

Uso de preservativo y drogas en la última penetración anal en hombres gays y bisexuales participantes en una intervención SBIRT sobre consumo de sustancias

P4.03

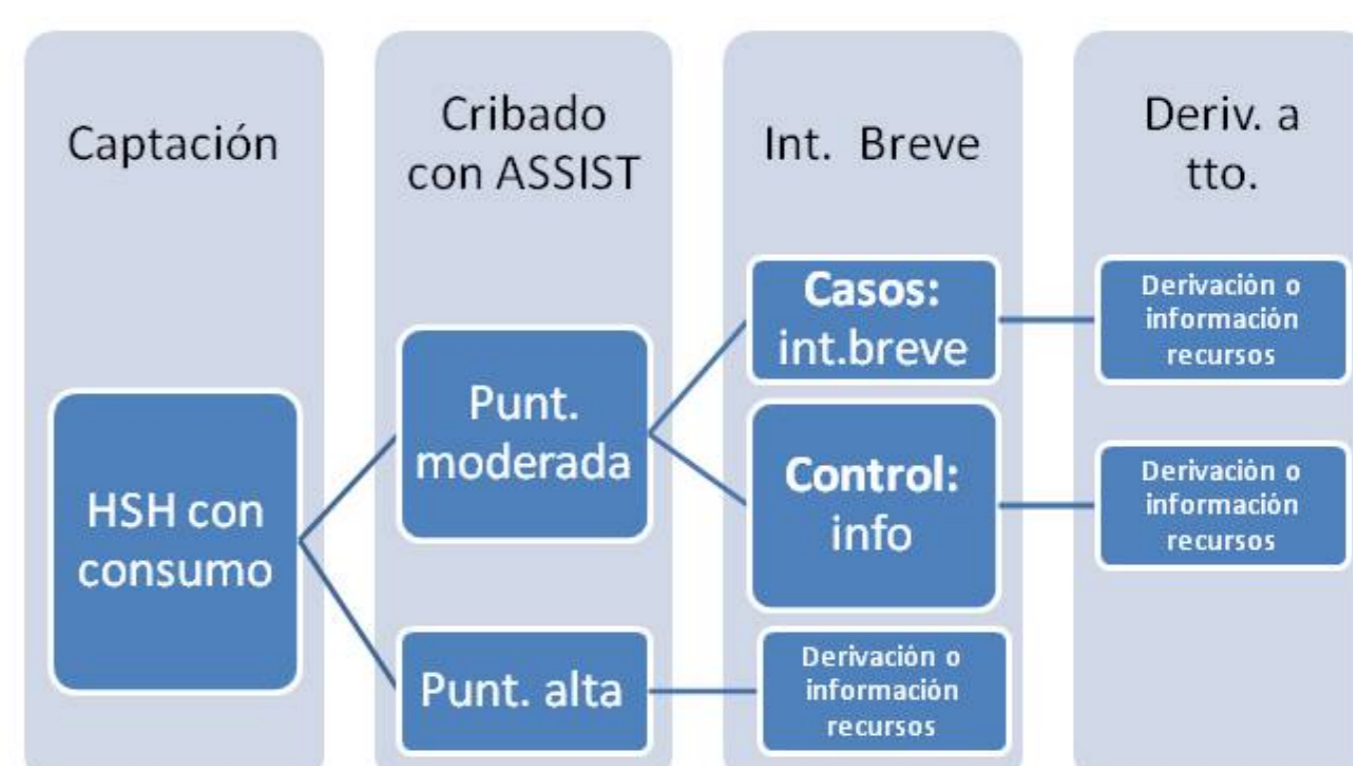
A Martín-Pérez Rodríguez ; E González Rojo ; S Collado González ; L González Sanagustín

Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales (FELGTB)

Introducción:

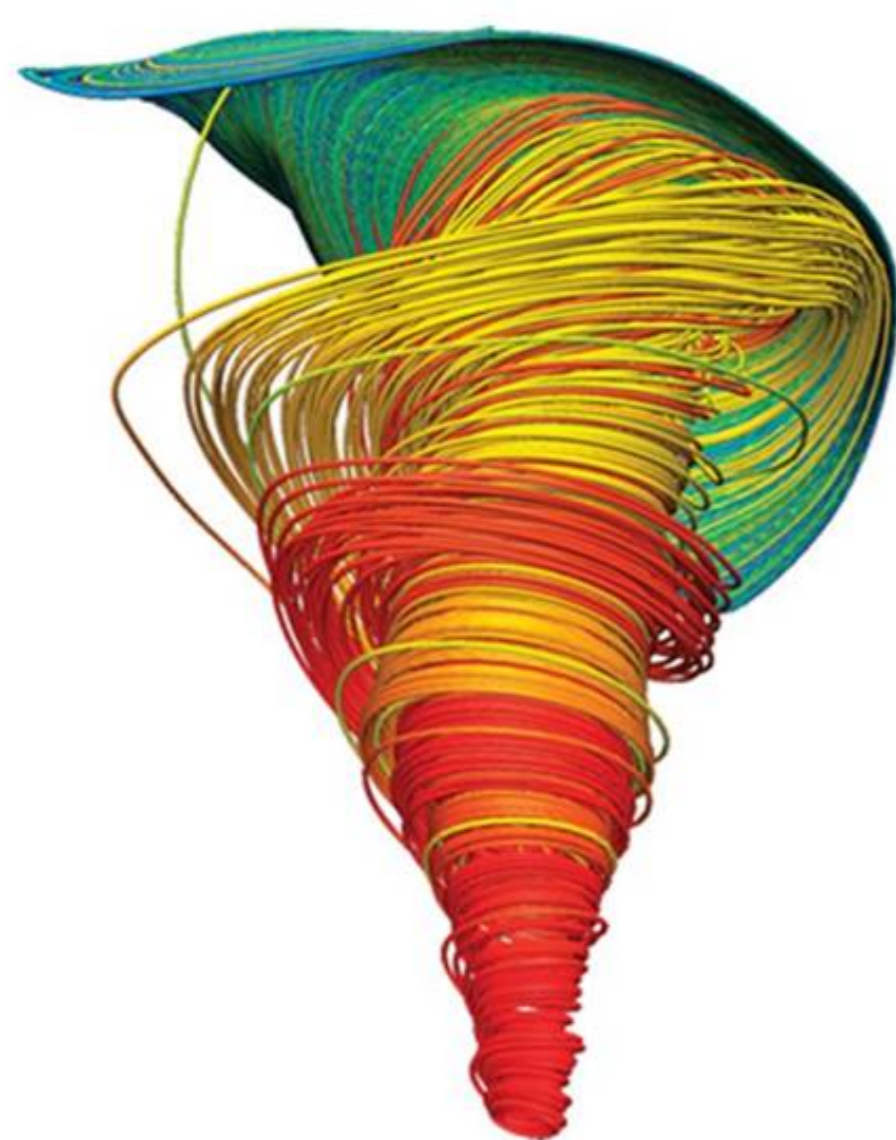
FELGTB desarrolló en 2015 y 2016 un proyecto piloto para testar la adecuación del protocolo de cribado, intervención breve con entrevista motivacional y derivación a tratamiento (SBIRT) para reducir el consumo de drogas en contexto comunitario.

El test de cribado fue ASSIST, cuyas puntuaciones muestran el riesgo para la salud (bajo-moderado-alto) derivado del consumo. Además de ASSIST, se emplearon cuestionarios sobre consumo de sustancias (DAST y AUDIT) y comportamiento sexual (versión reducida de EMIS).



Objetivos:

- Conocer uso de preservativo y consumo de sustancias en la última penetración.
- Determinar la eficacia de la intervención breve para reducir comportamientos sexuales de riesgo y consumo de sustancias



Materiales y métodos:

Análisis estadístico de cuestionarios online (www.encuestafacil.es) a partir del empleado en EMIS 2010, cumplimentados por **58 hombres gays y bisexuales** antes de la intervención breve de SBIRT y por 39 de ellos a los 2-3 meses (67,2% de participantes).

Identidad de género: **87,9%** son hombres cissexuales y el **12,1%** son hombres trans (sexo de asignación al nacer fue mujer).

El **89,6%** son de origen español y el **72,4%** tiene entre 18 y 29 años. 7 (**13,7%**) tenían VIH y 6 (**10,3%**) nunca se han hecho la prueba. Para el **76%** el resultado de su última prueba fue negativo.

Resultados

En los últimos 12 meses:

El **74,1%** tuvo **1 pareja estable (PE)**. El **12,7%** no usó preservativo con **2 ó más PE** y el **58%** no usó preservativo en su última penetración anal con una PE.

El **82,7%** tuvo **parejas ocasionales (PO)**. El **56,2%** no usó preservativo con al menos una PO y el **43,7%** no lo usó con **2 ó más**. El **24,4%** no usó preservativo en la última penetración con una PO.

El **57,4%** consumió **poppers** en la última relación con una PO.

El **23%** consumió **más de una sustancia** en la última relación sexual.

En el seguimiento, tras la intervención breve:

El **31,5%** no usó preservativo en la última penetración con una PE

El **25%** no usó preservativo en la última penetración con una PO.

Hubo **consumo de poppers** en el **33,3%** de los casos en la última relación con penetración en la que el **9,5%** consumió **más de una sustancia**



Conclusiones:

Mientras que SBIRT se mostró eficaz en la reducción del consumo de sustancias durante las relaciones sexuales, su utilidad para disminuir el porcentaje de sexo desprotegido, sobre todo con PO, no es evidente. Ello que sugiere la existencia de otros factores implicados en el sexo desprotegido además del consumo de sustancias que deben incorporarse en las intervenciones preventivas.