



USOS SEXUALIZADOS DE SUSTANCIAS EN PERSONAS LGTBI+

Sánchez-Ocaña, Alejandro¹

¹ Universidad de Sevilla

✉ alessnx@gmail.com

UN ANÁLISIS CUALITATIVO DE LAS MOTIVACIONES Y EFECTOS SOBRE LA SATISFACCIÓN SEXUAL

INTRODUCCIÓN

El uso de sustancias en contextos sexuales es significativamente mayor en personas LGTBI+ en comparación con la población cisheterosexual¹. La mayor parte de la investigación en usos sexualizados de sustancias (SDU) se centra en los riesgos asociados al consumo, dejando en un segundo plano la sexualidad.

La satisfacción sexual, al igual que otros aspectos de la sexualidad, puede verse influenciada por los efectos de las drogas². Las personas que pertenecen al colectivo LGTBI+ tienen más probabilidad de sufrir los efectos negativos de los diferentes usos de sustancias³. En España, son escasas las investigaciones que ponen el foco en la sexualidad de las personas que utilizan drogas.

OBJETIVO

Explorar las motivaciones para la práctica de SDU y sus efectos en la satisfacción sexual de personas LGTBI+.

METODOLOGÍA

PARTICIPANTES

5 hombres GBHSH que llevan a cabo SDU residentes en España

PROCEDIMIENTO

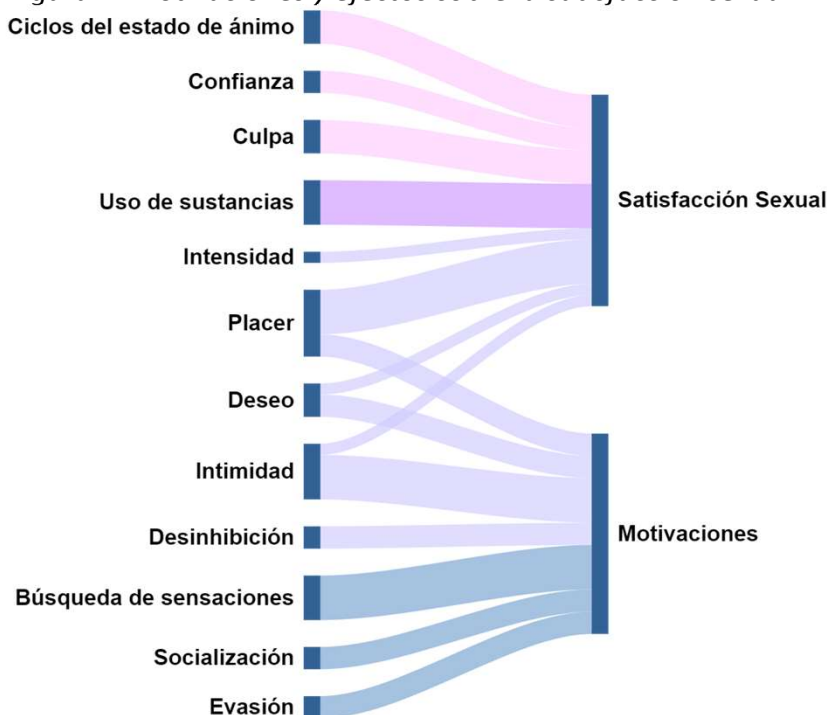
Entrevistas semiestructuradas y Grupos Focales en ONG LGTBI+

ANÁLISIS

Análisis temático y de coocurrencia a partir de transcripciones del discurso: motivaciones y efectos identificados por los usuarios en relación a su satisfacción sexual

RESULTADOS

Figura 1. Motivaciones y efectos sobre la satisfacción sexual.



DISCUSIÓN

- El uso sexualizado de sustancias influye en la **satisfacción sexual** de diferentes formas.
- La **gestión de las emociones** es un factor clave para tener una buena salud sexual⁴.
- Las **motivaciones** para la práctica son muy variadas y dependen de cada persona.
- El **placer** es un elemento central, buscado y valorado por las personas que practican SDU.
- Es necesario adoptar enfoques holísticos desde una perspectiva de **no juicio** y **no patologización** que aborden la gestión del placer y de los riesgos.
- Esto permitirá prevenir problemáticas derivadas del uso de sustancias que impacten en la salud sexual.



REFERENCIAS

- Demant, D., Hides, L., Kavanagh, D. J., White, K. M., Winstock, A. R., & Ferris, J. (2017). Differences in substance use between sexual orientations in a multi-country sample: Findings from the Global Drug Survey 2015. *Journal of Public Health, 39*(3), 532–541.
- Weatherburn, P., Hickson, F., Reid, D., Torres-Rueda, S., & Bourne, A. (2016). Motivations and values associated with combining sex and illicit drugs (chemsex) among gay men in South London: Findings from a qualitative study. *Sexually Transmitted Infections, 93*, 203–206.
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin, 129*(5), 674–697.
- Fischer, V. J., Andersson, G., Billieux, J., & Vögele, C. (2022). The Relationship between Emotion Regulation and Sexual Function and Satisfaction: A Scoping Review. *Sexual Medicine Reviews, 10*(2), 195–208.