



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament  de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



**Diputació
Barcelona**
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL CONTRA
INMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL
LINKAGIARRELS

InfoVih

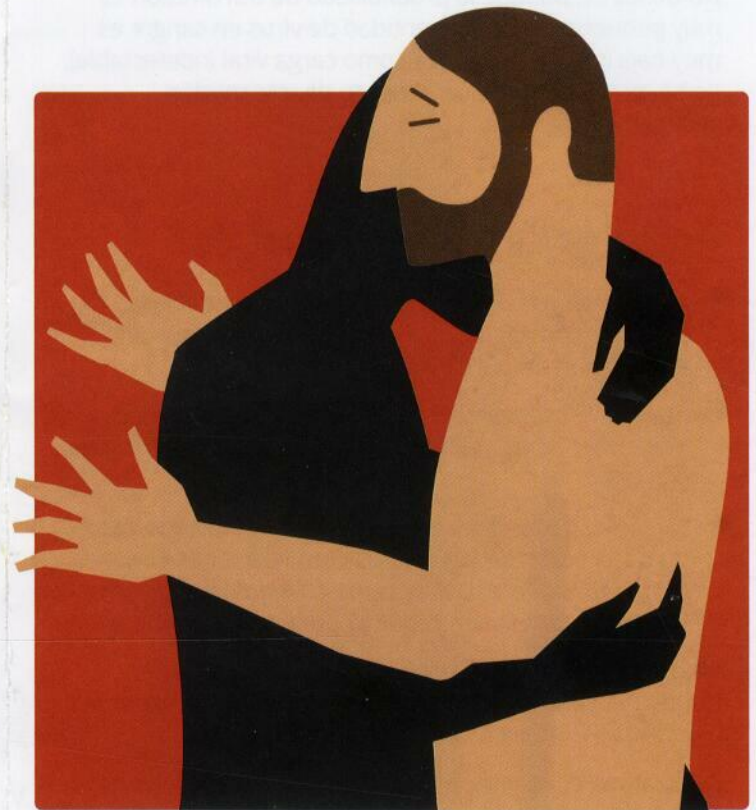
INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

TOP

10

10 AÑOS
INFORMANDO
Y ATENDIENDO
A PERSONAS
INMIGRANTES
CON VIH

SEXO SIN PROTECCIÓN Y VIH



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Tradicionalmente se ha utilizado el término de sexo sin protección para referirse a cualquier práctica sexual (anal, oral o vaginal) en la que no se utilizan preservativos. No obstante, los preservativos no son el único modo de evitar la transmisión del VIH durante el sexo.

Muchos estudios han mostrado que cuando las personas con VIH tienen un nivel de virus muy bajo gracias al tratamiento antirretroviral, el riesgo de transmisión es muy pequeño. Esto les permite tener una vida sexual activa, sin el temor de infectar a sus parejas, e incluso tener hijos de forma natural.

No obstante, aunque la probabilidad de transmisión es muy pequeña cuando la cantidad de virus en sangre es muy baja (lo que se conoce como carga viral indetectable), no se puede afirmar que el riesgo de transmisión sea nulo o cero.

01

HAS DE TENER EN CUENTA QUE

- Aunque tengas una carga viral muy baja y decidas no utilizar preservativo, existen otras infecciones de transmisión sexual (ITS) además del VIH.
- Algunas ITS se transmiten con mucha más facilidad que el VIH, como por ejemplo el herpes o las verrugas genitales.
- En algunas ocasiones también se han detectado casos de transmisión de la hepatitis C en relaciones sexuales sin preservativo, especialmente cuando hay prácticas sexuales que pueden incluir la presencia de sangre.

En ocasiones, estas ITS provocan lesiones o llagas en los genitales que pueden aumentar el riesgo de transmitir o adquirir el VIH si no se usan preservativos.

Además, en el caso de las relaciones heterosexuales, si no se usan preservativos ni otras medidas profilácticas también pueden producirse embarazos no deseados.



02

RECUERDA

- No todas las prácticas sexuales tienen el mismo riesgo de transmitir el VIH. Algunas resultan muy seguras.
- Tener la carga viral indetectable gracias a la terapia contra el VIH disminuye de forma espectacular la probabilidad de la transmisión, incluso sin utilizar un preservativo.
- El tratamiento contra el VIH ha permitido que muchas personas con VIH puedan tener hijos de forma natural sin infectar a sus parejas.
- Existen otras ITS que pueden pasar de una persona a otra aunque la práctica sexual no entrañe riesgo de transmisión del VIH.
- Que exista riesgo no significa que sea seguro que te has infectado. Si tienes dudas, lo mejor es realizarte una prueba de detección del VIH.