Coordinadora estatal de VIH y sida

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN POR PARES EN EL CONTEXTO HOSPITALARIO

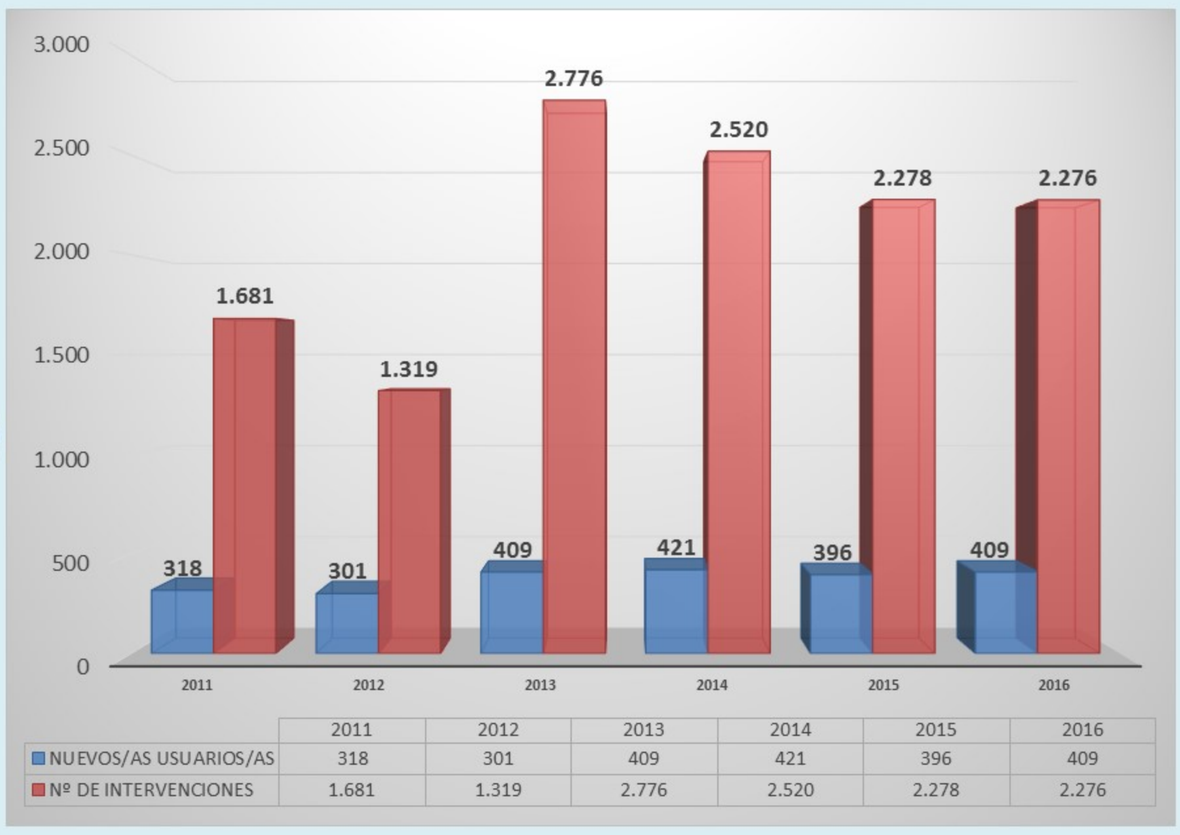
OBJETIVOS DEL PROYECTO

El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas con VIH y el sida, mediante intervenciones de prevención y promoción de la salud a través de la educación de iguales en el entorno hospitalario.

Los objetivos específicos que se abordan, con aquellas personas con VIH y sida derivadas por el equipo médico, son:

- Fomentar la prestación de una atención integral y de calidad a las personas con VIH en los hospitales.
- Fomentar en la población diana la prevención positiva: educar en conductas de mejora de salud, autocuidados, adherencia al tratamiento y la reducción de comportamientos de riesgo; fortalecer la autoestima y la percepción de autoeficacia, a través de intervenciones de los/as pares en los hospitales de referencia.

CENTRO HOSPITALARIO	ENTIDAD	PROVINCIA
Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia	ASHECOVA	VALENCIA
Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca" de Cartagena	APOYO ACTIVO	MURCIA
Hospital de Manises Hospital de ARNAU Vilanova Hospital General de Valencia	AVACOSH	VALENCIA
Hospital Virgen del Rocío Hospital Universitario Virgen de la Macarena	ADHARA	SEVILLA
Hospital Universitario de Burgos	CCAS BURGOS	BURGOS
Hospital 12 de Octubre de Madrid Hospital la Paz Hospital Ramón y Cajal Hospital Universitario Clínico San Carlos	APOYO POSITIVO	MADRID



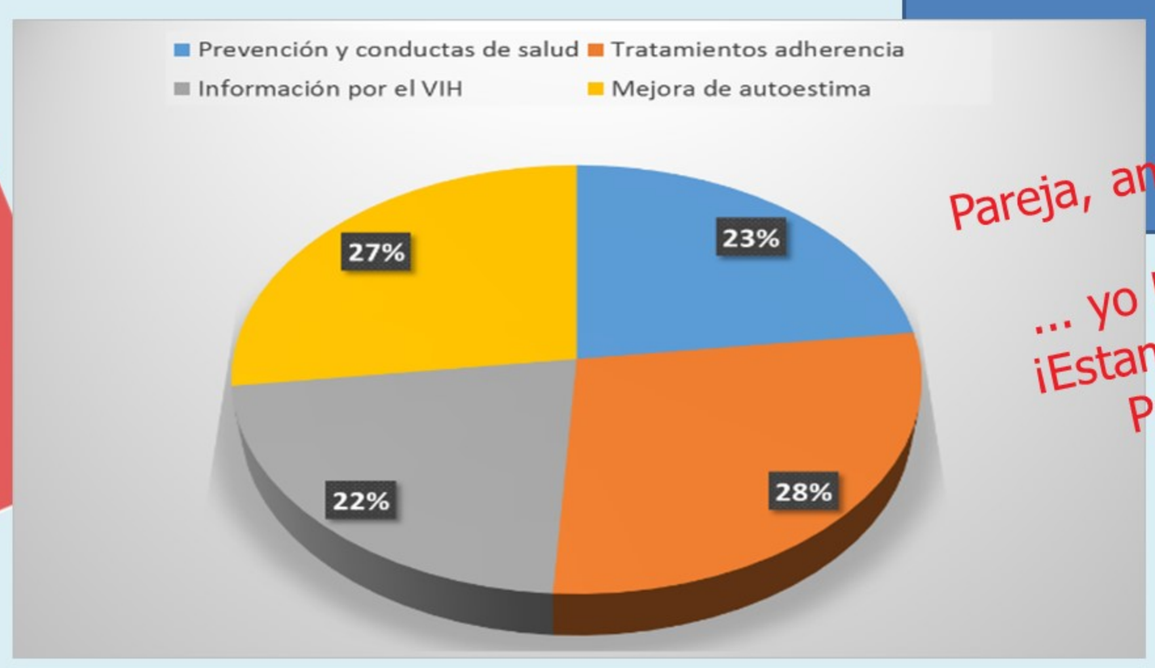
El proyecto se desarrolla con la intervención de personas con VIH que hacen las funciones de educador y mediador. Estos "educadores de iguales" tienen una mayor capacidad para transmitir a las personas con VIH cómo pueden eliminar o reducir el estigma asociado a esta infección, dentro de sus propios entornos.

Nº total de intervenciones realizadas por el personal educador PAR en los hospitales durante estos últimos 6 años: **12.850**

Nº de nuevas personas usuarias que han acudido al servicio de PARES en estos últimos 6 años: **2.254**

Tipología de consultas atendidas por los educadores en PARES:

1. Consultas para promoción de conductas de salud, auto cuidado y reducción de comportamientos de riesgo.
2. Consultas de problemas o mejoras de la adherencia al tratamiento antirretroviral.
3. Consultas para dar información objetiva sobre los aspectos relativos a la infección por VIH.
4. Consultas para la mejora de la autoestima y percepción de auto eficacia.



Pareja, amigos, medicación, familia, hijos/as, trabajo?
... yo he pasado por lo mismo.
¡Estamos aquí para escucharte!
Pregunta a tu médico/a

CONCLUSIONES

La Educación por Pares puede facilitar la comunicación entre el paciente y el equipo sanitario, además de favorecer el nivel de información del mismo y la participación activa en su proceso.

Un referente positivo como la figura del educador PAR puede fomentar cambios en los y las pacientes que repercutan favorablemente en su salud, abordando las dudas que pudieran surgir relacionadas con la toma de medicamentos, los hábitos de vida saludables, el acceso a la información y el intercambio de experiencias.

Tras analizar las valoraciones positivas del las personas usuarias y del equipo sanitario de los hospitales colaboradores, respecto al proyecto y la repercusión que esta teniendo en las personas usuarias, se tiene previsto una ampliación del proyecto, mediante la incorporación de nuevos centros hospitalarios.

COLABORADORES:

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL