

El chemsex narrado por los hombres gais y bisexuales que lo practican

P3.01

A Martín-Pérez Rodríguez ; I Gisbert Civera

Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales (FELGTB)

Introducción:

En 2015 y 2016 FELGTB identificó un consumo de sustancias asociadas al chemsex en encuentros sexuales entre hombres que acudieron a una intervención preventiva. Desconociendo el fenómeno, las motivaciones para participar en estos encuentros y las consecuencias sociales y asociadas a la salud, se decide realizar un estudio para conocer y entender mejor el chemsex.



Metodología:

La metodología cualitativa se consideró la más adecuada por la importante dimensión contextual que tiene el consumo de drogas asociado a las relaciones sexuales, y para profundizar en el discurso de las personas que practican chemsex.

Se llevó a cabo en Madrid, Barcelona y Valencia por medio de 8 entrevistas a usuarios, 5 a profesionales y 1 grupo de discusión con 9 usuarios.

Dimensiones de análisis:

- (1) acceso y motivación para participar en sesiones,
- (2) historia de consumo y sustancias: acceso, vía de consumo, efectos, intentos de abandono,
- (3) sexo: ¿sexo o drogas?, efectos del consumo en el sexo, Apps,
- (4) reducción de riesgos asociados a la salud, al consumo, riesgos psicosociales y
- (5) demandas de información y de apoyo.

Resultados

Esto no es nuevo: Los entrevistados consideraron que el chemsex como fenómeno de consumo de drogas en encuentros sexuales no es nuevo, aunque sí las sustancias asociadas y ciertas dinámicas de relación.

Una droga va metiendo la otra: Se identificaron diferencias en las sustancias consumidas en las 3 ciudades y en las motivaciones para consumirlas.

Te montas unas fantasías sexuales muy cerdas: La curiosidad, el morbo y salir de la rutina fueron las principales motivaciones señaladas por los participantes, aunque también se mencionó la soledad.

Se acaba la sesión cuando se acaban las drogas: En muchos casos se antepone el consumo al sexo como principal motivación para participar.

Una vez pruebas el consumo así, yo ya no vuelvo atrás porque has probado las mieles: Aunque el consumo fundamental es por vía inhalada o fumada, se ha identificado consumo por vía inyectada.

Yo ahora mismo no lo hago pero a mí me encanta, me encanta y me va a gustar siempre: Algunos participantes narran intentos de abandono del consumo sin encontrar servicios sanitarios adecuados y que comprendan el fenómeno.

He estado dos días follando sin comer: En relación a la salud, se observó una baja utilización de medidas preventivas frente a ITS y VIH, así como otros riesgos psicológicos y sociales relacionados con el consumo (aislamiento, depresión).

las asociaciones LGTBI deberían de formar a los profesionales sobre lo que está pasando: Por último, se señaló la necesidad de formación a los profesionales de salud y del ámbito de las drogodependencias sobre el fenómeno del chemsex.

Conclusiones:

Los resultados sugieren la necesidad de una mayor formación y coordinación entre servicios sanitarios, así como la necesidad de aplicar una mirada profunda sobre los condicionantes sociales, comunitarios y de género que se relacionan con el consumo de sustancias y con los comportamientos de riesgo.

