¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org

grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaria del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

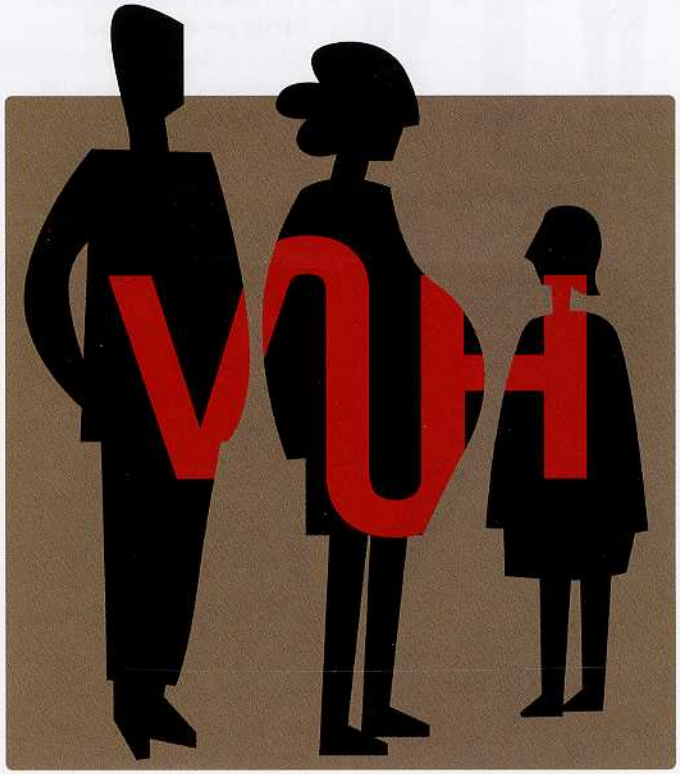
ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES

InfoVIHtal

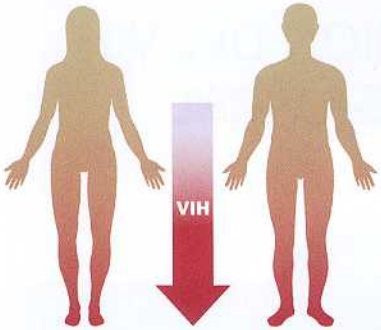
INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL **VIH**

TRANSMISIÓN DEL VIH Y CARGA VIRAL



grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Cuando las personas con el VIH toman tratamiento antirretroviral y tienen una carga viral indetectable, es extremadamente poco posible que transmitan el VIH a terceros.



01

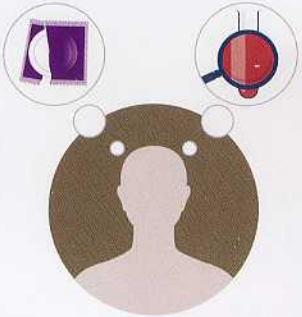
El **tratamiento antirretroviral** evita que el VIH se reproduzca y **reduce la cantidad de virus en el cuerpo**.
La cantidad de VIH se mide mediante un análisis de sangre denominado prueba de 'carga viral'.

02

Cuando una persona tiene una **carga viral indetectable**, significa que el VIH apenas está presente en sus fluidos corporales.

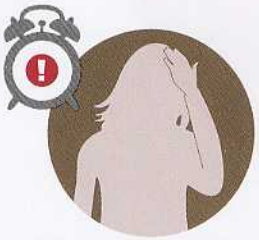
03

Cuando apenas hay presencia del VIH en el semen y los fluidos vaginales,
es extremadamente poco probable que el VIH se transmita durante el sexo,
incluso cuando no se utilizan preservativos.



04

Si tú o tu pareja tenéis el VIH, puede que deseéis
tener en cuenta la carga viral a la hora de tomar decisiones sobre las relaciones sexuales.



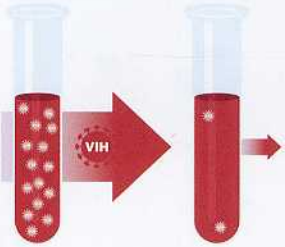
05

No todas las personas que toman tratamiento tienen una carga viral indetectable, especialmente si:

- Iniciaron el tratamiento hace pocos meses; o
- se saltan frecuentemente las tomas del tratamiento o se las toman con retraso

06

Tener una carga viral indetectable **no evita que puedan transmitirse otras infecciones de transmisión sexual.** El uso de preservativos reduce este riesgo.



07

A DESTACAR

- Una carga viral indetectable indica que el tratamiento está funcionando bien y que apenas hay presencia del VIH en los fluidos corporales.
- En esta situación, el riesgo de que se transmita el VIH es extremadamente bajo.
- Si tu pareja y tú deseáis dejar de utilizar preservativos, es importante que ambos os sintáis cómodos con esa decisión.