

CHEMSEX

Què cal saber-ne?

Antonio Gata



De què parlem?

- Ús intencionat de drogues per aplicar els seus efectes a nivell sexual.
- GHB, Mefedrona, Metanfetamina.
- Sessions llargues (6-72h).
- Múltiples parelles sexuals.
- Tendència a l'alça al col·lectiu HSH.





Com és una chem party?

Per què? Què es busca?

- Desinhibició, excitació, intensitat sexual.
- Millor rendiment sexual.
- Facilitar la pràctica sexual.

Sempre m'ha costat molt fer de passiu, però amb la "Tina" no se... és més fàcil... estic molt calent i no hi ha dolor.

Gaudeixo molt del sexe i consumir em permet multiplicar el plaer de l'orgasme, seguir sense necessitat de parar.

Per què? Què es busca?

- Tenir relacions sexuals amb algú que m'agrada, trobar intimitat.
- Sentir-se integrat, socialitzar.
- Afrontar una situació difícil.
- Reduir inseguretats durant les relacions sexuals.

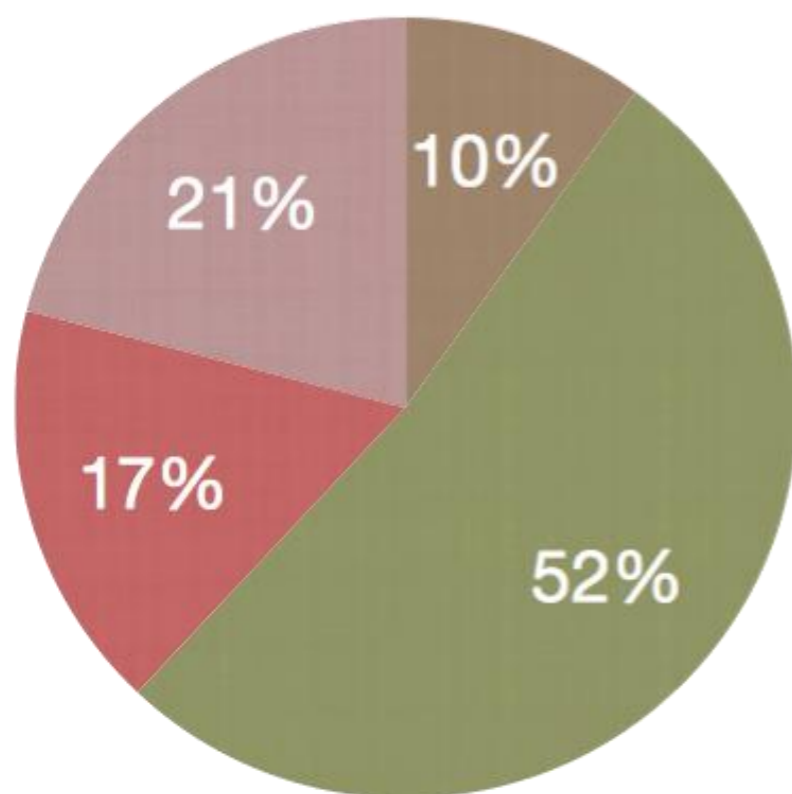
La primera vegada em vaig deixar portar amb un noi que m'agradava... després segueixes buscant aquella mateixa sensació però no és el mateix.

Quan em van detectar el VIH no podia tenir relacions sexuals satisfactòries. No podia treure'm el virus del cap... Això m'ajudava a deixar-me anar, gaudir i no pensar tant.

Perfil

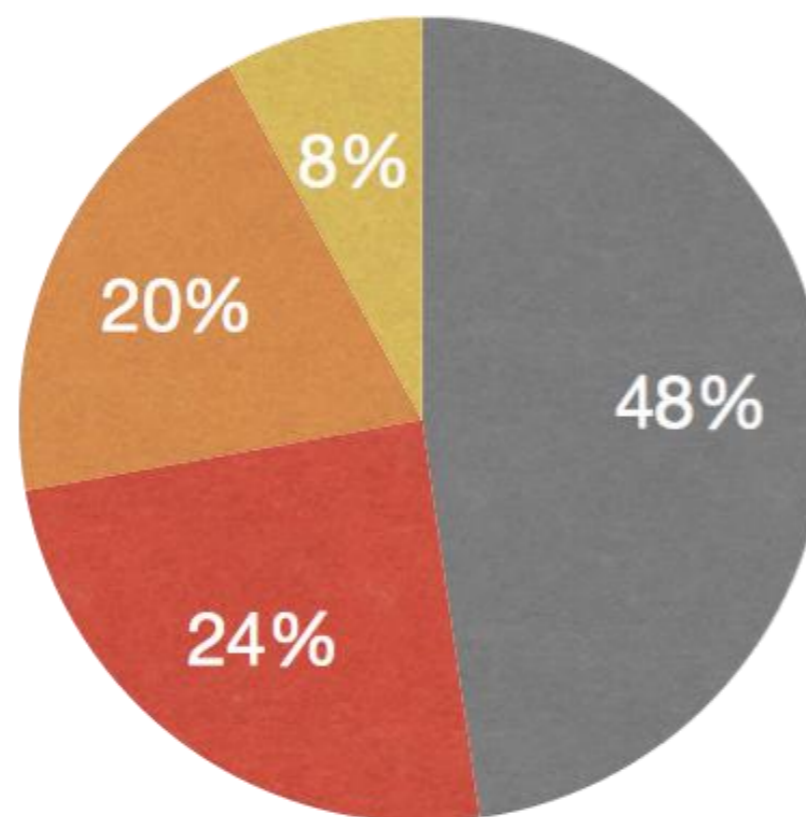
Edat

- 16 a 24 anys
- 25 a 34 anys
- 35 a 44 anys
- 45 o més



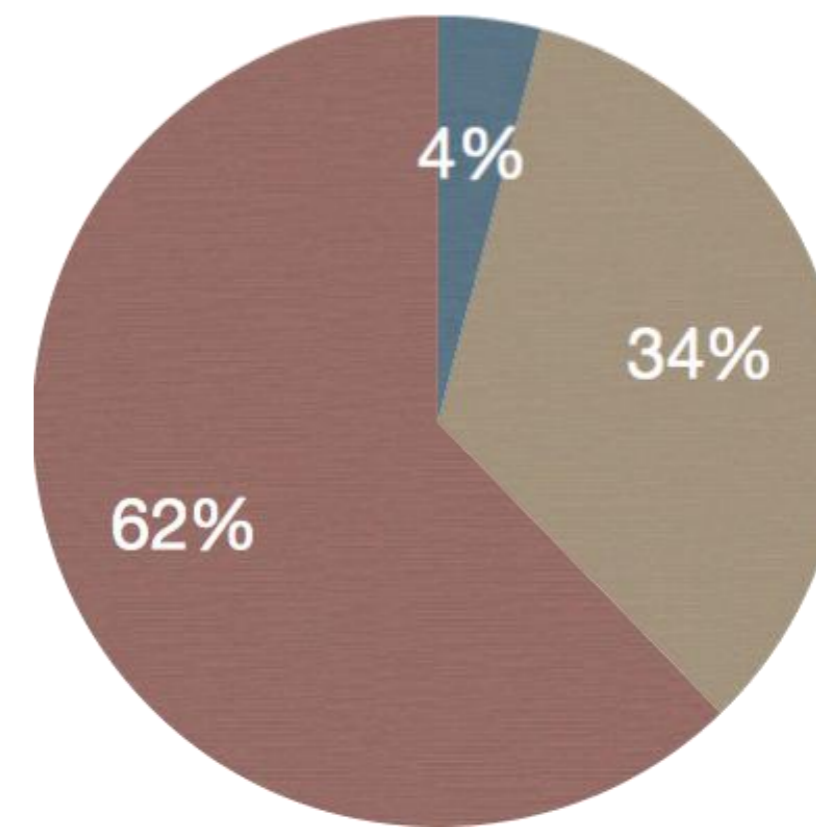
País origen

- Espanya
- Europa
- America Llatina
- Altres



Estudis

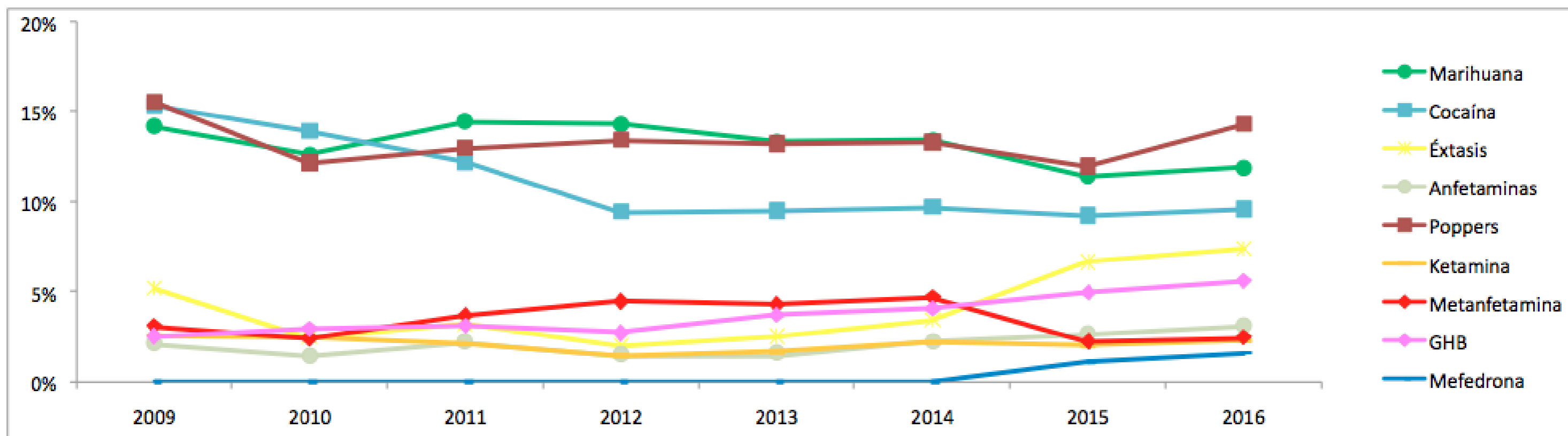
- Primaris
- Secundaris
- Universitaris



n= 557

Tendència de consum

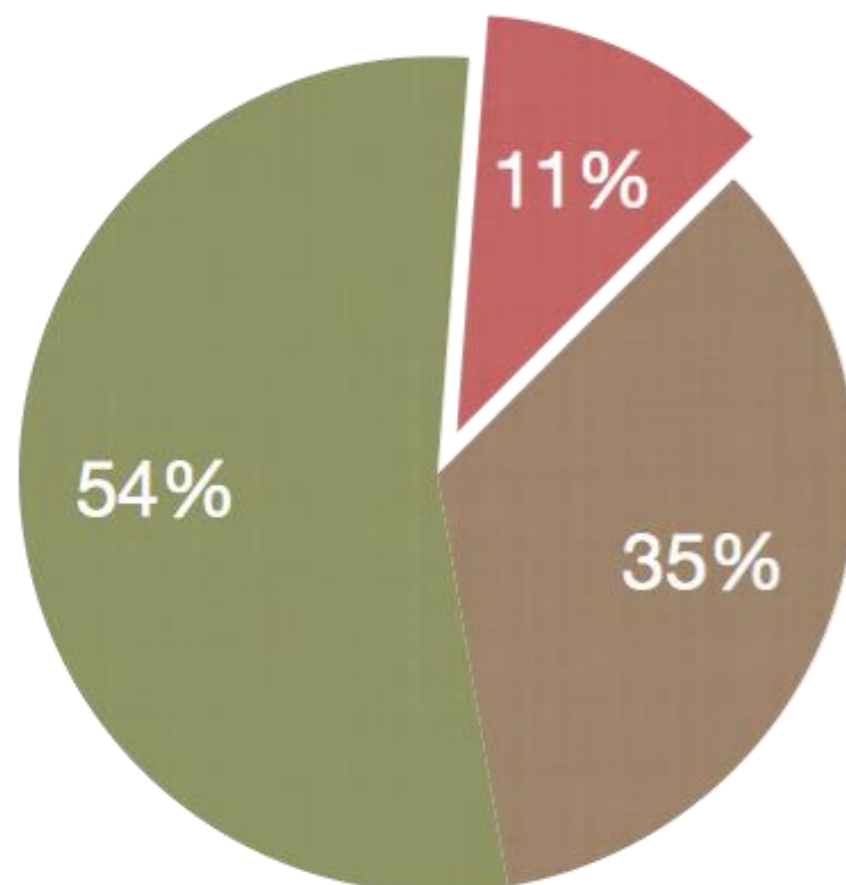
S'observa un increment del consum de GHB, mefedrona i metanfetamina abans o durant les relacions sexuals.



Perfil de consum

Freqüència

- Puntual
- Ocasional
- Freqüent



	%
GHB	51,2%
GHB i Metanfetamina	14,6%
GHB, Metanfetamina i Mefedrona	13,2%%
Metanfetamina	9,6%
GHB i Mefedrona	7,9%
Mefedrona	2,9%
Metanfetamina i Mefedrona	0,6%
Total	100%

n= 557

Perfil

Metanfetamina i Mefedrona	%
Fumada	48,3%
Esnifada	29,9%
Esnifada i fumada	13,8%
Esnifada, fumada i rectal	2,3%
Esnifada, fumada i injectada	1,3%
Esnifada i rectal	1%
Rectal i fumada	0,7%
Injectada	0,7%
Injectada i esnifada	0,7%
Altres	1,3 %
Total	100%

92%

n= 557

Dades extretes Cohort BCN Checkpoint. Actualitzades 2017



Chemsex i seroconversions

	Total	%	VIH+	%
No usuaris chemsex	7.876	93,4%	183	2,32%
Usuaris chemsex	557	6,6%	43	7,7%
Total	8.433	100%	226	2,7%

Chemsex com a factor de risc per a transmissió de VIH

	Odds Ratio	95% Conf. Interval
Usuari Chemsex	3,51	2,5 - 4,9

Riscos

- Menys avaluació de riscos
- Pèrdua de concepte previ de SEXE i forta associació SEXE + DROGA
- Àrea sexual limitada
- Reducció activitats i entorn de oci
- Problemes parella/família/Laboral...
- Addicció/Dependència

Fa 1 any i mig que no tinc sexe sense drogues.

No veig als meus amics perquè els caps de setmana estic de party i entre setmana estic massa cansat per quedar amb ells... Es preocupen perquè no els agafo el telèfon.

He deixat d'anar al gimnàs, ja no agafo la bici ni surto a córrer... ho trobo a faltar.

Després d'estar 12h sense parar vaig pensar que ja en tenia suficient... camí a casa vaig obrir el Grindr i em van convidar a una altra "chill"... no hi volia anar però m'hi vaig apuntar.

Riscos

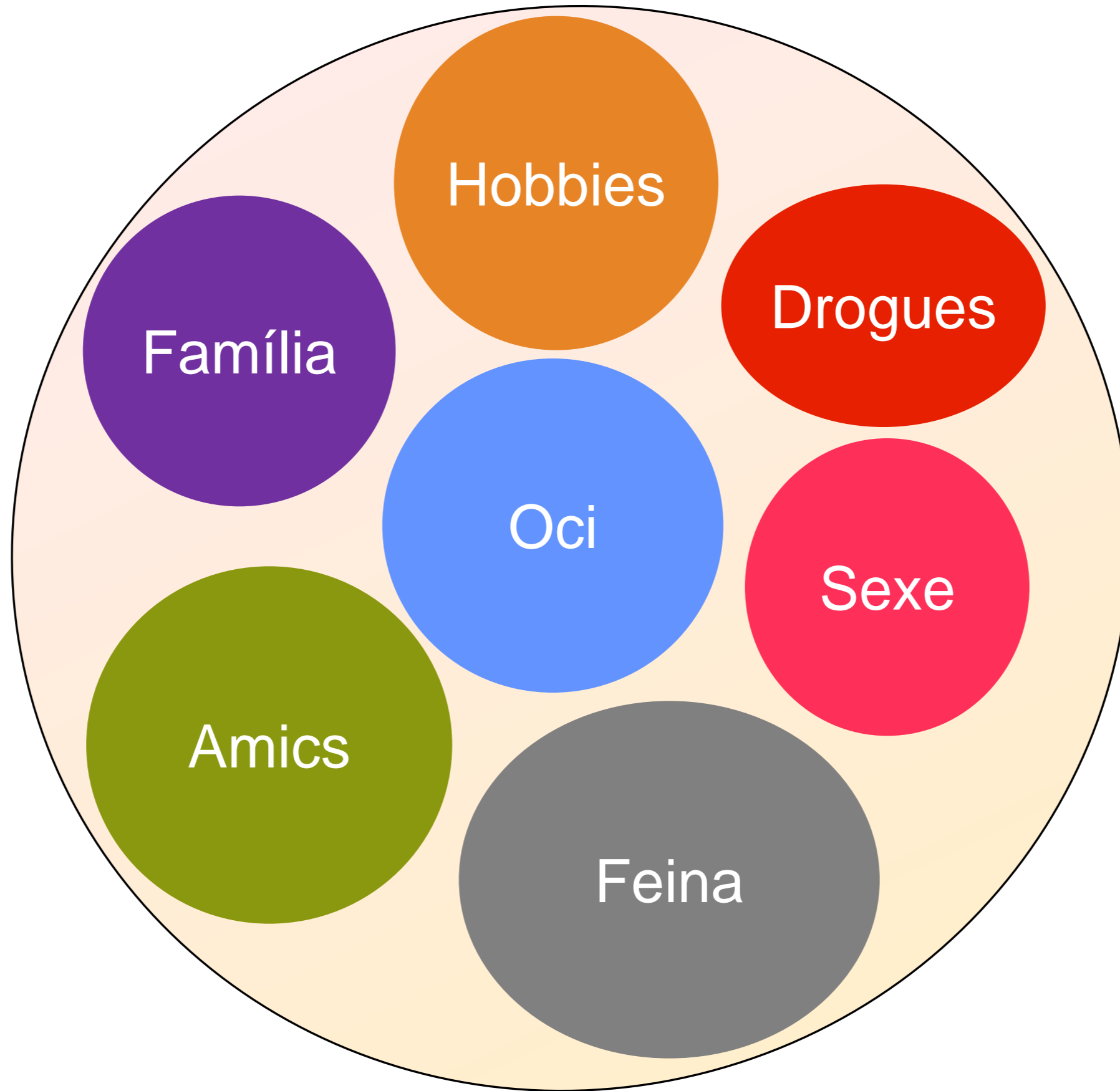
- Desmotivació, baixa autoestima, ansietat, estat d'ànim depressiu
- ITS
- Intoxicació, lesions, mort
- Falta d'adherència al tractament
- Interacció amb tractament
- Problemes legals

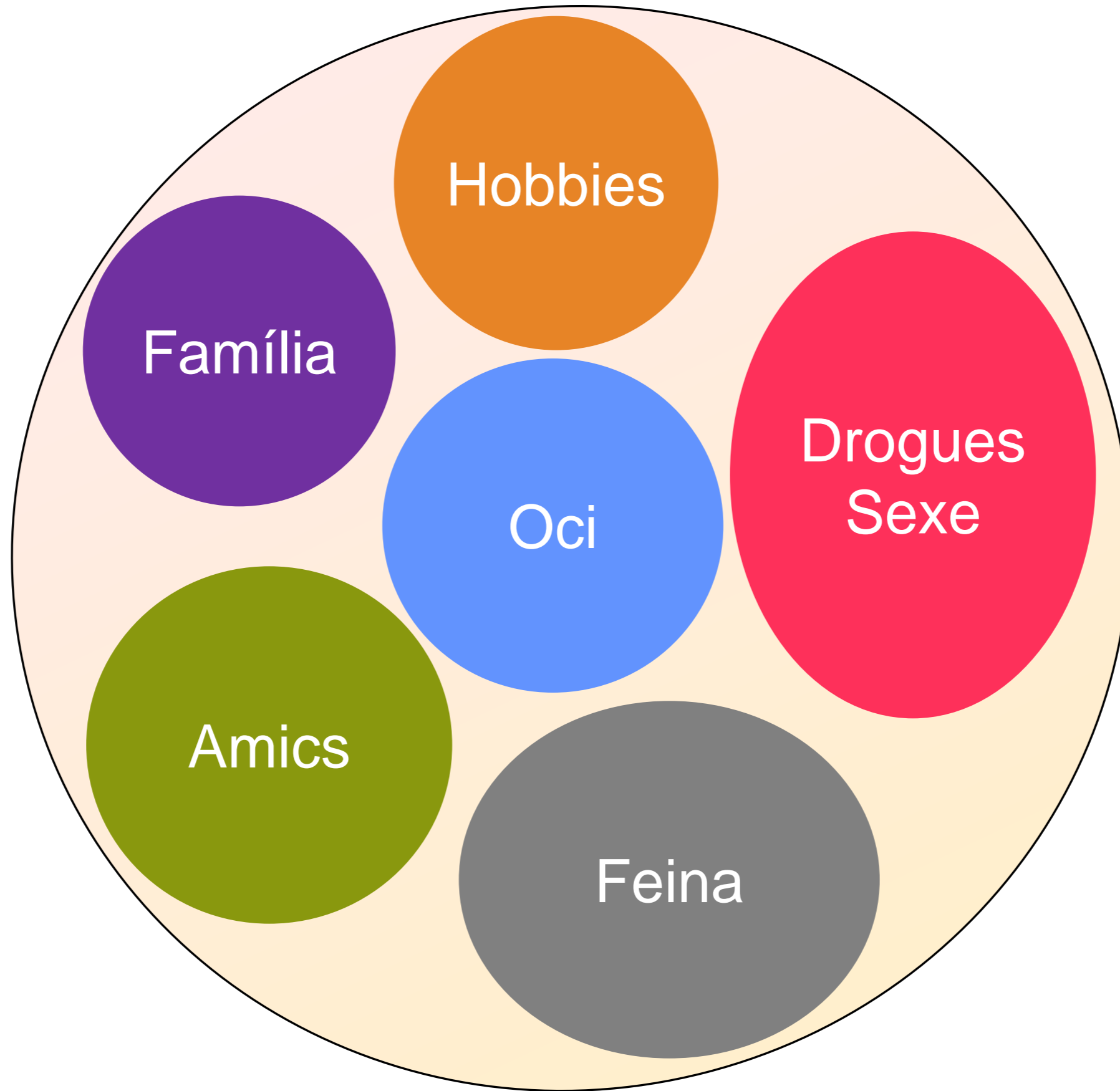
“He perdut molt de pes... no sóc el que era abans”

“Estava esgotat, necessitava descansar, he dormit tot el dia i m'he oblidat de prendre les pastilles...”

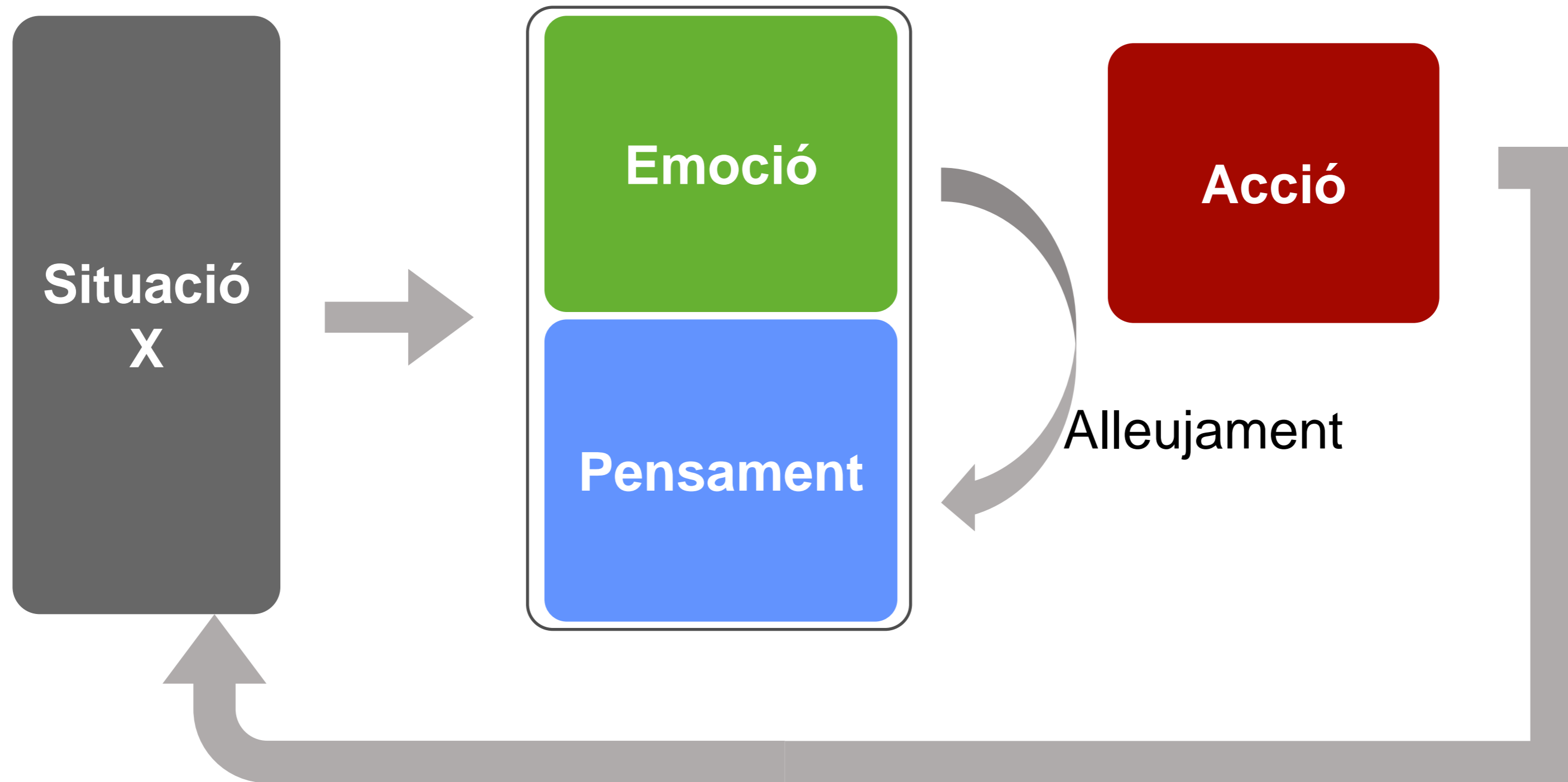
“no puc posar-me samarretes de màniga curta perquè es veuran les marques dels braços... em fa molta vergonya”

“Em sento molt nerviós, em desperto de cop a les nits amb el cor a 100, crec que em tornaré boig!”





Quan es transforma en problema...



Resum

- No es tracta de **sexe + drogues**.
- És una **pràctica a l'alça**. Un problema de Salut Pública.
- **Triplica el risc d'infecció per VIH**.
- Precisa de la implementació urgent de recursos de suport per consum responsable, per la reducció de danys de consum i per infecció de VIH, com per exemple la profilaxis preexposició (Prep).

Gràcies!