

El 'chemsex' ya es en España un «problema de salud pública»

El uso de drogas para tener relaciones sexuales se extiende. El perfil del usuario: hombres gais, con estudios y treintañeros

AMAYA LARRAÑETA

alarraneta@20minutos.es / @alarraneta

El *chemsex* es el uso de drogas para las relaciones sexuales. Y cuando a las drogas y al sexo se unen las aplicaciones para quedar con desconocidos en sesiones de horas a varios días, sin profilaxis, los expertos en enfermedades infecciosas se ponen en alerta. «No es un fenómeno incipiente, pero sí poco tenido en cuenta», en palabras del jefe del servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal, Santiago Moreno.

Especialistas en enfermedades infecciosas, reunidos en Madrid, consideran necesario elevar ahora en España al *chemsex* a la categoría de «problema de salud pública». No solamente

por los efectos de las adicciones a las drogas en quienes lo practican, sino por el riesgo de aumento de infecciones de transmisión sexual (de sífilis o clamídeas a VIH).

El *chemsex* en España lo practican principalmente hombres homosexuales o bisexuales. Los especialistas advierten de que no responden al perfil típico de adictos a las drogas. «Los estudios nos dicen que su perfil es el de un hombre autóctono (72%), homosexual (96%), sin pareja (61%), que practica *chemsex* en una gran urbe, universitario (68%) y activo laboralmente (83%). Su mediana es de unos 35 años. Usan las drogas para incrementar el placer y la resistencia física. También nos dicen los estudios que usan *apps* (como Grindr o Scruff) para quedar en sus 'sesiones' o *chills* en saunas o en domicilios».

Las sustancias más habituales en el *chemsex* son la mefedrona (*mefe* o *miaow*, en jerga), el GHB (éxtasis líquido o gina) y el cristal (tina). El cristal es una droga estimulante, como la me-

LAS PREGUNTAS

¿Qué es? Es la combinación de relaciones sexuales con el uso de drogas ilegales o sin receta con el fin de facilitar, potenciar o prolongar (a veces en sesiones de más de un día) el encuentro sexual.

¿Qué drogas usan? La mefedrona (*mefe*), la metanfetamina (*tina*) y el GHB, a veces por vía intravenosa. También se usa el MDMA, popper, cocaína y fármacos para la disfunción eréctil.

¿Qué riesgos tiene? Los inherentes a las propias drogas, descuidar la protección durante el sexo y los problemas que implica para el tratamiento antirretroviral en las personas con VIH positivo. Contagios de VIH, hepatitis y dependencia a las drogas.

fedrona, que tiene un pico de acción corto y euforizante que lleva un uso compulsivo. Según los expertos, esto produce que se consuma cada vez más de forma intravenosa (*slamming*), un fenómeno que, aunque todavía residual, preocupa por sus graves afectaciones. Por su parte, el GHB lo usan para intensificar orgasmos y reducir la ansiedad. Pero advierten de que es una «droga depresora que puede llegar a producir el coma».

«El objetivo del consumo de drogas es favorecer la sociabilidad y la función procreante y propiciar tipos específicos de prácticas sexuales menos convencionales, con una disminución de las precauciones», recuerda Ignacio Pérez Valero, doctor en el Hospital La Paz de Madrid.

El Hospital Clínic de Barcelona realizó entre sus pacientes una encuesta sobre uso de drogas recreacionales en encuentros sexuales. El 41% de los 1.032 participantes refirieron haber consumido alguna sustancia en *chemsex*. La inyección de mefedrona no alcanzaba al 1%. ●

España cae puestos en el 'ranking' de la felicidad

España era más feliz en 2016 que ahora. Así lo señala el Informe Mundial de la Felicidad 2018 elaborado a instancias de Naciones Unidas y presentado ayer en el Vaticano, y que muestra cómo la tierra de la Alhambra y la Sagrada Familia ha caído dos puestos en el *ranking* de países más felices del mundo a consecuencia de la crisis, al igual que sus vecinos mediterráneos como Italia o Grecia. En concreto, ocupa el puesto 36 de los 156 que completan la clasificación, encabezada por Finlandia. Tanto este último como los nueve que le siguen (Noruega, Dina-

marca, Islandia, Suiza, Holanda, Canadá, Nueva Zelanda, Suecia y Australia) repiten escalón: son los mismos que en los últimos dos años. Pero ¿cómo se elabora el informe? El documento enumera los países por su nivel de felicidad a partir de datos recogidos entre 2015 y 2017, y los del top 10 comparan valores similares en «seis variables clave para el bienestar: ingresos, vida sana, apoyo social, libertad, confianza y generosidad». Además, este año se valora por primera vez la felicidad de los inmigrantes en los países de residencia, con una tabla que incluye 117 países con datos de entre 2005 y 2017. Finlandia repite puesto también en esta otra lista y lo mismo ocurre con los que le siguen en el *ranking*: los diez más felices también ocupan 10 de los 11 primeros puestos en esa tabla. ● R. A.



Tres niños consumen hachís en un colegio de Cádiz por accidente

La Policía Nacional seguía investigando anoche cómo llegó un recipiente, como el que guarda en su interior una golosina con forma de huevo, lleno de

droga a las manos de tres niños de seis y siete años en Cádiz, después de que estos la consumieran accidentalmente dentro del colegio. Los hechos ocurrieron la pasada semana y los menores, ya en clase, manifestaron malestar y mareos, por lo que fueron llevados a un centro sanitario y sometidos a pruebas que confirmaron que estaban bajo los efectos del hachís.

tienda 

tienda.20minutos.es
HAZ TU PEDIDO AHORA 
910 883 447

 ENTREGA EN 48H

 PAGA CON TARJETA O CONTRARREBOLSO

 COMPRA SIN REGISTRO

ideas para el día del padre.



TROLLEY PROFESIONAL

- Con 187 herramientas
- Caja de aluminio tipo maletín con asa desplegable y ruedas
- 4 compartimentos interiores.
- Medidas: 51 x 23 x 38,5cm



99,95€

+9,95€ envío

Teléfono de pedidos e información: **910883447**. De lunes a jueves de 9 a 18:30 h y viernes de 9 a 16 h. Promoción válida para todo el territorio nacional excepto Islas, Ceuta y Melilla. Consulta las bases legales en: <https://tienda.20minutos.es/info/bases>