

sal de dudas sida

¿Cómo saber si se está infectado por el VIH?

Ante la sospecha de contagio conviene consultar al médico para valorar confidencialmente y con el consentimiento de la persona si es oportuno practicar un análisis para comprobar la presencia en la sangre de anticuerpos contra el VIH. Este análisis se debe hacer a los tres meses del posible contagio y siempre hay que confirmar el resultado antes de interpretarlo.

Si este resultado es negativo significa que la persona no está infectada.

Si es positivo no significa que la persona esté enferma de sida, sino que indica que es seropositiva, que está infectada por el VIH y que lo puede transmitir.

¿Cómo no se contagia el VIH?

La donación de sangre, plasma u órganos para los trasplantes se controla sanitariamente, de manera que el riesgo de contagio es nulo.

Las relaciones sociales habituales con personas infectadas, como por ejemplo en los lugares de trabajo, en la escuela, en los espacios públicos (restaurantes, lavabos, piscinas, transportes, etc.), no comportan ningún riesgo de contagio.

La convivencia con una persona infectada tampoco comporta ningún riesgo de contagio, excepto que se mantengan con ella relaciones sexuales con penetración sin protección o que se compartan instrumentos contaminados con sangre.

“ La tolerancia por diferentes estilos de vida y la confianza, el respeto y la solidaridad con las personas infectadas contribuyen en gran medida a prevenir la infección por el VIH. ”



¿Dónde obtener más información?

- El médico es la persona más adecuada para pedirle más información.
- También se puede obtener **i** información experta, **confidencial y gratuita** sobre cualquier duda en el **teléfono**



900 21 22 22

Programa per a la Prevenció
i l'Assistència de la Sida

Pla Sanitari de la Sida a Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat
i Seguretat Social

¿Qué es el sida?

Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida y es una enfermedad debida a la destrucción del sistema inmunitario —las defensas del cuerpo— producida por un virus llamado VIH (virus de la inmunodeficiencia humana).

Estar infectado por el VIH no es lo mismo que tener el sida. Hay personas que pueden estar muchos años sin síntomas, encontrarse bien y tener buen aspecto. A estas personas habitualmente se las denomina seropositivas, no tienen el sida, pero pueden contagiar el virus a otras personas.



¿Cómo se contagia el VIH?

El contagio sólo se puede producir cuando una cantidad suficiente de virus, que se encuentra principalmente en la sangre, en el semen, en las secreciones vaginales y en la leche materna de las personas infectadas, penetra en la sangre de otra persona a través de heridas, pinchazos, lesiones en la piel, mucosa vaginal o mucosa anal.

— Las relaciones sexuales con penetración sin preservativo con personas infectadas, tanto del mismo como de distinto sexo, comportan un riesgo de contagio.

No todas las formas de relación sexual tienen el mismo riesgo: las de penetración anal o vaginal sin preservativo suponen un riesgo elevado, mientras que en las relaciones que comportan contacto oral con los órga-

nos genitales el contagio es difícil y en las relaciones sin penetración no hay riesgo de contagio.

La existencia de otras infecciones de transmisión sexual facilita el contagio por el VIH.

— El compartir jeringuillas, agujas y otros utensilios en el uso de drogas inyectadas comporta un riesgo elevado de contagio. En Cataluña, la mayoría de las personas con sida se ha infectado de esta manera.

— Aproximadamente, uno de cada tres o cuatro hijos de una mujer embarazada infectada puede nacer con el VIH, ya que la madre lo puede transmitir a su hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.



“ Las posibilidades de expresión de la sexualidad son muy amplias.

Por lo tanto, cada persona y cada pareja deberá tener en cuenta sus prácticas para protegerse adecuadamente. ”

¿Cómo se puede prevenir la infección?

— Manteniéndose fiel a la pareja, entre dos personas no infectadas.

— Teniendo relaciones sexuales sin penetración, como hacerse caricias, darse besos, abrazos, etc.

— Utilizando siempre y adecuadamente el preservativo, en el caso de mantener relaciones sexuales de penetración con una persona infectada, o con comportamientos de riesgo, o con personas que desconocemos si se encuentran en estas situaciones.

La utilización del preservativo protege del sida, de la hepatitis B y de otras enfermedades de transmisión sexual.

— Evitando el consumo de drogas inyectadas. Mientras éstas no se puedan dejar, sustituyendo la vía inyectada

por una vía fumada, inhalada, esnifada o bien por metadona oral. Si no se deja la vía inyectada, utilizando siempre una jeringuilla nueva, mejor si es desechable y no compartiendo nunca los utensilios de inyección.

— Pidiendo consejo al médico sobre el análisis para saber si se está infectada, en caso que se hayan tenido comportamientos de riesgo y si se quiere tener un hijo o ya se está embarazada.

La mujer embarazada infectada tiene la posibilidad de continuar con el embarazo o interrumpirlo legalmente. Si decide seguir adelante el embarazo, el tratamiento con un medicamento (zidovudina) puede disminuir el riesgo de contagio al hijo.