

VIH/SIDA

MITOS Y VERDADES

Grupo de Investigación
en Genética (G=I=G)

VIH/SIDA

MITOS Y VERDADES

Moisés Áquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal,
Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos.

VIH/SIDA MITOS Y VERDADES

© Moisés Árquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal, Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos.

**Facultad de Ciencias Básicas y Biomédicas
Grupo de Investigación en Genética (G-I-G)**

Líder del grupo: Milton Manuel Quintana Sosa

**Facultad de Ciencias de la Salud
Grupo Innovación, Desarrollo, Biotecnología en Salud y
Medio Ambiente**

Líder del grupo: José Rafael Consuegra Machado

Proceso de arbitraje doble ciego

VIH/SIDA

MITOS Y VERDADES

Moisés Árquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal,
Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos.

VIH/SIDA: mitos y verdades / Moisés Árquez Mendoza [y otros 3] -- Barranquilla: Ediciones Universidad Simón Bolívar, 2018.

30 páginas; imágenes y gráficas a color.
ISBN: 978-978-5430-94-5

1. Enfermedades transmisibles – Investigaciones 2. SIDA – Investigaciones 3. Infecciones por VIH – Investigaciones I. Árquez Mendoza, Moisés II. Luna Carrascal, Jaime III. Quintana Sosa, Milton IV. Acosta Hoyos, Antonio V. Universidad Simón Bolívar. Grupo de Investigación en Genética VI. Universidad Simón Bolívar. Grupo de Investigación Innovación, Desarrollo, Biotecnología en Salud y Medio Ambiente VII. Título

616.9792 V694 2018 Sistema de Clasificación Decimal Dewey 22ª. edición
Universidad Simón Bolívar – Sistema de Bibliotecas

Impreso en Barranquilla, Colombia. Depósito legal según el Decreto 460 de 1995. El Fondo Editorial Ediciones Universidad Simón Bolívar se adhiere a la filosofía del acceso abierto y permite libremente la consulta, descarga, reproducción o enlace para uso de sus contenidos, bajo una licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.



©Ediciones Universidad Simón Bolívar

Carrera 54 No. 59 - 102

<http://publicaciones.unisimonbolivar.edu.co/edicionesUSB/>
dptopublicaciones@unisimonbolivar.edu.co

Diseño de Portada

Andrés Felipe Ternera Silva

2018

Barranquilla

Made in Colombia

Como citar este libro:

Acosta HA, Quintana SM, Árquez MM, Luna CJ. VIH/SIDA. Mitos y Verdades. Barranquilla: Ediciones Universidad Simón Bolívar; 2018.

TABLA DE CONTENIDO

¿Por qué se hace la cartilla?.....	8
Infografía del panorama mundial del VIH.....	10
¿Qué sucede en Nuestra Región Caribe?.....	12
¿Qué es el VIH y el SIDA?.....	14
¿Se puede prevenir la transmisión del VIH?.....	15
¿Qué se está haciendo en la Unisimón a nivel de investigación científica acerca del VIH?.....	16
Justificación.....	16
Mitos y verdades del VIH.....	17
Ciclo de vida del VIH.....	18
El VIH como enemigo mortal.....	19
¿Quién puede obtener VIH?.....	20

¿Cómo se transmite el VIH de una persona a otra?.....	20
Tres formas como el VIH puede transmitirse entre dos personas.....	21
¿Qué ocurre cuando el cuerpo humano tiene contacto con el VIH?.....	24
Factores y conductas asociadas con el riesgo de adquirir la infección por el VIH.....	25
Síntomas principales y secundarios.....	26
¿Cómo ayudar a alguien que tiene el VIH/SIDA?.....	27

¿Por qué se hace la cartilla?

Según la **Organización Mundial para la Salud (OMS)**, los siguientes hechos son de gran importancia para seguir estudiando el **VIH**:

- El **VIH**, continúa siendo uno de los mayores problemas para la salud pública mundial, ha cobrado más de **35 millones de vidas**. Solo en 2016, **un millón de personas** fallecieron en el mundo por causas relacionadas con este virus.
- A finales de 2016 había aproximadamente **36,7 millones de personas** infectadas por el **VIH** en el mundo y en ese año se produjeron **1,8 millones de nuevas infecciones**.
- El **54%** de los adultos y el **43%** de los niños infectados están en **tratamiento antirretrovírico (TAR)** de por vida.
- La cobertura mundial del **TAR** para las mujeres infectadas que están embarazadas o en periodo de lactancia es del **76%**.
- De acuerdo con los datos de 2016, en la Región de **África** había

25,6 millones de personas infectadas. Esta Región es la más afectada y en ella se registran casi dos tercios de las nuevas infecciones por el **VIH** en el mundo.

- Latinoamérica es la tercera región con más infectados.
- La infección por el **VIH** se suele diagnosticar mediante análisis rápidos que permiten detectar la presencia o ausencia de anticuerpos contra el virus. En la mayoría de los casos, los resultados se obtienen en el mismo día, una cuestión fundamental para

diagnosticar la infección en ese día y para ayudar a los afectados e iniciar el tratamiento lo antes posible.

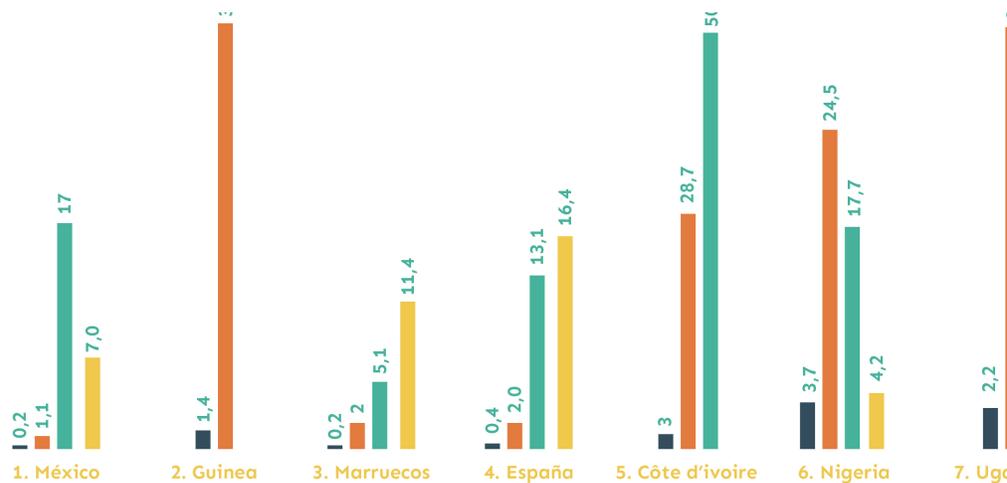
- De acuerdo con las estimaciones, solamente el **70%** de las **personas infectadas** por el **VIH** conocen su estado serológico. Para alcanzar el objetivo fijado del **90%**, otros **7,5 millones** de personas necesitan acceder a servicios de diagnóstico de esta infección. A mediados de 2017, **20,9 millones** de personas infectadas por el **VIH** estaban en programas de **(TAR)**.

<http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>

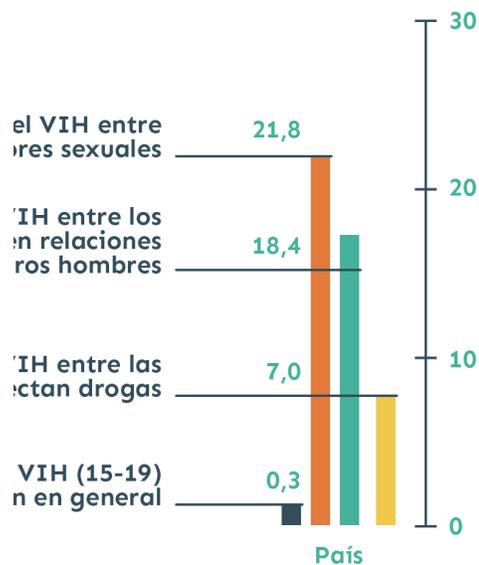
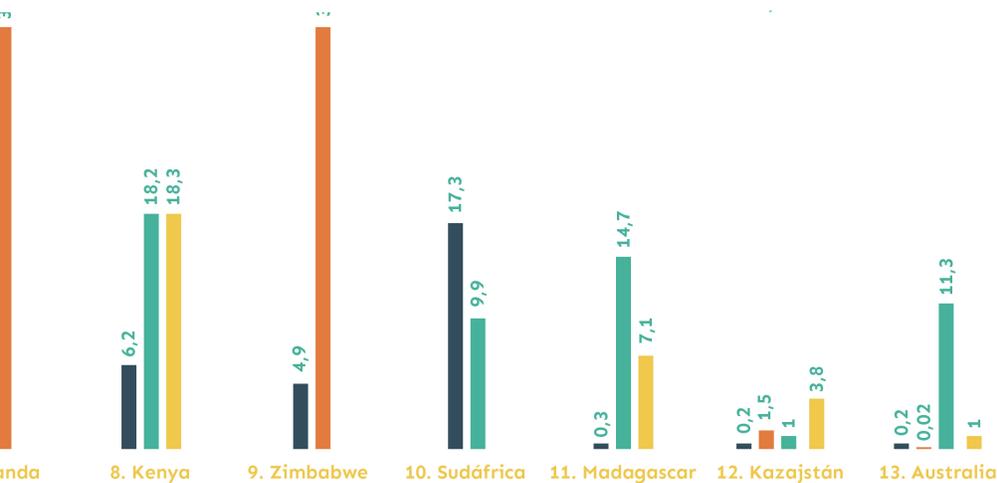
Infografía del panorama mundial del VIH

(información disponible en la página de la OMS)

Universidad Simón Bolívar



Fuente: <http://www.synapticpg.com/virus-de-in> Elaborado por el autor, basado en www.who.int



A la fecha, el VIH ha cobrado la vida de unos treinta y cinco millones de personas.

Un simple análisis de sangre puede indicarte si has sido infectado por el virus.

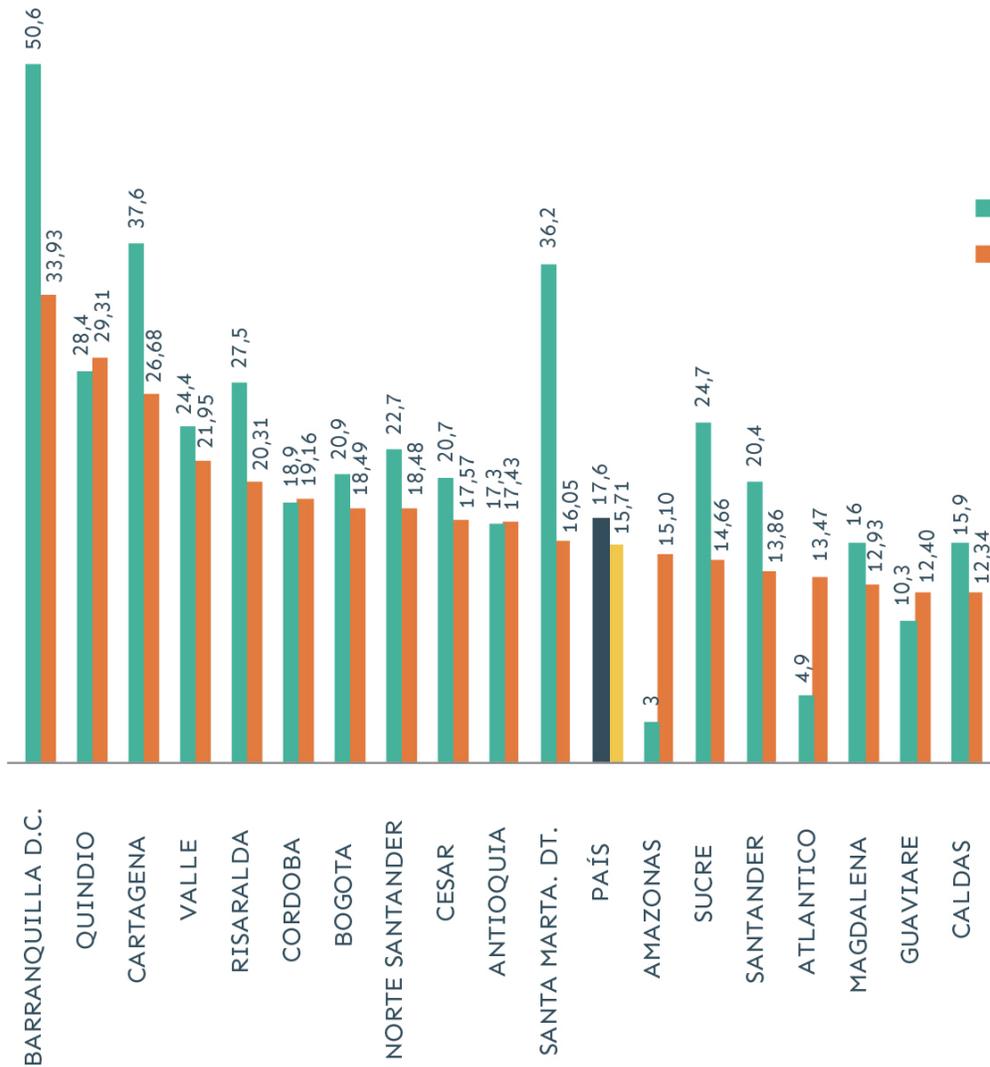
El virus infecta las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente, "inmunodeficiencia".

Moisés Arquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal, Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos

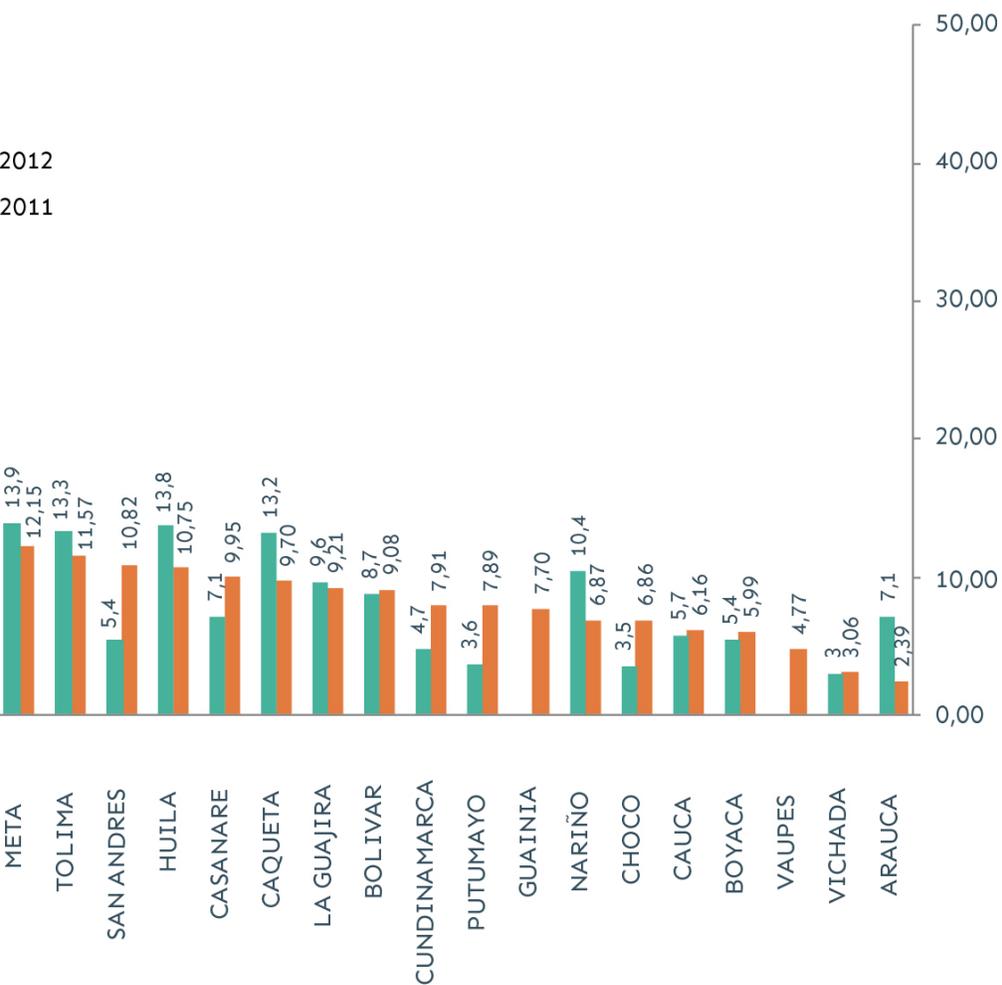
¿Qué sucede en Nuestra Región Caribe?

Atlántico, Bolívar y Magdalena sumados son los departamentos con mayor incidencia de casos nuevos según datos del **SIVIGILA**.

Incidencia Casos notificados VIH/ SIDA x 100.000 , 2011-2012



Fuente: BD - Sivigila INS - 1983 - 2012



Moisés Arquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal,
Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos

¿Qué es el VIH y el SIDA?

El virus de la inmunodeficiencia humana (**VIH**) infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente “inmunodeficiencia”. Se considera que el sistema inmunitario es deficiente cuando deja de poder cumplir su función de lucha contra las infecciones y enfermedades. El **síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)** es un término que se aplica a los estadios más avanzados de la infección por VIH y

se define por la presencia de alguna de las más de **20 infecciones** oportunistas o de cánceres relacionados con el VIH.

El VIH puede transmitirse por las relaciones sexuales vaginales, anales y orales; con menor riesgo con una persona infectada, la transfusión de sangre contaminada o el uso compartido de agujas, jeringuillas u otros instrumentos punzantes. **Así mismo, puede transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia.**

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Fuente: Elaborado por el autor, basado en <https://www.shutterstock.com/th/image-vector/contraception-methods-graphic-template-birth-control-305168126>

PREVENCIÓN

Una persona puede reducir el riesgo de infección por el **VIH** limitando su exposición a los factores de riesgo. A continuación se explican los principales métodos para prevenir el contagio, que se suelen usar conjuntamente.

El uso del condón y profilaxis con antirretrovirales son métodos contundentes en prevenir la infección, que una vez infectado no se puede curar.

¿Se puede prevenir la transmisión del VIH?

¿Qué se está haciendo en la Unisimón a nivel de investigación científica acerca del VIH?

El proyecto financiado con recursos del **Sistema Nacional de Regalías (SGR)** por el Departamento del Atlántico nos dará una fotografía de cuales son las mutaciones que están circulando en nuestra población.

Cuando hablamos de mutaciones, nos referimos puntualmente a

los cambios genéticos que ha acumulado el virus y que lo hacen resistente a los medicamentos usados. El conocimiento de esta resistencia ayuda a los médicos y las entidades prestadoras de salud de tratar eficientemente al paciente y que este tenga un mejor nivel de vida.

Justificación

Al conocer las resistencias:

- Se mejoran los tratamientos, al administrar antirretrovirales eficaces contra el patron de resistencia.
- Se mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias.
- Se informa a la sociedad sobre las verdades de la enfermedad.

MITOS Y VERDADES SOBRE EL VIH/SIDA

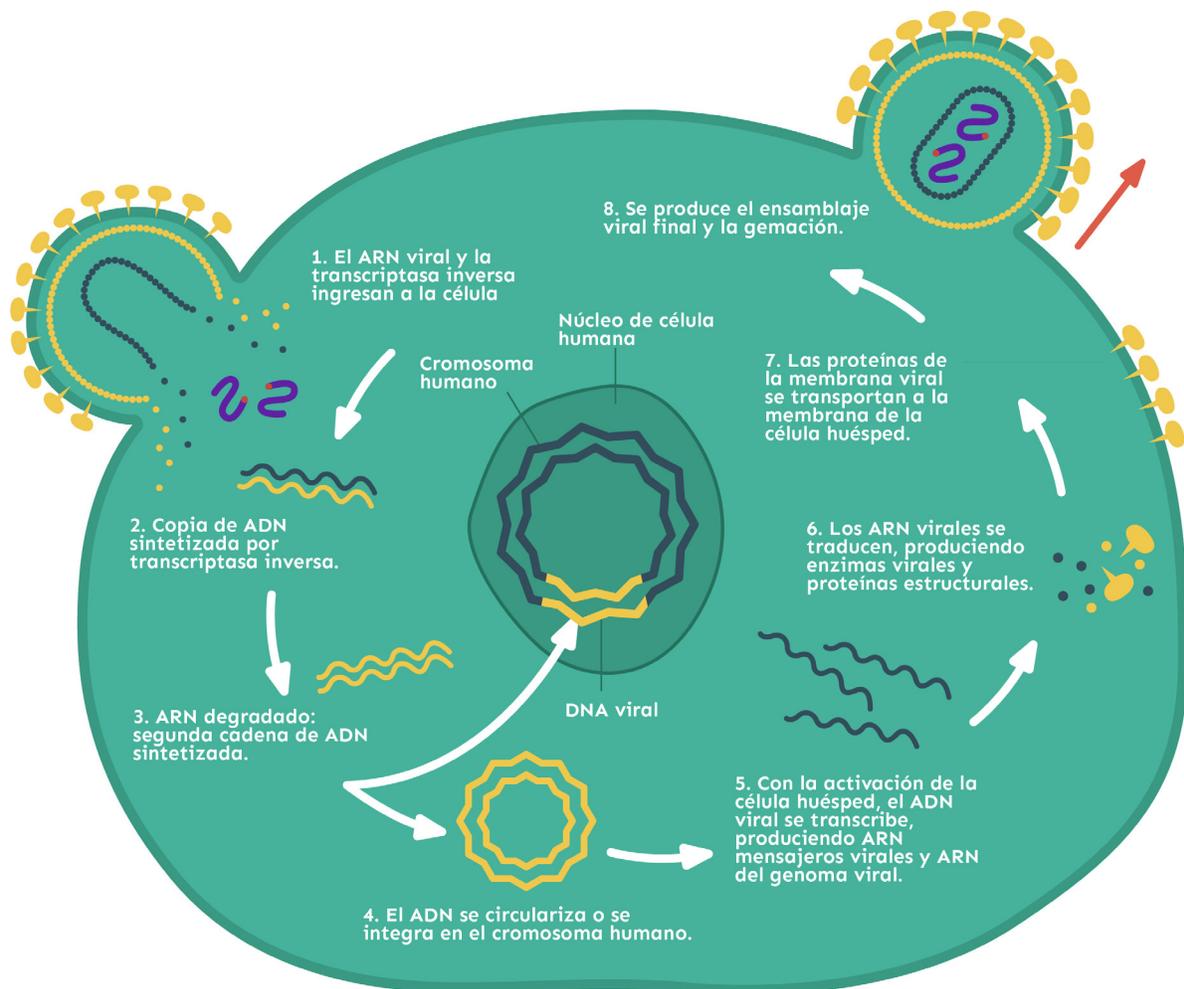
MITOS	VERDADES
<ul style="list-style-type: none"> • El VIH lo adquieren sólo personas homosexuales. 	<ul style="list-style-type: none"> • El VIH no puede sobrevivir fuera del cuerpo humano.
<ul style="list-style-type: none"> • Si tienes relaciones orales no contraes VIH. 	<ul style="list-style-type: none"> • El único fluido que no es capaz de transmitir el virus, es la saliva.
<ul style="list-style-type: none"> • Si te pica un zancudo o mosquito que antes ha picado a una persona con VIH te puede transmitir el virus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puedes adquirir el virus en la primera vez que tienes relaciones sexuales sin protección.
<ul style="list-style-type: none"> • Si compartes el baño con una persona que tiene VIH puedes adquirir la infección. 	<ul style="list-style-type: none"> • El semen y las secreciones vaginales tienen alta concentración de VIH, cualquiera de estos líquidos en contacto con las mucosas y heridas abiertas, son una circunstancia de riesgo.
<ul style="list-style-type: none"> • La manipulación de alimentos por parte de una persona con VIH, es de alto riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los modos de transmisión del VIH, son por contacto sexual, de madre a hijo, durante el período de lactancia y a través de transfusiones de sangre.

Fuente: Elaborado por el autor, basado en una infografía de Seguros Axa

Mitos y verdades del VIH

Moisés Árquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal,
Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos

Ciclo de vida del VIH



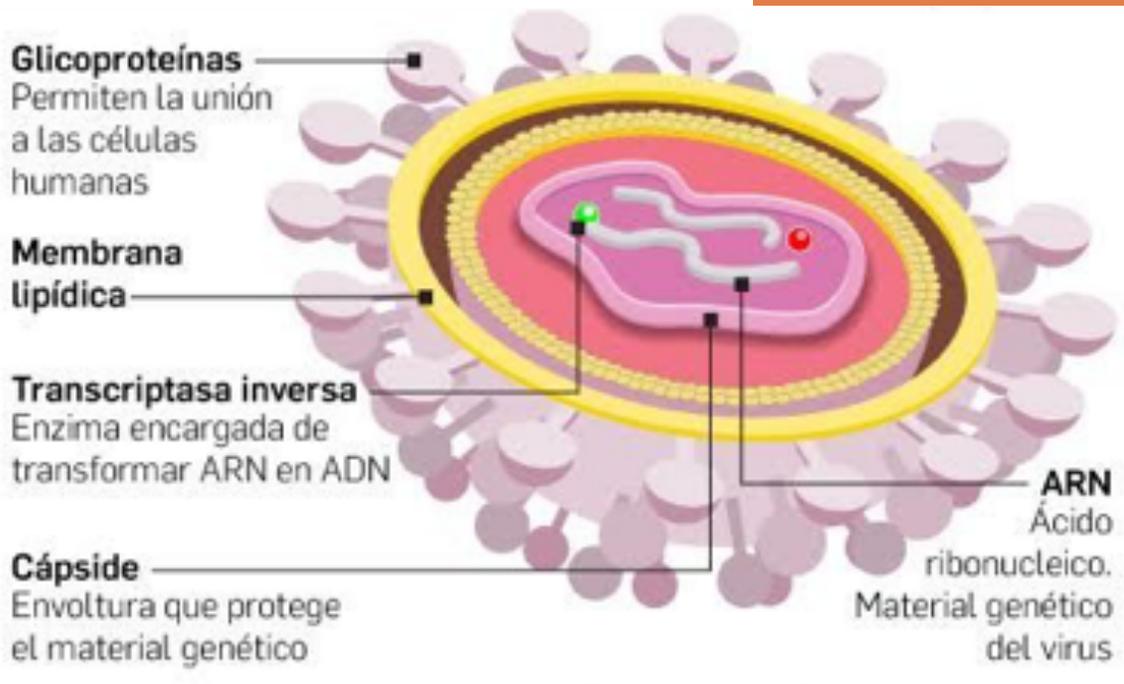
Fuente: Elaborado por el autor, basado en: www.medical-labs.net/life-cycle-of-hiv-561/

Estructura del Virus de Inmunodeficiencia Humana

El VIH infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su funcionamiento. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario.

El Síndrome de Inmunodeficiencia Humana (SIDA) es un término que se aplica a los estados más avanzados de la infección por VIH.

El VIH como enemigo mortal



Fuente: Elaborado por Roy Hernández, OMS

¿Quién puede obtener VIH?

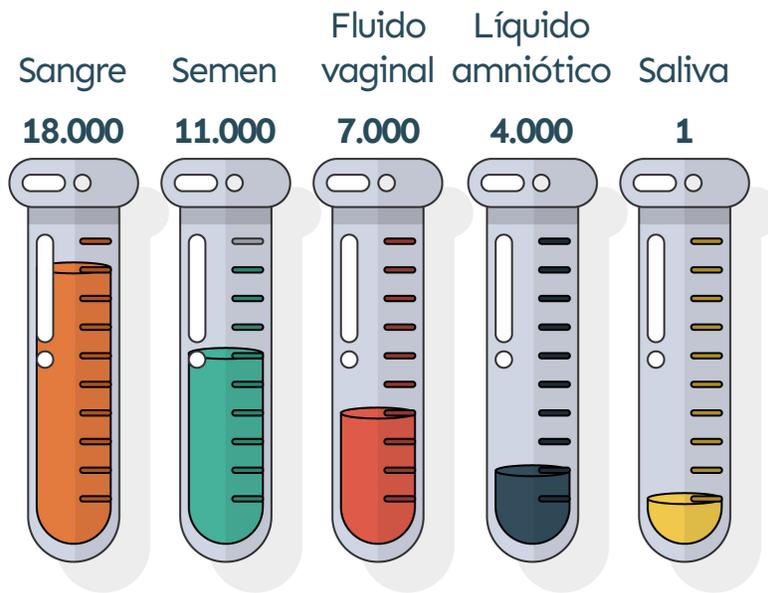
Cualquiera se puede infectar con VIH, sin importar...

- La edad.
- La raza u origen étnico.
- Hombre o mujer.

¿Cómo se transmite el VIH de una persona a otra?

- Solo cinco fluidos corporales contienen suficientes partículas de VIH para infectar a otra persona : sangre, semen (incluido la pre eyaculación), fluido rectal, fluido vaginal y leche materna. estos fluidos de una persona infectada con VIH se introduce en el torrente sanguíneo de otra persona – a través de una herida, la abertura del pene o aquellos revestimientos húmedos del cuerpo.
- VIH solo se puede transmitir cuando uno de
- VIH no puede atravesar la piel sana.

Número de partículas de VIH en fluidos corporales



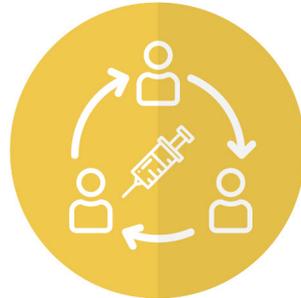
Fuente: Elaborado por el autor.

- Por tener relaciones sexuales anal o vaginal SIN protección (no usar condón).
- Compartiendo agujas u otro equipo para inyectarse drogas.
- Infección vertical, es decir, de la madre a su feto o bebe durante embarazo, parto o por amamantar.

Las TRES formas como el VIH puede transmitirse entre dos personas son:

Moisés Árquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal, Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos

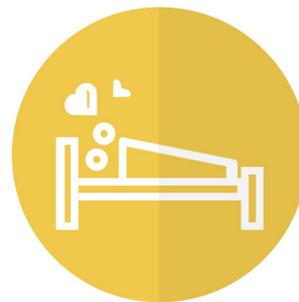
Contagio de VIH/SIDA



Vía sanguínea



Vía materna



Vía sexual

Fuente: Elaborado por el autor

- Agujas usadas en tatuajes.
- Agujas para "piercing".
- Agujas de acupuntura.

Así SI se transmite



Compartiendo agujas, jeringas y maquinillas de afeitar

Teniendo relaciones sexuales, vaginales, anales y orales **SIN PRESERVATIVO**



A través del embarazo, parto y lactancia

Así NO se transmite



Compartiendo un café, comida o alguna vestimenta

Teniendo relaciones sexuales vaginales, anales y orales **USANDO PRESERVATIVO**



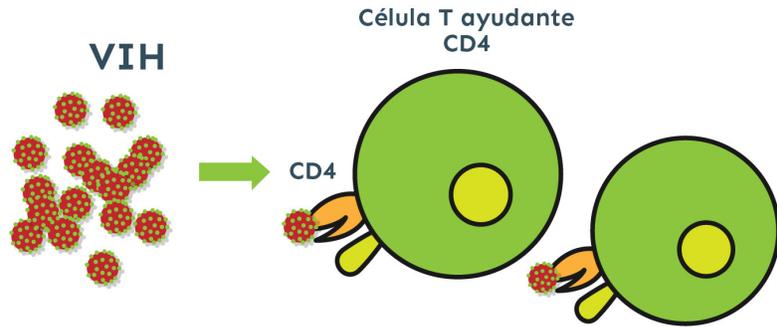
A través de picaduras de mosquito

Fuente: Elaborado por el autor

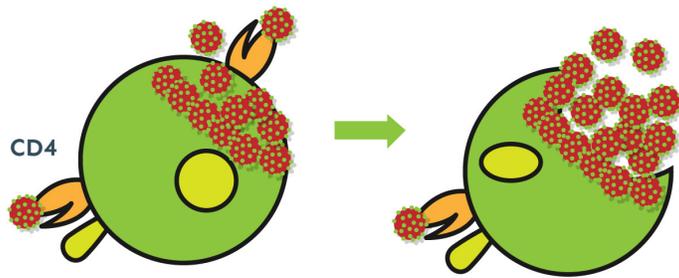
- Hablar, dar la mano, trabajar o comer con alguien que tenga VIH.
- Besos o abrazos.
- Toz o estornudos.
- Nadar en piscinas.
- Sillas de baños.
- Toallas o ropa de cama.
- Cucharas, tenedores o utensilios de comer.
- Insectos o animales

VIH no se puede transmitir por:

¿Qué ocurre cuando el cuerpo humano tiene contacto con el VIH?

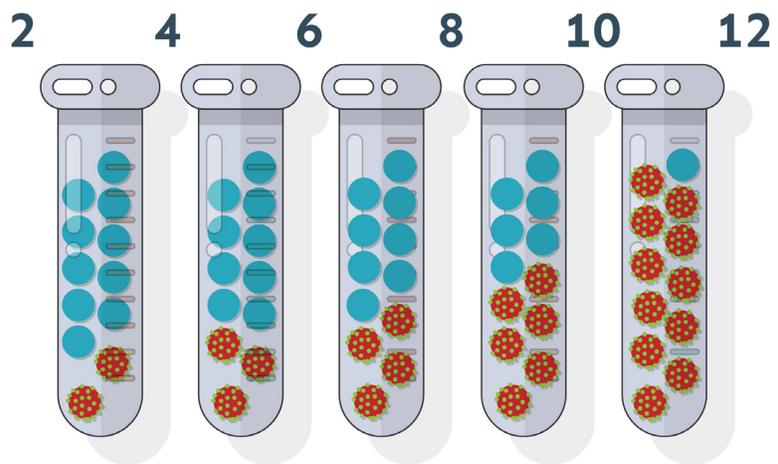


El virus del VIH infecta el tipo de célula que nos defienden de otros virus y bacterias y que controlan el cáncer



Al destruir estas células T ayudantes, el cuerpo queda desprotegido y se desarrolla el SIDA

Años sin medicamentos para tratar el VIH



Fuente: Elaborado por el autor, basado en <https://infosida.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets/19/45/vih-sida--conceptos-basicos>

- La higiene pre y post-contacto genital.
- El grado de trauma asociado con la actividad sexual.
- El juego erótico pos eyaculatorio no protegido, es decir, sin el uso del condón.
- El maltrato o abuso sexual, o las violaciones.
- El hacinamiento, especialmente en las cárceles.
- La falta de información y educación sexual apropiada.
- El pobre acceso a elementos preventivos, especialmente condones.
- La falta de apoyo emocional o psicológico a las personas portadoras del VIH para que eviten infectar a sus compañeros sexuales.
- Comportamiento sexual desconocido del compañero.

Fuente: Elaborado por el autor, basado en <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>

Factores y conductas asociadas con el riesgo de adquirir la infección por el VIH

Moisés Árquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal, Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos

Los síntomas principales son

- Pérdida de peso superior al 10 por ciento del peso corporal
- Estado febril durante más de un mes
- Diarrea crónica durante más de un mes
- Cansancio persistente y agudo (**fatiga**).

Los síntomas secundarios son

- Tos persistente durante más de un mes.
- Transpiración abundante durante la noche.
- Úlceras bucales.
- Afta (**infección fungosa en la boca y la garganta**).
- Urticarias dermatológicas pruriginosas.
- Infección por herpes.
- Inflamación glandular.

Fuente: Elaborado por el autor, basado en <https://infosida.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets/19/45/vih-sida--conceptos-basicos>

Primero, hay que tratar de ponerse en el lugar de la persona infectada por el **VIH**. ¿Cómo querría que la trataran? Ser seropositivo o tener el **SIDA** puede traer un sentimiento de aislamiento y soledad. Quienes no tienen miedo y siguen ocupándose de la persona en cuestión son de gran ayuda.

Las personas con VIH/SIDA y sus familias no tendrían que temer la discriminación de los demás ni de su comunidad. El VIH/SIDA no les despoja del derecho de reci-

bir los mismos servicios y cuidados que cualquier otra persona, sana o enferma.

Se puede ayudar a alguien con VIH/SIDA comportándose exactamente de la misma manera que con cualquier otra persona. El virus no se contrae por hablar con una persona o abrazarla.

Además, construir proyectos en la comunidad donde se lleven a cabo talleres o seminarios sobre el VIH/SIDA. Ofrecer atención y apoyo a los enfermos de SIDA, sus amigos y familiares.

¿Cómo ayudar a alguien que tiene el VIH/SIDA?

Moisés Árquez Mendoza, Jaime Luna Carrascal,
Milton Quintana Sosa, Antonio Acosta Hoyos

Bibliografía

- 1.** VIH/sida. (n.d.). Retrieved July 23, 2018, from <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
- 2.** Nuñez, R. L., Paola, S., & Mira, Á. (2013). BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO , SITUACIÓN DEL VIH / Sida Colombia 2013. MinSalud, 19.
- 3.** OMS | VIH/SIDA. (2018, July 23). Retrieved July 23, 2018, from http://www.who.int/topics/hiv_aids/es/

4. VIH/SIDA: Conceptos básicos El VIH/SIDA. (n.d.). Retrieved July 23, 2018, from <https://infosida.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets/19/45/vih-sida--conceptos-basicos>
5. VIH/sida. (n.d.). Retrieved July 23, 2018, from <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>

VIH/SIDA

MITOS Y VERDADES

Moisés Árquez Mendoza
Jaime Luna Carrascal
Milton Quintana Sosa
Antonio Acosta Hoyos

