

LET'S TALK ABOUT CHEMSEX

Almudena García, Jorge Garrido, Gema Garrido, Lorena Ibarguchi, Iosu Azqueta, Fuensanta Pastor, Amanda Rodríguez, Joaquín Negro, Juan Francisco Cabrera, Eduardo Romero, Pablo Barrio.



Mensajes clave

- El chemsex ha dejado de ser un fenómeno y se ha convertido en una realidad compleja con una urgente necesidad de programas integrales de sensibilización, de prevención, de formación y de intervención desde un abordaje inter y multidisciplinar, teniendo en cuenta la salud física, la salud sexual, la salud mental y una calidad de vida adecuada.
- Es un programa de formación comunitaria integral para el abordaje de la salud sexual y del chemsex desde la perspectiva de la diversidad como herramienta de cambio.
- La formación de profesionales sociosanitarios en la detección e intervención de esta problemática es cada vez más necesaria para un abordaje multidisciplinar efectivo.



Introducción/Antecedentes

El **chemsex** supone un uso sexualizado de chems (drogas como GHB, mefedrona y metanfetamina, entre otras), para facilitar o mejorar la práctica sexual, durante horas, incluso días. En 2015 comenzamos desde Apoyo Positivo a detectar esta problemática y así surge nuestro Programa SEXO, DROGAS Y TÚ, un proyecto de innovación clínica y social para la respuesta de este fenómeno.

La formación de profesionales sociosanitarios en la detección e intervención de esta problemática es cada vez más necesaria para un abordaje multidisciplinar efectivo.

A su vez, las **competencias culturales y comunitarias**, relacionadas con los principales colectivos afectados por el VIH y otras infecciones, son esenciales de incluir en la capacitación de esos agentes sociosanitarios. La diversidad debe formarse y utilizarse como herramienta de cambio.

Métodos

Este año hemos querido dar un paso más y desarrollar una doble formación, a través de Seminarios específicos de chemsex y de una Escuela virtual dirigida a profesionales de entidades del sector de las adicciones y de respuesta al VIH y profesionales sociosanitarios del ámbito público para mejorar el trabajo en red y el conocimiento de los profesionales que intervienen con personas diversas, personas con VIH y personas usuarias de chemsex para mejorar la calidad de los procesos de intervención y generar un abordaje más eficiente y coordinado.

Este año 2023 hemos realizado el contenido del curso de la escuela de virtual **"Let's Talk About Chemsex"**. El curso se ha desarrollado íntegramente en la plataforma virtual de Apoyo Positivo: <https://campus.apoyopositivo.org/login/login-image/>.

El curso de 60 horas de duración ha contado con 2 tutorías virtuales de 4 horas al finalizar cada 2 módulos formativos. El alumnado superó 5 preguntas tipo test de cada módulo para la superación del curso.

Además se han realizado dos jornadas presenciales de especialización en el abordaje al chemsex para profesionales sanitarios de 10 horas de duración cada uno, en Ourense en Cádiz.



Resultados



Conclusiones

En la primera edición de **Let's talk about chemsex**, hemos tenido la oportunidad de formar a diferentes profesionales sociosanitarios procedentes de diversos territorios consolidando y ampliando sus conocimientos en materia de chemsex.

Hemos trabajado conceptos clave, técnicas y enfoques para aplicar lo aprendido en situaciones reales que les permitirán resolver problemas y enfrentar desafíos relacionados con el abordaje del chemsex.

El chemsex es solo una **punta de iceberg** más de las consecuencias de un modelo excluyente y violento hacia nuestras realidades sexuadas, identidades y orientaciones. Ha llegado para quedarse. Y no es un problema de las grandes capitales.

Es fundamental la **cooperación interinstitucional** entre los diferentes dispositivos asistenciales, recursos públicos, planes estratégicos y los servicios de atención que ofrecen las ONG con perspectiva de género, diversidad y de reducción de riesgos y daños.

Agradecimientos: Hº Universitario Puerto del Real de Cádiz, Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, Plan Nacional de Drogas (Ministerio de Sanidad)