

Para más información
no dudes en llamar al

941 255 550

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



comisión
ANT·SIDA
de La Rioja

Doce Ligero, 37 - 1º F
Teléfono y fax: 941 255 550
Logroño (La Rioja)
ccast@eresmas.com
www.antisidalarioja.org

5 CONSEJOS PARA COMBATIR EL SIDA



- Infórmate** (e informa a los demás)
- Cúidate** (usa preservativos)
- Solidarízate** (con los afectados)
- Apoya** (a las organizaciones)
- Analízate** (si has tenido conductas de riesgo)

Un poco de información
puede salvar muchas
vidas



Simply con leer estas líneas,
ya habrás empezado
a combatir el sida

Si realizas prácticas de riesgo o crees que puedes estar infectado, es muy importante para tu salud saberlo cuanto antes

¿Es lo mismo estar infectado por el virus que estar enfermo?

Ser seropositivo significa ser portador asintomático del virus: la infección existe y puede transmitirse, pero no hay síntomas.

Una persona se considera enferma de SIDA cuando desarrolla determinadas enfermedades como consecuencia de la pérdida de sus defensas inmunológicas.

¿Cómo puede transmitirse el SIDA?

* Por la sangre de los infectados: compartiendo jeringuillas, maquinillas de afeitado, cepillos de dientes o utensilios que puedan estar manchados de sangre reciente.

* Por las relaciones sexuales con personas infectadas de VIH (cuando exista penetración -vaginal o anal- o se practique sexo oral SIN PRESERVATIVO).

* De madre infectada a su hijo: durante el embarazo, en el parto o durante la lactancia.

No se transmite...

... por la saliva, la tos, el sudor, las heces, la orina; ni por la picadura de insectos; ni por usar lavabos públicos o piscinas; ni por los abrazos, besos o caricias; ni por compartir la misma casa, escuela o trabajo.

¿Qué causa el SIDA?

El SIDA es una enfermedad producida por el virus VIH, que deja al organismo sin defensas

¿Cómo saber si estás infectado?

Mediante una sencilla prueba, que debe ser voluntaria, anónima y confidencial. Puedes informarte en la Comisión Anti-Sida.

¿Cómo prevenir el SIDA?

La INFORMACIÓN es el primer paso para prevenirlo. Estar desinformado es la mayor conducta de riesgo para contraer el VIH.

El PRESERVATIVO es un medio eficaz de protegerse de las enfermedades de transmisión sexual.

SU BUEN USO REDUCE LA POSIBILIDAD DE TRANSMISIÓN, ya que ésta puede producirse con una sola penetración sin preservativo.

comisión
ANTI-SIDA
de La Rioja

Somos personas que trabajan en el tema del SIDA para:

- INFORMAR
- ORIENTAR
- PREVENIR
- PRESTAR ATENCIÓN social, psicológica, legal y médica.

BAJO LA MÁS ABSOLUTA CONFIDENCIALIDAD