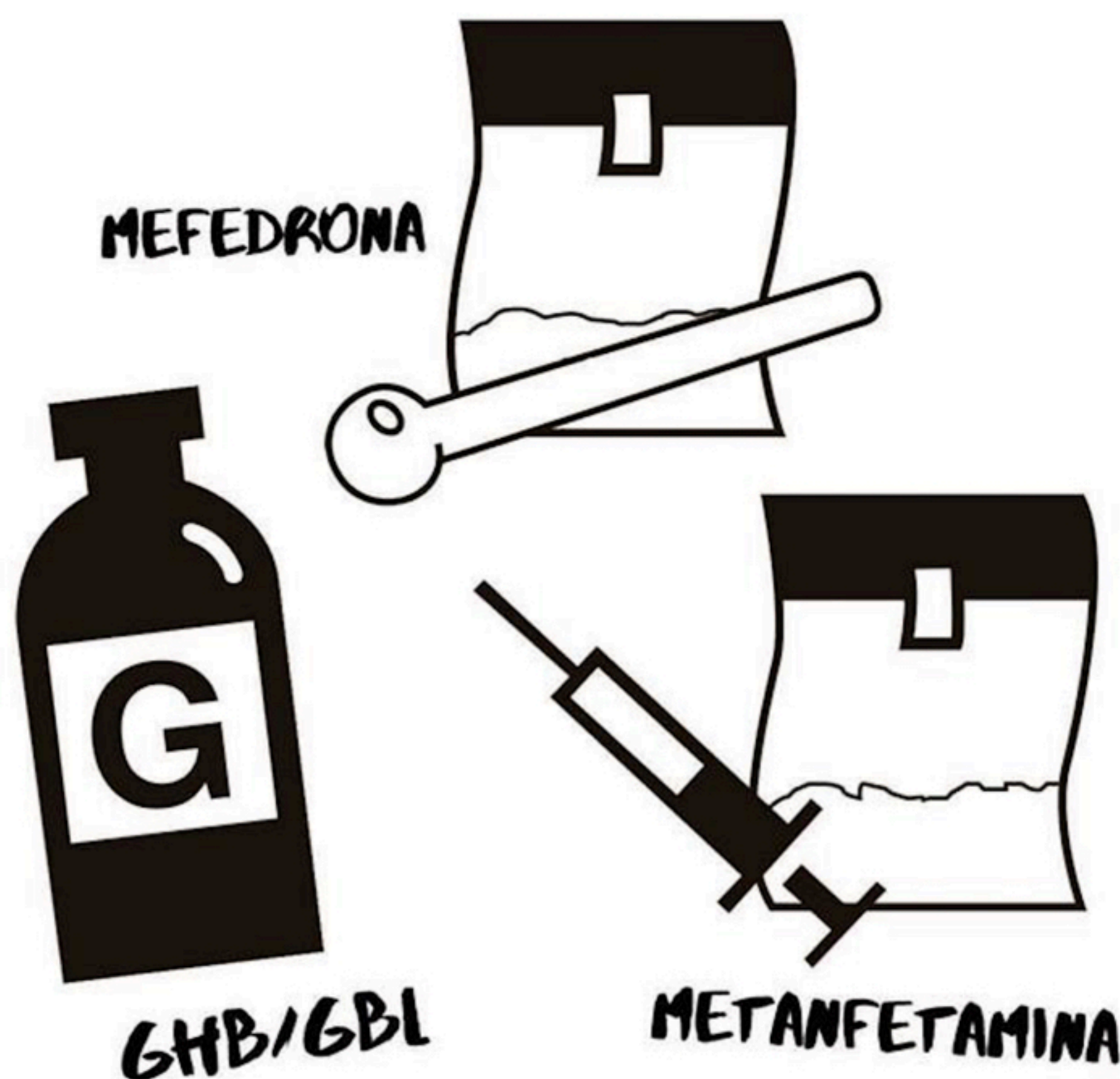


# El perfil de HSH con VIH que practica chemsex en España 2016

Autores: Zaro, I<sup>1</sup>; García, A2.; Navazo, T<sup>1</sup>; Ibarra, L<sup>2</sup>; Vazquez, J<sup>1</sup>; Garrido, J<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>. Imagina MÁS, Madrid. <sup>2</sup>. Apoyo Positivo, Madrid



**Objetivo:** Imagina MÁS y Apoyo Positivo en colaboración con el Plan Nacional sobre el sida quiso conocer el perfil sociodemográfico así como los hábitos de consumo de sustancias recreacionales y sexuales en HSH con VIH que practican chemsex en España.

**Método:** Se diseñó una encuesta online publicitada en las webs y redes sociales de ambas asociaciones así como en las principales App de contactos para HSH. La recogida de información comprendió desde octubre a diciembre de 2016. La muestra ascendió a 230 diagnosticados de infección por VIH.

**Resultados:** La región de procedencia fue mayoritariamente España (68,7%), residiendo principalmente en Madrid (40%) y Barcelona (40%). Lo cual vendría a subrayar que chemsex se lleva a cabo en torno en grandes urbes españolas. La edad de los encuestados queda establecida mayoritariamente entre los 25-35 años (40,9%) y 36-45 años (40,4%). La mediana de edad fue de 36 años, esto refleja que este perfil no son hombres jóvenes. La orientación sexual fue mayoritariamente homosexual (97,4%), más de la mitad afirmó tener pareja (63,91%). Respecto a la formación académica un amplio porcentaje tenía estudios universitarios y postgrado (63,48%). De los encuestados una amplia mayoría se encontraba trabajando en el momento de cumplimentar la encuesta (76,96%). La mayoría se encontraban tomando TARGA (96,09%) con carga viral indetectable (95,22%).

Las sustancias más consumidas en los últimos 12 meses fueron Poppers (85,22%), GHB (79,13%), Viagra (75,65%), Cocaína (67,39%), Éxtasis (66,96%), Mefedrona (66,52%), alcohol (62,61%), metanfetamina (53,04%), Ketamina (45,65%), Hachís / Marihuana (45,22%), LSD (8,26%), Heroína (0,87%) y otras (6,96%). Destaca entre los consumidores la vía inyectada, conocida como slam, de Mefedrona (14,35%) y Metanfetamina (11,30%). Más de la mitad de los encuestados afirmaron que el consumo de drogas les había influido a mantener sexo sin preservativo en alguna ocasión durante los últimos 6 meses (58,70%). En los casos en los que se practica sexo anal receptivo sin preservativo una amplia mayoría afirmó que suelen eyacular dentro de ellos (62,04%). Y en los casos en los que practican penetración anal insertiva sin preservativo (66,20%).

**Conclusiones:** El conocido como chemsex es una práctica asentada en España cuyos efectos a medio y largo plazo deben ser estudiados para minimizar el impacto en la salud de los HSH con VIH. Prestando especial atención a las posibles interacciones entre consumo de sustancias con los antirretrovirales así como la adherencia a los mismos.

