

Sexualidad y salud sexual

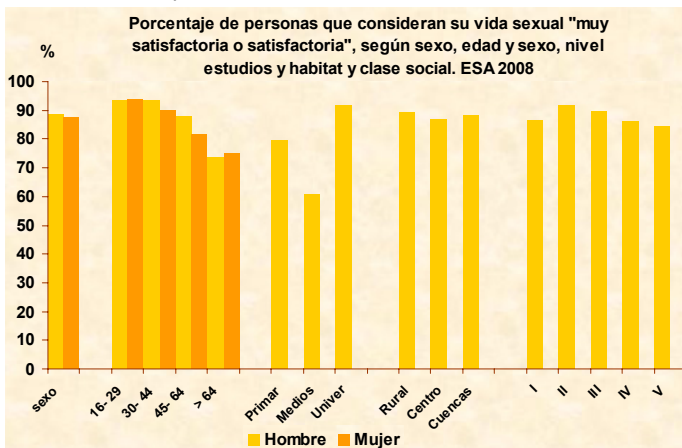
Índice de informes breves previstos: 1. Morbilidad crónica, 2. Estado de salud y felicidad, 3. Calidad de vida relacionada con la salud (I), 4. Calidad de vida relacionada con la salud (II), 5. Accidentes, 6. Ejercicio físico y descanso, 7. Medidas antropométricas y vigilancia de peso, 8. Alimentación y nutrición (I), 9. Alimentación y nutrición (II), 10. Consumo de tabaco (I), 11. Consumo de tabaco (II), 12. Consumo de alcohol, 13. Personas con discapacidad, 14. Redes sociales y ayuda social, 15. Maltrato y discriminación, 16. País de origen y salud, **17. Sexualidad y salud sexual**, 18. Prácticas preventivas sanitarias (I), 19. Prácticas preventivas sanitarias en mujeres (II), 20. Sociodemografía, 21. Trabajo reproductivo y convivencia en el hogar, 22. Salud y hogar, 23. Frecuentación de servicios sanitarios, 24. Opinión sobre sistema sanitario, 25. Atención sanitaria urgente, 26. Fármacos consumidos, 27. Salud laboral.

Valoración de la vida sexual

Dos tercios de los asturianos/as encuentran su vida sexual satisfactoria o muy satisfactoria, frente al 10% que afirma que es poco o muy poco satisfactoria. El 23% prefiere no dar su opinión, porcentaje que asciende al 31% entre las mujeres. Por ello, si tenemos en cuenta únicamente a las personas que han respondido, un 87% de la población adulta manifiesta una vida sexual al menos satisfactoria, y un 13% con una vida sexual relativamente mala.

Los **hombres** valoran algo más positivamente su vida sexual, con un 89% (de las personas que han contestado) que la considera satisfactoria o muy satisfactoria, frente al 87% de las mujeres que expresa la misma valoración.

Entre los hombres, **el grupo de 30 a 45 años** es el que más satisfecho está con su vida sexual (el 93% la considera satisfactoria o muy satisfactoria), con la misma proporción que los hombres jóvenes. A mayor edad de los hombres aumenta la frecuencia de valoraciones negativas y también la falta de respuesta. Entre las mujeres, en el grupo de 65 años en adelante el 69% prefiere no dar su opinión al respecto y las mujeres de 45 a 64 años son las que en mayor medida valoran su vida sexual como poco o nada satisfactoria (16%). Sin embargo, a menor edad de la mujer, mayor es la proporción de valoraciones satisfactorias respecto a su vida sexual.



Por **nivel de estudios** alcanzados, los niveles de insatisfacción son mayores en personas con estudios primarios (20%) y menores en universitarias (8%).

Las personas en **clase social II** tienen menores niveles de insatisfacción (8%), siendo las clases IV y V las que indican una mayor proporción de insatisfacción (14 y 16%).

Los habitantes de la **zona** centro manifiestan un mayor grado de insatisfacción con su vida sexual (13%) con respecto a otras zonas (11%).

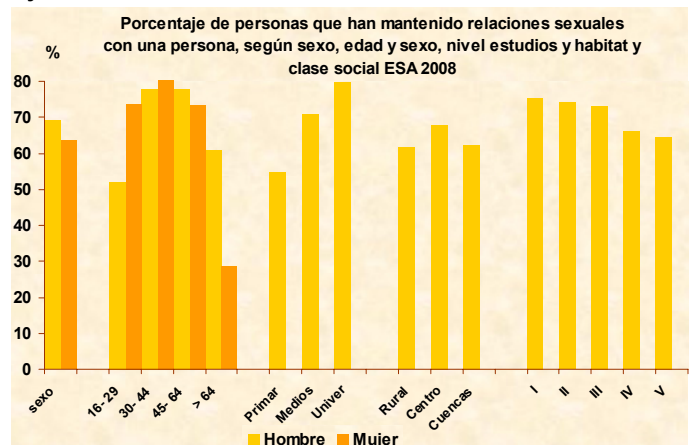
Compañeros/as sexuales:

Un 65% de los encuestados señala que sólo mantuvo relaciones sexuales en el último año con una persona, frente al 7% de la población que indica que ha tenido entre dos y cinco personas y el 3% ha mantenido relaciones sexuales con más de cinco personas a lo largo del último año.

Los **hombres** señalan con mayor frecuencia que las mujeres el haber tenido varias parejas sexuales distintas en el último año (un 11% indica de dos a cinco parejas y un 5% más de cinco personas).

Los más jóvenes son los que con mayor frecuencia manifiestan haber tenido relaciones sexuales con más de una persona a lo largo del último año, mientras que las de mayor edad son las que con mayor frecuencia indican el no han mantenido relaciones con ninguna persona.

Por **edades**, en el grupo de 30-44 años y el de 45-64 años se aprecia una mayor estabilidad con la pareja sexual, dado que son los que declaran con una mayor frecuencia el haber mantenido relaciones sexuales con una única persona durante el año anterior. Por **edad y sexo**, los hombres a partir de los 30 años indican una mayor cantidad de parejas sexuales que las mujeres. En mayores de 65 años un tercio de los hombres no ha tenido pareja sexual en el año anterior por un 55% de las mujeres de esa edad. Un 2% de los hombres de esa edad ha tenido más de 5 parejas sexuales en el año anterior. La cifra en mujeres es del 4%.



Un tercio de las personas con **estudios primarios** no ha tenido relaciones sexuales en el año anterior por solo un 10% de las universitarias. Sin embargo, ese primer grupo es el que indica con mayor frecuencia que ha tenido relaciones sexuales con más de 5 personas (3%).

Por **hábitat** es homogéneo el porcentaje de personas sin relaciones sexuales (21%), siendo las residentes en zona rural las que indican más frecuentemente haber tenido más de 5 parejas.

Una de cada cuatro personas en **clase social IV** indica no haber tenido relaciones por un 10% en clase I. Un 6% de esta última clase indican haber tenido más de 5 personas.

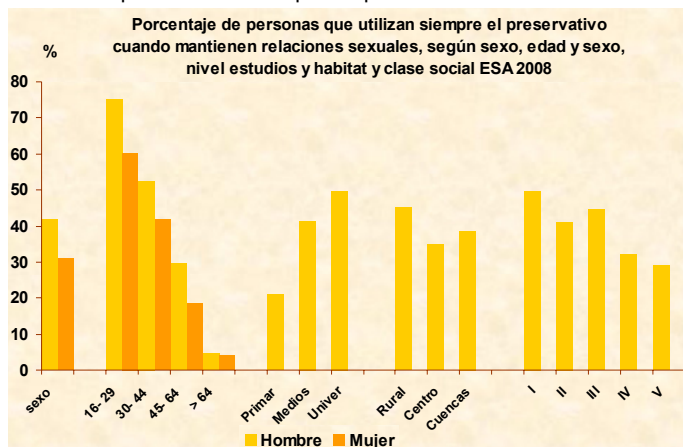
Uso de preservativo:

Al consultar a la población asturiana sobre el uso del preservativo cuando mantienen relaciones sexuales, casi la mitad de la población que ha respondido a la pregunta indica que NUNCA lo utiliza (48%), el 29% afirma que sí lo utiliza y el 3% que sólo a veces. Teniendo en cuenta únicamente a las personas que han respondido, no usan nunca el preservativo el 60% de la población. Lo usan el 37% y lo usan a veces un 4%.

Los **hombres** declaran utilizarlo en mayor medida que las mujeres (un 42% lo usa siempre y un 5% a veces, frente al 31% y 3%, respectivamente, entre las mujeres), porcentajes siempre referidos a personas que han contestado a la cuestión, ya que una cuarta parte de las mujeres no responde a la pregunta (26%), una proporción el doble que entre los hombres (13%).

A medida que aumenta la **edad**, la falta de respuesta aumenta y, también, la frecuencia de población que señala no

utilizar nunca el preservativo en sus relaciones sexuales. La tendencia opuesta es en el uso más frecuente del preservativo. No obstante, un 28% de la población joven NO utiliza NUNCA preservativo cuando mantiene relaciones sexuales. Y esa cifra llega al 65% en personas de 45-64 años de edad. En el grupo de 16 a 29 años, el 65% de las mujeres y el 75% de los hombres mantienen que utilizan siempre el preservativo.



Un 43% de las personas **universitarias** utiliza SIEMPRE el preservativo cuando tiene relaciones sexuales por solo un 14% de las personas con estudios primarios.

Un 45% de las personas que habitan en la zona rural usa siempre el preservativo por un 34% de persona en la zona centro. Por Áreas sanitarias utilizan más SIEMPRE el preservativo las personas del Área VI (54%) y menos las del Área V (32%).

Casi la mitad de personas de clase social I usan siempre el preservativo por un 29% en clase social V.

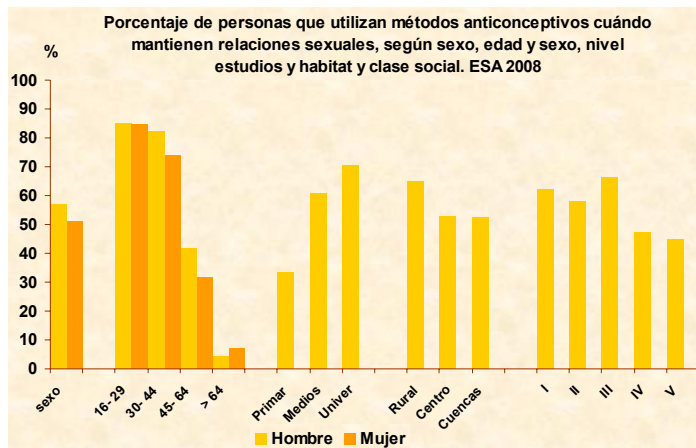
Solo un 6% de las personas viudas cuando tienen relaciones sexuales usan siempre el preservativo. La cifra sube a 67% en personas solteras.

Utilización de métodos anticonceptivos:

Un 43% de la población adulta de Asturias refiere que utiliza métodos anticonceptivos de una manera habitual. El 36% declara que no los utiliza habitualmente y un 21% prefiere no responder a la pregunta. Si tenemos en cuenta solo las respuestas de las personas que contestaron a la pregunta, un 54% usa habitualmente métodos anticonceptivos y un 46% NO los utiliza habitualmente.

Los **hombres** indican con mayor frecuencia que utilizan anticonceptivos habitualmente (57% frente al 51%, de las personas que han querido responder a la pregunta), mientras que las mujeres evitan en mayor medida responder (27% frente al 15%).

El **grupo de personas jóvenes** es el que más utiliza métodos anticonceptivos de manera habitual (85%), solo un 6% de la población mayor indica que utiliza métodos anticonceptivos. En más del 55% de las relaciones sexuales en personas de 45-64 años no se utiliza anticoncepción.



Las personas con **estudios primarios** son las que habitualmente usan menos los métodos anticonceptivos. Las universitarias las que más.

Por tipo de **hábitat**, son las residentes en la zona centro las que menos los usan (39% de las parejas).

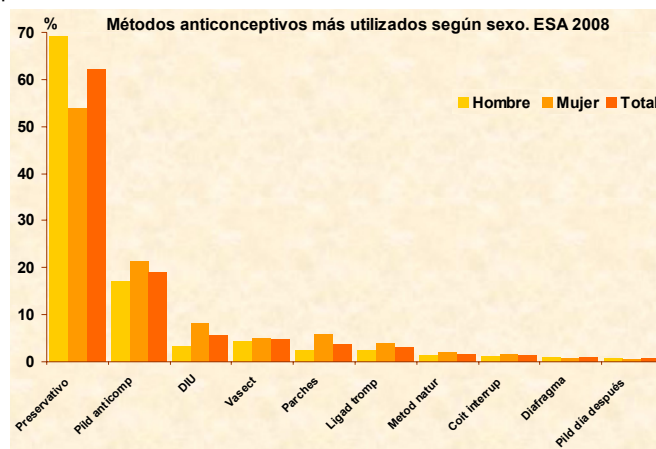
Por **clase social** los usan más las personas en clase III y menos las de clase social V (43%).

Métodos anticonceptivos utilizados

El método anticonceptivo más utilizado es el preservativo masculino (62%) y el segundo más frecuente, la píldora anticonceptiva (19%). Con menor frecuencia se mencionan el DIU (6%), la vasectomía (5%), los parches o anillos anticonceptivos (4%) y la ligadura de trompas (3%).

Un 2% de la población que indica utilizar métodos anticonceptivos habitualmente señala los métodos naturales, como el método Ogino y la medición de temperatura, y un 1% apunta el coito interrumpido. Menos de una de cada cien personas opta por el diafragma (0,8%), la píldora del día después (0,6%), la espuma o el gel vaginal (0,6%), las inyecciones anticonceptivas (0,4%) y los espermicidas (0,4%).

Por **sexos**, los hombres mencionan más frecuentemente el uso del preservativo masculino (69% por un 54% en mujeres) y las mujeres la píldora anticonceptiva (21% por un 17% de hombres), el DIU (8% por 3% de hombres), los parches o anillos anticonceptivos (6% por un 2% de hombres) y la ligadura de trompas (4% por un 2% de hombres). Las personas mayores cuando tienen relaciones sexuales y usan anticoncepción eligen el preservativo.



Las personas que más usan los preservativos son las **universitarias**. Destaca que un 4% de ellas con estudios primarios se decantan por el coitus interruptus.

En relación al **hábitat**, los habitantes en la zona centro utilizan más el DIU, la vasectomía y los parches o anillos.

Motivos por los que no utilizan métodos anticonceptivos

Entre la población que declara no haber utilizado habitualmente métodos anticonceptivos, la mayoría explica que no lo hacen porque ya no están en edad fértil (53%, 65% de las personas respondedoras), indicándolo en mayor medida los hombres (58%, 69% de las mujeres que respondieron).

Un 14% (16% si tenemos en cuenta solo a las personas que contestaron) del total de la población afirma que no ha mantenido relaciones sexuales con penetración, motivo más aludido por las mujeres (17%, 21% de las respondedoras).

Otros motivos menos frecuentes son por buscar un embarazo (5%), por motivos de salud (4%), siendo las mujeres quienes más los señalan. El 5% de los hombres afirma que su pareja no quiere utilizarlos, frente al 3% de las mujeres que cita este motivo, un 0,5% indica por motivos religiosos.

Por **edades**, un 30% de los jóvenes indica que no los usó por no haber tenido relaciones sexuales con penetración, lo mismo que las personas mayores. Desear un embarazo fue respondido por una de cada tres personas de 30-44 años. Una de cada cuatro personas jóvenes aducen posible presencia de complicaciones. Un 17% de las personas jóvenes indica que el motivo de no usar métodos anticonceptivos habitualmente es porque su pareja NO quiere que se usen.

Informe realizado por: Mario Margolles e Ignacio Donate.
Dirección General de Salud Pública y Participación. Diciembre 2009.