

# ¿Cómo funciona el test casero de VIH que ya se vende en las farmacias?



## PREGUNTAS CON RESPUESTA

R. A.

actualidad@20minutos.es / @20m

**Las farmacias ya pueden vender la prueba de auto diagnóstico del VIH sin receta. Con ella se pretende reducir el porcentaje de personas infectadas sin diagnosticar (18%)**

El test casero de autodiagnóstico de VIH permite conocer la infección en menos de 20 minutos. Aprobado por el Gobierno a finales de diciembre, se dispensa ya en las farmacias sin receta. ¿Cómo funciona? ¿Cuánto cuesta? ¿Quiénes son sus potenciales usuarios?

**¿QUIÉN DEBE HACERSE LA PRUEBA?**

Cuando una persona cree que está en riesgo de haber adqui-

rido una infección por VIH, las pruebas permiten diagnosticarla y así tomar las medidas de prevención necesarias y acceder a un tratamiento altamente efectivo que mejora la perspectiva de salud. Se recomienda a quien ha tenido relaciones sexuales sin preservativo, ha compartido material de punción o ha padecido otra enfermedad sexual, tuberculosis o hepatitis.

**¿EN QUÉ CONSISTE EL TEST?**

Es una prueba de un solo uso no invasiva en la que la misma persona que se la realiza interpreta el resultado del test.

**¿CÓMO SE HACE?**

Con un simple pinchazo en un dedo –como el que se dan los diabéticos para comprobar su

nivel de azúcar–, el test es capaz de detectar los anticuerpos. También los hay que utilizan la saliva en lugar de la sangre. Las cajas llevan todas las instrucciones para una prueba que da el resultado en 20 minutos. No es necesario estar en ayunas.

**¿ES UNA PRUEBA FIABLE?**

La sensibilidad es del 99,5% (probabilidad de que un sujeto infectado por el VIH tenga en la prueba un resultado positivo) y la especificidad es del 99,9% (probabilidad de que un sujeto con prueba negativa no tenga la infección).

**¿CUÁL ES EL PERIODO VENTANA?**

El periodo ventana es el que transcurre entre la infección y la aparición de anticuerpos detectables. Durante el mismo la prueba puede dar resultado negativo aunque la persona se haya infectado. Generalmente el cuerpo tarda entre 2 y 8 semanas tras la infección para desarrollar anticuerpos detectables de VIH, y casi todas las personas

### LA CLAVE



**145.000 personas contagiadas**

En España se estima que actualmente viven entre 140.000 y 145.000 personas con infección por el VIH, de las que aproximadamente un 18% no están diagnosticadas. En el 2016, último año con cifras oficiales, hubo 3.353 nuevos diagnósticos de infección por VIH en el país, diez al día.



20M.ES/VIH

Puedes consultar más información sobre el autodiagnóstico del VIH y otras noticias sobre el virus en nuestra web.

los han generado a los tres meses de la práctica de riesgo.

**¿CUÁNTO CUESTA?**

El test sale a la venta por un precio de 30 euros. En principio solamente se puede vender en las farmacias, pero para favorecer su compra se permitirá a las farmacias la venta por internet.

**¿SE NECESITA RECETA?**

El Gobierno aprobó un cambio en la regulación para permitir que el test de autodiagnóstico se pueda adquirir sin necesidad de receta médica. De esa forma se facilita el acceso a cualquier persona y en cualquier momento.

**¿QUÉ SE DEBE HACER**

**SI LA PRUEBA DA POSITIVO?**

El Ministerio de Sanidad recomienda a los usuarios que den positivo en la prueba que acudan a un centro sanitario. Allí les realizarán las pruebas confirmatorias de laboratorio y recibirán asesoramiento médico sobre su estado de salud. Sanidad también recuerda que hay ONG que disponen de centros donde se puede recibir apoyo para afrontar la situación.

**¿QUÉ SE PRETENDE LOGRAR?**

El test está pensado para reducir la bolsa de personas que tienen el virus del VIH, pero que aún no han sido diagnosticadas. La mayor parte de las personas con conductas de riesgo se realizan la prueba cada cierto tiempo. Esta herramienta está pen-

sada principalmente para reducir el porcentaje de las personas infectadas que no conocen su estado, que es del 18%.

Sanidad recuerda que un diagnóstico tardío es uno de los principales obstáculos para poder afrontar esta epidemia, ya que aumenta la mortalidad asociada y disminuye la respuesta al tratamiento.

**¿QUÉ NO DETECTA LA PRUEBA?**

El test no sirve para detectar una posible infección de VIH inmediatamente después de una relación sexual de riesgo. Tampoco para detectar otras enfermedades de transmisión sexual, como la hepatitis, la sífilis, la gonorrea o las clamidias. La prueba tampoco sirve para realizar cambios en el tratamiento de una persona ya diagnosticada.

**¿CÓMO SE PUEDE OBTENER MÁS**

**INFORMACIÓN SOBRE EL TEST?**

Para obtener más información sobre el autotest del VIH –qué es la prueba, su significado, confirmación en un laboratorio o dónde dirigirse para la realización de otras pruebas–, el Ministerio de Sanidad ha puesto a disposición del público un servicio multicanal de información y prevención del VIH y el sida, de carácter gratuito y confidencial gestionado por Cruz Roja. Atienden a través del teléfono 900 111 000 y de la web. ●

Seguro de Hogar de Línea Directa:

**SEGURO CON TODO.**  
**MEJOR PRECIO GARANTIZADO.**

CÁMBIATE AHORA.  
**902 123 228**



lineadirecta.com

Una compañía  
**bankinter.**