

## EMBARAZOS NATURALES EN UNA COHORTE DE PAREJAS SERODISCORDANTES AL VIH DE MADRID.

Del Romero Guerrero J, Baza Caraciolo B, Rodríguez Martín C, Río Sánchez MI, Vera García M, Carrió Montiel D, Hernando Sebastián V y Castilla Catalán J por la Cohorte de Parejas Serodiscordantes al VIH de Madrid.

Centro Sanitario Sandoval. Comunidad de Madrid. IdISSC.

### Introducción

- El TARGA disminuye la morbimortalidad producida por el VIH.
- Se observa un incremento del deseo reproductivo en parejas con el VIH.
- La probabilidad de transmisión sexual del VIH está sujeta a una gran variabilidad dependiendo de factores de la persona infectada, de la persona susceptible y de las circunstancias de la exposición
- La probabilidad de transmisión sexual del VIH puede reducirse: cambios en las conductas, uso del preservativo, tratamiento de ITS y TARc del caso índice.

### Objetivo

Evaluar la efectividad de un Programa específico de Minimización del Riesgo de Transmisión Sexual (PMRTS) del VIH-1 en una cohorte de parejas heterosexuales (HTX) serodiscordantes (SDC) al VIH con deseo reproductivo.

### Material y métodos

- ❑ Se analizaron 102 parejas SDC con deseo reproductivo por métodos naturales incorporadas entre 2008 y 2011 a un PMRTS que incluía:
  - ✓ tratamiento antirretroviral combinado (TARc) del caso índice (CI) durante al menos los 6 meses previos (AD6MP)
  - ✓ adherencia al TARc superior al 95%
  - ✓ carga viral plasmática del VIH-1 persistentemente indetectable AD6MP
  - ✓ estatus inmunológico preservado
  - ✓ ausencia de infecciones genitourinarias en ambos miembros de la pareja
  - ✓ identificación de la ovulación
  - ✓ espermograma normal
  - ✓ carga viral (ARN) y proviral (ADN) del VIH-1 en semen indetectables.
- ❑ En 91 parejas el CI era varón y en 11, mujer.
- ❑ Nueve parejas abandonaron el PMRTS antes de finalizar el estudio y 93 parejas, después de su total cumplimiento, decidieron intentar la gestación natural, manteniendo relaciones sexuales no protegidas (RSNP). A estas parejas se les recomendó limitar las RSNP al periodo ovulatorio.
- ❑ Se definió como intento reproductivo completo (IRC) al período transcurrido entre el inicio de las RSNP y la gestación o la decisión de abandonar el IRC.

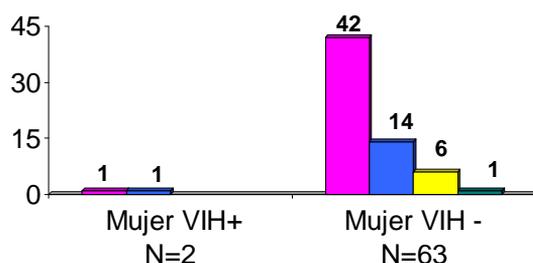
### Resultados

Duración media de la relación de pareja: 8±5 años.

	Perfil caso índice varón N=85	Perfil caso índice mujer N=8
Edad media	39±5 años	36±6 años
ex- UDI	44	0
Heterosexual (HTX)	25	7
Homo/bisexual (HSH)	7	0
Receptor de sangre / hemoderivados (RSH)	6	1
Desconocida	3	0
Media CD4	564±247 cel/μL	511±288 cel/μL

- De las 93 parejas, 17 realizaron más de un IRC.
- En total se contabilizaron 110 IRC, 2.940 RSNP y 65 gestaciones.
- Media de RSNP por embarazo: 21±27 (rango 1-145).
- No se produjo ningún caso de transmisión sexual o vertical del VIH.

65 GESTACIONES (2008 - 2011)



■ Nacimientos ■ Aborto espontáneo  
■ Gestaciones en curso ■ Desconocido

### Conclusión

El TARc permite a numerosas parejas serodiscordantes concebir por métodos naturales con un riesgo mínimo de transmisión sexual del VIH.