

# LA GESTACIÓN NATURAL, EN CONDICIONES CONTROLADAS, PUEDE SER UNA OPCIÓN SEGURA Y EFECTIVA EN PAREJAS SERODISCORDANTES AL VIH

Jorge Del Romero (1), Begoña Baza (1), Isabel Río (2), Adrián Jerónimo (1), Victoria Hernando (3), Jesús Castilla (4) y Carmen Rodríguez (1)

(1) Centro Sanitario Sandoval. IdISSC; (2) Centro Nacional de Epidemiología.- Instituto de Salud Carlos III (ISCIII); (3) CIBER Epidemiología y Salud Pública; (4) Instituto de Salud Pública, Navarra. IdISNA

## Introducción

El potencial preventivo del tratamiento antirretroviral (TAR) sobre la transmisión sexual del VIH ha elevado el número de parejas serodiscordantes que se plantean la gestación natural.

## Objetivo

Evaluar la efectividad preventiva y gestacional de un protocolo de consejo reproductivo, dirigido a parejas serodiscordantes al VIH con deseo de gestación por método natural, en las que el miembro infectado, caso índice, recibe TAR supresivo.

## Población analizada y métodos

En marzo de 2002, en una clínica de infecciones de transmisión sexual en Madrid, se puso en marcha un protocolo clínico dirigido, específicamente, a parejas heterosexuales serodiscordantes al VIH, para dar respuesta a la creciente demanda de consejo reproductivo. Su objetivo era orientar sobre los métodos reproductivos más adecuados para cada pareja.

Se incluyeron en el estudio todas las parejas heterosexuales serodiscordantes al VIH con deseo reproductivo, atendidas en un programa preventivo de seguimiento, que optaron por la reproducción natural y cumplieron los siguientes criterios:

- ✓ Caso índice con supresión viral plasmática persistente al menos durante los 6 meses previos,
- ✓ Adherencia al TAR superior al 95%,
- ✓ Situación inmunológica preservada,
- ✓ Carga viral y proviral del VIH en semen indetectables en los casos índice varón,
- ✓ Ausencia de infecciones genitourinarias y de problemas de fertilidad en ambos miembros de la pareja

## Resultados

161 Parejas HTX, SDC al VIH con deseo gestacional por métodos natural y CI con TAR supresivo (PMRTS)



144 gestaciones naturales

0 casos de transmisión sexual del VIH  
TOTAL: 7.683 coitos no protegidos

6.475 en mujeres VIH

1.208 en mujeres VIH(+)

Éxito reproductivo 67% (107/161 parejas)  
Tasa de gestación: 1,8 embarazos por 100 coitos vaginales.  
Tiempo promedio hasta la gestación: 6,1± 7,5 meses

En 107 parejas consiguen 144 gestaciones

107 (66.5 %) parejas una gestación  
29 (18.0 %) parejas 2 gestaciones  
8 (5 %) parejas 3 gestaciones  
3.152 coitos no protegidos  
Mediana: 12 coitos/gestación.  
Rango:1-150; IQR 5-30 coitos/gestación)

51 parejas **NO** consiguen gestación (4.431 coitos no protegidos)

3 parejas: ND

- 8 parejas con fracaso técnicas reproducción asistida, consiguieron gestación natural.
- En 53 parejas con subfertilidad, se produjeron 32 gestaciones por método natural.

		118 en mujeres VIH (-)	26 en mujeres VIH (+)
Nacimientos a término	102	86	16
Partos gemelares	2	2	0
Aborto espontáneo	30	25	5
IVE	4	2	2
Embarazos en curso	5	2	3
Desconocido	1	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>144</b>	<b>118</b>	<b>26</b>

## Conclusiones

En ausencia de problemas de fertilidad y bajo condiciones controladas, la concepción natural puede ser un método reproductivo seguro y efectivo para aquellas parejas serodiscordantes al VIH, que elijan esta opción reproductiva.