

La infección por el VIH. Niños y jóvenes

Avances y temas pendientes

Dra Teresa Español. Presidenta de Flusip (FUNDACION LUCIA SIDA PEDIATRICO). Inmunóloga

Lucia falleció a los 6 años (1989), no había medicación adecuada. Luego falleció el padre, y la madre, antes de fallecer (un año antes de implementarse la triple terapia), registró la Fundación y nos dejó la herencia para que ayudáramos a niños infectados.

AVANCES

- La transmisión vertical de madre infectada a su bebe, es CASI NULA si la embarazada es tratada antes y durante el embarazo
- Las personas infectadas BIEN controladas y con viremia negativa (en sangre y fluidos)
- La mortalidad y la morbilidad ha descendido notablemente, y el pronóstico de vida se acerca a la media de la población en general

Para los jóvenes

La falta de características físicas específicas en las personas infectadas y el buen estado general de la mayoría hace que se haya perdido "el miedo" y se crean "inmunes" para contraer la infección (es guapa/o, de buena familia, está en perfectas condiciones.....)

TODOS podemos estar infectados. Hacerse la prueba es ESENCIAL, barato y anónimo!!

Factores de riesgo en la transmisión por relaciones sexuales:

Pareja de mayor edad / Consumo alcohol y otras drogas / Situación social (falta de familia, de vivienda...)/ ITS / NO UTILIZAR preservativo

TEMAS pendientes:

- Eliminación completa del virus en la persona infectada. Reservorios (ganglios linfáticos, bazo...)
- ES IMPRESCINDIBLE TOMAR LA MEDICACIÓN SIEMPRE
- Si una persona está infectada, pero toma BIEN la medicación → no hay transmisión
- Si el 90% de las personas infectadas se trataran ->se podría "controlar" la infección
- VACUNAS: profilácticas: estimulación de la respuesta inmunológica / Definitivas ??
- PrEP

Mejor método para evitar la infección:

- PREVENCIÓN, PREVENCIÓN, PREVENCIÓN.....
- USAR CONDÓN SIEMPRE en las relaciones sexuales
- No Compartir jeringas u objetos que puedan contener sangre
- Hay grandes avances en la calidad de vida de los infectados, pero..
-

Hasta ahora: no hay cura de la infección, solo control de la viremia

SIDA STUDI

Clara Martínez Hernández y Teo Juventeny Albuixech "De Infundir miedo a difundir placeres"

A pesar de vivir en un contexto social "hipersexualizado" todavía existe un tabú a la hora de hablar abiertamente sobre sexualidad, sobre todo cuando nos toca a las adultas hablar con jóvenes y adolescentes. Esta contradicción explica porque, a pesar de que la educación sexual sea un derecho universal, todavía exista miedo a pronunciar la palabra sexualidad en los centros escolares. A pesar de las recomendaciones de instancias internacionales como la Organización Mundial de la Salud, la realidad que observamos en el ámbito de la educación formal es que se deja en manos del profesorado, sin apoyo y sin formación, la posibilidad de incorporarla de manera transversal, lo que a la práctica se queda en tierra de nadie.

En algunas ocasiones se recurre a intervenciones externas centradas en la prevención de riesgos, que acostumbran a seguir este esquema: órganos sexuales, respuesta sexual humana, reproducción, ITS, vías de transmisión y para finalizar algunos métodos anticonceptivos.

¿Focalizarse a las consecuencias negativas que se pueden derivar de la vivencia de la sexualidad no es empezar la casa por el tejado? ¿Quién, por su socialización de género, se llevará el miedo a casa? Si la vivencia de la sexualidad se desarrolla en un marco desigual, ¿cómo obviar que chicos y chicas no se encuentran en la misma posición a la hora de negociar prácticas seguras y placenteras?

Parece existir un punto ciego que no permite explicar por qué, pese a los esfuerzos en la promoción de una sexualidad segura entre los y las jóvenes, no disminuyen las prácticas de riesgo. Sospechamos que estas limitaciones provienen en gran medida de una promoción de la salud sexual sin un cuestionamiento de los mandatos de género y del modelo de sexualidad normativa.

Por muchos motivos, desde Sida Studi apostamos por un abordaje de la sexualidad que gire alrededor del placer (y no del riesgo) como eje articulador de las intervenciones. En primer lugar porque el placer es un elemento con el que adolescentes y jóvenes conectan mucho mejor puesto que a diferencia del riesgo, lo entienden vinculado directamente con el presente. En segundo lugar porque trabajar a partir del placer parte de un enfoque *sexpositive*, que permite una vivencia mucho más saludable de la sexualidad, sin morales y sin culpas. Y en tercer lugar y no por ello menos importante, porque desde una mirada feminista, sabemos que vivimos en un mundo en que el acceso al placer es desigual para chicos que para chicas, de forma que trabajar a partir de este eje, especialmente con las chicas, es fomentar el derecho al propio cuerpo y permite generar dinámicas de autocuidado mucho más encarnadas.

En esta misma línea, apostamos también por trabajar algunas sesiones en grupos no-mixtos, porque como en muchos otros ámbitos de la vida, en relación a la sexualidad, los mandatos de género nos colocan en lugares muy distintos: actitudes como asumir riesgos, tomar la iniciativa o (de)mostrarse hipersexual funcionan como marcadores de masculinidad, mientras que la pasividad, la complacencia y el cuidado de las necesidades de los demás por delante de las propias son elementos fundamentales de la feminidad. Además, el orden patriarcal impone una sexualidad heteronormativa, norma que intentamos revertir asumiendo la diversidad sexual y de género no solo como un subtema específico, sino como un elemento transversal a todas las intervenciones.

Finalmente, la experiencia en las aulas nos enseña que las y los adolescentes y jóvenes piden hablar de sexualidad con naturalidad, de forma cercana, y que cada canal que nos conecte con ellas y ellos es una oportunidad de intervención, cada una con sus potencialidades y con sus limitaciones. En este sentido, además de los talleres presenciales, en Sida Studi hemos empezado un proyecto de intervención en el ámbito de la salud sexual a través de las redes sociales. A través de un blog con entradas cortas, lenguaje cercano a la vez que riguroso y veraz y mucho material audiovisual, las y los jóvenes encuentran respuestas a sus preguntas más frecuentes. Os invitamos a echarle un vistazo y a aprovechar todos los recursos que podéis encontrar en:

SIDA STUDI somos una asociación sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública, con un funcionamiento organizativo horizontal, que colaboramos en la transformación social **desde 1987**. Tenemos como objetivo promover una sexualidad saludable entendida como universal, particular, pluridimensional e influenciada.

Es por eso que:

Trabajamos en la **capacitación de las personas para promover la salud sexual y la gestión de los riesgos biológicos relacionados** con el VIH/sida, otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y los Embarazos No Planificados (ENP). En un marco de respeto al individuo, a los Derechos Sexuales y Reproductivos, y desde una perspectiva de género.

Actuamos siguiendo distintas líneas:

LA INFORMACIÓN

Creemos en el derecho y el acceso a la información contrastada y de calidad. Nuestro **Centro de Documentación y Recursos Pedagógicos** es la ejemplificación.



Centro de Documentación
y Recursos Pedagógicos
VIH/Sida



Centro de Documentación
y Recursos Pedagógicos
Salud Sexual

+ de 58.000 documentos
65% digitalizado

LA SENSIBILIZACIÓN

Para captar la atención y despertar el interés sobre la salud sexual, hacen falta **acciones directas** y específicas a grupos poblacionales concretos.

- Distribución y acceso gratuito de material preventivo
- Kit del Placer
- Talleres de sensibilización para:
 - * Jóvenes
 - * Padres y madres y/u otros referentes familiares
- Exposición de carteles "VIH sobre ruedas"
- Consultas Anónimas Personalizadas sobre VIH/sida

LA EDUCACIÓN

Buscamos capacitar las personas jóvenes mediante intervenciones educativas para promover su salud sexual.

- Validadas empíricamente
- Realizadas por una Pareja Pedagógica

LA FORMACIÓN

Incidimos especialmente en **trasladar nuestra experiencia** a los/las agentes de salud y a los/las educadores/as, ya que a través de ellos/as se puede educar y sensibilizar a los/las jóvenes.

- Cursos y sesiones formativas
- Asesoramiento
- Recursos metodológicos online (Dinámicas)

SIDA STUDI somos una asociación sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública, con un funcionamiento organizativo horizontal, que colaboramos en la transformación social **desde 1987**. Tenemos como objetivo promover una sexualidad saludable entendida como universal, particular, pluridimensional e influenciada.

Es por eso que:

Trabajamos en la **capacitación de las personas para promover la salud sexual y la gestión de los riesgos biológicos relacionados** con el VIH/sida, otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y los Embarazos No Planificados (ENP). En un marco de respeto al individuo, a los Derechos Sexuales y Reproductivos, y desde una perspectiva de género.

Actuamos siguiendo distintas líneas:

LA INFORMACIÓN

Creemos en el derecho y el acceso a la información contrastada y de calidad. Nuestro **Centro de Documentación y Recursos Pedagógicos** es la ejemplificación.



Centro de Documentación
y Recursos Pedagógicos
VIH/Sida



Centro de Documentación
y Recursos Pedagógicos
Salud Sexual

+ de 58.000 documentos
65% digitalizado

LA SENSIBILIZACIÓN

Para captar la atención y despertar el interés sobre la salud sexual, hacen falta **acciones directas** y específicas a grupos poblacionales concretos.

- Distribución y acceso gratuito de material preventivo
- Kit del Placer
- Talleres de sensibilización para:
 - * Jóvenes
 - * Padres y madres y/u otros referentes familiares
- Exposición de carteles "VIH sobre ruedas"
- Consultas Anónimas Personalizadas sobre VIH/sida

LA EDUCACIÓN

Buscamos capacitar las personas jóvenes mediante intervenciones educativas para promover su salud sexual.

- Validadas empíricamente
- Realizadas por una Pareja Pedagógica

LA FORMACIÓN

Incidimos especialmente en **trasladar nuestra experiencia** a los/las agentes de salud y a los/las educadores/as, ya que a través de ellos/as se puede educar y sensibilizar a los/las jóvenes.

- Cursos y sesiones formativas
- Asesoramiento
- Recursos metodológicos online (Dinámicas)

“Emociones, relaciones y sexualidades”, sentir en el aula.

**Miriam Bustillo Oti, Trabajadora social, Técnica en
igualdad de género y políticas públicas.**

La ponencia acercará la experiencia del proyecto de educación afectivo sexual en Institutos de Enseñanza Secundaria “Emociones, relaciones, sexualidades” de la Asociación Ciudadana Cántabra Anti Sida (ACCAS). Se expondrá la planificación y ejecución del proyecto así como las realidades que viven en los y las adolescentes en el aula, desde su visión y las características de esta etapa vital.

Presentará la guía de educación sexual para jóvenes realizada desde la experiencia práctica de intervención por ACCAS.

Además una introducción al proyecto piloto, “Más Emociones, relaciones y sexualidades” como apuesta por una educación sexual integral e integrada en el currículo formativo de los chicos y chicas.

Facilitando la reflexión, autocrítica, crearemos un espacio seguro de dudas y debate.

IVAN ROTELLA

Asociación asturiana para la educación sexual, Astursex

Educación sexual en Asturias

Es una asociación sin ánimo de lucro, nacida en noviembre de 1999, formada por profesionales procedentes de diversas áreas (social, sanitaria, educativa, etc...)

FINES

- 1.- Promover y posibilitar que la educación sexual sea una realidad en nuestra comunidad autónoma, Asturias
- 2.- Dar a conocer la figura del profesional de la **educación sexual**, así como la formación específica que es necesaria para ejercer con todas las garantías dicha profesión
- 3).- Servir de referente a las instituciones públicas y privadas cuando estas tengan la necesidad de contactar con profesionales de la **educación sexual**
- 4).- Facilitar un foro de expresión y comunicación a los profesionales de la **educación sexual**, que desempeñan su trabajo en **Asturias**, y así mismo darles entidad como colectivo

PRESENTACIÓN DEL TRABAJO CON JÓVENES EN CHARLAS Y CAMPAÑAS DE CCASiPA (Comité Ciudadano Anti-SIDA del Principado de Asturias)

En el año 1994, un grupo de voluntarios, se constituyó en lo que desde ese momento sería el grupo de charlas, con las siguientes funciones y objetivos:

- Impartición de charlas informativas en los centros de enseñanza, asociaciones o instituciones que lo soliciten. Organización de otras actividades como cursillos, talleres, exposiciones, etc. También se coordinan las campañas y repartos de material informativo.
- Elaboración de unas charlas modelo, adaptándolas en función al público que se dirijan: estudiantes de la ESO o de Institutos, jóvenes en general, jóvenes profesionales (sanitarios, servicios, docentes...).
- Diseño de actividades formativas de tipo participativo, animación en la calle, talleres...
- Unificación de criterios, para el propio grupo y los otros servicios de CCASiPA, que sean fuente de información al público.

Puntos a tratar y desarrollar

- Qué es el VIH y el SIDA: diferencias
- Prácticas de riesgo (como se transmite y como no se transmite)
- Educación en sexo seguro
- Cómo se detecta / Donde hacerse la prueba / Período ventana
- Nociones de Infecciones de Transmisión Sexual
- Cronicidad de la infección (seguimiento, tratamientos antirretrovirales)
- Coinfección VIH-VHC
- Estigma y discriminación
- Visibilización y normalización de la infección por VIH
- Retos en la infección por VIH
- Derechos de las personas que viven con VIH

A lo largo de los últimos años, se han potenciado las campañas en lugares de ocio de jóvenes, tanto en horario diurno como nocturno. Estas campañas se desarrollan fundamentalmente, aprovechando festivales deportivos y lúdicos con la finalidad de acercar la prevención y la información a los jóvenes

SORAYA CALVO de SOISEX, Servicio de Orientación e Información para Jóvenes de la Oficina de Información Juvenil del Ayuntamiento de Gijón.

SOISEX es un servicio de asesoramiento profesional, personalizado y gratuito que ofrece apoyo en torno a cualquier cuestión relacionada con la sexualidad: anticoncepción y salud sexual, relaciones de pareja, identidad y orientación, gestión de conflictos, comunicación afectiva a través de redes sociales, etc. Nos orientamos tanto a personas jóvenes como a familias y profesionales que trabajen con este colectivo. También llevamos a cabo propuestas formativas para centros educativos de la ciudad, charlas divulgativas para el público en general, y elaboramos materiales y recursos de apoyo.

LUIS JAVIER MARTÍNEZ
Coordinador del Grupo de Salud e Igualdad del
Conseyu de la Moceda de Xixón

Es un grupo de participación informal establecido dentro del área de salud del **Conseyu de Moceda de Xixón**. Entendemos el concepto de **Salud**, como un "**estado de bienestar físico**".

Está formado por **mediadores y mediadoras** que son jóvenes de diferentes características y procedencias que colaboran **voluntariamente** en las actividades que se llevan a cabo relacionadas con el campo de la salud.

Realiza un **trabajo en red** con la **Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón** y con los equipos de orientación de los **Institutos de Educación Secundaria de Gijón**. También trabajan con la Escuela de Segunda Oportunidad de Gijón y con otras entidades asociativas.

Participa activamente y de manera formal en la **prevención de consumo de alcohol y otras drogas** por diversos institutos del municipio de Gijón. A parte del tema de consumos, también trabajan la resolución de conflictos y los buenos tratos tanto fuera como dentro del aula.

De manera más informal acuden a distintos eventos lúdico festivos de la ciudad y hacen intervenciones a pie de calle en las que dan información sobre recursos que la juventud tiene a su alcance, reparten preservativos y realizan controles de alcoholemia.

Además participan también en diferentes proyectos europeos que promueven la movilidad y participación juvenil en pro de la formación en diferentes ámbitos como son el empoderamiento de las mujeres, la salud, etc.

ISABEL RODRÍGUEZ

Enfermera y socia de MUJOAS (Asociación Mujeres Jóvenes de Asturias)

Comenzaron su actividad como Asociación en 1986 y se constituyeron legalmente en 1988. Durante estos años las actividades han sido múltiples y orientadas fundamentalmente a la consecución de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres y a la ayuda y asesoramiento del colectivo de mujeres jóvenes.

Además de luchar contra las discriminaciones sexuales, visibilizar a las mujeres e impulsar el papel de la mujer, en concreto el de la mujer joven donde se da la doble discriminación, por ser mujer y por ser joven.

Desde principios de los años 90, ha venido desarrollando distintas actividades relacionadas con la **información** y el **asesoramiento** en temas relacionados con la sexualidad.

En el año 2001 surgió la iniciativa de poner en marcha un Punto de Información Sexual, denominado **“Sexo sin Duda”** que se **prolonga hasta la actualidad**.

A lo largo de los años se han realizado diferentes consultas entorno a: métodos anticonceptivos, ITS, píldora postcoital, disfunciones sexuales. De igual modo se han realizado diferentes repartos de preservativos. Para reforzar dicha labor se han desarrollado en diferentes centros escolares de toda la Comunidad Autónoma talleres de Educación Afectivo-Sexual y talleres de Prevención de Trastornos Alimentarios.

Otra importante labor ha sido la realización de diferentes campañas para reforzar el uso del preservativo.

EDUCACIÓN SEXUAL PARA ELEGIR, ANTICONCEPTIVOS PARA NO ABORTAR, ABORTO LEGAL PARA NO MORIR