 Metodología

Estudio descriptivo y de asociación acerca de las características específicas de los HSH en nuestro entorno, las prácticas de riesgo, el uso de aplicaciones, la frecuencia del chemsex y los conocimientos y uso de estrategias preventivas. Se realizó un cuestionario anónimo y confidencial difundido a través de email, web, redes sociales y sede de la entidad durante los meses de noviembre de 2016 a mayo de 2017. Se realizó un análisis bivariado para estudiar la asociación entre las variables conocimientos y uso de estrategias preventivas y variables socioeconómicas. Se aplicó el test  $\chi^2$  de Pearson y exacto de Fisher, exigiendo un nivel de significación estadística de  $p < 0,05$ .

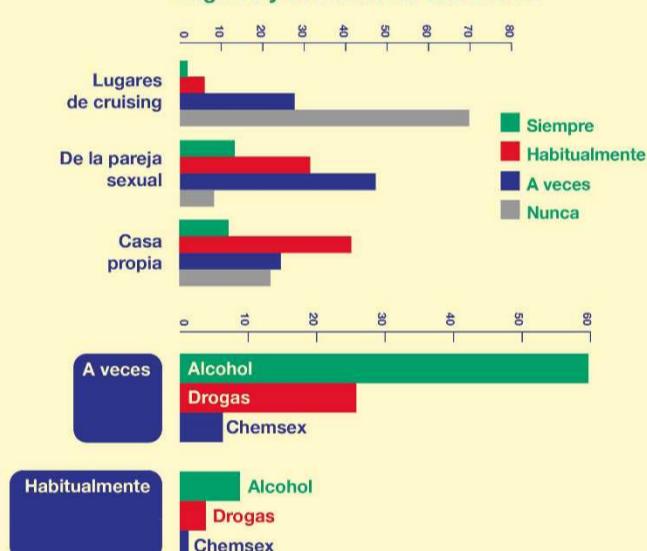
Realización de prácticas sexuales sin protección



## 4 Resultados

Se obtuvieron 159 respuestas, de entre 16 y 64 años de edad, la mayoría tenían entre 26 y 49 años de edad (65,4%). El 80% vivían en un municipio de más de 20 000 habitantes y el 11% en uno de entre 5000 y 20000, encontrando un 8% que vivían en pueblos de menos de 5000 habitantes. La mayoría de participantes tenía estudios superiores (58,5%) y residían solos (41%) o en familia (27%). Sobre la frecuencia de prácticas sexuales de riesgo, encontramos que las que se realizaban en mayor proporción fueron la felación (97%) y el anilingus (76%). La penetración anal sin condón receptiva se realizó en un 51% y la insertiva en un 53%. La práctica del bareback mostró una frecuencia del 27%. La mayoría de estas prácticas se realizaban en mayor proporción entre parejas estables (61%) seguidas de parejas conocidas a través de aplicaciones móviles (54,7%). Acerca del consumo de sustancias, el 68,5% de los participantes consumía ocasional o habitualmente alcohol y el 29,6% otras sustancias. Respecto a las estrategias preventivas, la prueba del VIH apareció como estrategia preventiva conocida en general con una frecuencia superior al 95%. Pero otras estrategias eran más desconocidas, la profilaxis post exposición al VIH la desconocía un 53,9% (80 personas) y la PrEP un 51,9%, mientras que la posibilidad de realizar una serología de otras ITS la desconocía un 21% de los participantes.

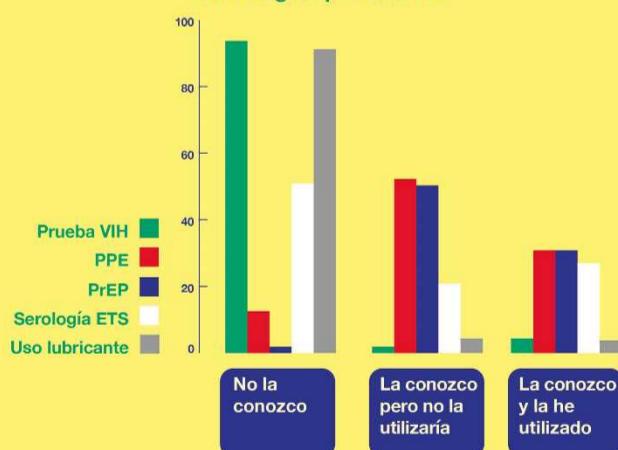
Lugares y consumo de sustancias



## 5 Discusión

Se observa la importante frecuencia de realización de prácticas sexuales de riesgo en HSH, situación que es consistente con los datos de incidencia de VIH a nivel estatal. El perfil socio-demográfico de los HSH en Aragón a los que pudimos acceder se caracterizó principalmente por tener una media de edad de 35 años, con estudios superiores y residentes en un municipio de más de 20 000 habitantes. La situación de convivencia más numerosa es la de vivir solo. Manifestaron un gran desconocimiento sobre el estado serológico al VIH, en torno al 20%, pero mucho mayor a otras ITS. La gran mayoría además desconoce el estado serológico de sus parejas sexuales. Sobre el uso de aplicaciones móviles, aunque importante, en nuestro estudio la mayor proporción de realización de prácticas sexuales sin ningún tipo de protección se da en parejas estables. Estos datos señalan, coincidiendo con otros estudios, la importancia de promover intervenciones para la mejora de la comunicación y toma de decisiones, mejorando las habilidades sociales y de salud. Respecto al consumo de sustancias y su relación con las prácticas sexuales se observa el consumo predominante de alcohol, pero también la presencia de otras sustancias. Además en el estudio se identificó la práctica, de forma ocasional o habitual, de chemsex, situación no estudiada hasta la fecha en nuestra comunidad; esta proporción de alrededor del 8% nos hace plantear la necesidad de ampliar la información.

Estrategias preventivas



## 5 Conclusión

El conocimiento de la realidad de HSH en Aragón y el desarrollo de las prácticas de riesgo requiere estrategias de intervención específicas. Es importante remarcar la necesidad de contextualizar los fenómenos emergentes sobre transmisión de VIH en HSH como el chemsex e identificar las características socio-demográficas que pueden determinar tanto la realización de prácticas sexuales de riesgo, como el uso de estrategias preventivas, apostando por la educación en salud como estrategia que actualmente está a nuestra disposición y puede ser utilizada para disminuir la transmisión del VIH y también de otras ITS.



Acción financiada por el Gobierno de Aragón a través de la ORDEN SAN/983/2017, de 29 de junio, por la que se realiza la convocatoria de subvenciones de salud pública para entidades sin ánimo de lucro que desarrollen proyectos de promoción de la salud y prevención de VIH/Sida, para el año 2017.