

## TRES AÑOS DE RECORRIDO DE LA CONSULTA ON LINE PARA HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES (HSH).

Arrillaga A, Zulaika D, Sanz I, Lajo N. Plan del Sida e ITS. Osakidetza-Servicio vasco de salud. San Sebastián.

### OBJETIVOS:

En los últimos 5 años el Servicio Vasco de Salud viene desarrollando un intenso proceso de incorporación de tecnologías de información y comunicación en su relación con los ciudadanos. Entre las nuevas herramientas desarrolladas cabe destacar la *Consulta on line para HSH* en el marco de la web de Osakidetza. Es una consulta virtual que permite plantear, de forma anónima, prácticas de riesgo y síntomas clínicos, para posteriormente recibir consejo y derivación.

### MÉTODO:

Esta aplicación incluye un conjunto de cuestiones sobre prácticas de riesgo y/o síntomas sugestivos de ITS. En base a las respuestas se ofrece la derivación más adecuada: dirigirse a una farmacia a realizarse el test de VIH y/o sífilis, solicitar una cita presencial en una consulta de ITS o solicitar profilaxis post exposición. Además se incluye información sobre infecciones de transmisión sexual, así como sobre los test rápidos de VIH y sífilis y la recomendación de realizárselos por lo menos 1 vez al año.

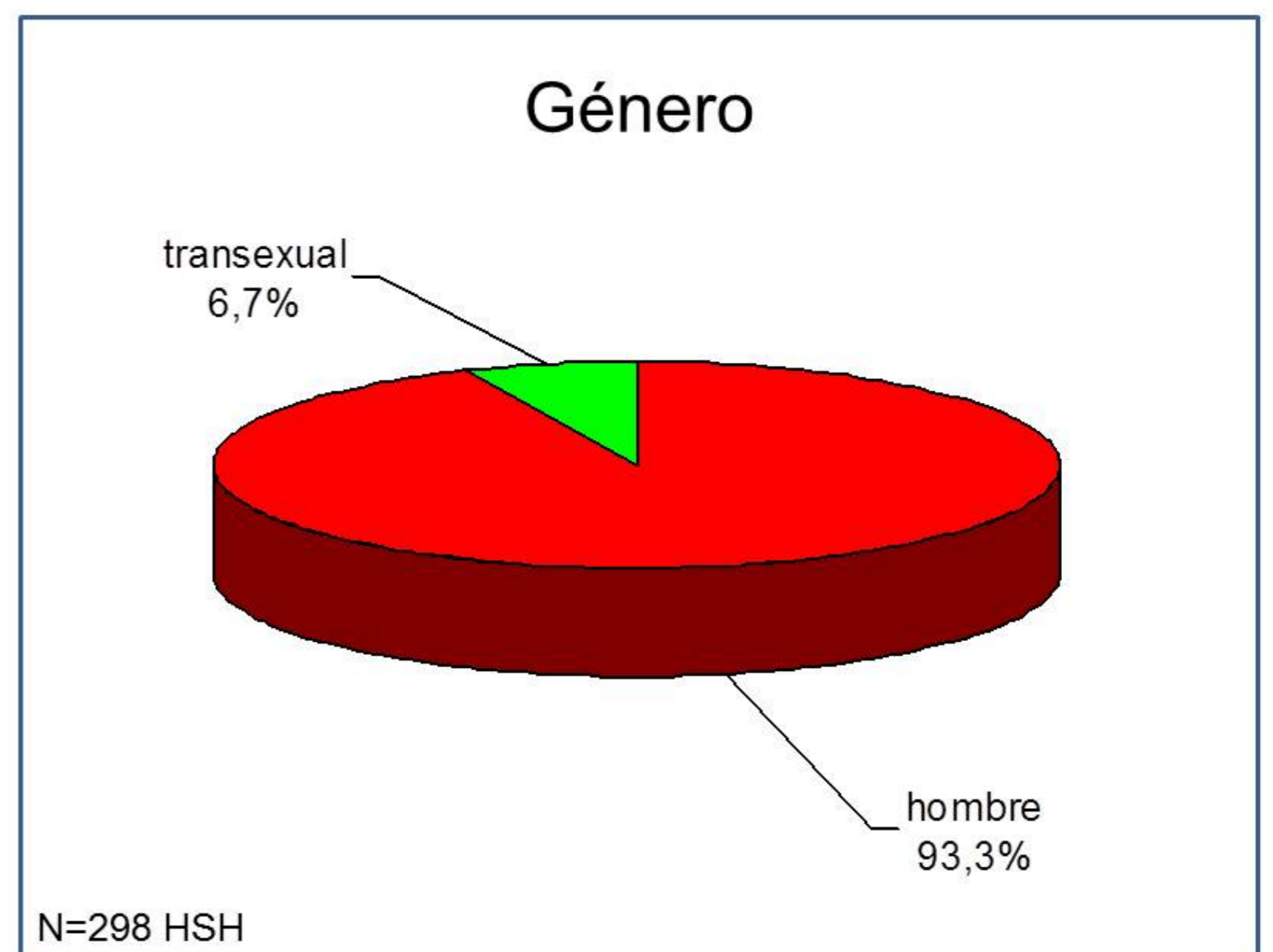
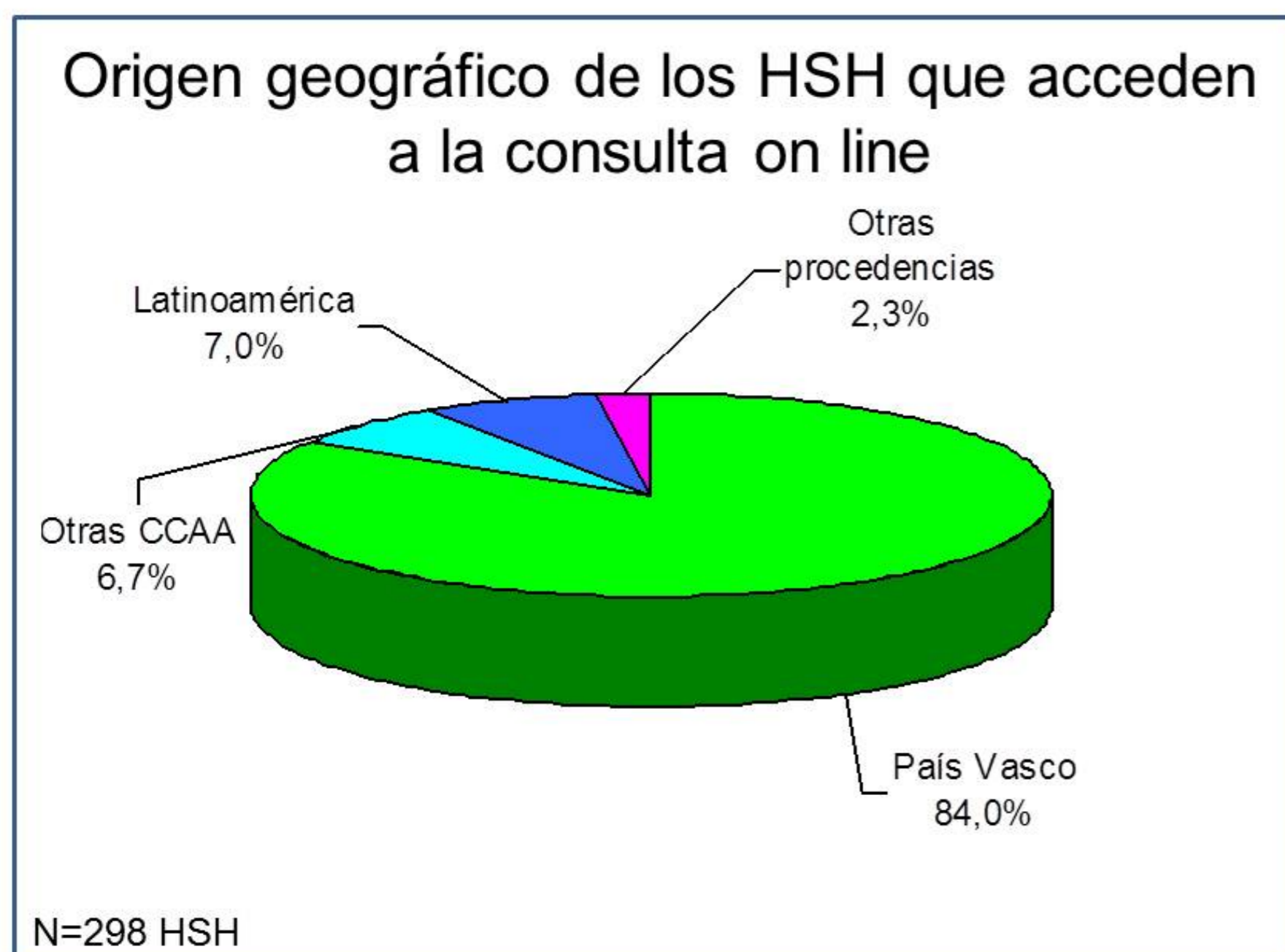
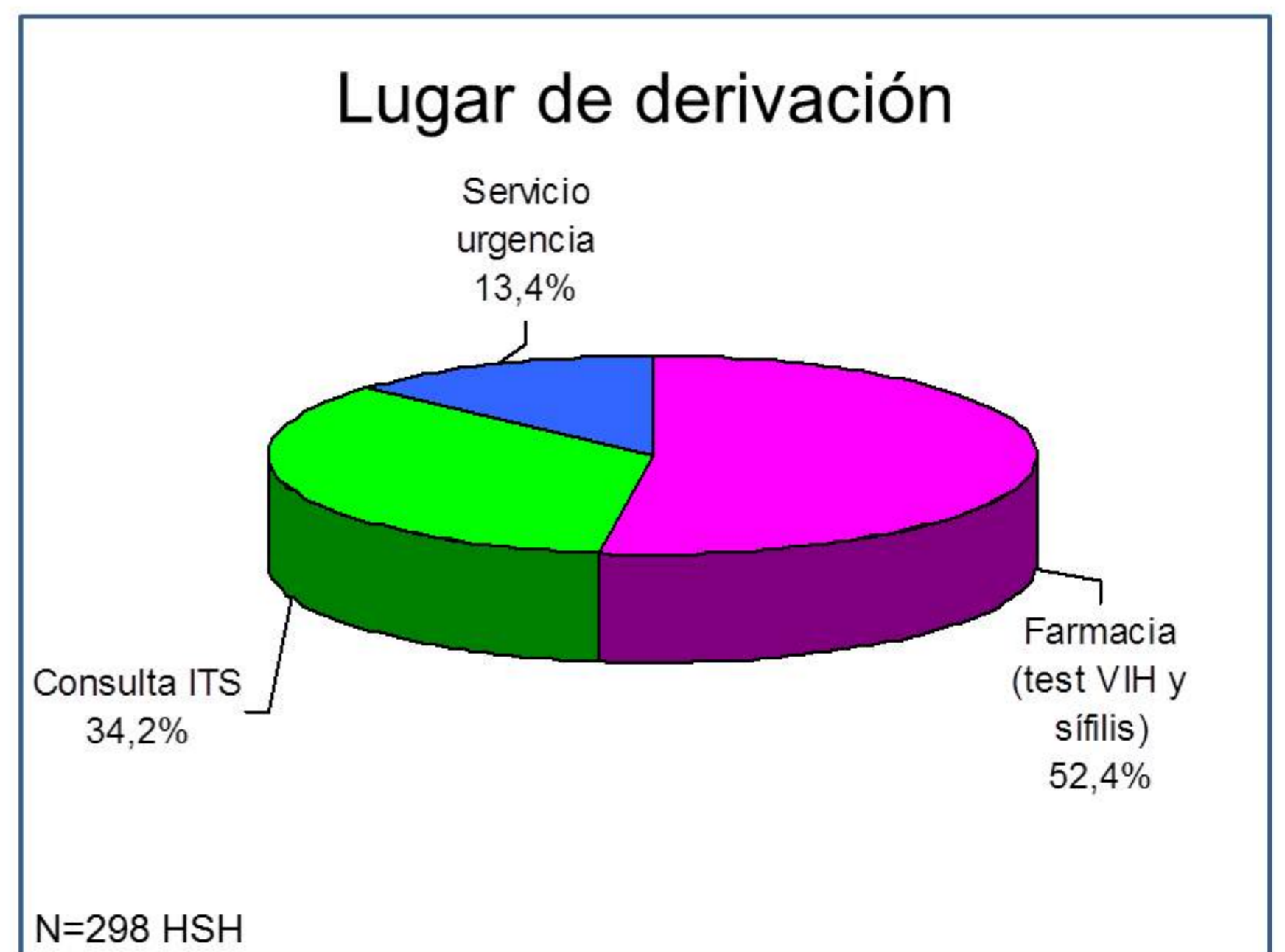
### RESULTADOS:

Entre diciembre 2011 y diciembre de 2014, 298 personas entraron en la aplicación y completaron íntegramente el cuestionario. El número de usuarios creció un 55,7% entre 2012 y 2014. En el conjunto del periodo, el 93,3% fue hombre y el 6,7% transexual; la edad media del conjunto fue de 32,2 años.

El 52,4% había mantenido una práctica de riesgo, el 18,8% tenía algún tipo de síntoma relacionado con alguna posible ITS, el 15,4% había mantenido relaciones sexuales con una pareja que tenía una ITS, y el 13,4% había mantenido una penetración anal sin preservativo.

La sintomatología más frecuentemente referida fue: pequeñas heridas en los genitales (30,4%), escozor al orinar (25,0%), verrugas genitales (21,4%) y secreción en pene y/o ano (14,3%).

El 52,4% fue derivado a una farmacia para hacerse la prueba de VIH y sífilis, el 34,2% a una de las 3 consultas específicas de ITS y el 13,4% a un servicio de urgencia con objeto de valorar la conveniencia de un tratamiento antirretroviral post exposición.



### CONCLUSIONES:

La consulta on line es una herramienta consolidada que facilita el acceso de los HSH al sistema sanitario. El alto nivel de uso de las tecnologías de la información y la comunicación por parte de este colectivo, y el grado de utilización de esta aplicación avalan la necesidad de seguir avanzando en esta línea de trabajo.