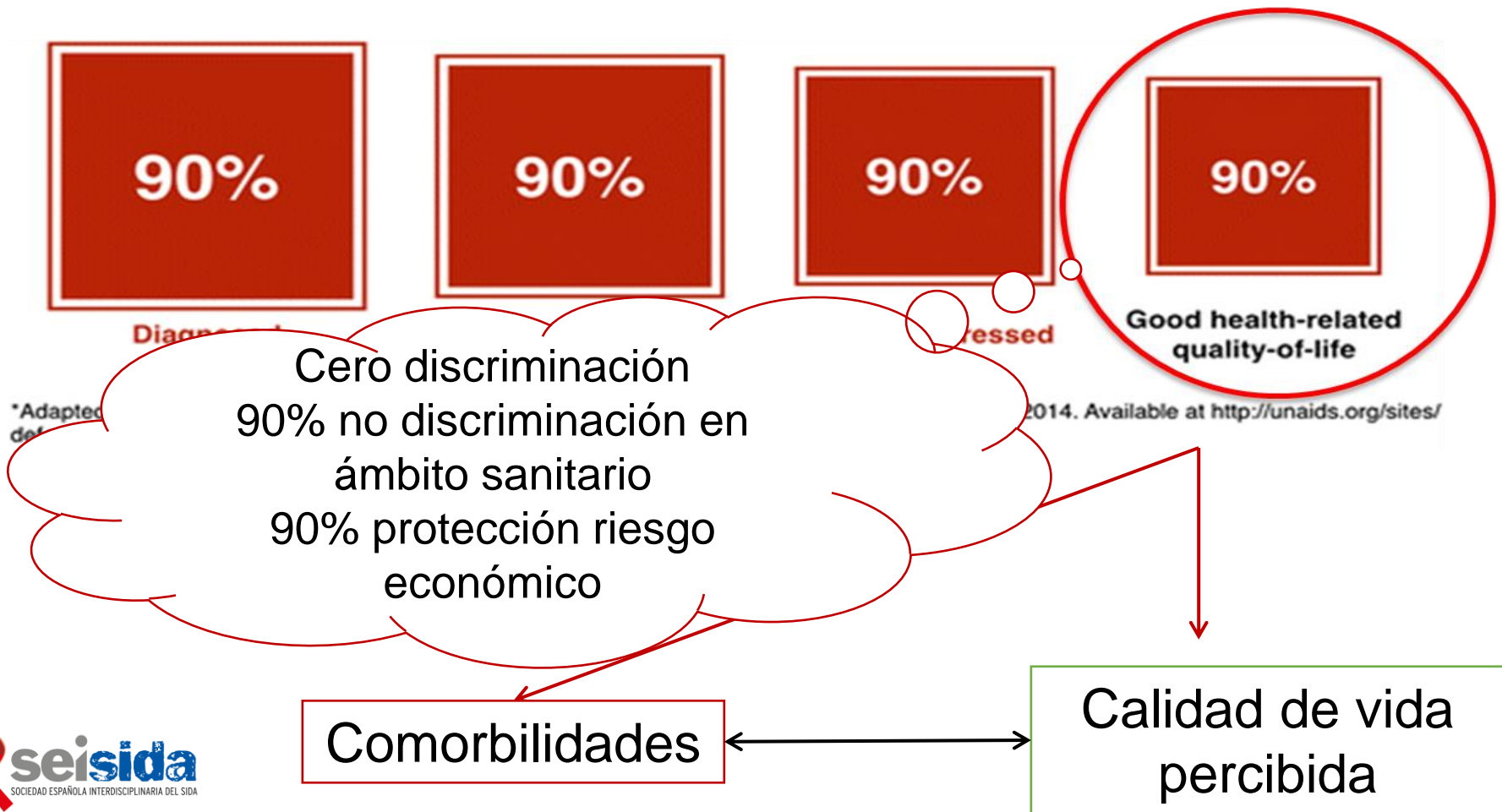


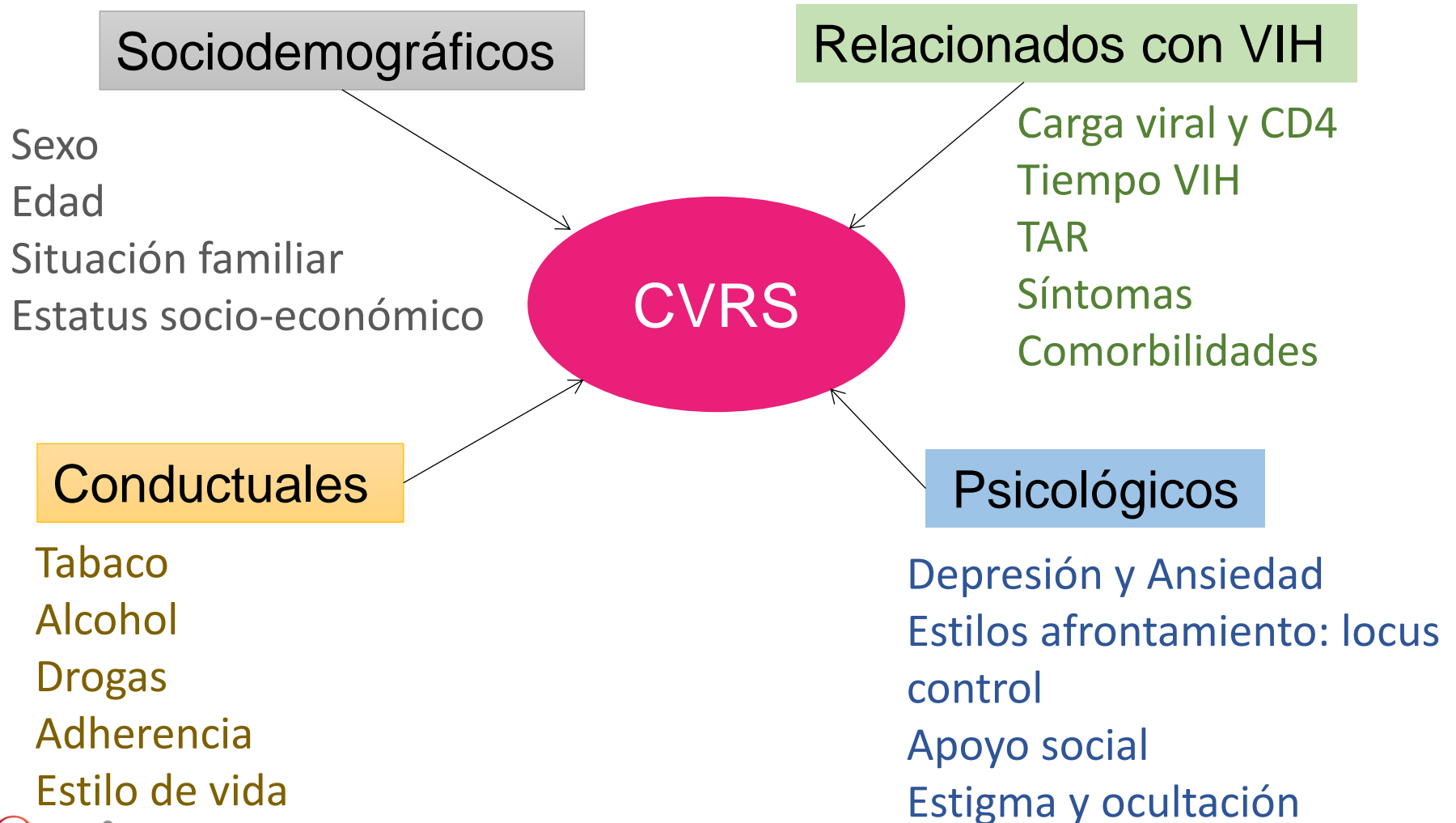
Cuarto 90: Calidad de vida de las personas con VIH

María José Fuster Ruiz de Apodaca

SEISIDA



Determinantes calidad vida relacionada con la salud (CVRS)



Objetivos de la presentación

- ✓ Revisar los datos más recientes que tenemos en España sobre CVRS
- ✓ Revisar las diferencias según perfiles demográficos y algunos datos de salud
- ✓ Comparar la situación de PVIH en España con otras patologías y otros países
- ✓ Situar donde estamos en España respecto al “cuarto 90” y algunas conclusiones para avanzar

Medidas de la CVRS

Instrumentos genéricos

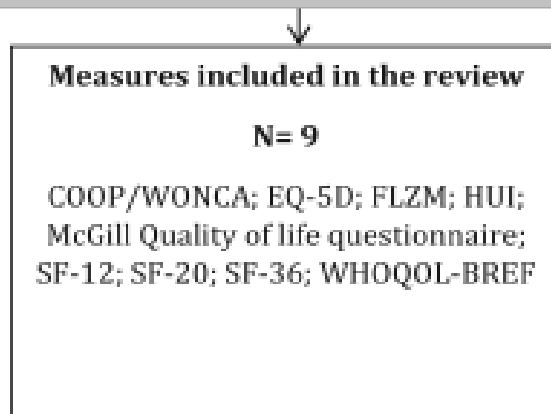


Fig. 2 Flow diagram showing selection of generic measures

Instrumentos específicos

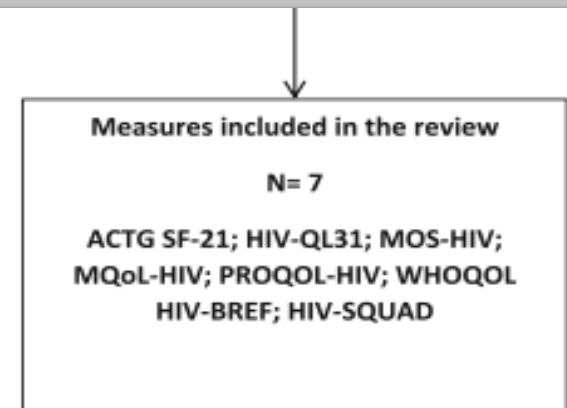


Fig. 3 Flow diagram showing selection of HIV-specific measures

Revisión de instrumentos cortos para medir CVRS publicados después del año 2000, auto-administrados (menos de 10 minutos), y que incluyan al menos 3 dominios

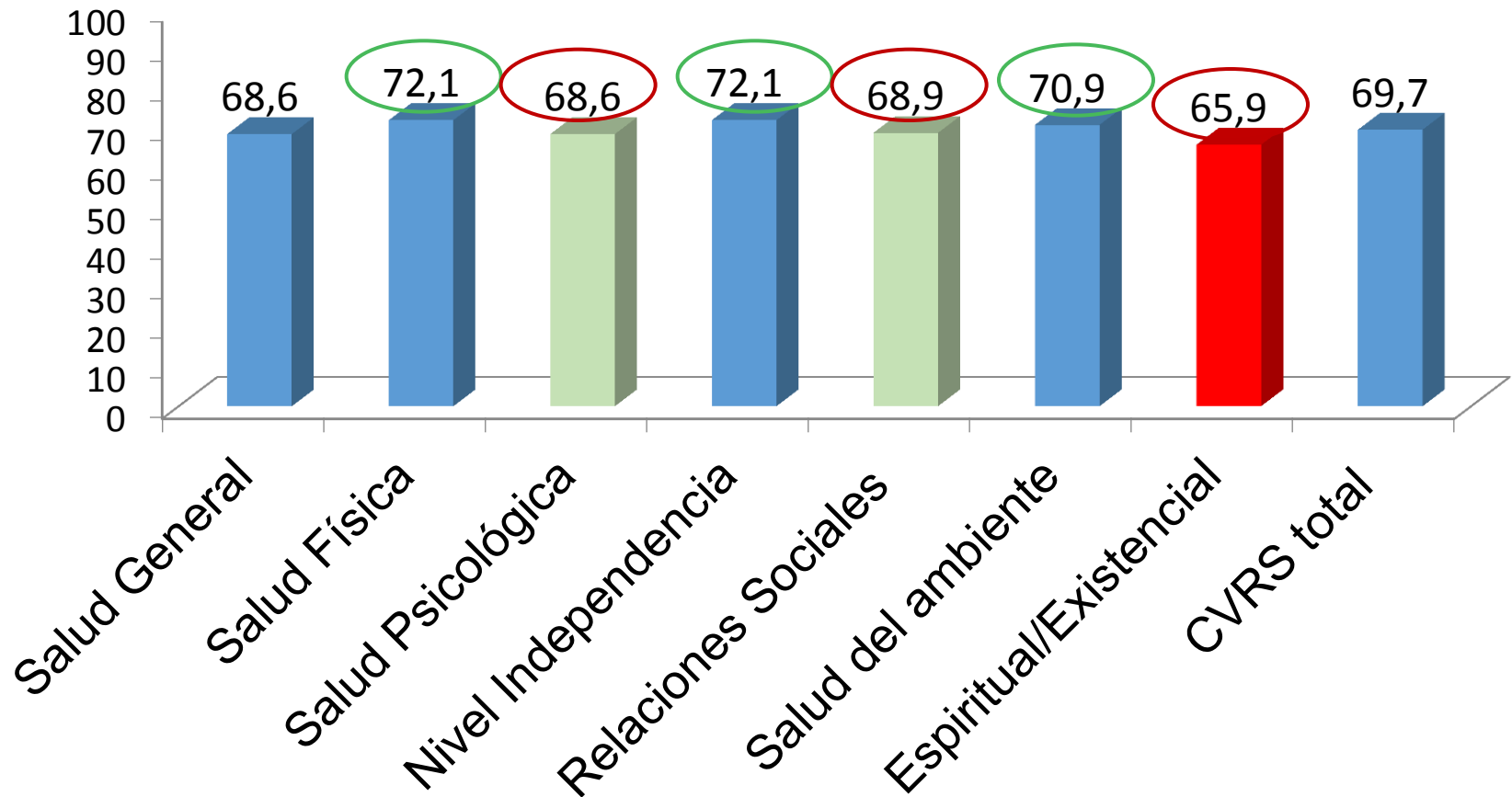
Medidas de la CVRS



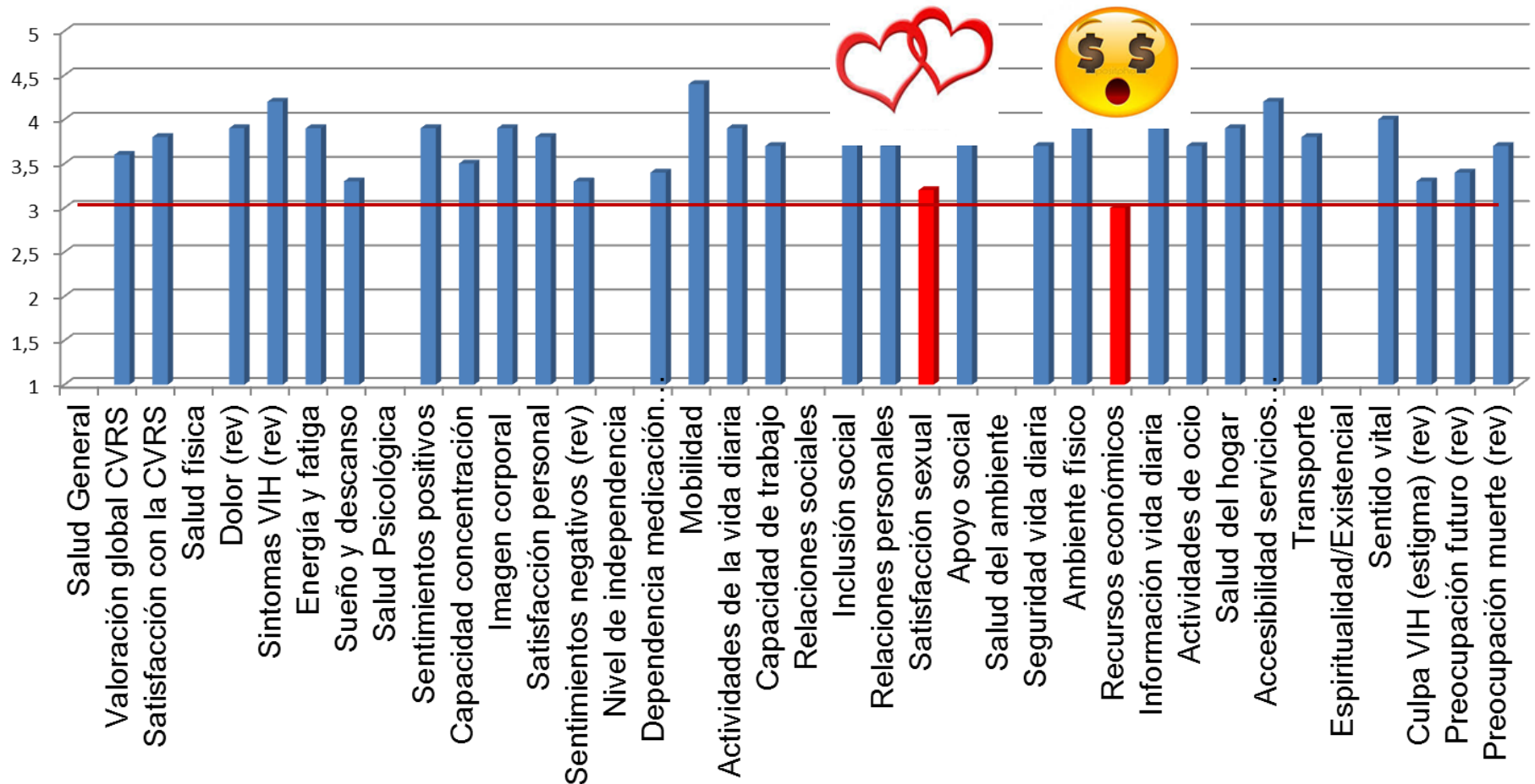
Fig. 2 Flow diagram showing selection of generic measures and specific measures

Revisión de instrumentos cortos para medir CVRS publicados después del año 2000, auto-administrados (menos de 10 minutos), y que incluyan al menos 3 dominios

CVRS en España: dimensiones (WHOQOL-HIV-BREF)



CVRS en España: facetas (WHOQOL-HIV-BREF)



SG

FISICA

PSICOLÓGICA

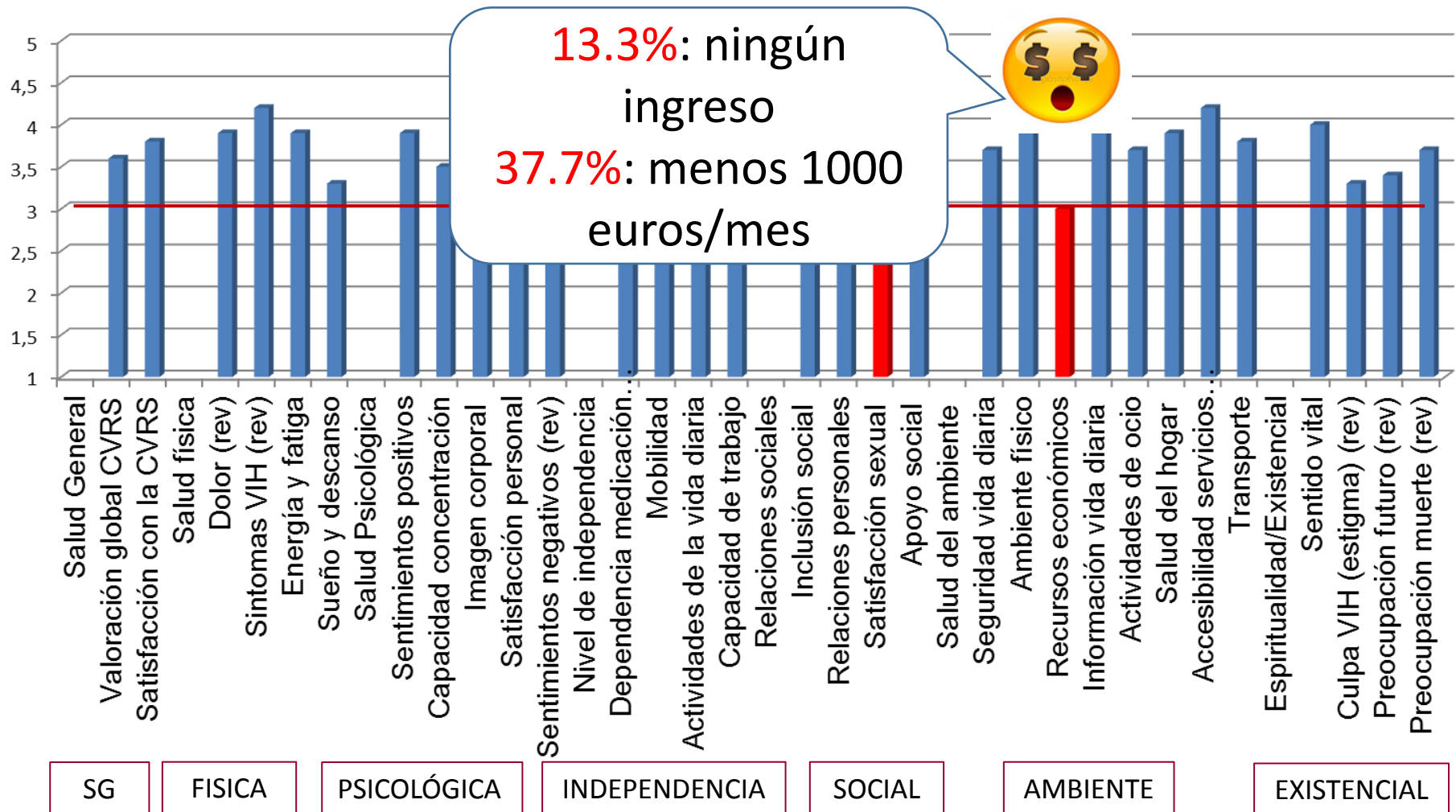
INDEPENDENCIA

SOCIAL

AMBIENTE

EXISTENCIAL

CVRS en España: facetas (WHOQOL-HIV-BREF)



SG

FISICA

PSICOLÓGICA

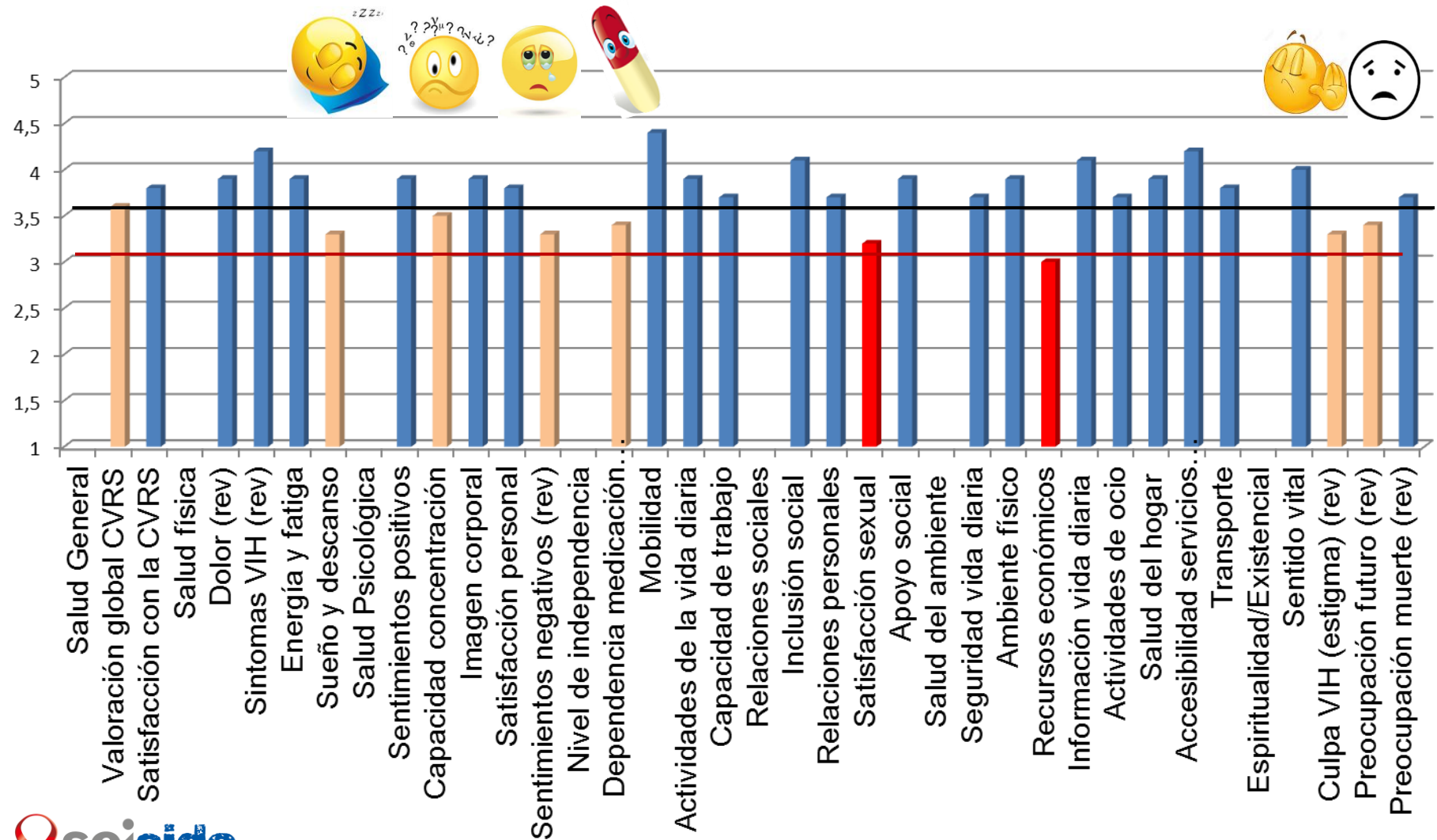
INDEPENDENCIA

SOCIAL

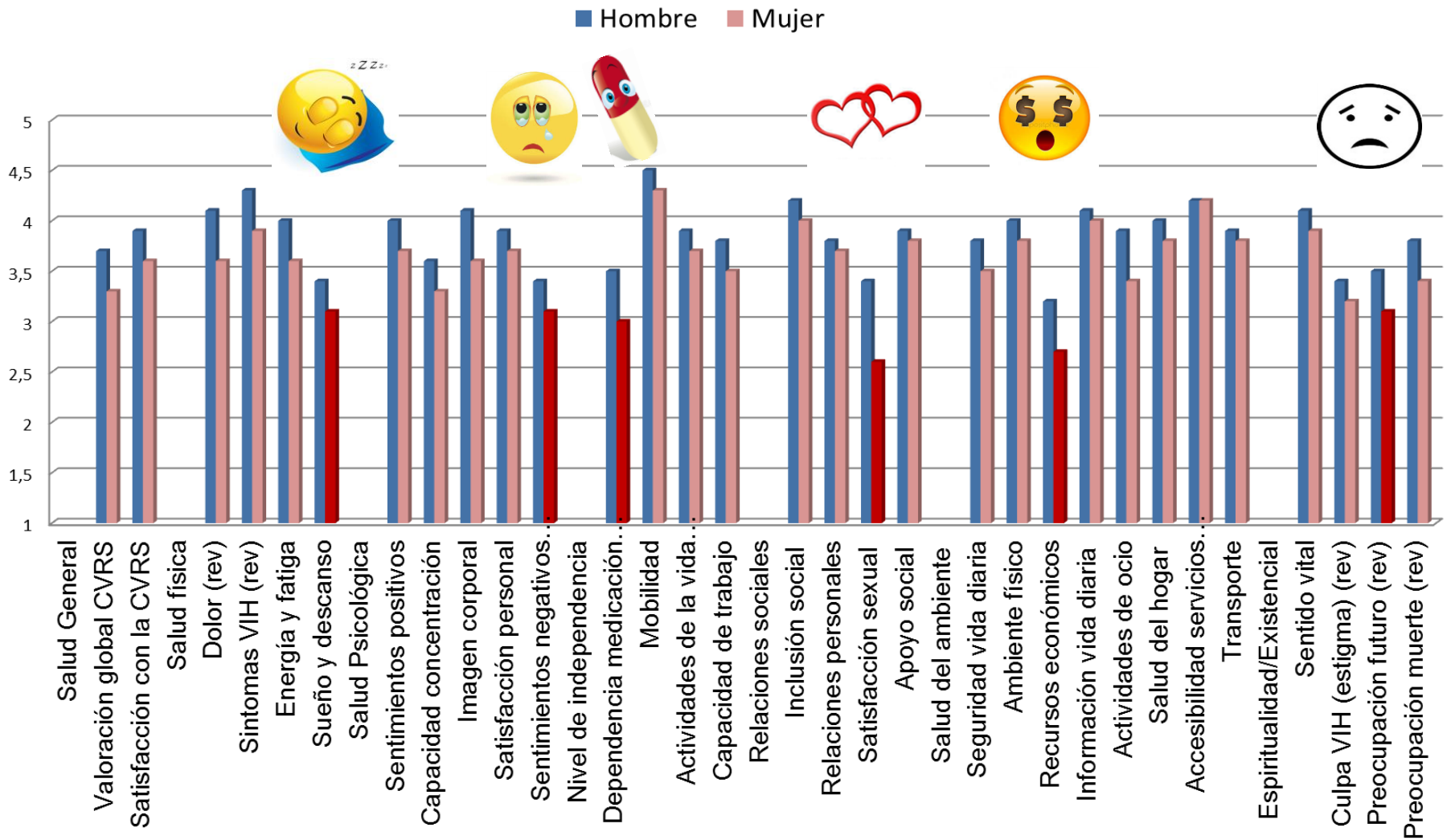
AMBIENTE

EXISTENCIAL

CVRS en España: facetas (WHOQOL-HIV-BREF)



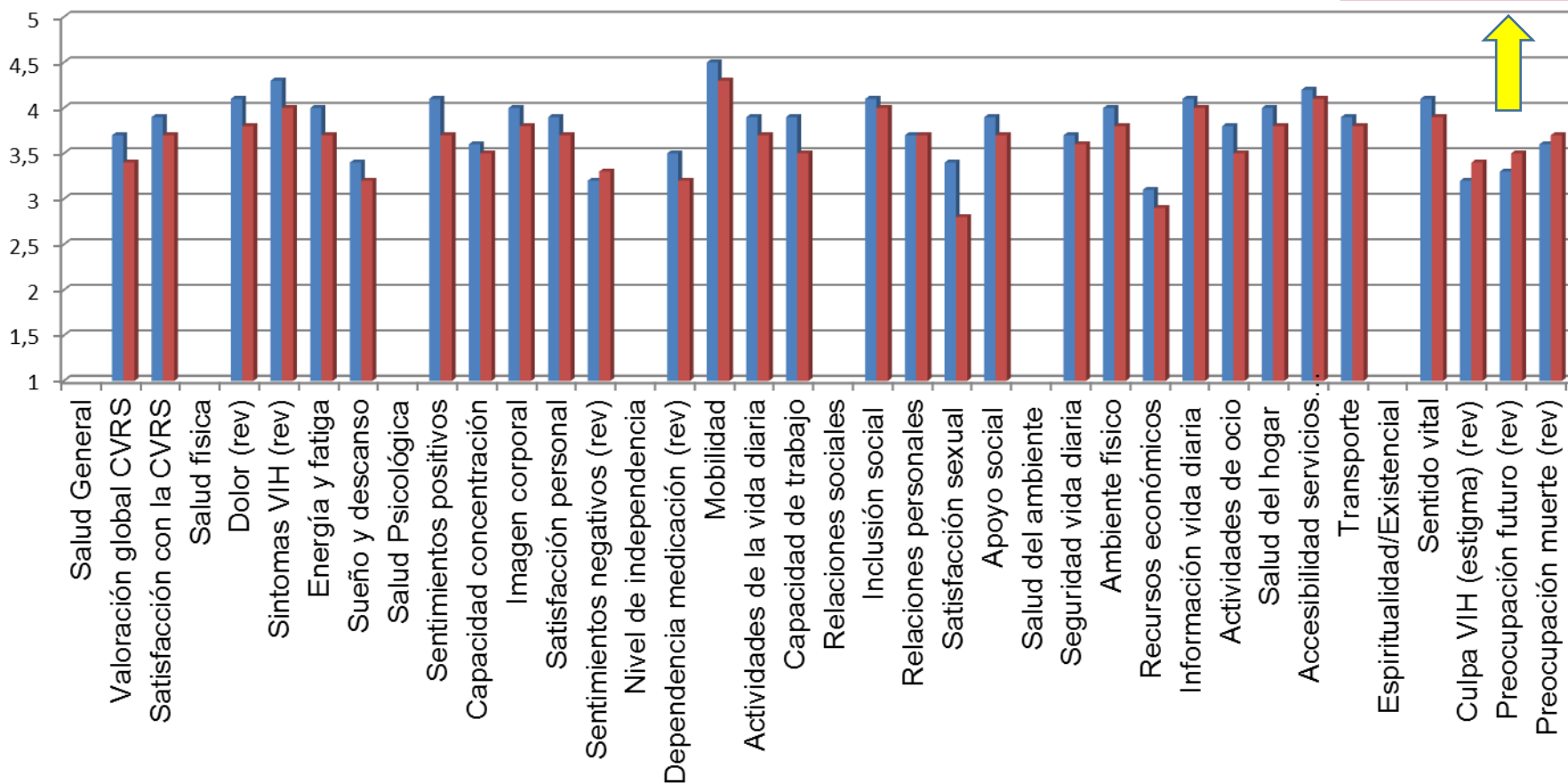
CVRS y sexo



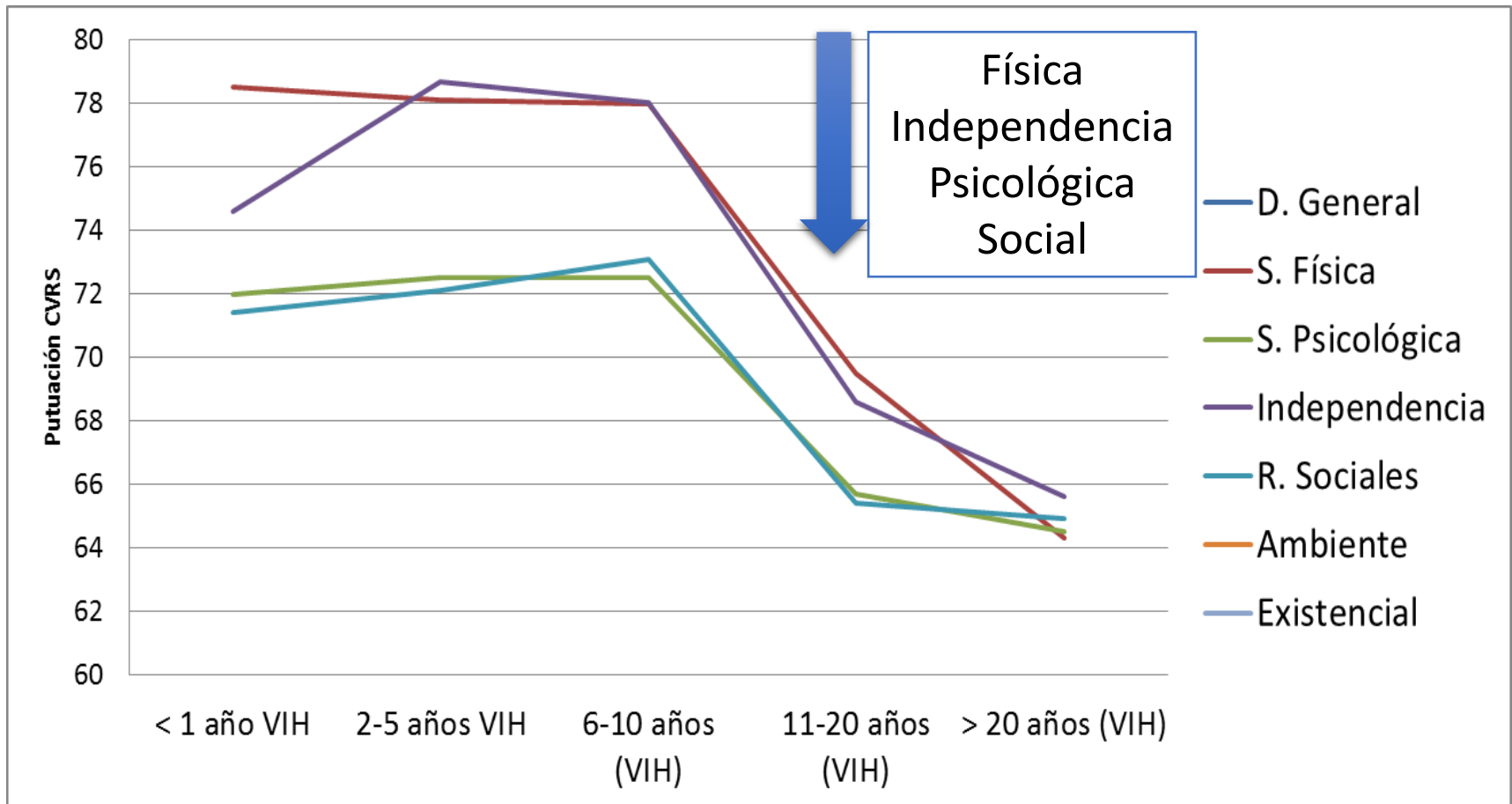
CVRS y Edad

■ ≤49 años ■ ≥ 50 años

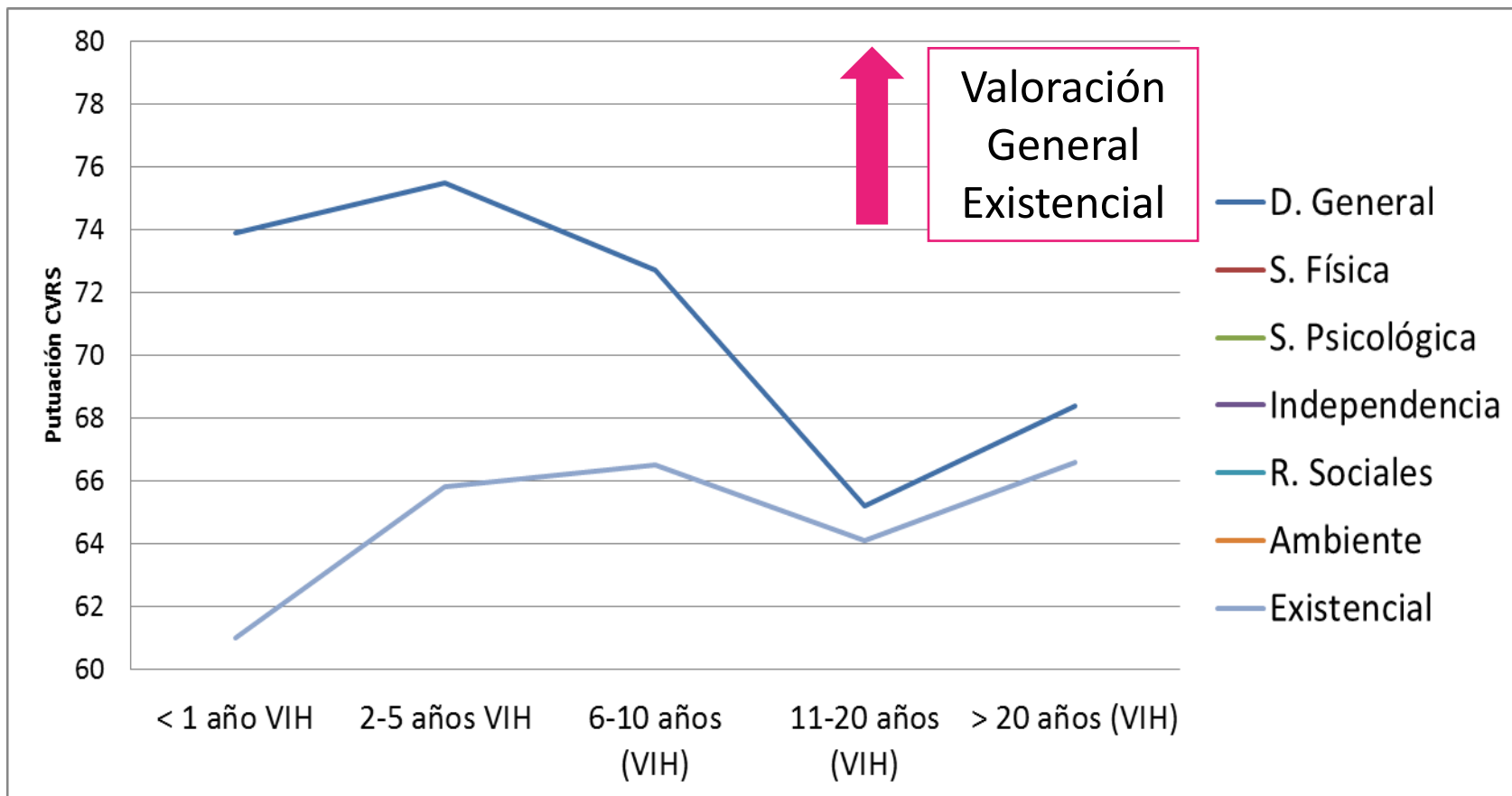
EXISTENCIAL



CVRS y tiempo viviendo con VIH



CVRS y tiempo viviendo con VIH

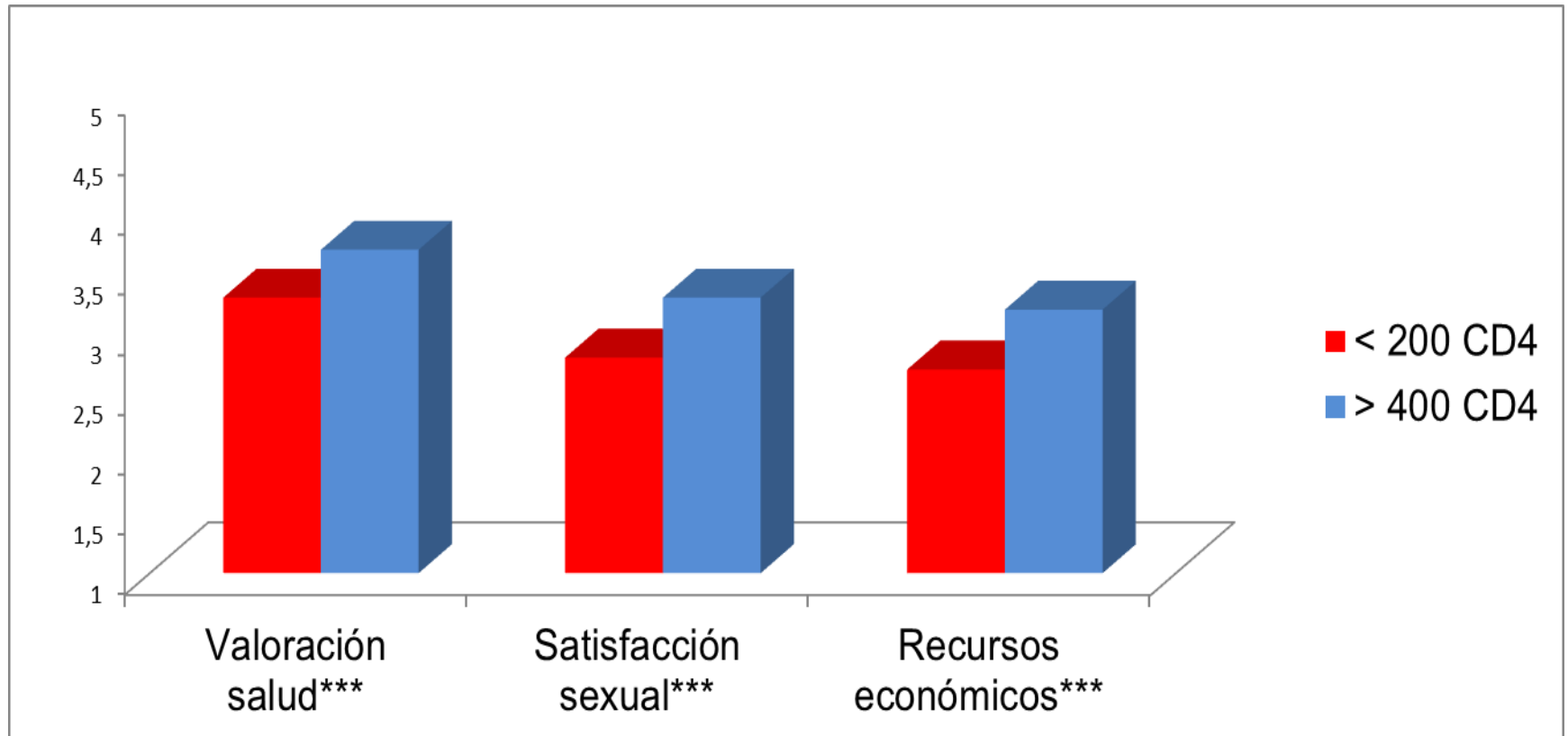


Perfil PVIH con menor CVRS

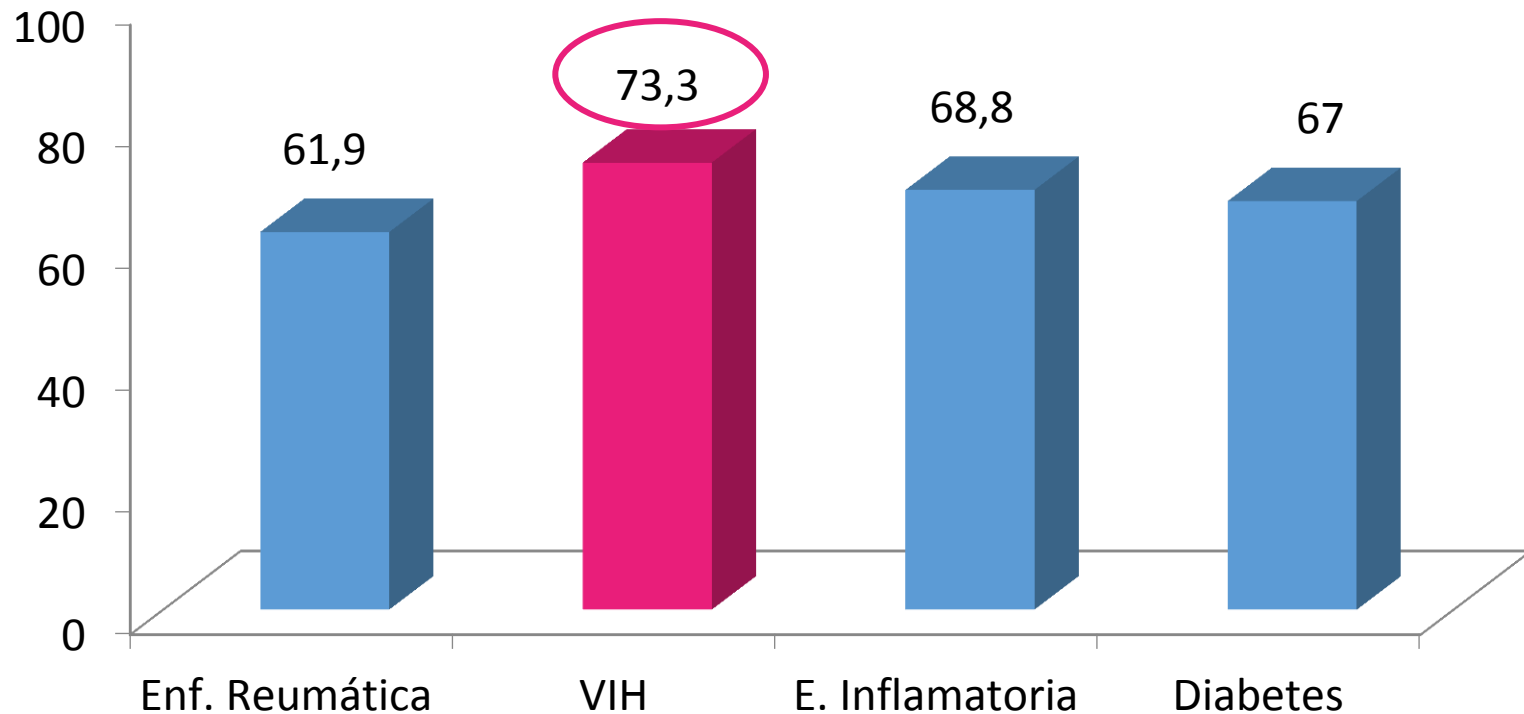
CALIDAD DE VIDA

- ✓ Mujeres
- ✓ Heterosexuales
- ✓ Menor nivel educativo
- ✓ Menores ingresos económicos
- ✓ Mayor tiempo de diagnóstico
- ✓ Mayor edad

Estado inmunológico y CVRS

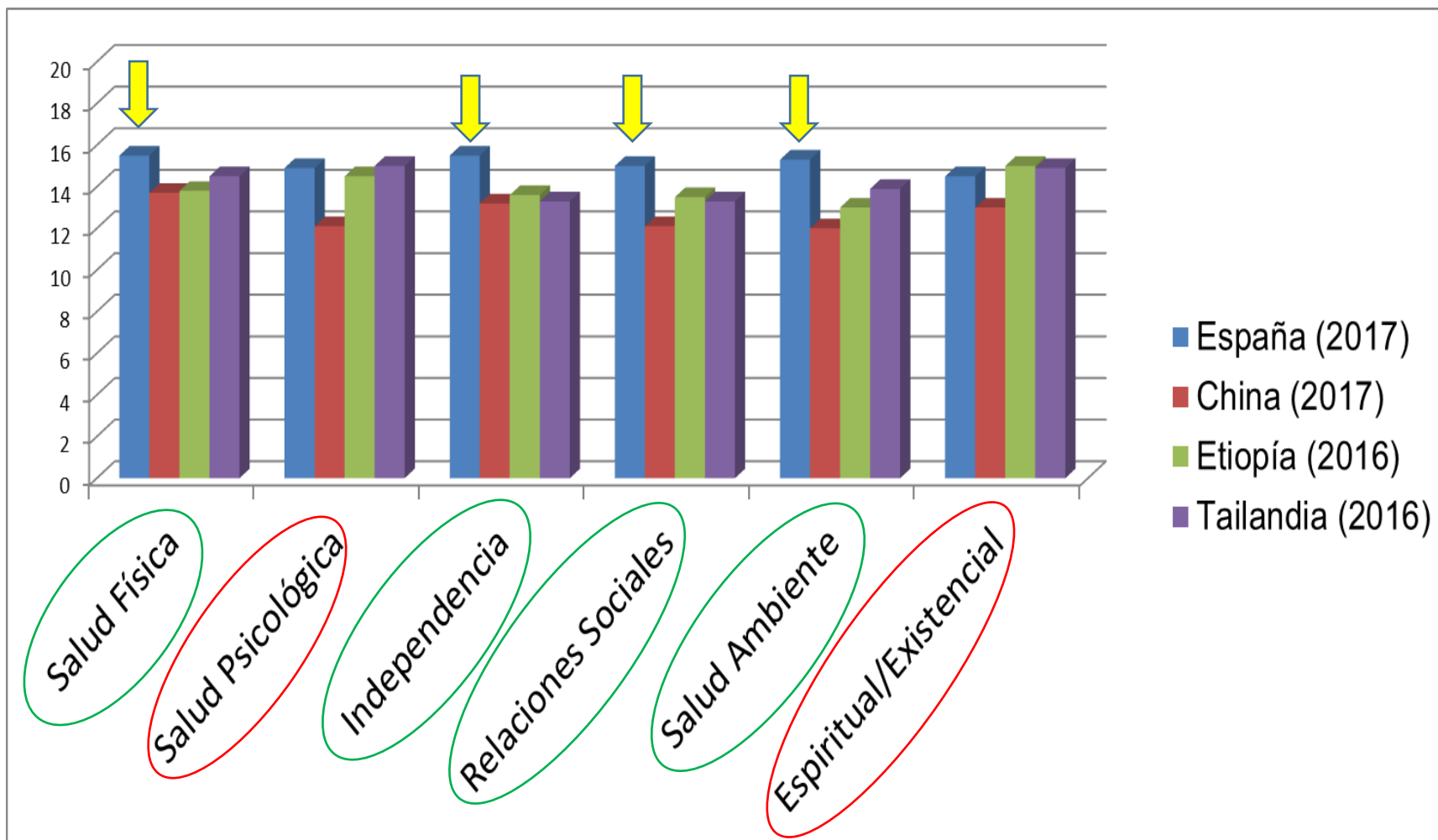


Calidad de vida: PVIH y otras patologías

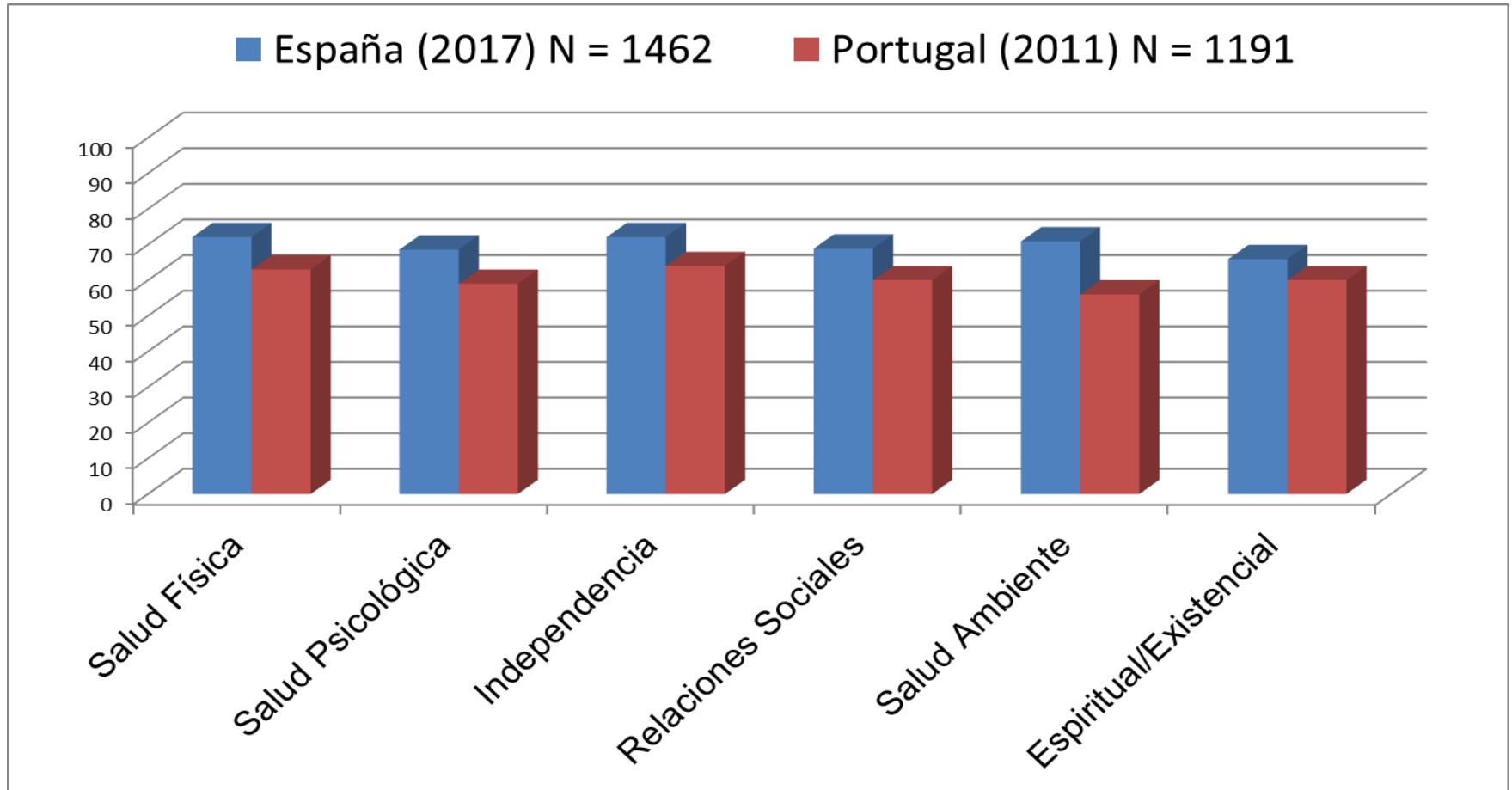


$p < .05$

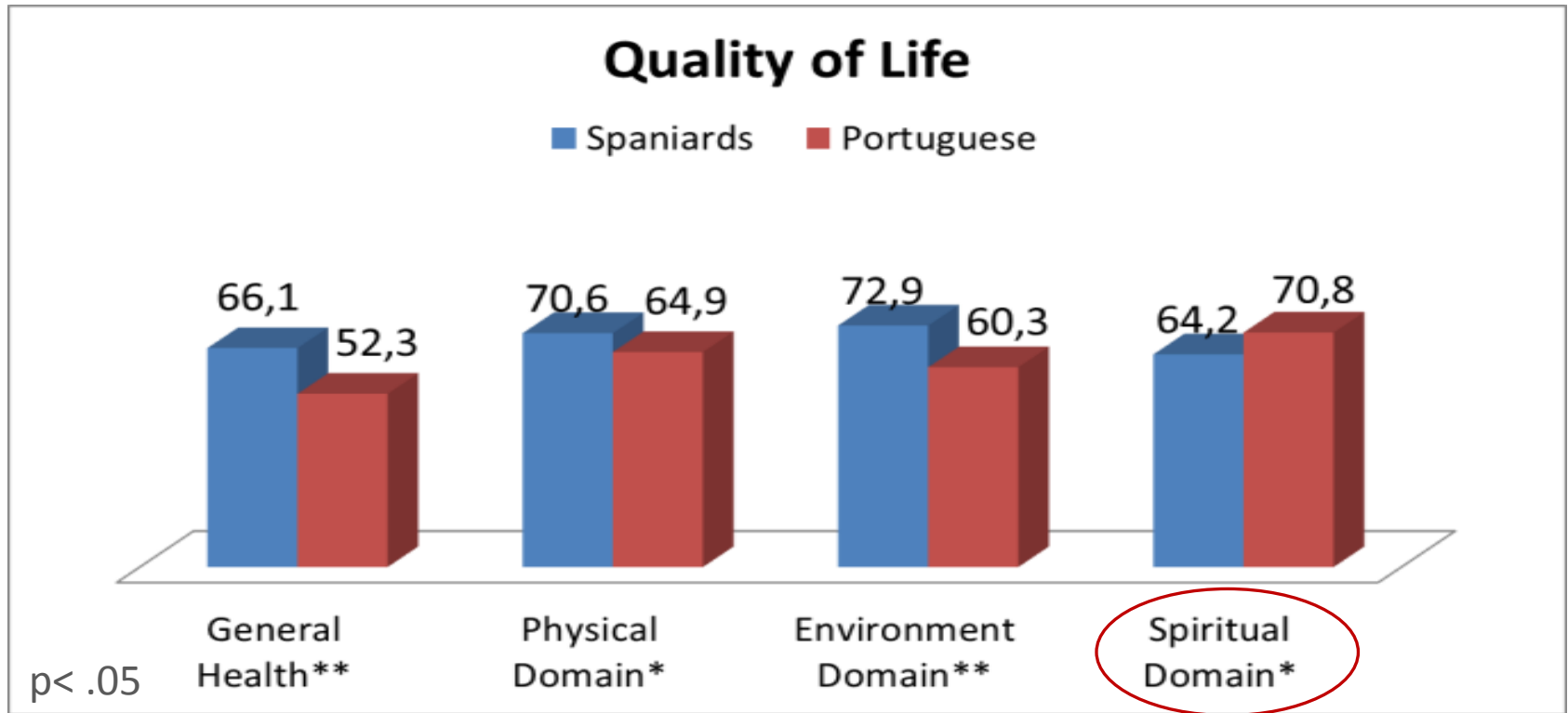
¿Cómo estamos respecto a otros países?



¿Cómo estamos respecto a otros países?



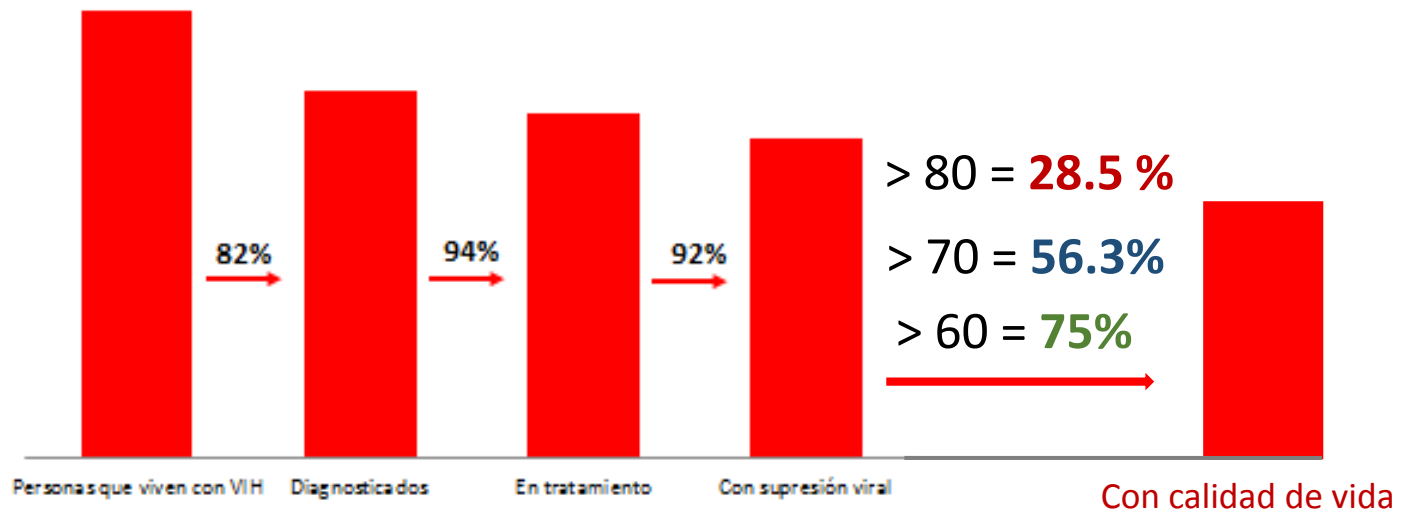
¿Cómo estamos respecto a otros países?



N = 494, 100 Portugal

¿Cuánto nos queda para alcanzar el cuarto 90?

Estimación del continuo de atención del VIH en España



Fuentes:

Estimaciones de PVVIH y fracción no diagnosticada: Modelización matemática (2013)

Estimaciones de personas en tratamiento y con CV suprimida: Encuesta hospitalaria (2016)

¿Cómo podemos avanzar hacia el cuarto 90?

- ✓ Áreas clave:
 - ✓ Problemas económicos
 - ✓ Vida sexual
 - ✓ Sueño
 - ✓ Sentimientos negativos
 - ✓ Preocupación por el futuro
 - ✓ Estigma
 - ✓ Problemas cognitivos

¿Qué afecta a nuestra insatisfacción sexual ?

¿Qué afecta a nuestro sueño y descanso?

¿Por qué nos sentimos mal?

¿Qué nos preocupa del futuro?



¿Cómo podemos avanzar hacia el cuarto 90?

- ✓ Establecer un método para medir y monitorizar la calidad de vida (diversidad y heterogeneidad de medidas)
- ✓ Más investigación en áreas menos exploradas (ej. vida sexual)
- ✓ Estudiar el efecto longitudinal de las facetas de la calidad de vida en marcadores de salud
- ✓ Incorporar la medición de la calidad de vida en la práctica clínica para dar respuesta individualizada a las facetas más deterioradas
- ✓ Diseñar intervenciones o aplicar las ya existentes con probada eficacia para mejorar las diversas facetas o determinantes de la calidad de vida
- ✓ Dirigir intervenciones específicas según los perfiles más afectados: mujeres y supervivientes de larga duración



GRACIAS