Govern
de les Illes Balears
Conselleria de Salut
Direcció General
de Salut Pública i Consum

Coordinación Autonómica de Drogas y
de la Estrategia del Sida de las Illes Balears
http://vihsida.caib.es

Sexo Seguro y Responsable
Proyecto de prevención para adolescentes

Objetivo

1. Desarrollar una actitud positiva hacia la sexualidad
2. Tomar consciencia de la propia vulnerabilidad frente al VIH, otras ITS y embarazos no deseados
3. Actuar de forma responsable frente a estos riesgos

El proyecto pretende capacitar en:

Conocimientos
- VIH y otras ITS
- Métodos de protección frente al VIH i otras ITS
- Métodos anticonceptivos

Habilidades
- Identificar situaciones de riesgo
- Utilizar métodos anticonceptivos y de prevención
- Gestionar la presión de grupo, amistades o pareja

Método

El proyecto lo implementa el profesorado. En algunos centros educativos participan profesionales sanitarios de la consulta joven o de los servicios de prevención de los Consejos Insulares.

Se oferta al profesorado un curso de formación online de educación afectiva y sexual.

Se evalúa el proyecto mediante una encuesta de satisfacción del profesorado y una valoración, mediante grupos focales para conocer la opinión del alumnado. También se utilizan indicadores de rendimiento.

Material

- Documentación de la formación on-line
- Documentación específica y asesoría técnica para el profesorado que realiza las sesiones
- Presentación animada para la impartición de las sesiones
- Dinámicas de grupo
- Material preventivo e informativo (preservativos, folletos…)

Resultados

Resultados 2011-2014	
Nº alumnos/as participantes	5.568
Nº centros educativos	69
Grado de satisfacción del profesorado	4,5 sobre 5
Buena acogida por parte del alumnado	97%
Fácil de integrar en el proyecto de centro	100%

Resultados formación online profesorado	
Nº cursos	3
Grado de satisfacción del profesorado	4,7 sobre 5

Resultados grupo focal alumnado 2014	
Nº grupos focales	8
Nº de alumnos/as participantes	150

Consideraron que el proyecto les ayudó a reflexionar sobre la importancia de la prevención de las ITS y los embarazos no deseados.

El contenido les pareció útil para su vida, fácil de entender.

Conclusiones

- Alto nivel de aceptación
- Fácil de integrar en la dinámica del centro educativo
- Posibilidad de adaptarlo al perfil del centro y del alumnado, al ser implementado por el profesorado
- Potencial de mejora sugerido por el profesorado y por el alumnado: contenidos de afectividad y sexualidad y participación de la familia
- Continuar trabajando para que sea mayor el número de centros que integren la educación afectiva y sexual en su proyecto de centro