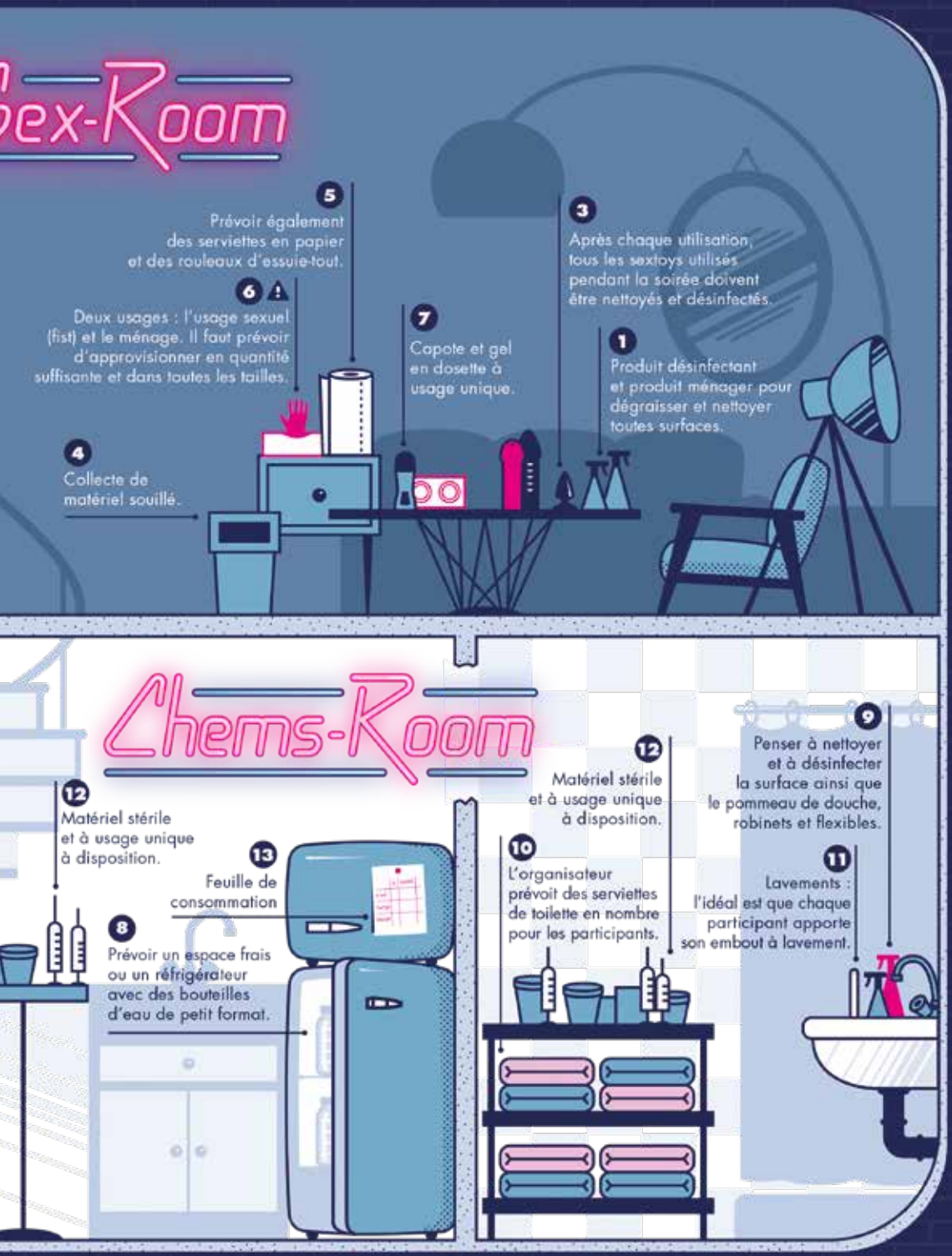
LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN ChemSex EN TOUTE SÉCURITÉ

Par AIDES


Sex-Room
5
Prévoir également des serviettes en papier et des rouleaux d'essuie-tout.
6
Deux usages : l'usage sexuel (fist) et le ménage. Il faut prévoir d'approvisionner en quantité suffisante et dans toutes les tailles.
7
Capote et gel en dosette à usage unique.
3
Après chaque utilisation, tous les sextoys utilisés pendant la soirée doivent être nettoyés et désinfectés.
1
Produit désinfectant et produit ménager pour dégraisser et nettoyer toutes surfaces.
4
Collecte de matériel souillé.
Chems-Room
12
Matériel stérile et à usage unique à disposition.
13
Feuille de consommation
8
Prévoir un espace frais ou un réfrigérateur avec des bouteilles d'eau de petit format.
12
Matériel stérile et à usage unique à disposition.
9
Penser à nettoyer et à désinfecter la surface ainsi que le pommeau de douche, robinets et flexibles.
10
L'organisateur prévoit des serviettes de toilette en nombre pour les participants.
11
Lavements : l'idéal est que chaque participant apporte son embout à lavement.

1

Avant de désinfecter n'importe quelle surface, il est impératif d'utiliser un produit nettoyant et dégraissant. Ces opérations doivent être répétées plusieurs fois dans la soirée et avant chaque contact avec une surface souillée.

2

Enlever tous les résidus gras puis utiliser les sprays nettoyants avant chaque nouvelle utilisation.

3

L'idéal est d'utiliser un préservatif sur les plugs et godes. Pour les autres sextoys (pinces, cockrings, etc.), il est préférable d'utiliser son matériel personnel. Si ce n'est pas le cas, les conditions d'hygiène sont à observer rigoureusement. Il ne faut pas stocker tous les sextoys au même endroit, car au contact les uns des autres les virus peuvent se répandre. Pendant la soirée, il est préférable de poser les sextoys sur une surface propre et sans contact les uns avec les autres.

4

Il ne faut en aucun cas jeter les seringues (ou tout objet coupant ou tranchant) dans les poubelles. Il convient de les stocker à part : dans une bouteille par exemple ou dans des collecteurs Dasri prêtés par AIDES que vous apporterez à l'association qui vous approvisionne en matériel stérile et à usage unique.

AIDES 2018 – Graphisme & illustration : Pablo Labeque – Illustration dans tableau de l'espace chill-out : Jeff

Possibilité d'écoute et de soutien pour le chemsex avec :

le numéro d'urgence
01 77 93 97 77

le numéro Whatsapp
07 62 93 22 29

le groupe Facebook
INFO CHEMSEX

AIDES
Membre de la Coalition Internationale Sida

LES INDISPENSABLES POUR UN PLAN

ChemSex

EN TOUTE SÉCURITÉ

Réduire les risques
et les mauvaises pratiques

AIDES
Membre de la Coalition Internationale Sida

5

Certains organisateurs de soirée utilisent des draps en papier jetables et à usage unique (après chaque utilisation). Si ce n'est pas le cas, il faudra appliquer les consignes d'hygiène habituelles et nettoyer le mieux possible les surfaces souillées. Des bâches en latex ou en vinyle peuvent servir à cet effet, elles se nettoient très bien. Ces accessoires sont disponibles dans les sexshops.

6

Les gants doivent être utilisés pour le ménage qui suit les plans, les manipulations de matériel de consommation de produits (seringues, cups, pailles), le nettoyage et la manipulation de poubelles, Dasri ou bouteilles pour collecter le matériel souillé. La présence de virus peut être élevée dans ce contexte et les risques de transmission de l'hépatite C très importants même lorsqu'il n'y a pas de traces de sang.

7

Dans les partouzes, le partage du gel peut être un point de passage de l'hépatite C. Aucun pot collectif, pas de bouteille que l'on actionne avec les mains, uniquement une bouteille avec doseur que l'on peut actionner via le coude et des dosettes uniques.

8

S'hydrater est un impératif. De nombreux effets délétères dont la déshydratation sont constatés. Chaque bouteille est réservée à un usage individuel. On ne boit pas dans une bouteille ouverte car on ignore si l'utilisateur précédent n'a pas ajouté un produit psychoactif. On peut également emporter un marqueur indélébile pour surface plastique afin d'écrire le nom de chacun sur les bouteilles.

9

Il est conseillé pendant les partouzes « no Kpotes » de se laver entre chaque session. Certains recommandent une utilisation de Bétadine sur les parties génitales afin de se débarrasser des virus résistant à l'eau. Il faut prévoir 30 secondes et rincer abondamment.

10

Les serviettes ne s'échangent pas, des résidus de lubrifiant contenant des particules infectées peuvent coller.

11

Si chaque participant n'a pas son embout à lavement personnel, il faudra impérativement nettoyer et désinfecter l'ensemble du flexible. Le lavement provoque sous la pression de l'eau des microlésions qui favorisent la transmission des virus.

12

Du matériel stérile et à usage unique pour la consommation de produits psychoactifs est disponible dans les Caarud de AIDES :

- matériel pour injection : seringues, garrot, acides, filtres, eau PPI, tampon d'alcool, Stérifilt®, Stéricup®, Stérimix®, Maxicup®, toupie ;
- matériel pour sniffer : sérum physiologique, carnet « roule ta paille », bumper (à usage personnel) ;
- matériel à usage unique pour plug anal ;
- matériel à usage unique pour inhalation (pipe à crack) ;
- préservatifs, gels ;
- gants latex ;
- lingettes ;
- récupérateur de seringues (Dasri).

13

La feuille de consommation permet à chaque participant d'indiquer le ou les produits consommés avec l'heure de la dernière prise et la quantité. Ce système permet d'éviter les surdoses, les surconsommations ou le mélange de produits dangereux.