



En medio de la cena con l@s coleg@s abres la cajita y la dejas cerca. Sin interrumpir tu charla, una a una van cayendo.

CANCER



Hoy en el grupo de apoyo alguien te va a preguntar cómo te lo montas. Piensa en ello como algo que puedes compartir con l@s dem@s.

CAPRICORNIO

¿Te lo planteas como un desafío? Desde luego, ya has demostrado que si te lo propones el virus no acaba contigo.



No sabemos si los tratamientos tienen algo que ver con la armonía universal, pero si a ti te sirve para que no te descolocuen la vida, está muy bien.



De esta semana no pasa que hagas limpieza a fondo de cosas viejas. Para que no se te vaya el santo al cielo mientras, una notita en la nevera, por ejemplo.

GEMINIS



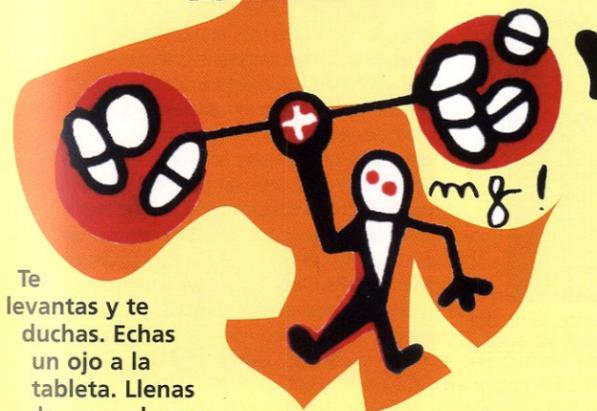
Estás a punto de abrir la cápsula para ver de qué color son los polvitos que engulles. Ya los has visto: puedes guardar el resto para cuando toquen.



Nadie te quita de la cabeza que esta noche te vas de fiesta. Como no sabes donde amanecerás (ni con quien), mejor llevarse doble ración, ¿no?

Si vuelves a olvidarte de pedirle al médico el porqué de los horarios, dudarás de nuevo. Una libreta de apuntes puede ser una buena idea.

LIBRA



Te levantas y te duchas. Echas un ojo a la tableta. Llenas de agua el vaso. Después de tomarla tienes náusea. Respiras hondo. Tienes todo el día por delante.



Tu pareja te vuelve loc@ olvidándose el pastillero en casa. ¿Qué tal dejar de comerse la olla y concentrarse en soluciones imaginativas para l@s d@s?

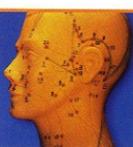
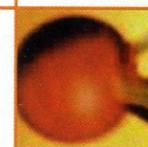
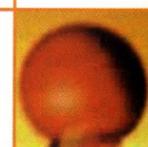
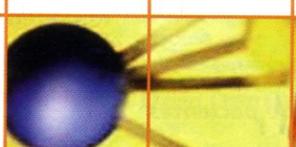
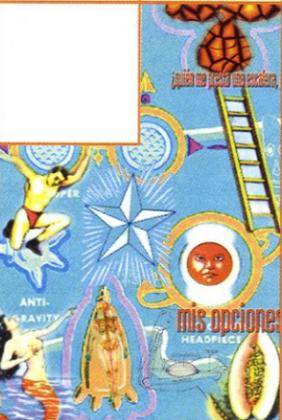
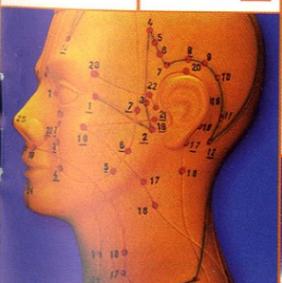
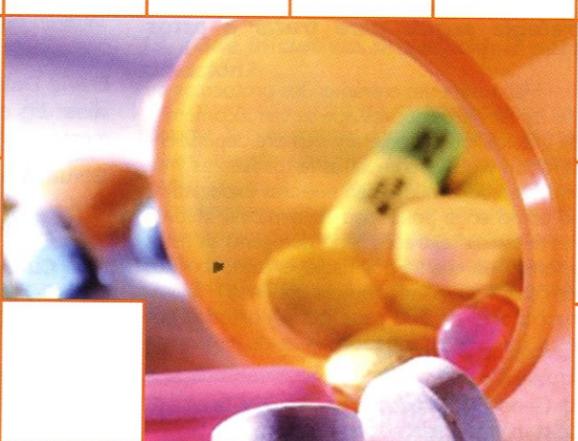
VIRGO

Parece que te gusta cada cosa en su sitio.

Las pastillas grandes a un lado, las pequeñas a otro... Sentirás el control de tu vida.



Ya sabemos que haces todo como te da la gana: si decidiste tratarte, busca tu manera de tomar las pastillas. Seguro que la encuentras.

												NI ANIMAL, NI VEGETAL ↓	TOMASES LAS PASTILLAS ↓
¿CÓMO LO TIENES?		TRANSCRIPTASA INVERSA ↓								BÁSICO Y NECESARIO 5+1 ↓			
PUEDES NECESITARLA DEL HUERTO								AYUDA A BAJAR LOS LÍPIDOS ↓					
PUEDA SER VIRAL Y BASAL	REFERENTE AL RIÑÓN ↓					VITAMINA H ↓		TERAPIA DE GRAN ACTIVIDAD ↓					
				TU MISMO SI ERES VIH+ (AL REVÉS) ↓						DESEO SEXUAL (AL REVÉS) ↓	OBJETIVO TÉCNICA DE DIAGNÓSTICO ↓		
 IDEAL EN VERANO GANAS DE COMER ↓				LAS DAN LOS DOCTOR@S ↓					QUE CADA SANT@ AGUANTE LA SUYA ↓			LINFOCITO o DISCO (AL REVÉS) ←	
FÁRMACOS ANTI-VIH ↓													
EN CÁPSULAS Y EN LA DUCHA		TRIGLICÉRIDOS (ABREVIADOS) ↑											NI COMO NI BEBO ↓
				SIEMPRE DE NOCHE ↓					TIPO DE FORMULACIÓN ↓				
													
MUCHAS MEDICINAS SE TOMAN ANTES, DESPUÉS O CON ELAS				EN EN HÍGADO DE PECHO ↓	CONVIENE A LA MEDICACIÓN ANTI-VIH ↓					GRUPO SANGUÍNEO ↓			
								FLORES DE... ↓					SOLUCIÓN INTRAVENOSA ↓

SANTOTALL+



Tres reyes,
tres deseos:
buenos CD4,
baja carga viral
y pocos
efectos adversos.



de la O... osteoporosis,
osteopenia,
osteonecrosis...
en fin, ya sabes,
encomiéndate
hasta los huesos.



Con su peregil en mano,
va a resultar vital
para negociaciones
colectivas
y revisiones de
pensiones.



Patrona de la solidaridad
internacional entre
seropositiv@s
y aclamada como
protectora de
Puente Latino.



Flechas, saetas
y punzadas...
Si la neuropatía
te ata
y te da lata...
¡Sebastián, desata!



Recuerda,
Santa Rita, Rita,
los CD4 que se dan
no se quitan.
Y piensa que no hay
nada imposible.



Divina protectora
de l@s transgéner@s
positiv@s,
dame fuerza, amor
y hormonas.



Escucha, Corazón,
ni colesterol
ni triglicéridos.
Dieta, ejercicio
y vida san(t)a.



Para que siempre
conserves la vista
y a pocos días vista
te retiren, ya,
la profilaxis
para CMV.



Encomiéndate a él
cuando acudas a
cualquier centro
sanitario, para que te
traten bien.
Porque tú lo vales.



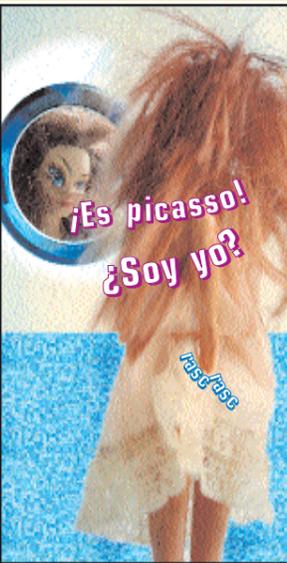
Para mantener el tipo
hasta ese ansiado día
de la libertad.
¡Un saludo a tod@s
l@s VIH+ que estáis
pres@s!



Tomas... ¿Qué tomas?
Pastillas.
¿Te las tomas todas
y tomas todas
las tomas?

Diario

¡Dios santo! Soñar con Javier Bardem y abrir los ojos ante el pastillero lleno. Con las pastillas y con los hombre me pasa lo mismo: les saco provecho, pero me dejan picores. Así que me los tomo igual, de un trago. Eso sí, de Evian, que el glamour nunca se pierde. Corriendo a la cola de la oficina de empleo: a unas cuantas ya nos dejaron sin pensión. Como si fuera tan fácil encontrar un trabajo viviendo con VIH: ¡ahí me gustaría verle, señor Ministro! La editora parecía un poco estirada, pero me ha caído bien. Entiende que encargar croquetas para las presentaciones de libros se puede hacer a cualquier hora: me pondrá un mes a prueba. Estoy tan contenta, que quedo con Carmen para preparar una suculenta paella...



¡Es picasso!
¿Soy yo?

¡Frascos

¡Tengo un hambre que me cuele!

Su turno ¡Graciassss!

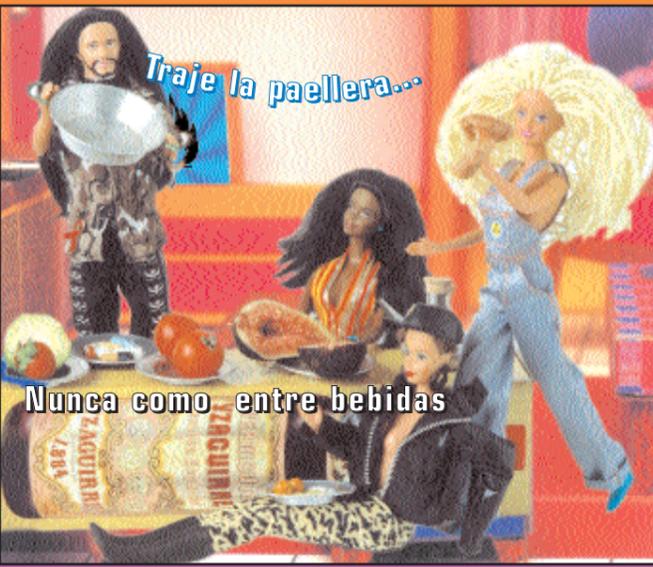
Pues buscaremos un horario de tarde

Llegaré 38 segundos tarde

Tenía que suponer que Lucy, su novia suburbial —el cuero es su segunda piel— y el hippy de Carlos se iban a apuntar. Pero la cerveza no llega en las sobremesas. Salgo un poco sofocada, y me tomo más Evian de vuelta a casa. Vienen a recoger los frascos de mi tratamiento anterior

de Barbie

al río gracias a Inés, que compensa sus letargos bajo la secadora de la peluquería con sobreenergía para Puente Latino. Este mensajero no es el Bardem, pero tiene un buen revolcón. Dicho y hecho.



¿Lo llenamos...?

Traemos verduritas
¡Estoy rota!
¡El súper me pueñe!

Traje la paellera...

Nunca como entre bebidas

¿Café?

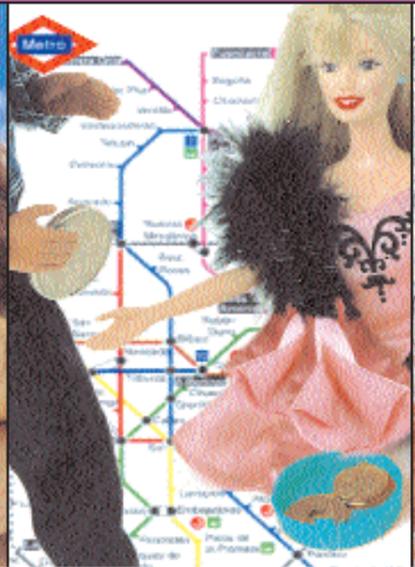
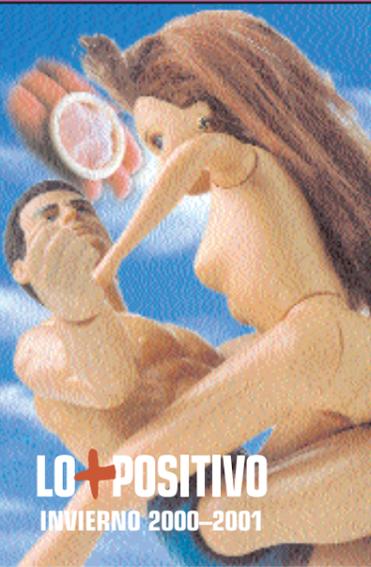
Muy corto
Con sacarina

Uno doble

Con leche caliente
Un manchadito en taza desayuno

Voy a la clase de yoga, otra vez la chica vestida de fiesta pidiendo en el metro: luego me preguntará la monitora por qué no me concentro. Carmen me distrae de la lectura porque quiere una explicación mi-nu-cio-sa del asunto del mensaca. Ya le ha llegado la voz a Lucy, y aparte de todos los detalles insiste en invitarme a un festorro de artistas alternativ s. Le digo que otro día, que necesito unos momentos de reflexión para un día tan ajetreado: ¿Dónde voy a encargar las croquetas?

Positiva



0:00
0:00

Recuerda, el viernes te toca reñir

Venga, cielo, desembucha...

¿Qué haces?!

LO+POSITIVO
INVIERNO 2000-2001

Abordaje [de la adhesión]

Él vino en un frasco,
fármaco extranjero,
lo recogí en el Clínico
un atardecer,
cuando el farmacéutico
sobre el pastillero,
la dosis del día dejaba caer.

Es alargado y seco como una corteza
pero me lo trago, es mi decisión;
a ratos me cansa, me viene pereza,
pero saco fuerzas para la adhesión.

Agua y pastis es conveniente
tenerlas a disposición,
no vaya a ser que te las dejes
y pases luego un sofocón.

Mira su nombre marcado
en este trozo de papel.
Lo tengo siempre a mi lado
aunque no siempre pienso en él.

Para las dudas o si he olvidado
la última toma cuándo fue,
unas notas voy apuntando
en este trozo de papel.

Llegó para quedarse
un tiempo ignorado,
me renuevo el frasco
en el botiquín.
Efectos secundarios:
eso sí es un palo,
mas sigo adelante
ya lo decidí.

Errante pregunto por todos los centros,
a los enfermeros insisto por él,
si es mentira o cierto
que es mejor tomarlo después del café.

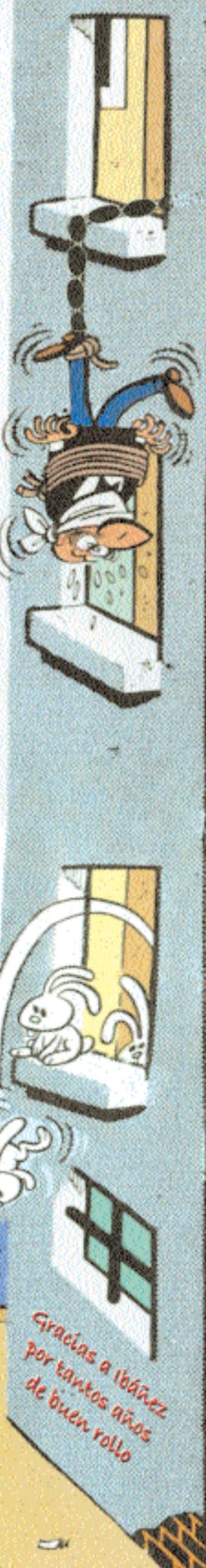
Mira su nombre fijado
en el tablón de mi pared.
Nunca me he acostumbrado,
aunque procuro serle fiel.

Con las dudas me he presentado
en el Clínico otra vez
y hasta que no me hayan contestado
de esta sala no me iré.

Escúchame, enfermero, y dime:
¿Qué sabes de él?
El médico no tiene tiempo
y yo tengo derecho a saber.

Mira este fármaco extranjero
escrito aquí en un papel.
Si me lo explicas, enfermero,
seguro bien lo tomaré.

13 DIME QUÉ SE CUECE



PO ZÍ, TAL VEZ DEBA EMPEZAR A PENSAR EN MIS TRIGLICÉRIDOS...



¿QUIÉN TIENE EL CUAJO DE DECIRLE QUE LOS EFECTOS ADVERSOS SON LEVES Y TRANSITORIOS?



VEO QUE MI HERMANA TAMBIÉN TE HA RECOMENDADO UNA DE SUS TERAPIAS ALTERNATIVAS



¡LO VES! ¡TE DIJE QUE ESTOS EFECTOS IBAN A LLEVARLE DE CABEZA!



PERO MI AMOR, SI ES DE CAJÓN: DE LA QUE DEJAS LAS PASTIS A LAS BRAVAS EL BICHO SE EMPIEZA A REPLICAR



DIGO QUE TODO SON LAZOS ROJOS EL 1 DE DICIEMBRE PERO QUEDA MUCHO POR HACER POR LA VISIBILIDAD DE LAS PERSONAS VIH+



DICE QUE NI GRAMO ARRIBA NI GRAMO ABAJO Y QUE TOMEMOS EL TRATAMIENTO CON HIERRO, VITAMINAS, ANTIOXIDANTES, MUCHO CALCIO...



¿QUÉ HACE?

AFIRMA QUE ES UN SISTEMA INFALIBLE PARA SUBIR LAS DEFENSAS

¡PERO SI CON LA PENSION NO ME LLEGA NI PARA LOS ENVASES!

Gracias a la bondad por tantos años de buen rollo

50x15

¿Quieres ser vihsionari@?

1

¿Qué significan las siglas VIH?

- A. Virus de la inmunodeficiencia humana
- B. La revisión anual de los automóviles
- C. Un sofisticado sistema de vídeo recomendado por Massiel
- D. Un fondo de inversión

2

¿Qué otro término se usa para denominar a las personas que viven con VIH?

- A. Ceropositiv@s
- B. Seropositiv@s
- C. Celopositiv@s
- D. Genopositiv@s

3

¿Qué científico se considera junto a Luc Montagner el descubridor del VIH?

- A. Dr. Pato
- B. Dr. Loro
- C. Dr. Gallo
- D. Dr. Tuga

4

¿Cuál de las siguientes siglas corresponde al primer fármaco que recibió una aprobación oficial para su uso en el tratamiento del VIH?

- A. DDT
- B. TNT
- C. CNT
- D. AZT

5

¿Qué es un CD8?

- A. Un nuevo procesador de Pentium
- B. Un tipo de linfocito
- C. Un bifidus inactivo
- D. Un recopilatorio de música a buen precio

6

¿Qué es el colesterol?

- A. Un tipo de grasa en la sangre
- B. Un guiso típico de Teruel, a base de col
- C. Un principio de belleza
- D. Una verdura de origen belga con propiedades antioxidantes

7

¿Qué es la adhesión?

- A. El amor entre las personas positivas
- B. Cuando una pastilla se queda pegada en el paladar
- C. El seguimiento de la pauta de tratamiento
- D. Lo contrario de una buena sartén

8

¿Qué significan las siglas VHC?

- A. Unos lavabos comunitarios
- B. La variante del virus de la inmunodeficiencia humana en cabras
- C. Un partido político checo
- D. Virus de la hepatitis C

9

¿Cómo se denomina a la clase de fármacos que se empezaron a usar en España en 1996?

- A. Inhibidores de la pocagrasa
- B. Inquisidores de la proteasa
- C. Inhibidores de la apoteosis
- D. Inhibidores de la proteasa

10

¿Qué es una enfermedad oportunista?

- A. La que aparece y desaparece a su antojo
- B. La que aparece al final del verano y te permite alargar tus vacaciones unos días más
- C. La que aparece cuando tu sistema inmune está muy deteriorado
- D. La que te imprime un deseo irrefrenable de comprar todos los saldos

11

¿Cómo se eliminan principalmente los medicamentos anti-VIH?

- A. Por el desagüe del inodoro
- B. Poniéndolos 10 minutos al baño maría
- C. Tirándolos a la basura
- D. Por el hígado y el riñón

12

¿En caso de no tener agua a mano con qué será mejor tomar las pastis?

- A. Con un carajillo
- B. Con un zumo de frutas
- C. Con Dom Perignon
- D. Con una copita de vino de Rueda

13

¿Qué son las mitocondrias?

- A. Un mito griego
- B. Aquellas personas con VIH que creen estar siempre enfermas
- C. Un cuadro de Velázquez
- D. Unos organismos encargados de la respiración celular

14

¿A qué nos referimos cuando hablamos de primoinfección?

- A. A las primeras fases del enamoramiento
- B. A la infección que te encuentras sin enterarte
- C. A la primer fase de la infección por VIH
- D. A la infección que sólo se transmite entre prim@s

15

¿Qué es la creatinina?

- A. Una crema de día
- B. Un parámetro sérico asociado a la aclaración renal
- C. Cuando Mari Trini crea
- D. Un fermento para que crezca el pelo



Puedes usar el comodín de la llamada: gtt 933020411



o llamar a un/a amig@



o si crees que esto es un liiiiio, ir directamente a la página 48.

CLÓNICA

DE LA ACTUALIDAD

Invierno 2001-2002

0,00 n€uros

CELIA VILLALOBOS: "O LO TRADUCEN O NO VOY"

A cuatro meses de la XIV Conferencia Internacional del SIDA el Ministerio se cierra en banda

Contendientes han sido las palabras de la Ministra de Sanidad Celia Villalobos cuando ayer fue interrogada sobre uno de los temas más debatidos y candentes de la XIV Conferencia Internacional del SIDA, que se celebrará el próximo mes de julio en Barcelona. El Ministerio ha manifestado su intención de que todas las sesiones sean traducidas "al español, y como Dios manda, para evitar confusiones y malentendidos". La ministra añadió: "No podemos bromear con un asunto como éste, el VHS (sic). El ama de casa tiene que estar informada, en su propio lenguaje, de un problema que hoy nos preocupa a todos".

Aunque la Ministra confesó hablar inglés en la intimidad, no le parece de recibo que la organización no haya pensado en la traducción de la conferencia al español, un idioma "otrora medio de comunicación de todo un Imperio".

Los problemas continúan surgiendo en la sede de la XIV Conferencia. Los más graves están relacionados con la ceremonia de inauguración. Entre ellos, la negativa de la popular cantante americana Chair a participar en dicho acto, pues se queja del uso y abuso que los organizadores del evento han hecho de su nombre. Los coorganizadores, obviamente fans de la diva, se hacen llamar Co-Chair, lo cual ha disgustado enormemente a la actriz-cantante.

DETENIDO "EL SEÑOR DE LOS GRAMILLOS"



La juez Teresa Despacios estudia su libertad provisional

Redacción

El juez Baltasar Gastón ha decretado la orden de prisión del presunto narco Carlos Madremía, conocido con el sobrenombre de "El Señor de los Gramillos". El detenido fue arrestado ayer noche mientras paseaba cerca de la céntrica calle Génova con 50 kilos de cocaína camuflados en el interior del estuche del video "Air-bag". En el momento de la detención, Carlos Madremía declaró perplejo: "No es lo que parece. Estos gramillos han de servir para estudiar las interacciones de la cocaína con los fármacos antirretrovirales, fenómeno que todavía no ha sido estudiado con detalle". Fuentes cercanas al Ministerio de Sanidad han manifestado que, efectivamente, es un campo de la investigación todavía en ciernes aunque, en su opinión, el destino final de este importante alijo es la venta ilegal o la distribución entre los integrantes de La Comunidad del Gramillo, una importante banda de narcotraficantes capitaneada por Gandul, un anciano de aspecto extraño y de costumbres no menos raras.

En el momento de ingresar en prisión aseguró que conjurará todas las fuerzas que estén a su alcance para que mejoren las condiciones carcelarias. El arresto fue obra de los dos únicos agentes del cuerpo nacional de policía que a esa hora se encargaban de la seguridad de toda la ciudad de Madrid y que, casualmente, pasaban cerca de la calle Génova. El resto de la plantilla, en el mismo momento, sofocaba pacíficamente una violenta y peligrosa sublevación de la policía local en la madrileña plaza del Sol.

PUBLICIDAD

AUTOSERVICIO DE LIPOSUCCIÓN DE EMERGENCIA

Por 10€ la hora elimina tú mism@ aquellos acúmulos de grasa que no te gustan. Disponemos de diferentes modelos de aspiradores de importación. Resultados inmediatos. Ideal para compromisos inesperados.

CARTELERA

CITOMEGALOVIRUS

El próximo viernes se estrena la superproducción norteamericana en las salas españolas

ARANTXA BAKANA, Navalmoral Avalada unánimemente por la crítica de Waco y por un éxito de taquilla sin precedentes llega a las salas de toda España la cinta del director de origen pakistaní Nelfin Avir. La película, que cuenta en el reparto con dos grandes figuras del cine estadounidense: Trom Bozis y Zito Penia, explica cómo un gigantesco y malvado virus llegado de otro planeta invade la Tierra y cómo los gobiernos y la industria farmacéutica unen altruistamente sus esfuerzos para acabar con él.

La banda sonora ha sido compuesta por el grupo británico Placebo y se incluyen baladas hipersensibles de Patrizia Gen.

El estreno en España ha sido patrocinado por el Ministerio de Santidad dentro del Programa "12 meses, 12 causas". Por este motivo, la recaudación de taquilla durante el primer día de proyección será donada íntegramente al Arzobispado de Valladolid.

SOCIEDAD

EL ESTUDIO CLAK SE ROMPE UN BRAZO

El inesperado suceso ocurrió mientras esquiaba

ELVIRA CEPT, Baqueira El estudio CLAK sufrió el pasado sábado una fractura en su brazo control al colisionar contra un abeto mientras intentaba esquivar una numerosa cohorte italiana en las pistas de Baqueira Beret, en el pirineo catalán.

Hasta la madrugada de ayer se habían podido reagrupar 14 de los 36 pacientes de dicho brazo. El resto sigue desaparecido y se teme por su salida del estudio, que en caso de darse, según los investigadores, sería considerada como fracaso.

El estudio, que en el momento del accidente disfrutaba de un soleado día de esquí acompañado por un grupo de médicos españoles, ha declarado a esta redacción: "menos mal que no me diseñaron doble ciego, porque si no, no sé qué hubiera sido de mí".

Al cierre de esta redacción seguían las tareas de rescate por parte de un grupo de antirretrovirales de nueva clase y activistas locales. Fuentes de Laboratorios Fias Co, empresa responsable del estudio, han afirmado que la posibilidad de un accidente ya quedaba contemplada en el consentimiento informado "en español y bien clarito", con lo que no se hacen responsables de los posibles daños.

DEPORTES

LIGA DE VOLEHIVOL: CD 4 - VIRIONES 0

Los CD se disparan en esta última jornada. El equipo blanco, que hasta ahora había tenido un recuento muy mediocre, se perfila como vencedor de la liga.

Ante uno de los equipos con mayor fuerza y capacidad de juego invasor, los Viriones, los CD plantaron cara a su rival en su propio terreno de juego. Han quedado atrás las épocas en las que los CD mostraban un bajo sistema de defensa. La incorporación de figuras de primera línea llegadas de otros países, como Epi Bir o el treinta veces internacional, Jesús Tiva, ha contribuido a este triunfo decisivo. El capitán del equipo ha declarado: "Un aspecto crucial para lograr esta victoria ha sido la adhesión del conjunto de jugadores a las pautas marcadas por el entrenador".

Por otro lado, estamos pendientes todavía del encuentro del equipo revelación de la temporada, el Inter de Leuquina.

ACADEMIA DE CORTE Y COINFECCIÓN "EL TAJO"

NUEVO CURSO: LA BIOPSIA SIN DOLOR, ¿UNA QUIMERA?

Dirigido a cirujanos-carniceros.

Las primeras 50 inscripciones: regalo de muestra de hígado bañada en ámbar (ideal llavero).

Reserva ya tu plaza.

Cuentos de ayer, de hoy
y de siempre

Cenicienta Positiva



Érase una vez una hermosa niña que era muy querida por su madre. Pero ocurrió algo terrible que vino a empañar su felicidad: su madre, enferma de SIDA, falleció tras la denegación de un uso compasivo, dejando a su pobre hija en la más profunda tristeza.



Tras conocer que vivía con VIH, sola y con una pensión indigna, ingresó en una casa de acogida donde encontró el apoyo que hasta ahora se le había negado. Dejaba atrás los días en que algunas niñas le escondían el tratamiento entre las cenizas, de ahí su nombre: Cenicienta.



En sus momentos de recogimiento y profunda reflexión soñaba con tener algún día conexión a internet para poder contactar con otras personas afectadas por VIH y conseguir información actual, veraz y contrastada. Nuestra amiguita había desarrollado resistencia al tratamiento.



Un primero de diciembre se organizaba un gran baile. El revuelo en la casa era mayúsculo. Tod@s se preparaban para el festejo, menos nuestra pobre Cenicienta que, tras los múltiples fracasos de tratamiento y con menos de 200 CD4, se sentía exhausta.



Estaba Cenicienta viendo el programa cuando de repente apareció en la pantalla un hada madrina cuyo rostro le recordaba mucho a una médica de VIH de la que guardaba un grato recuerdo. ¿Soñaba? No. La aparición era tan real y palpable como ella misma.



Además el hada le consiguió todo lo necesario para acudir a la fiesta: preservativos masculinos y femeninos, lubricante y un nuevo microbicida (todo ello sin nonoxynol-9!). Con un poco de prisa y todavía atónita por la aparición podría llegar a tiempo a tan solidario evento anual.



Lo que nunca se hubiera podido esperar es que tras varias experiencias sentimentales que no llegaron a buen puerto, conocería en la barra del bar a su príncipe azul, que además de invitarle a una bebida le propuso un baile. Cenicienta estaba plétórica y sus compañeras chascadas y rabiosillas.



Cenicienta bailaba y reía sin cesar. Se lo pasaba tan bien que se le echó el tiempo encima. El reloj estaba a punto de dar las doce y la chiquilla tuvo que abandonar precipitadamente la sala. El joven la siguió infructuosamente. Cenicienta corría cual gacela a pesar de su neuropatía.



Cenicienta tomó su medicación a tiempo y se quedó esperando con ansia acompañada de sus fieles amiguitas que la llamarán del hospital. No obstante, en ese compás de espera, no podía dejar de pensar en su príncipe azul, tan apuesto, tan bello. ¿Se volverían a encontrar?



Al cabo de tres meses nuestra heroína estaba irreconocible. Su carga viral era indetectable y sus CD4 estaban por las nubes. Además, su amado tras mucho buscar la encontró gracias a la sección de contactos de LO+POSITIVO. Y colorín colorado este cuento se ha acabado.

Otros títulos de esta colección:

- Blancanieves y los siete linfocitos
- Aladino y la terapia maravillosa
- Alí Biobac y los cuarenta ladrones
- Alicia en el país de las pastillas

Mi médica ideal



Eva y Lourdes son dos amigas que comparten piso. Eva es una vitalista, siempre arriba y abajo. A Lourdes las cosas no le van tan bien como quisiera. Una mañana en plena cuesta de enero, Eva, después de una noche de pasión, encuentra en la cocina a Lourdes que sentada cabizbaja frente a su taza

de desayuno toma notas en una hoja de papel. Y es que hoy toca visita y esta vez no quiere dejarse ninguna pregunta en el tintero. Por más interés que le ponga siempre hay obstáculos imprevistos de última hora: los nervios, el olvido, y lo peor... ¡un/a médic@ distint@ cada vez!



Los cuarenta y cinco minutos de espera no son lo peor, sólo cruzar el umbral de la puerta advierte una atmósfera poco propicia. La Dra. Borda no le devuelve el saludo a Lourdes, pues está al teléfono despachándose a gusto. L@s pacientes en urgencias parecen exasperarle. Con lista en mano Lourdes no sale de su perplejidad cuando además comprueba cómo

la doctora confunde su historial con el de una tal Juana Ferré. Una vez resuelto el entuerto, y cuando parecía que iba a empezar la consulta, la doctora recibe una llamada de una cierta Tatiana, que si rojo metalizado, que si azul macao, que si diesel o gasolina, en fin, había que esperar porque se estaba comprando un coche la muy zopenca.



Llega el momento clave y casi sin respirar, como para no darle oportunidad de réplica, la Dra. Borda le suelta de carrerilla que las defensas han bajado, que el virus está alborotado, que el hígado fatal y que hay que empezar dos tratamientos sin más dilación: uno nuevo para el VIH y otro para la hepatitis C. Al tiempo la enfermera ya está llamando a la próxima paciente, la consulta se termina sin que le dé tiempo a nada, ni una de las preguntas contestada.



Lourdes se va hecha un trapo, se siente triste, deprimida, impotente... como una hormiga. Maltratada y nada cuidada. Llega a casa, abre la ventana y su única idea es acabar con todo. Eva alarmada por el derrumbe de su amiga, acude junto a ella y la disuade. Es más, la invita a soñar un mundo mejor, un mundo nuevo y feliz, donde l@s médic@s escuchan a sus pacientes, tienen tiempo y se saben explicar.



Imaginan una médica ideal. Menos de cinco minutos de espera y una simpática enfermera la invita a entrar en la diáfana consulta donde la Dra. Esperanza atiende solícita con una amplia sonrisa. Se sienta junto a ella, no hay mesas ni otras barreras entre las dos. Lourdes se siente muy cómoda. Hablan de sus últimas analíticas, comentan el

estado del hígado, de la posibilidad de iniciar un tratamiento para la hepatitis, de la posibilidad de cambiar el tratamiento VIH actual, de las distintas opciones que hay, de los pros y contras de cada una. Y luego repasan todos los puntos de la lista de Lourdes; ahora se siente asesorada y apoyada.

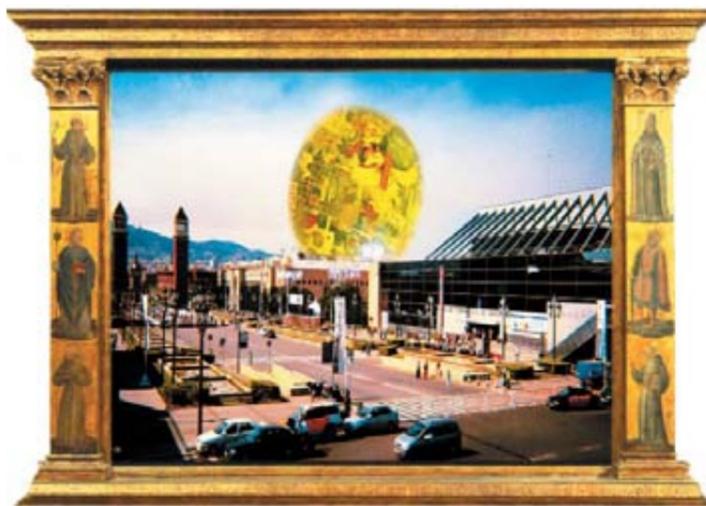


Lo que más le gusta a Lourdes es la capacidad de la Dra. Esperanza para ofrecerle recursos, que si pásate por el psicólogo, que si ya sabes que tenemos un equipo de dietistas, que si el hospital de día está abierto veinticuatro

horas, que me puedes llamar cuando quieras, y que si te apetece encontrarte con otras personas, con otras mujeres, hay asociaciones que facilitan espacios de intercambio y ayuda. Lourdes, por una vez, se ha sentido cuidada.



A de ACTIVISMO



B de BARCELONA



C de COMUNIDAD



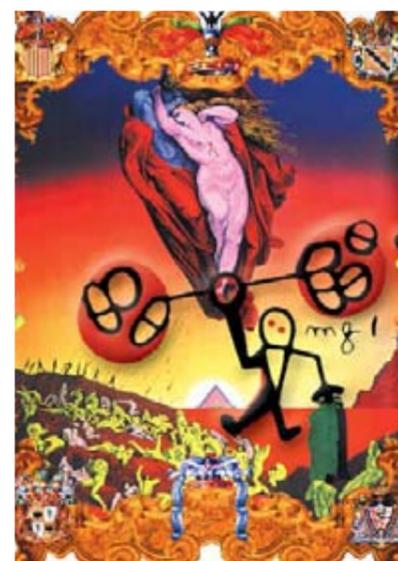
D de DISEÑO



H de HUMOR



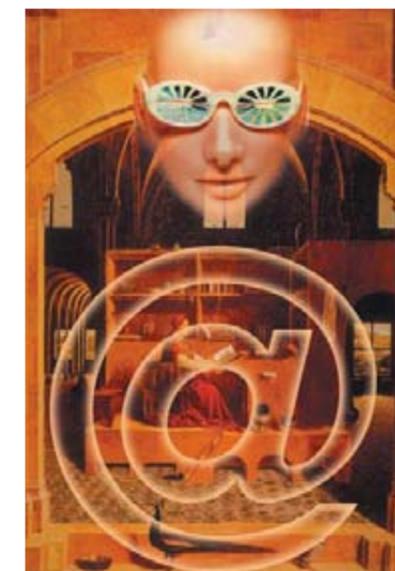
I de INTEGRIDAD



J de JUICIO



K de KARMA



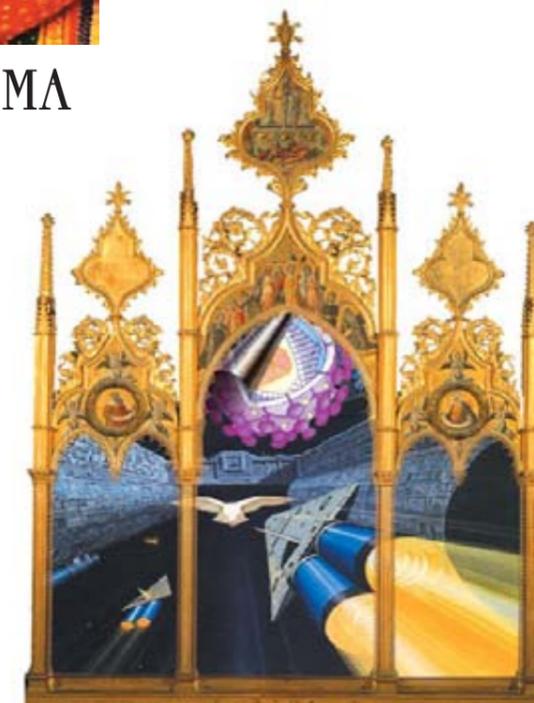
L de LECTURA



Q de QUINTAESENCIA



R de RECURSOS



S de SIDA

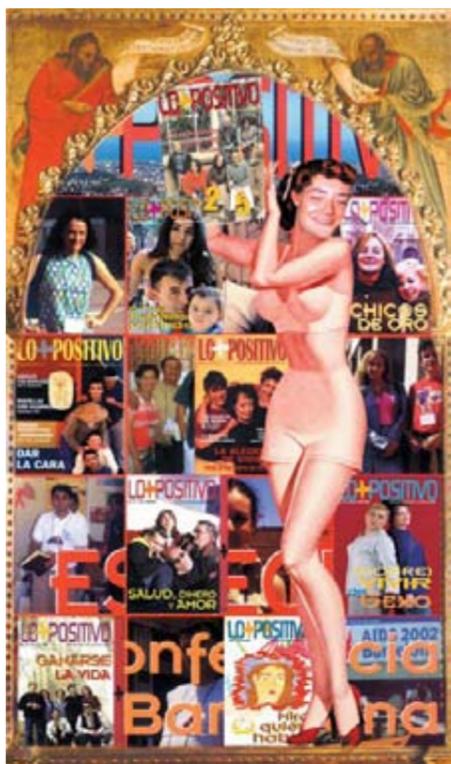


E de EQUIPO



F de FÁRMACOS

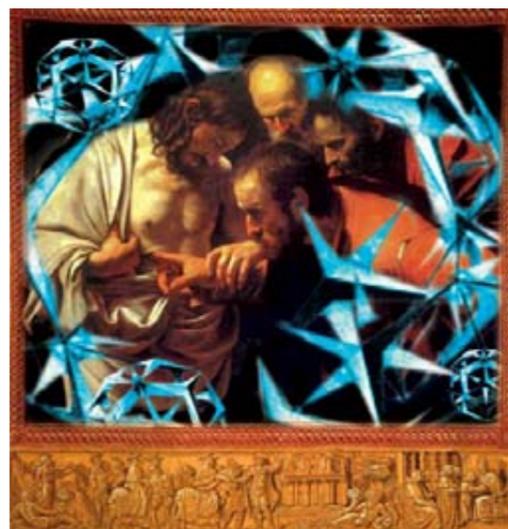
LO+POSITIVO de la A a la Z



M de MILAGRO



N de NAIVE



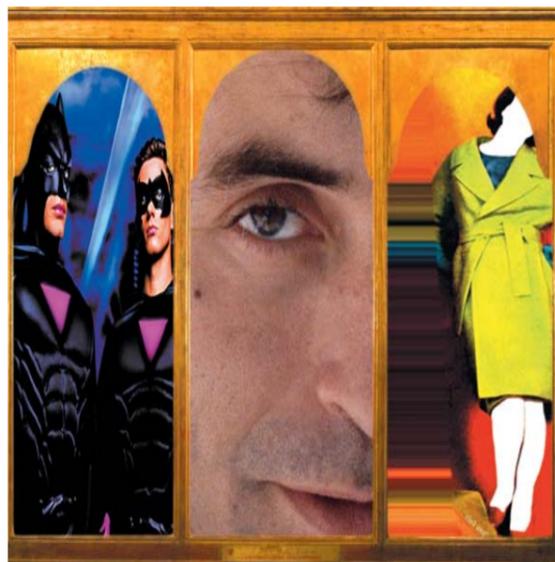
O de OBSTÁCULOS



U de UTILIDAD



T de TRADUCCIÓN



V de VISIBILIDAD



P de PERSEVERANCIA



W de WEB



X de XENOFILIA



Y de YUYU



Z de ZIG-ZAG



G de GRACIAS

a Antonio, a Carmen, a Clara, a José Miguel,
a Silvia, a María Eugenia, a Jordi, a Andrés,
a Agustín, a Pere Marc, a Amin, a María Luisa,
a Nacho, a Jenny, a Eva, a Alejandro, a Montserrat,
a Francesc, a Mónica, a Edu, a Iñaki, a Rous, a Sofía,
a José Luís, a Paul, a Bert, a Ángel, a Pepa, a Blanca,
a Fran, a Ángela, a Teresa, a Fernando, a Mercedes,
a Jokin, a Julia, a Nora, a David, a Virginia, a Miguel
a Toni, a Cristina, a Chari, a Sergio, a Ester, a Manolo,
a Chiqui, a Estibaliz, a Óscar, a Dani, a Lolo,
a Ismael, a Rob, a Enric, a Jose, a Gema, a Ramón,
a Vicente, a Sandra, a Amanda, a Eduard, a Miquel,
a César, a Antonella, a Jaime, a Jürgen, a Philippe,
a Danny, a Tim, a Carmeta, a Neus, a Miriam, a Filo,
a Carles, a Juan Carlos, a Marina, a Alex, a Víctor,
a Emilio, a Faustino, a Kati, a Jenifer, a Rubén,
a Quim, a Gregori, a Adolfo, a Moisés, a Diego,
a María, a Manel, a Charles, a Marion, a Enrique,
a Javi, a Pilar, a Esteve, a Anna, a Juan, a Walter,
a Gracia, a Montse, a Calpurnia, a Roger, a Ros,
y a tod@s les que nos habéis ayudado
o lo haréis en el futuro.

La aventura de la lectura

Flautista de Hamelin

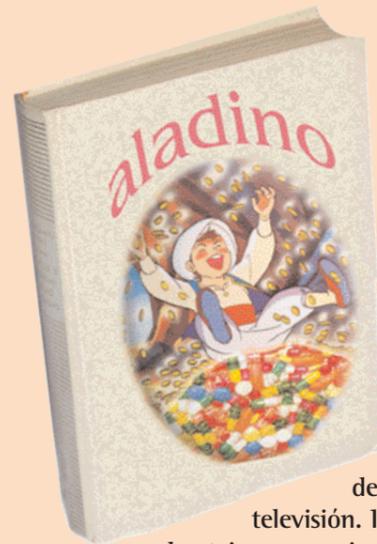
Un maravilloso cuento -de origen chino- que en su versión alemana narra la llegada de un vendedor de milagros al que le suena la flauta cuando promete liberar de plagas y pandemias a la comunidad. Cuando el pueblo descubre sus artimañas huye con la flauta entre las nalgas.



Alicia en el País de las Pastillas

En el País de las Pastillas todas las personas tienen acceso a tratamiento antirretroviral y atención sanitaria de calidad. Fantástico relato sobre los sueños de una muchacha ucraniana y su relación con el equipo de profesionales que la atienden. Opera prima de Tatiana Kalsesnoves. Editorial Planeta Angustini.

Aladino y la terapia maravillosa

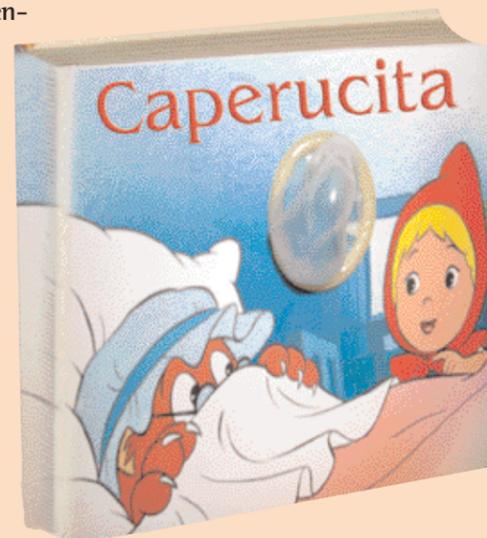


De cómo la posibilidad de descubrimiento de una molécula que podría ser candidata a probarse como fármaco se convierte en el notición gran-avance-en-la-lucha-contra-el-sida ocupando las portadas

de todos los informativos de televisión. Interesante capítulo sobre los tejes y manejes de unos laboratorios de Milwaukee. Perodismo de investigación. 5ª edición con prólogo del Dr. McCulli Culhis.

Caperucita y el Bobo

Inolvidable historia de una muchacha cándida en su pubertad a la que sus mayores desean proteger de los males de este mundo. Caperucita lleva en su canasto preservativos femeninos y masculinos para que su abuela le enseñe cómo se usan, pero ésta ha sido aviesamente suplantada por el Bobo, un actor porno que intentará convencerla de que sin condón es mejor. Al final triunfa el sentido común. Para todos los públicos. MR.

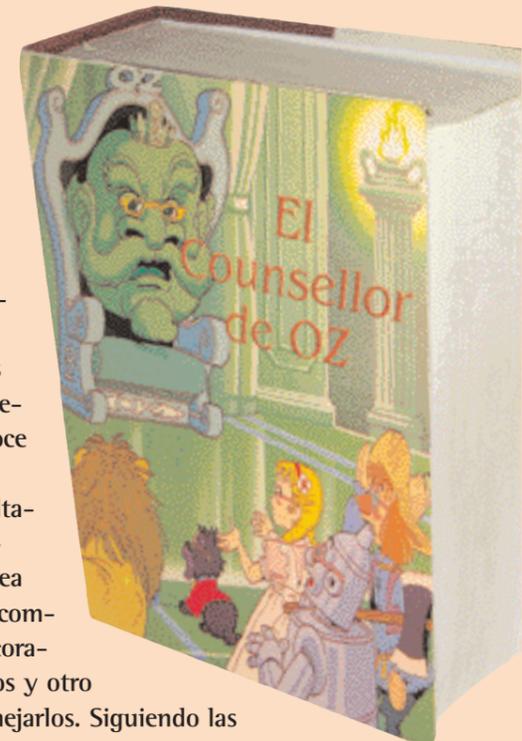


Heidi y Clara

Dos amigas unidas por el destino pero con diferentes suertes. Después de muchos años en tratamiento y con la salud mejorada Heidi que comparte vida con la desafortunada Clara, aquejada de una grave neuropatía, conoce a Pedro, un apuesto educador. Triángulo amoroso con milagro incluido. Un clásico imprescindible.

El Counsellor de Oz

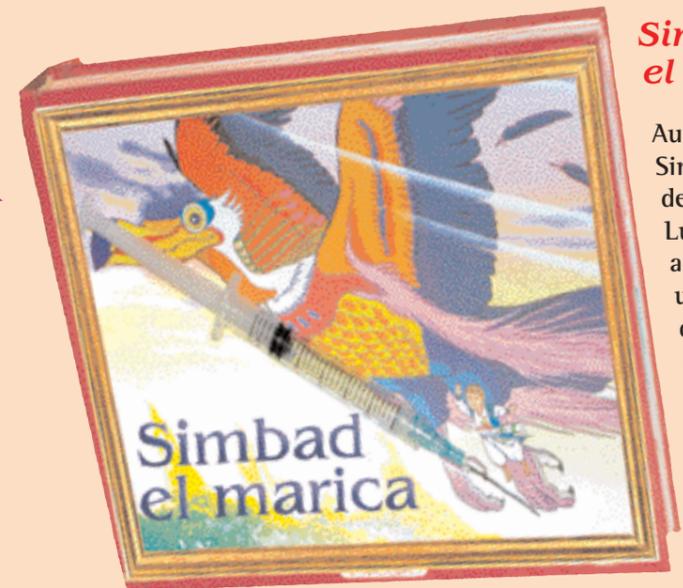
Un huracán arrastra a Dorita y su perro Toto al país de Oz. En su travesía, la niña conoce a tres personajes que tienen dificultades con los tratamientos: uno desea inteligencia para comprenderlos, otro corazón para asumirlos y otro valentía para manejarlos. Siguiendo las baldosas amarillas, parten juntos en busca del Counsellor de Oz, quien les ayudará a encontrar esas cualidades en sí mismos.



Simbad el marica

Autobiografía de Simbad, nombre de guerra de Tony Lucas, legendario activista gay usuario de drogas, en la que narra con todo lujo de detalles sus incontables viajes astrales sin moverse de su barrio, Moratalaz. En

cada puerto ha de luchar por tener acceso a jeringuillas limpias y por que los usuarios lo respeten como gay, y los gays como usuario. Editorial Doble Filo.



Blancanieves y los 7 linfocitos

Conmovedor relato de las aventuras de una mujer que con sólo 7 CD4 no consigue acceso a los nuevos fármacos experimentales. Historia de una desesperada lucha contra la injusticia con final amargo. Novela ganadora del premio "Ella baila sola" de 2001.



OFERTA

El traje nuevo del emperador

Versión libérrima, a cargo de Lola Mento, del cuento con el mismo nombre sobre la estulticia humana que se centra en cómo las autoridades sanitarias pretenden que todo aquel que no vea que el VIH/SIDA está controlado en España es un irresponsable y un alarmista. El espejismo se diluye como una pompa de jabón cuando los activistas señalan con el dedo que la realidad es otra. Editorial Desengaño.

Si vi viajas...

¿QUÉ VACUNAS?

Puedes consultar con el/la médic@ de VIH y/o con un servicio especializado. En el sitio web del Ministerio de Sanidad y Consumo puede obtenerse un listado de centros para vacunación internacional. www.msc.es

La nueva tarjeta sanitaria europea para viajeros te permite tener cobertura en los países de la UE. La puedes obtener en una oficina de la Seguridad Social.

Si tomas metadona y quieres llevarla contigo puedes, con tiempo, conseguir un certificado que te facilite cruzar fronteras. Preguntar por la metadona en pastillas, resulta mucho más cómodo para transportar.

En zonas cálidas y húmedas el repelente de mosquitos es un aliado eficaz.

Si tus fármacos necesitan frío, una nevera portátil te asegura que lleguen en buen estado.

La profilaxis para tuberculosis es una idea a considerar si vas al trópico.

Tener diarrea puede fastidiar unos ansiados días de asueto: la prevención se centra en medidas higiénicas como la desinfección del agua y en evitar alimentos crudos. Unos antidarreaicos en la maleta pueden ayudar a salir del paso. Para estancias cortas se puede incluso realizar profilaxis con ciertos antibióticos.

Si tienes datos de primera mano, nos gustaría que los compartieras con nosotros, y entre todos podamos mantener esta información actualizada. Puedes mandar un correo a: contact@gtt-vih.org Asunto: VIHAJES

En la mayoría de países del mundo no hay restricciones para que las personas con VIH puedan pasar unos días de vacaciones; sin embargo, en algunos, el viaje podría terminar antes de lo previsto o complicarse con trámites burocráticos. En este mapa señalamos aquellos puntos negros del planeta de los que convendría informarse antes de ir. Consultar en la embajada o consulado para saber si hay requerimientos de entrada, y especialmente si se pide prueba del VIH, puede ayudar a prepararse. También puede aportar información muy valiosa la experiencia de otras personas con VIH que hayan viajado a dicho país. Se puede optar por no declarar el estado serológico en la frontera o negarlo intencionadamente al rellenar el formulario de inmigración correspondiente, pero existe el riesgo de que descubran las pastillas o de necesitar asistencia sanitaria en el país y que así se desvele el estado serológico, lo cual puede significar la expulsión. En general, sea cual sea el destino, un seguro de viaje con derecho a la repatriación contribuirá a garantizar un pronto regreso a casa en caso necesario.

1 Obligación de declarar a los servicios de inmigración o de presentar los resultados de una prueba del VIH o de someterse a una prueba en la misma frontera. Riesgo de expulsión si se desvela el estado serológico en la frontera o dentro del país.

2 Se requiere la prueba del VIH para estancias superiores a un mes. Vivir con VIH es motivo de denegación de permiso.

3 Se requiere la prueba del VIH para estancias superiores a 15 días. Vivir con VIH es motivo de denegación de permiso.

4 No parece haber cuestionario ni prueba en la entrada pero si una vez en el país se desvela el estado serológico, existe riesgo de expulsión.

1 Arabia Saudí • Armenia • Corea del Sur • China • EE UU • India • Irak • Moldavia • Mongolia • Sudán

2 Bulgaria • Georgia • Islas Marshall • Jordania • Kazajstán • Kirguizistán • Qatar

3 Siria • Uzbekistán

4 Bangladesh • Brunei • Canadá • Colombia • Corea del Norte • Islas Salomón • Omán • Rusia • Sri Lanka • Taiwan



Llevar pastillas de más puede garantizar la adhesión si decides prolongar tu estancia.



En zonas cálidas y húmedas el repelente de mosquitos es un aliado eficaz.



Si tus fármacos necesitan frío, una nevera portátil te asegura que lleguen en buen estado.



El equipo de enfermería de tu hospital puede echarte una mano para preparar un botiquín de viaje.



Si tomas metadona y quieres llevarla contigo puedes, con tiempo, conseguir un certificado que te facilite cruzar fronteras. Preguntar por la metadona en pastillas, resulta mucho más cómodo para transportar.



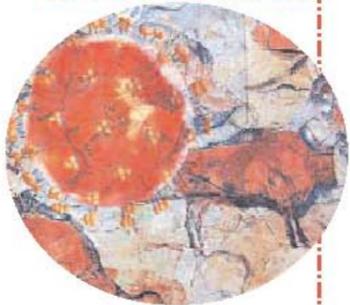
La profilaxis para tuberculosis es una idea a considerar si vas al trópico.



Tener diarrea puede fastidiar unos ansiados días de asueto: la prevención se centra en medidas higiénicas como la desinfección del agua y en evitar alimentos crudos. Unos antidarreaicos en la maleta pueden ayudar a salir del paso. Para estancias cortas se puede incluso realizar profilaxis con ciertos antibióticos.

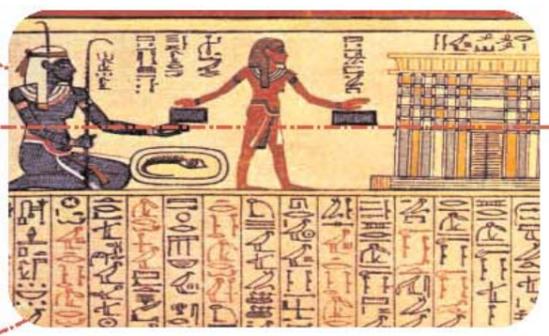
Lunes
Domingo
Linea internacional de cambio de fecha

14.000-AC



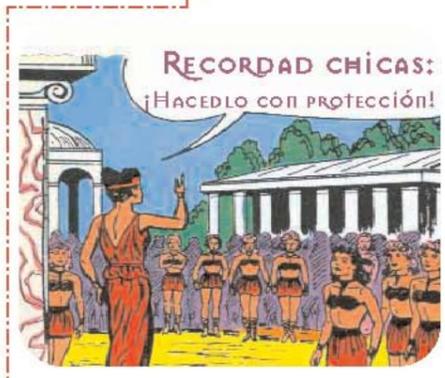
Entre el 15.000 y el 10.000 AC se calcula que los Cro-Magnon pintaron las cuevas de Altamira; en la pared sur se aprecia el dibujo de un virus que no pocos arqueólogos y antropólogos han identificado con el VIH...

3.000-AC



Tuvimos que esperar a que Champolion descubriera la piedra Rosseta. Ésta nos permitió descifrar los jeroglíficos del antiguo Egipto y en ellos ya se describen las primeras pruebas de resistencia... ¡igual de fáciles de entender que las actuales...!

500-AC



TRABAJADORAS DEL SEXO YA EXIGÍAN A LOS DIRIGENTES ÍBEROS RECURSOS E INVESTIGACIÓN EN NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA PREVENCIÓN COMO VACUNAS Y MICROBICIDAS. LA RESISTENCIA NUMANTINA DE LOS SUCESIVOS GOBIERNOS A INVERTIR EN I+D HACE QUE LA APORTACIÓN ESPAÑOLA HAYA SIDO HASTA LA FECHA DE 0 EUROS.

400-AC



HACIA EL 410 AC HIPÓCRATES FORMULA EL JURAMENTO QUE SIENTA LAS BASES DE LA MEDICINA CIENTÍFICA; ANTICIPA CONFLICTOS VENIDEROS EN TEMAS DE ÉTICA Y DE CONFIDENCIALIDAD.

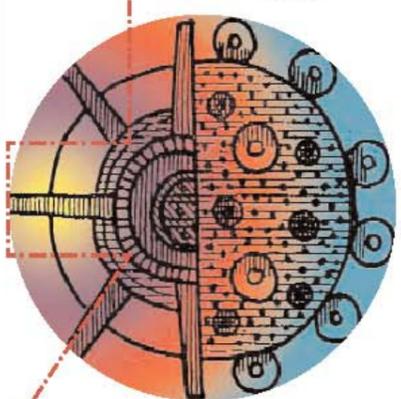
HISTORIA IMPROBABLE DEL VIH

30-AC



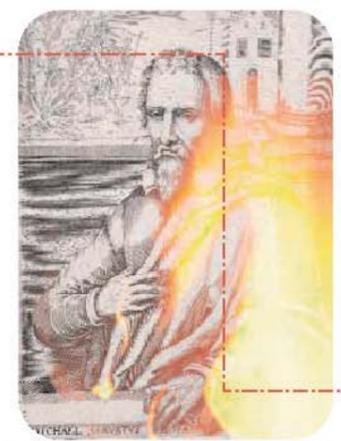
CLEOPATRA, ÚLTIMA REINA DE EGIPTO, SE SUICIDA HACIÉNDOSE MORDER POR UN ÁSPID. HAY HISTORIADORES QUE DESMIENTEN ESTA VERSIÓN Y AFIRMAN QUE FUE UNA USUARIA DE DROGAS INYECTABLES HASTA EL FIN DE SUS DÍAS E INCANSABLE PROMOTORA DE LA REDUCCIÓN DE DAÑOS.

S.X-XII



FLORECE EN AMÉRICA LA CULTURA MAYA Y HAY QUIEN HA QUERIDO VER EN ESTA REPRESENTACIÓN DEL SOL Y LA LUNA LA DESCRIPCIÓN DEL NÚCLEO DEL VIRUS Y SU CUBIERTA CON SUS CORRECEPTORES Y TODO.

S.XVI



EL ARAGONÉS MIGUEL SERVET DESCUBRE LA CIRCULACIÓN MENOR DE LA SANGRE Y ANTICIPA LA POSIBILIDAD DE RESERVORIOS O SANTIARIOS VIRALES. PEGACIONISTAS Y DEMÁS INTRANSIGENTES LE LLEVAN A LA MOGUEIRA. FUE QUEMADO VIVO EN GINEBRA EL 27 DE OCTUBRE DE 1553, VÍCTIMA DE UNA INTOLERANCIA Y ESTULTICIA SIMILAR A LA QUE VEMOS REAPARECER CON DESASOSIEGO EN LA ESPAÑA DEL SIGLO XXI

S.XVII-XVIII



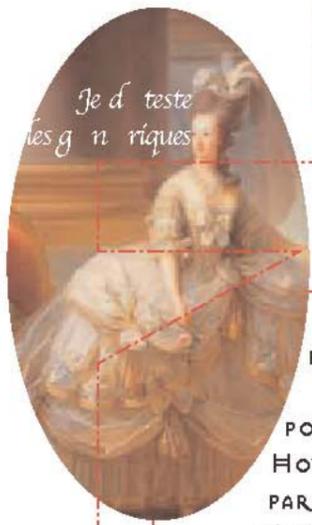
HACIA 1200 EL ITALIANO FIBONACCI PUBLICA *LIBER ABACI* DONDE APARTE DE INTRODUCIR EL SISTEMA DECIMAL INDO-ARÁBICO EN EUROPA, ACONSEJA DEJAR DE FORMULAR LOS RECIENTOS DE CD4 EN NÚMEROS ROMANOS. SIGLOS MÁS TARDE EL ESCOCÉS JOHN PAPIER INVENTA EL LOGARITMO EXTENUADO DE TANTO SUMAR CON LOS DEDOS.

S.XIX



A FINALES DEL SIGLO XIX SE INTRODUCEN EN EUROPA LAS TÉCNICAS DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA. LAS INFILTRACIONES FUERON YA UNA REALIDAD PARA PERSONAS QUE VIVÍAN CON VIH, AUNQUE TENDRÍAMOS QUE ESPERAR DÉCADAS A QUE SU COSTE LO ASUMIERA LA SEGURIDAD SOCIAL.

1789



MIENTRAS MARÍA ANTONIETA Y ESPECIES AFINES PERDÍAN LA CABEZA POR TODO LO DE MARCA, EL PUEBLO OPTÓ POR LA TOMA DE LA PASTILLA (GENÉRICA). HOY SEGUIMOS RECLAMANDO TRATAMIENTO PARA LOS 40 MILLONES DE PERSONAS QUE VIVEN CON VIH/SIDA EN EL MUNDO.



EL CLÓNICA

Diario Independiente de Tergiversación General

Detenido un estafador que prometía curar el SIDA

La policía de Vayacaldo ha detenido a un hombre de mediana edad acusado de cobrar cantidades que iban de los 10.000 a los 100.000 euros con la falsa promesa de curar el SIDA. La técnica que proponía consistía en lavarse la cabeza cada día con agua oxigenada. Las alarmas saltaron cuando los psicólogos de un centro de día informaron a la policía de que cada vez tenían más usuarios rubios peroxidados.

Sociedad. Página 7.

Más de 500 personas con VIH, familiares y amigas llenan el Palacio de Deportes de Campillos de la Sierra

Una ONG gasta todo el dinero de la subvención en una fiesta de fin de año



«Esto sí que es un programa con impacto», «Qué ejecución más rápida y eficaz», «Nunca es tarde si la dicha es buena» fueron algunos de los comentarios que los usuarios de esta entidad hicieron a la

hora del brindis. «Estamos de suerte, este año hemos recibido el dinero de la subvención el 30 de diciembre, con lo que hemos tenido todo un día para gastarlo, el año pasado llegó el mismo día 31 y no nos dio tiempo, así que tuvimos que devolverlo», dijo Aitor Mento responsable de la ONG a este periódico. En una sala adjunta a la pista donde se estaba celebrando la cena-baile, un grupo de dedicados profesionales llevaba a cabo *counselling* sin cesar, la demanda fue altísima, por lo que fue necesario hacer horas de cola para conseguir hablar con un *counse-*

llor. «Tenía mucha ansiedad acumulada durante todo el año, estaba ya muy mal. Menudo peso me he quitado de encima» aseguraba un usuario después del servicio. A la salida se ofrecía a los invitados los miles de preservativos que no pudieron repartirse durante el año. «¡Qué guay! Nos vamos con los bolsillos llenos. No hay tiempo que perder», declararon dos usuarios que abandonaron la fiesta muy pronto entre risas y arrumacos. El éxito del evento hace prever que, de llegar a tiempo el dinero, pueda repetirse el programa el próximo año

EXCLUSIVA

Una parroquia reparte condones

La iglesia de la Santa Protección de Villabarroca Absurda ha puesto en marcha una iniciativa para repartir preservativos a la salida de sus servicios religiosos. Fuentes próximas a los capellanes que dirigen la campaña informan de que es una estrategia para atraer a jóvenes a las misas: «Ya sabemos que no va a gustar a la Conferencia Episcopal, ni al Papa, pero las cosas no están para bromas. Si tenemos que pagar el IVA, habrá que llenar el cepillo de una manera u otra».

Economía. Página 69.

Metadonna arrasa con su nuevo álbum

La diva del pop sigue reinventándose y empieza una gira mundial para promocionar su nuevo álbum *Chut-up* cuyo tema central aboga por la reducción de daños entre usuarios de drogas inyectables y por que estas personas no sean excluidas del sistema sanitario y tengan acceso a programas de sustitución de la heroína, si así lo desean. La *tour* que

recorrerá todas las salas de venopunción de España, empezará en el centro de Vall d'Hebrón de Barcelona. Los vecinos que son contrarios a la ubicación de esta instalación en su barrio piensan manifestarse el día del concierto al grito de «Ni Chut, ni Meta, ni Dona, vete de aquí y abandona».

Espectáculos. Página 31.

publicidad



Crucero para seropositivos

Julie vive con VIH, también el capitán, el barman y todos los personajes de la serie *Vacaciones en el Mar*. Una ONG española ha recreado el ambiente de la famosa serie en un barco para seropositivos que cada semana sale del puerto de Marbella con destino a las islas griegas de Lipos y Toxos y que incluye visita a las ruinas de Hépatos.

Viajes. Página 28.



1

LLEVO AQUÍ MÁS AÑOS DE LOS QUE OS PENSÁIS Y ESPERO QUEDARME PARA LARGO. ¡CÓMO HAN CAMBIADO LOS TIEMPOS! MIS ANTEPASADOS VIVÍAN EN PRIMATES. AY, SI LEVANTARAN LA CABEZA Y PUDIERAN CATAR LOS HUMANOS, MMM, CON LOS RICOS QUE ESTÁIS Y LO FÁCIL QUE ES.

2
HE VOLADO GRATIS POR TODO EL MUNDO Y CON TODO TIPO DE COMPAÑÍAS, DE BAJO COSTE, REGULARES Y DE LUJO; Y LA VERDAD ES QUE MOLA MOGOLLÓN. EN ALGUNOS PAÍSES LA HAN TOMADO CONMIGO Y SE PIENSAN QUE ME ASUSTAN POR PONER RESTRICCIONES EN LA ENTRADA. NO SABEN QUE LO MÍO NO TIENE NADA QUE VER CON LOS VISADOS. PURA ENVIDIA.



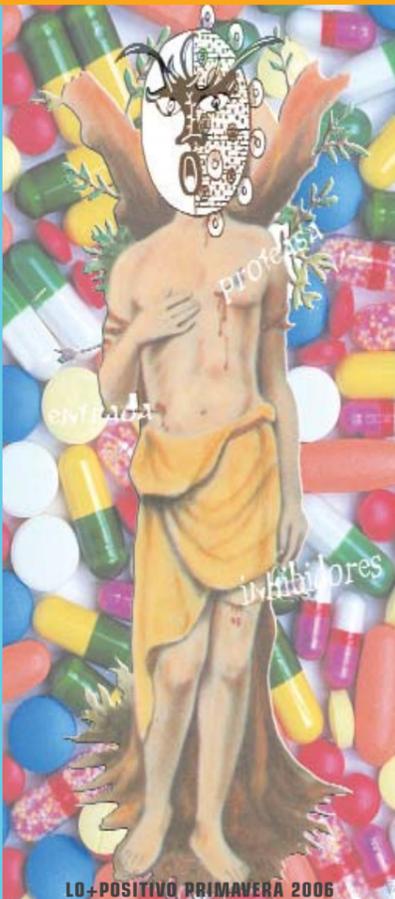
HISTORIA DE UN VIRUS



3

PARECE MENTIRA QUE DESPUÉS DE TANTOS AÑOS TODAVÍA NO HAYÁIS CONSEGUIDO DETENERME. NI YO ME CREO QUE SIGA INFECTANDO A TANTAS PERSONAS. A VER, ES CIERTO QUE ESTÁ MÁS DIFÍCIL EN ALGUNOS LUGARES PERO HAY SITIOS EN EL MUNDO QUE SON UN GUSTO, DE VERDAD. ME ENCANTA CUANDO OS PONÉIS A DISCUTIR SOBRE CÓMO PREVENIRME, SOBRE LA CONVENIENCIA O NO DE USAR CONDÓN. EN EL FONDO, OS TENGO MUCHO CARÍÑO. SOIS ENTRAÑABLES.

4
ME TENÉIS MARTIRIZADO CON TANTO NUEVO FÁRMACO. QUE SI LA PROTEASA Y AHORA LA INTEGRASA. QUE SI NO ME DEJÁIS ENTRAR EN LAS CÉLULAS, QUE SI ME FASTIDIÁIS CUANDO ESTOY DENTRO. PERO ¿NO OS DAIS CUENTA DE QUE ME RESISTO A TODO? SI SÓLO ES CUESTIÓN DE TIEMPO. AY, ILUSOS ¿CUÁNDO APRENDERÉIS? MIENTRAS, ME ESTOY GANANDO UN NOMBRE ENTRE LOS VIRUS QUE NO VEAS. FIJO QUE PASO A LA HISTORIA POR ESTO.



LO+POSITIVO PRIMAVERA 2006



5

UNA DE LAS COSAS QUE MIS AMIGOS MÁS APRECIAN DE MÍ ES MI VERSATILIDAD. ME ADAPTO A CASI TODO Y ME GUSTA IR CAMBIANDO CON EL TIEMPO. ME SIENTO TAN VIVO... EN CONSTANTE EVOLUCIÓN. ME TRANSFORMO, MUTO CONTINUAMENTE, ME HAÇO RETOQUES AQUÍ Y ALLÁ. CUANDO OS PENSÁIS QUE ME CONOCÉIS, ¡ZAS, YA HE CAMBIADO!

(CONTADA POR ÉL MISMO)



7

ME CONSTA QUE ME CONSIDERÁIS UNA CATÁSTROFE DE ALCANCE INTERNACIONAL. ¿SERÁ POR QUÉ SIEMBRO LA DESOLACIÓN ESPECIALMENTE EN LUGARES DONDE APENAS PONÉIS MEDIOS? PUES LLEVÁIS RAZÓN, LOS PAÍSES CON POCOS RECURSOS, GUERRAS Y CATÁSTROFES DE DIVERSA ÍNDOLE, DONDE LOS TRATAMIENTOS BRILLAN POR SU AUSENCIA, SON MI ESPECIALIDAD. SE CONOCE QUE TENÉIS PLANES PARA TRATAR A TRES MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO PERO COMO MUCHO LLEGÁIS A UNO. ¿SERÁ VERDAD QUE SOIS INCAPACES DE PONEROS DE ACUERDO, MIS QUERIDOS HUMANOS? JA, JA, JA.

6
NUNCA OTRO VIRUS HABÍA MOVILIZADO A TANTAS PERSONAS A PASAR A LA ACCIÓN. TANTA ASOCIACIÓN, COMITÉ, PLATAFORMAS INCLUSIVE, ME HONRA, ME HACE SENTIR IMPORTANTE. TAMBIÉN DEBO CONFESAR QUE ME TENÉIS UN POCO PREOCUPADO Y A VECES OS TEMO UN POCO, PERO ME TRANQUILIZA QUE LOS PODEROSOS OS HAGAN POCO CASO.



8

HABLAR DE VACUNA YA SON PALABRAS MAYORES. PREFIERO NO PENSAR EN ELLO. MEJOR NI MENTAR EL TEMA, NO VAYA A SER QUE LAS AUTORIDADES LO TOMEN COMO UNA PRIORIDAD Y LA CONSIGÁIS EN UN CHISPÚN. Y NO CANTÉIS VICTORIA CUANDO TENGÁIS ESTAS CREMITAS QUE DECÍS QUE SERÁN TAN PRÁCTICAS, LOS MICRO..., MICROBICIDAS, ¿ES ASÍ COMO SE LLAMAN?. ...AY POR FAVOR SUÉLTEME, QUÉ SUSTO, ¡¡SOCOOOOORRO!!



LO+POSITIVO PRIMAVERA 2006

ENERO 2007

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2007

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO 2007

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



SIDA: yo asumo mis responsabilidades, no las tuyas.

ABRIL 2007

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

MAYO 2007

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO 2007

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



El SIDA no discrimina. No lo hagas tú.

JULIO 2007

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

AGOSTO 2007

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE 2007

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Vacunas, microbicidas y profilaxis: son nuestras necesidades.

OCTUBRE 2007

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE 2007

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE 2007

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



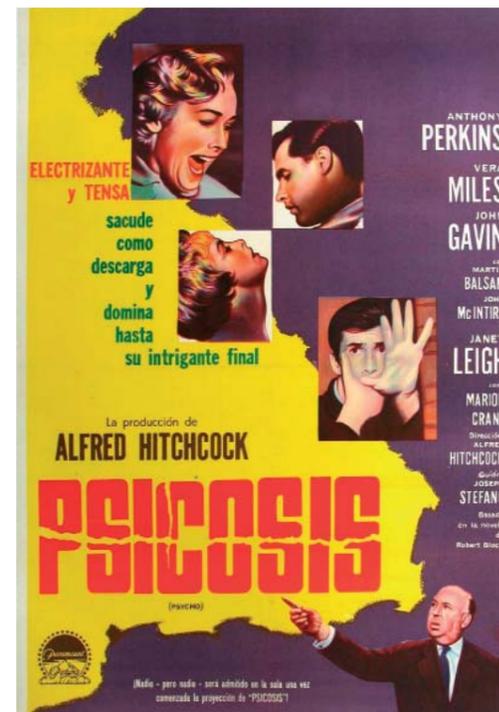
Vivir con VIH: déjame decidir.



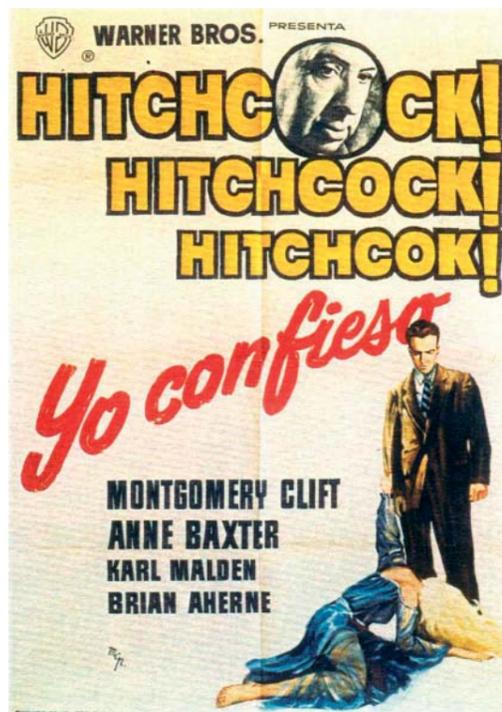
Un hombre con VIH en espera de un trasplante de hígado se rebela contra los criterios de la lista de espera y se enfrenta al avión que transporta los órganos donados por todo el país.



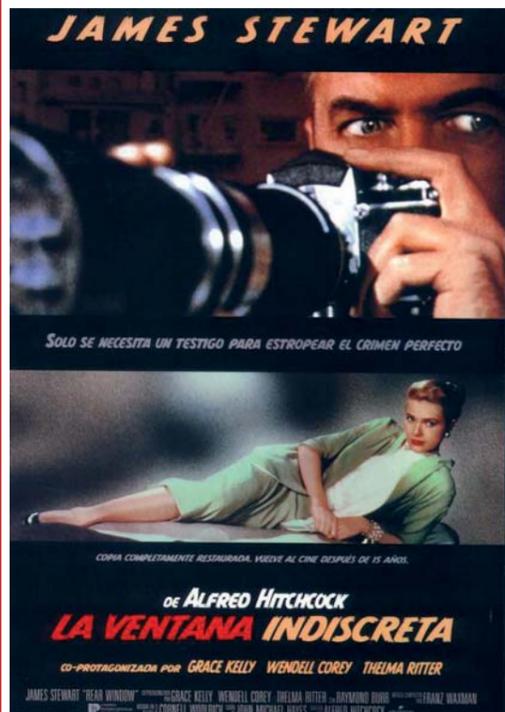
En la unidad de infecciosas de un centro hospitalario en una ciudad del interior, una paciente y un médico que no se llevan nada bien se ven condenados a tratarse, hasta que la llegada de un joven suplente desata pasiones incontroladas.



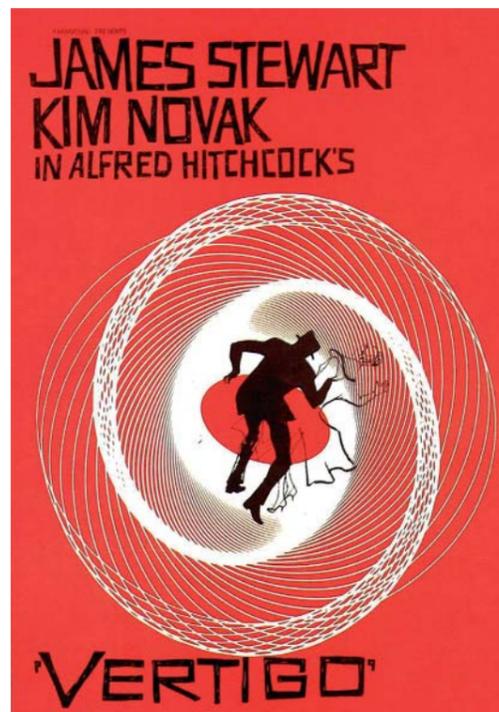
Un brote de psicosis generalizada, tras el éxito de *Cambio Radical*, lleva a un batallón de personas con lipoatrofia a exigir a sus comunidades autónomas una reparación facial gratuita.



En medio de la indiferencia política, una efímera Secretaria del Plan Nacional sobre el SIDA española no soporta los remordimientos y acaba por explicar los espurios motivos de su dimisión.



Los rumores en la escalera de que se ha instalado una mujer seropositiva en el vecindario lleva a la comunidad de propietarios a contratar a un fotógrafo para espiarla. Pronto el profesional quedará prendado de su supuesta víctima.



Un hombre vive obsesionado por el recuerdo de una mujer con VIH que sufría mareos y náuseas cada vez que se hacía público el precio de un nuevo antirretroviral. Un nuevo amor reavivará el trastorno.



Un matrimonio discute la necesidad de hacerse la prueba del VIH, sin ponerse de acuerdo. Cuando le entregan un folleto informativo en el hiper, la mujer toma una decisión definitiva que la conduce a un escenario inesperado.



Una pareja de activistas en tratamientos sufre el secuestro de su hijo durante un viaje a Tailandia. La creación del eslogan *¿Qué fármaco será, será?* en forma de canción les granjea las simpatías de la comunidad local, que será clave para resolver el caso.

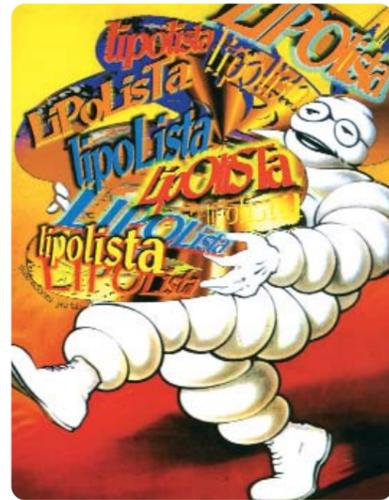
RE
ES
TR
EN
OS

de
CA
RT
ele
RA



ALGUNA VEZ TUVIMOS LA IMPRESIÓN DE QUE TODO ESTABA ILUSTRADO YA. SÓLO HABÍA QUE CAMBIAR EL QUIÓN....

LA RUE LMP21 VERANO 2001



PRIMERO CRIXLIST, LUEGO LIPOLISTA. INTUÍAMOS LO QUE ERA, PERO AÚN NO TENÍA NI NOMBRE.

Lipolista LMP09 PRIMAVERA 1999



CON EL TIEMPO, LA COINFECCIÓN CON HEPATITIS SE CONVIRTIÓ EN UNA CONSTANTE.

Coinfección LMP25 PRIMAVERA 2003

EL LENGUAJE BELICOSO DE LOS PRIMEROS AÑOS TAMBIÉN TUVO SU GRAFISMO.

Hidroxiurea LMP06 OTOÑO 1998



Lillo Tatjer

LMP03 INVIERNO 1997



UNAI

LMP31 VERANO 2005



ISMAEL CARRILLO

LMP04 PRIMAVERA 1998

DURANTE AÑOS HEMOS CONTADO CON LA COLABORACIÓN DESINTERESADA DE MUCHÍSIMAS PERSONAS. GRACIAS A TODAS ELAS.



CENICIENTA POSITIVA LMP23 OTOÑO 2002

SIEMPRE BUSCANDO TU SONRISA...



BARBIE POSITIVA LMP16 INVIERNO 2000

UNA PREMISA SIEMPRE CLARA: CONTRIBUIR A EDUCAR.

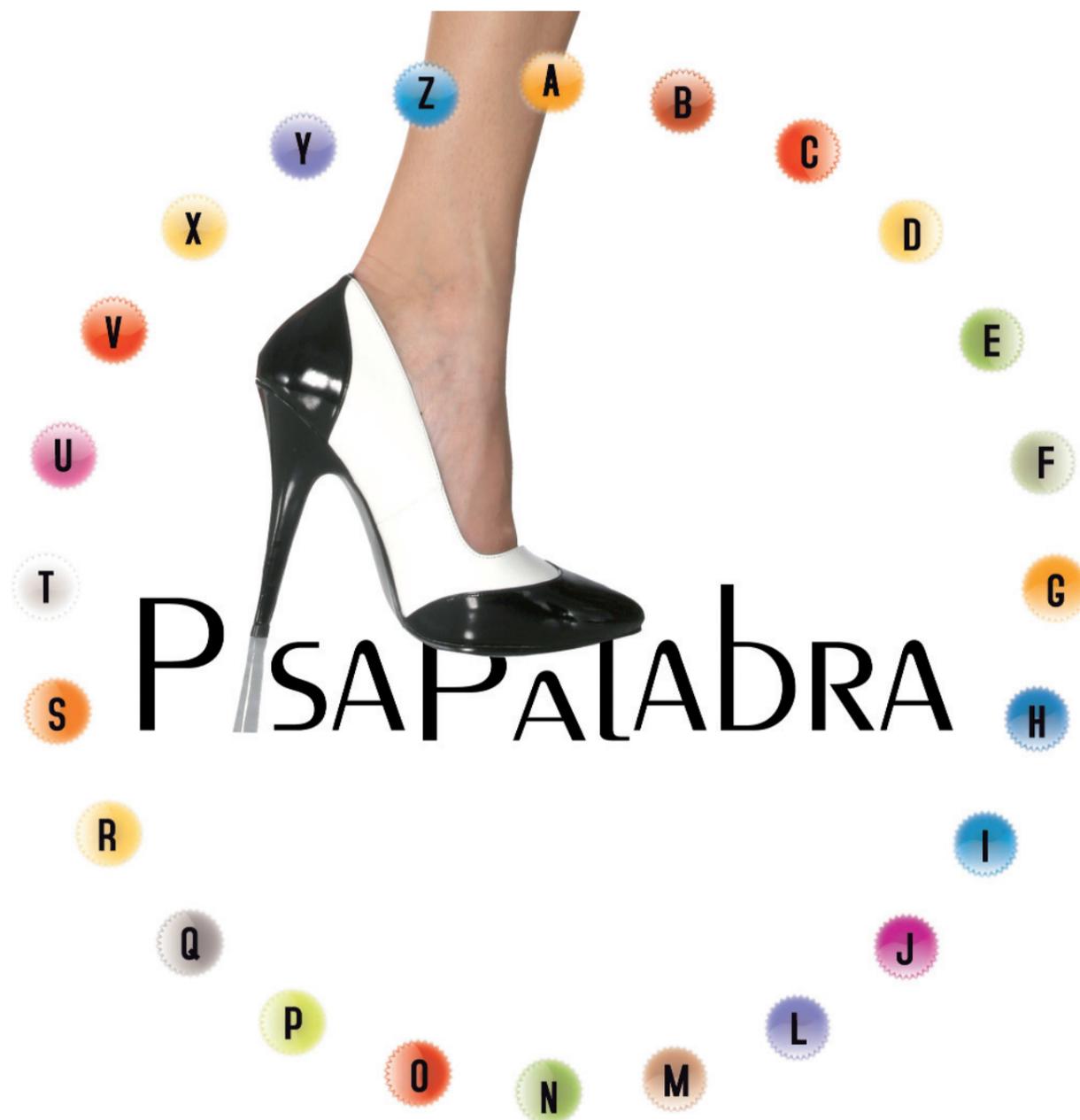
Transmissió versus Contagium LMP21 PRIMAVERA 2003



Y HASTA PONERNOS EN LA PIEL DE UN VIRUS.

Historia de un virus contada por él mismo LMP33 PRIMAVERA 2006





- CON LA A:** País de los Pirineos donde te pondrán mil problemas de entrada.
- EMPIEZA POR B:** Examen de exploración de los pulmones con nombre de pelea.
- CON LA C:** Variedad de preservativo utilizado por las mujeres.
- EMPIEZA CON D:** Ciudad famosa por su declaración sobre patentes y genéricos.
- EMPIEZA POR E:** Lo padecen los santos y algunas personas con VIH, lamentablemente...
- EMPIEZA CON G:** Amiga de Cándida y Clamidia, es irritante y causa picores.
- CON LA H:** Órgano vital por el que nos preocupamos mucho.
- EMPIEZA POR I:** No está por la labor del condón.
- CONTIENE LA J:** Persona poco habitual en un ensayo clínico.
- EMPIEZA POR L:** Efecto secundario cuya reparación finalmente empieza a cubrir el Sistema Nacional de Salud.
- EMPIEZA POR M:** Por delante o por detrás gel que pronto usarás.
- EMPIEZA POR N:** Antipatía de los nervios.
- EMPIEZA POR P:** Más de una década inhibiéndola.
- CON LA Q:** Bellezón o ingrediente del sandwich mixto.
- EMPIEZA POR R:** Lo hace la policía y lo quiere hacer el Plan Nacional sobre el SIDA.
- EMPIEZA POR S:** Se lava y se centrifuga para eliminar el bichito.
- EMPIEZA POR T:** Recipiente que se vende en reuniones y es poco apropiado para llevar las pastillas.
- ACABA POR U:** Papa que da nombre a una prueba diagnóstica.
- EMPIEZA POR V:** Lugar de la Santidad donde nunca viviría el papa anterior.
- CONTIENE LA X:** En positivo también se disfruta.
- CONTIENE LA Y:** Exclamación de sorpresa tras conocer el diagnóstico.
- CONTIENE LA Z:** Fue el primer antirretroviral.

RESPUESTAS:

A: Andorra, B: Broncoscopia C: Condón femenino D: Doha E: Estigma G: Gonorrea H: Hígado I: Iglesia J: Mujer L: Lipoatrofia M: Microbicida N: Neuropatía P: Proteasa Q: Queso R: Registro S: Semen T: Tupper U: Papanicolau V: Vaticano X: Sexo Y: ¡Pos vaya! Z: AZT

**INCOMPÉTENCE
PARESSE
INAPTITUDE!**



**LES SÉROPOSITIFS SONT SYSTÉMATIQUEMENT
VICTIMES DE DISCRIMINATION À L'EMBAUCHE.**

NON AU NOUVEAU GHETTO.



*[Incompetencia, pereza, ineptitud]
Los seropositivos son víctimas de forma sistemática de la discriminación en el trabajo.
[No contrates a un sidoso. Ábrete a la purificación nacional.]
Non au nouveau guetto AIDES. Francia, 2003
Ouvrez à la purification nationale.*

Campañas de sensibilización

Puede ser que la publicidad sea un valor añadido en nuestras vidas, juega con nuestro universo conocido y nos plantea interrogantes más allá de las fronteras de nuestra conciencia. En estas páginas hemos querido mostrar unas campañas publicitarias en torno al VIH realizadas en Francia, Alemania y Canadá. Hay de todo tipo aunque todas apelan a nuestra iconografía personal e intentan decirnos que el sida todavía esta presente en nuestras vidas. Os recomendamos visitar más extensamente las webs que muestran estas campañas.

<http://www.michael-stich-stiftung.de/>
<http://www.aides.org/multimedia/campagnes-com.php>
http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/itss/index.php?id=83,169,0,0,1,0

En tu ocio Fundación Michael Stich. Alemania, 2007

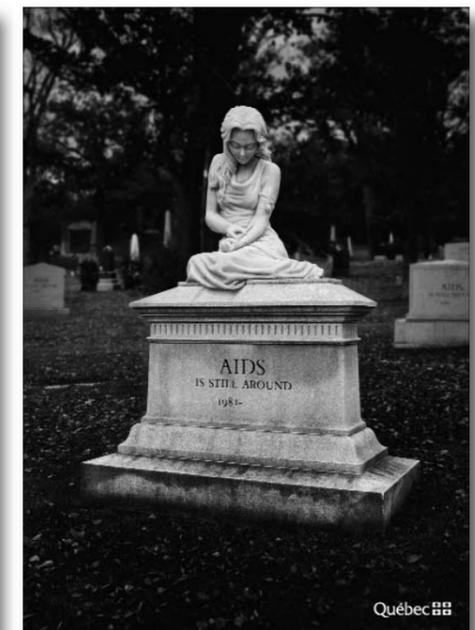
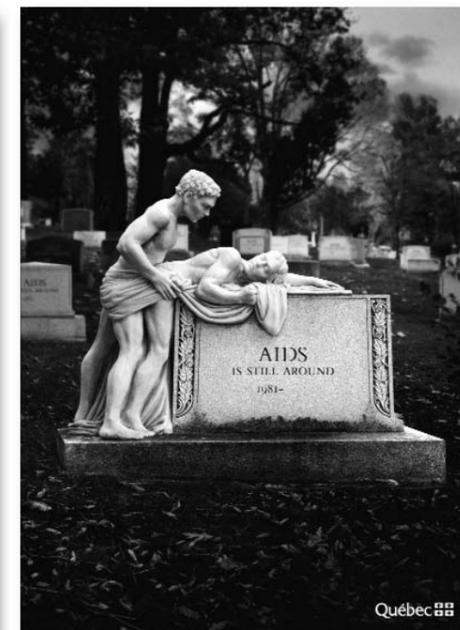


[La única perversión es no usar condón]



[No des tu apoyo a un virus]

El sida sigue aquí (*AIDS is still around*) Gobierno de Quebec. Canadá, 2003



Québec

Québec

Québec



Vihdas heróicas



Ciclo vital del estigma asociado al VIH

Durante el II Encuentro FIPSE, el profesor Rafael Ballester de la Universitat Jaume I de Castelló compartió una interesante reflexión en la que trazaba un símil entre la replicación del VIH y la reproducción del estigma asociado a esta enfermedad. Estas páginas centrales son una adaptación libre de esa presentación.

FIGURA 1: El estigma busca un sujeto vulnerable y la pertinente vía de entrada para poder reproducirse. **FIGURA 2:** Los mensajes exteriores estigmatizantes necesitan manipular la maquinaria de elaboración de pensamientos del sujeto. **FIGURA 3:** El sujeto interioriza los mensajes, los hace suyos y los incorpora a su raciocinio. **FIGURA 4:** Los pensamientos negativos empiezan a multiplicarse a gran velocidad y provoca la autoexclusión del propio sujeto. **FIGURA 5:** Las personas con VIH con una buena autoestima y habilidades para afrontar el estigma son más inmunes a la discriminación. **FIGURA 6:** La integración de pensamientos positivos, el desarrollo de nuestra propia personalidad y tener un entorno favorecedor es la mejor terapia combinada. **FIGURA 7:** El crecimiento personal y la transmisión de lo aprendido actúa como la mejor de las vacunas imaginables.



¿Sales de VIHaje?

No olvides un repelente de mosquitos y un antidiarreico si viajas a un país tropical.

Muchas personas se sienten más seguras si llevan la medicación en el equipaje de mano. Tu médico puede hacerte un certificado conforme padeces una enfermedad crónica sin tener que mencionar el VIH.

Comprueba siempre las necesidades de vacunación de los países a los que viajas. Es especial, para la malaria y la fiebre amarilla.

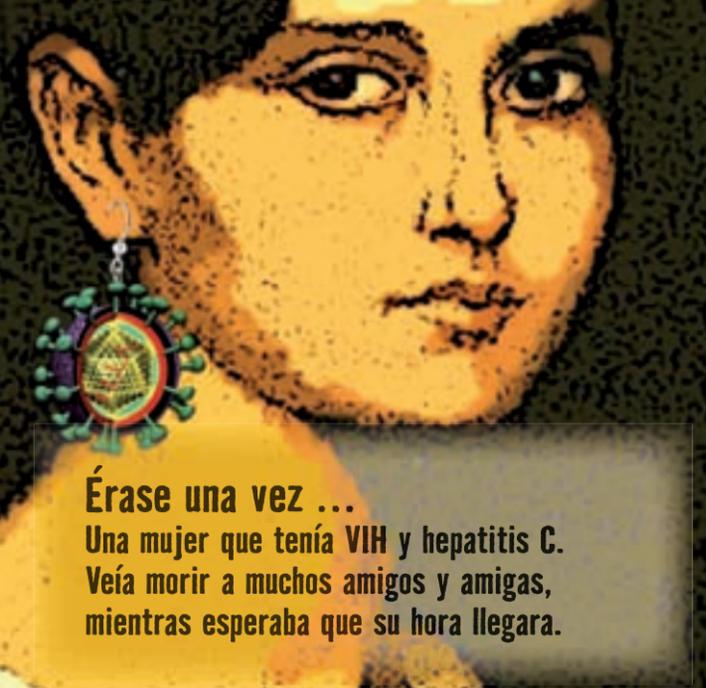
-  Países con restricciones de entrada para personas con VIH.
-  Países con información contradictoria, posibles restricciones para personas con VIH.
-  Países sin restricciones específicas para la entrada de personas con VIH.
-  Países sin información disponible.

En viajes largos o con la vuelta abierta, es recomendable llevar medicación extra para varios días. Puede serte útil si decides alargar tus vacaciones o sufres retrasos con los vuelos.

Según el informe *HIV, Travel and Residence Regulations*, en 2008, se confirmaron restricciones de entrada y/o de residencia para personas con VIH en 68 países, otros 21 países no proporcionaron información fiable y puede que apliquen restricciones para personas con VIH y 12 no facilitaron ningún dato al respecto. Por último, en 96 países del mundo no se aplica ningún tipo de restricción que afecte a la movilidad de las personas con VIH.

Fuente: <http://www.hivtravel.org/>

También puede ser de utilidad la lectura del documento en español *Restricciones para viajar relacionadas con el VIH: Diez cosas que necesitas saber*. Descargable en <http://www.hivtravel.org/Default.aspx?pagId=153>



Érase una vez ...

Una mujer que tenía VIH y hepatitis C. Veía morir a muchos amigos y amigas, mientras esperaba que su hora llegara.

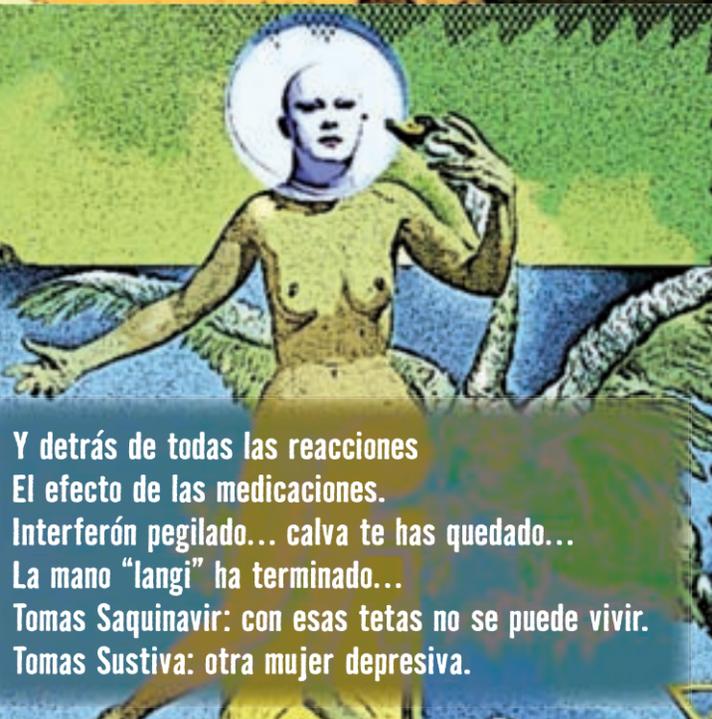
Su hora no llegó y encontró a alguien que la ayudó. En una asociación se implicó Y a otras mujeres buscó, pero no las halló. ¿Por qué las buscó? Porque a sus problemas solución no encontró. Las mujeres querían ser madres... No podían. Tener pareja... Lo temían. Tener un trabajo... ¡Fregarían!



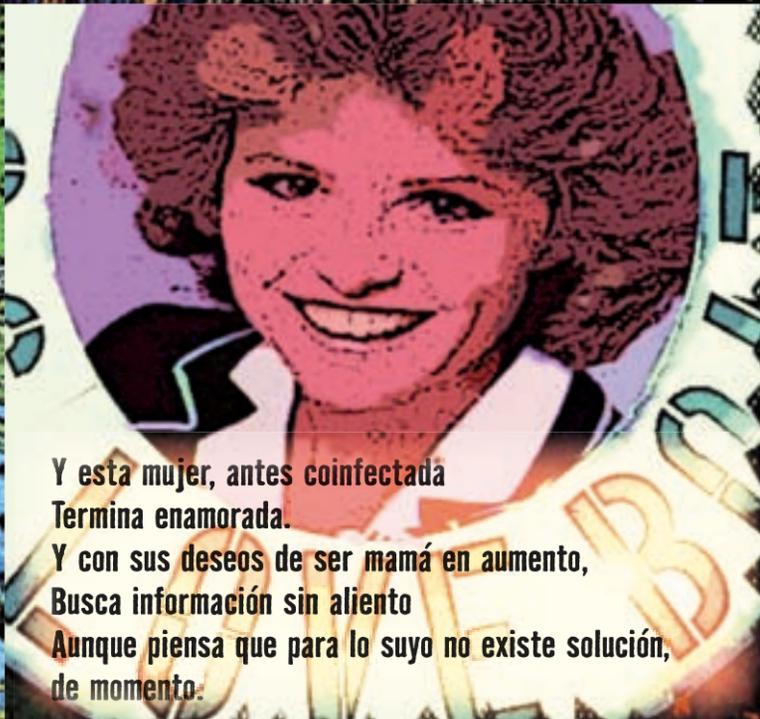
Y solución no hallaban. Lo que sí encontraban cómo a los hombres les afectaba. De la menopausia ni hablaban. Pero, ¿y la coinfectada?... Nada de nada.



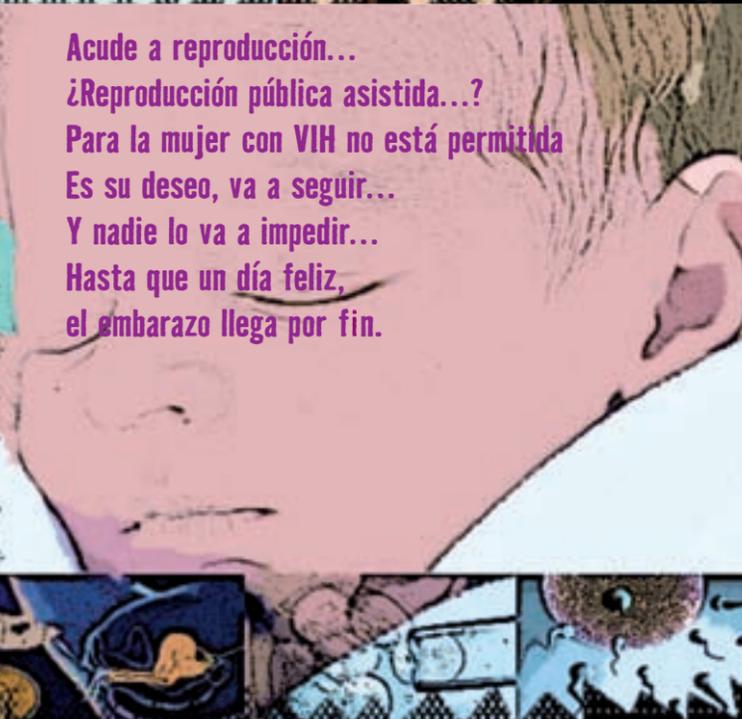
Y un día llegó Un tal interferón, que como era pegilado, La solución milagrosa habían logrado. Y con una tal ribavirina Que, al menos, sonaba a femenina. A la pareja, Pegasys y Copegus la han llamado, Pero para su peso mal calculado, su período Desajustado, como mujer, inada demostrado! Lo que sí le habían asegurado es que preñarse... Estaba censurado.



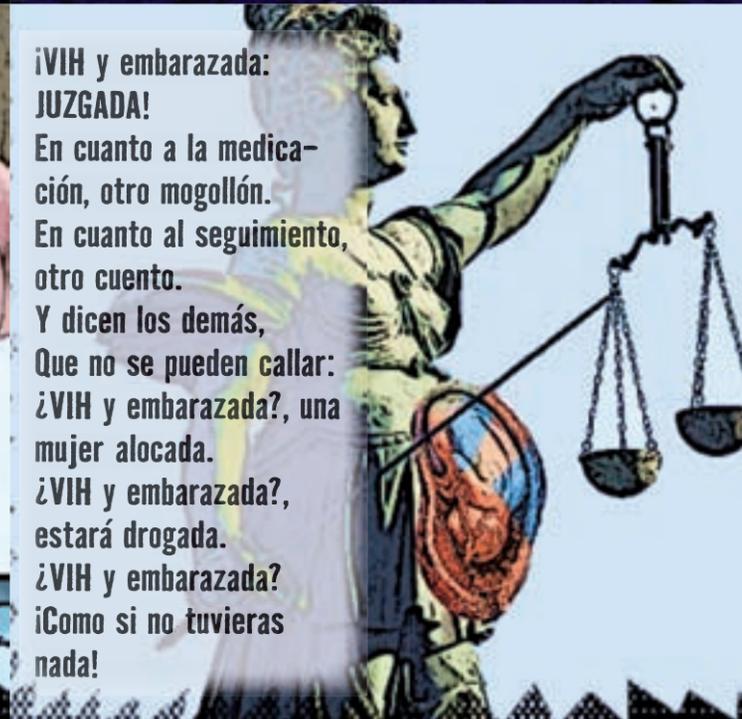
Y detrás de todas las reacciones El efecto de las medicaciones. Interferón pegilado... calva te has quedado... La mano "langi" ha terminado... Tomas Saquinavir: con esas tetas no se puede vivir. Tomas Sustiva: otra mujer depresiva.



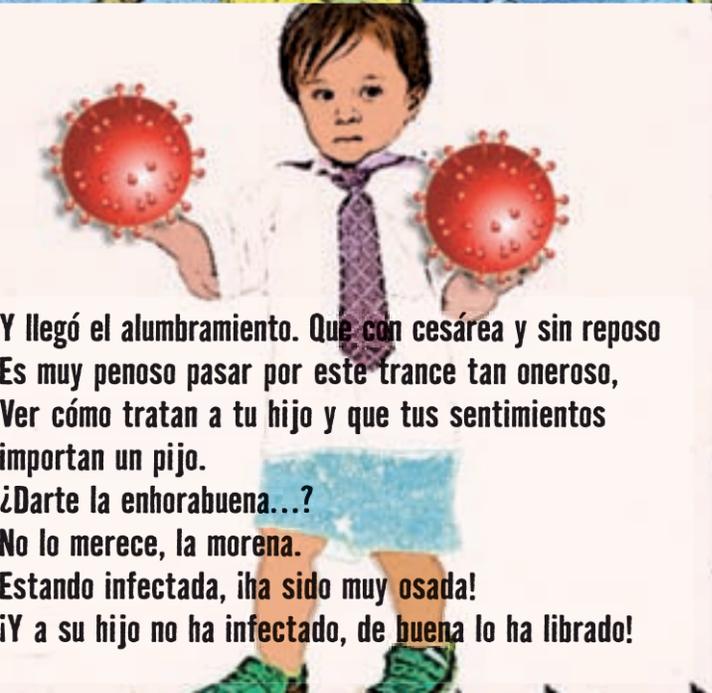
Y esta mujer, antes coinfectada Termina enamorada. Y con sus deseos de ser mamá en aumento, Busca información sin aliento Aunque piensa que para lo suyo no existe solución, de momento.



Acude a reproducción... ¿Reproducción pública asistida...? Para la mujer con VIH no está permitida Es su deseo, va a seguir... Y nadie lo va a impedir... Hasta que un día feliz, el embarazo llega por fin.



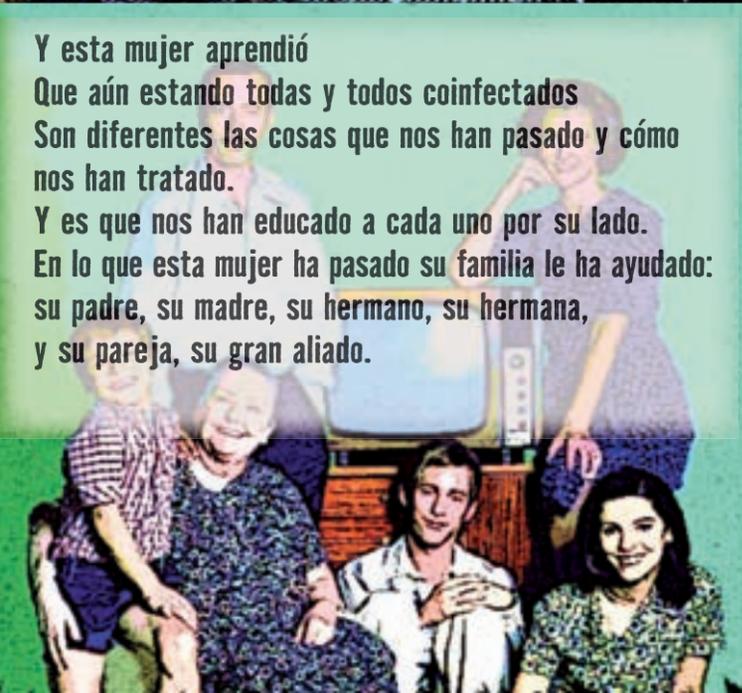
¡VIH y embarazada: JUZGADA! En cuanto a la medicación, otro mogollón. En cuanto al seguimiento, otro cuento. Y dicen los demás, Que no se pueden callar: ¿VIH y embarazada?, una mujer loca. ¿VIH y embarazada?, estará drogada. ¿VIH y embarazada? ¡Como si no tuvieras nada!



Y llegó el alumbramiento. Que con cesárea y sin reposo Es muy penoso pasar por este trance tan oneroso, Ver cómo tratan a tu hijo y que tus sentimientos importan un pijo. ¿Darte la enhorabuena...? No lo merece, la morena. Estando infectada, ¡ha sido muy osada! ¡Y a su hijo no ha infectado, de buena lo ha librado!



Y esta mujer a la hora de trabajar Mucho tendrá que demostrar. Pues con una pensión y escasa formación Limpiar y cuidar es la solución. Sin embargo, curro encontró Hace 10 años en una asociación Si hubiera estado sola, sería otra canción.



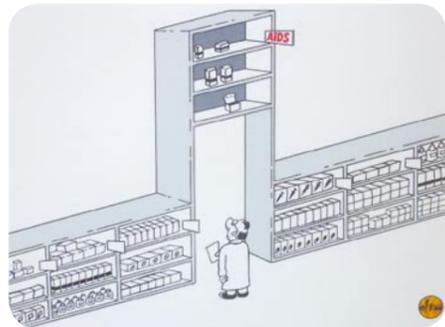
Y esta mujer aprendió Que aún estando todas y todos coinfectados Son diferentes las cosas que nos han pasado y cómo nos han tratado. Y es que nos han educado a cada uno por su lado. En lo que esta mujer ha pasado su familia le ha ayudado: su padre, su madre, su hermano, su hermana, y su pareja, su gran aliado.



Y en esto que os he narrado Pocas cosas han cambiado. Y en poco... muy poco... nuestras diferencias en cuenta han tomado, eso sí que lo he constatado. Y colorín colorado...

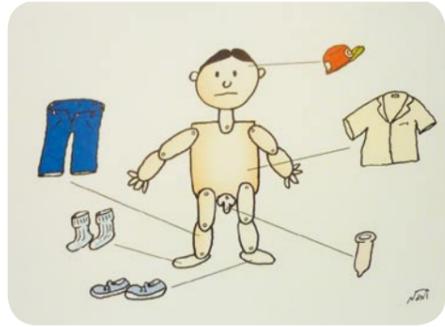
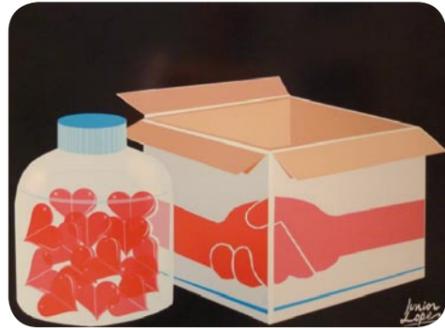
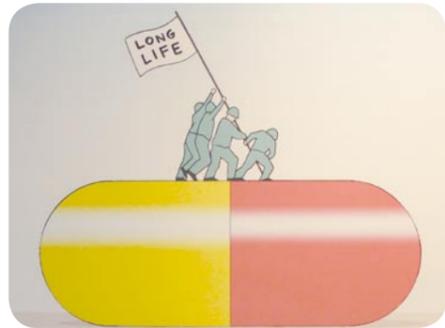
Este cuento ... NO ha acabado. ...

Esta historia es una adaptación de la presentación de Carmen Martín (ACCAS y FUNSIDA) sobre género y coinfección por VIH y VHC en las IV Jornadas sobre el abordaje de la coinfección por VIH y hepatitis C (Bilbao, 2008).



La creatividad y el activismo

En la Aldea Global de la conferencia, hervidero de propuestas y actividades, destacaba una vasta exposición de dibujos e ilustraciones sobre prevención, tratamiento y derechos humanos relacionados con el VIH. Estas páginas son una muestra del talento y el compromiso de artistas como L. Vernimmen (Bélgica), Dálcio (Brasil), V. Druzhinin (Rusia), Ronal (Brasil) y Chen Xiu Fen (China), entre otros.



EL CLÓNICA

Diario Independiente de Tergiversación General

| Diciembre de 2010 | www.gtt-vih.org/aprende/publicaciones/las_centrales |



Intento de 'outing' a rionavir en su casa de Las Rozas

A pesar de ello, afirma que no saldrá de la nevera.

PÁGINA 12



"Siempre lo hago con mi gel"

Se estrena el corto de MiGel Strogoff, sobre microbicidas vaginales.

PÁGINA 27



Historias clínicas extraviadas convertidas en papel de regalo

Polémica medida de ahorro navideño.

PÁGINA 45

UNA ENCUESTA CONCLUYE QUE A LAS PERSONAS CON VIH LES GUSTA TOMAR MUCHAS PASTILLAS

Cuantas más, mejor

WALTER EGO
BARCELONA

En contraste con lo que defienden las ONG, algunos médicos y, por supuesto, las compañías farmacéuticas, un reciente sondeo desvela que a las personas con VIH de España les gusta el hecho de tomar numerosas pastillas de distintos colores y grosores y varias veces al día, con y sin comida. "Como les resulta difícil encontrar trabajo, les incomoda ir al club a hacer deporte por la lipo, y además no ligan ni por casualidad, esto les mantiene en casa entretenidos. Mientras cuentan las pastillas no hacen otras cosas..." ha afirmado el Dr. Bytheeggs, reconocido psiquiatra especializado en personas con VIH/sida, quien ha dirigido este proyecto. Los resultados van a publicarse próximamente en la revista científica *Annals of Generics*.

El autor del sondeo subraya en sus conclusiones la avidez de este grupo poblacional.

ELIGE SIEMPRE CAÑA

FRANCES FIGHT
BILBAO

Ayer se estreno en la Gran Vía de Bilbao el último film dirigido por Pepe T. Quiero y producido por Brownie Productions, que narra la vida de una familia que, de repente, recibe una inesperada herencia de un tío al que pensaban que conocían. La herencia llega repleta de sorpresas negativas y desvela secretos del tío que incomodan a algunos de los miembros de la familia. Ejemplo de cómo superar las adversidades en familia y dar caña al personal. Magnífica interpretación de Petunia Socarrat.

"La mayor parte de personas asocian los tratamientos en un solo comprimido a poca eficacia, y últimamente piden que se les dé la misma terapia en varios comprimidos distintos", señala. "La decoformulación está al orden del día, no porque queramos nosotros los médicos, sino porque lo piden a gritos los pacientes. Cuantas más pastillas, mejor, porque la cantidad se asocia a eficacia". Los gerentes de los principales hospitales españoles se van a reunir en Trujillo para abordar esta complicada situación. "Estamos ahorrando dinero, pero ese no es nuestro principal objetivo. Por encima de todo está la salud de las personas. Creemos que esta moda de la decoformulación acabará pasando factura en la adhesión de las personas y, en definitiva, en su calidad y expectativa de vida." Al hilo de estos resultados, el famoso cantante, Billy Rubina, conocido, además de por su arte, por haber revelado su seropositividad, reconoce que: "Estuve a punto de pedir pastillas combinadas para simplificar el tratamiento, pero luego reflexioné y me di cuenta del error y de que podía poner en peligro mi salud. Si pierdes uno de esos comprimidos, no pierdes un fármaco, sino una terapia completa", me dije.



TRAS 25 AÑOS, LA IGLESIA RECTIFICA SOBRE EL USO DEL PRESERVATIVO

El propio Benedicto XVI (B16) repartirá condones cada viernes en la plaza de San Pedro, a modo de penitencia

PALOMA PLÓMEZ GORRERO
ROMA (DESVIADA ESPECIAL)

Fuentes vaticanas (que pidieron que no se les echaran monedas, mejor billetes) comentan el estupor que ha causado entre los más allegados a B16 su radical cambio de opinión. "Al principio creíamos que lo estábamos entendiendo mal, porque como sabe tantos idiomas, a veces los mezcla", comentaron obispos y cardenales cuando oyeron al Santo Padre manifestar abiertamente su intención de repartir personalmente condones entre los turistas.

Al parecer, el origen de esta decisión hay que buscarla en la conocida página Whiskyleaks, que recientemente anunció que haría públicos los secretos mejor guardados del Vaticano, lo que podría hacer temblar los mismos pilares de la curia. Según testigos presenciales, al ser puesto al corriente, B16 hizo suyo un lema eclesialístico milenarista: "Para lo que me queda en el convento..." y, cual Pablo cegado por el rayo de la verdad, decidió dar un cambio total al rumbo de la Iglesia.

Fuentes cercanas al prelado han revelado a este periódico

que el propio B16, a modo de penitencia, repartirá condones cada viernes en la plaza de San Pedro acompañado de la brigada de monjas limpiadoras —que se dieron a conocer por dejar como los chorros del oro el mármol del altar mayor de la Sagrada Familia— y que en esta ocasión —fruto de la nueva apertura de la Iglesia Católica— se las ha dotado de aspiradores y otros artilugios de limpieza de última generación para que puedan realizar las labores de recogida de los preservativos masculinos y femeninos, una vez utilizados por el público asistente.



HOY COMIENZA "GRAN PACIENTE"

20 personas con VIH serán atendidas en directo 24 horas al día

MERCEDES PALLÁ
SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

La cadena privada "Tela Hincó" estrena hoy en horario de máxima audiencia el concurso de tele-realidad "Gran Paciente". 20 personas con VIH seleccionadas entre los centros hospitalarios de todo

el país convivirán durante tres meses en un plató de televisión que reproduce una unidad de atención integral dotada de los servicios a los que nunca pudieron acceder: atención psiquiátrica y psicológica, consejo reproductivo, nutricional, cuidados paliativos, terapias complementarias, Fibroscan y

un quirófano especialmente equipado en técnicas de reparación facial. Según los responsables de la cadena y los profesionales sanitarios implicados en el proyecto, la idea es que, más tarde o más tarde, todos los pacientes con VIH de España puedan acceder a este recurso asistencial ideal.

Vuestra opinión

En nuestro sitio web llevamos a cabo, de forma periódica, pequeñas encuestas en las que intentamos recabar vuestra opinión sobre distintos temas. Aquí os ofrecemos un pequeño resumen de los resultados de algunas de ellas.

Puedes encontrar más encuestas en nuestro sitio web: www.gtt-vih.org/polls y, si quieres, puedes sugerir algún tema escribiendo a: info@gtt-vih.org

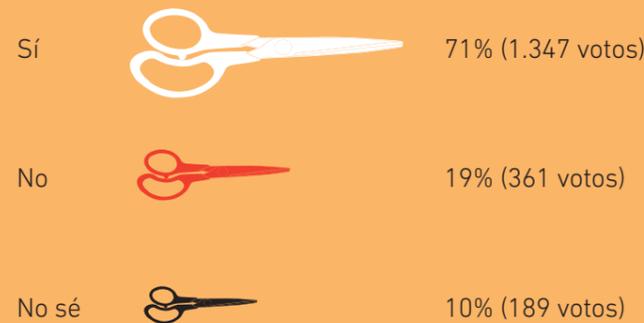
Gracias por participar.

¿Crees que la criminalización de la transmisión del VIH está justificada en algún caso?



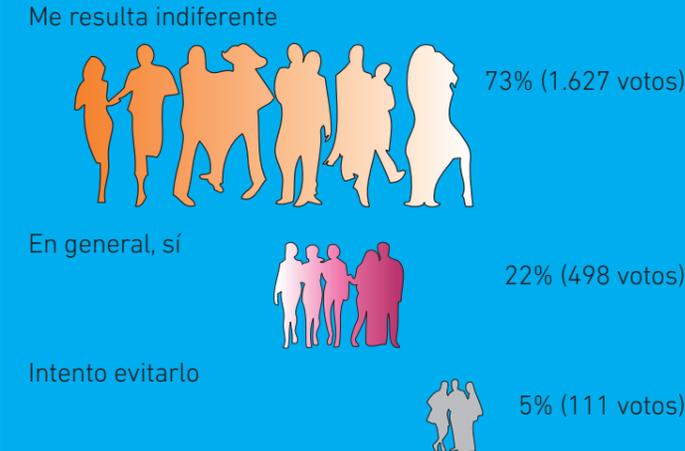
Total de votos: 1.880 (Marzo 2011)

¿Temes que los recortes presupuestarios del Gobierno de España afecten a la atención sanitaria que recibes?



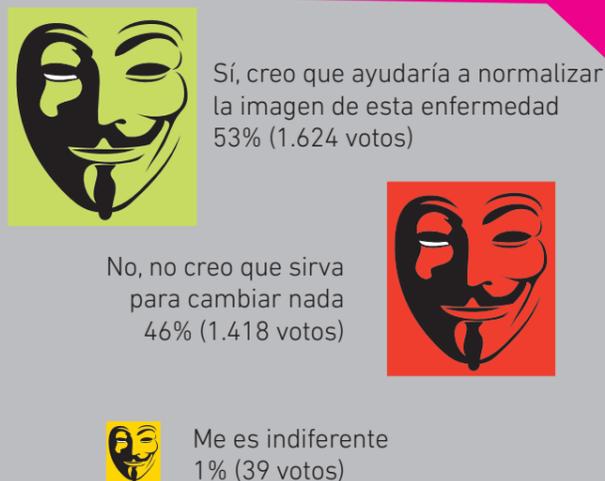
Total de votos: 1.897 (Mayo 2010)

En tu vida social, ¿prefieres relacionarte con otras personas con VIH?



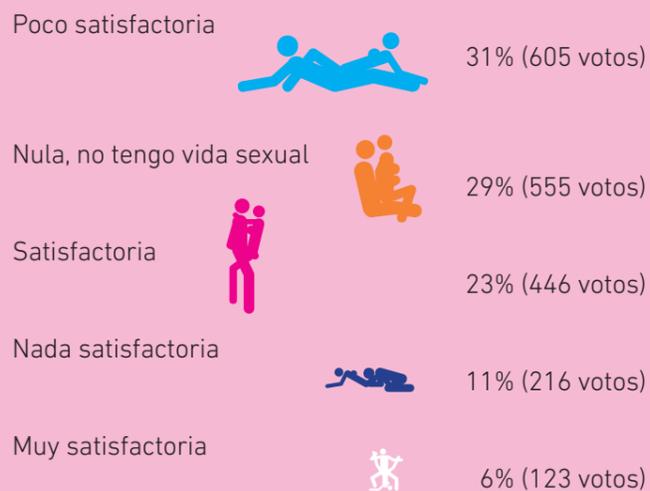
Total de votos: 2.236 (Septiembre 2010)

¿Consideras que sería útil que alguna persona famosa con VIH diera la cara?



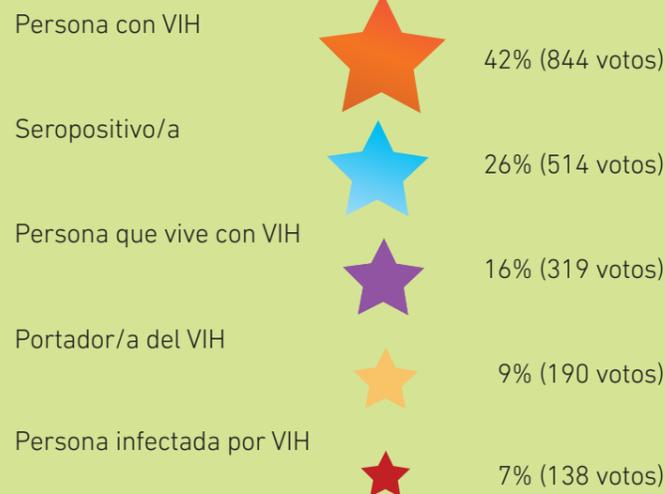
Total de votos: 3.081 (Febrero 2011)

Tras tu diagnóstico de VIH, ¿cómo definirías tu vida sexual?



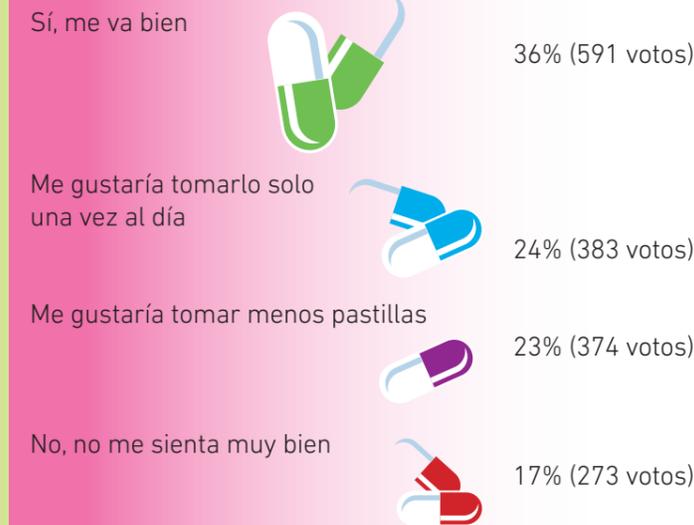
Total de votos: 1.945 (Octubre 2010)

¿Qué expresión prefieres?



Total de votos: 2.005 (Enero 2011)

¿Estás satisfecho/a con el tratamiento del VIH que tomas?



Total de votos: 1.621 (Noviembre 2010)

¿Piensas que los suplementos vitamínicos son necesarios para las personas con VIH?



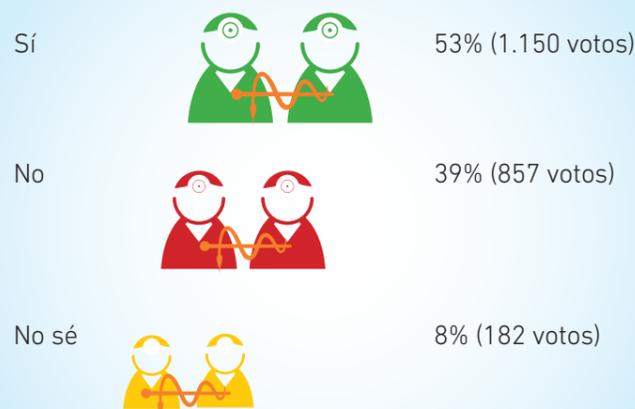
Total de votos: 2.190 (Julio 2010)

¿Sabes en tu trabajo que vives con VIH?



Total de votos: 2.083 (Abril 2010)

¿Estarías de acuerdo con que tu médico de cabecera y el de VIH de tu hospital compartieran tu atención sanitaria?



Total de votos: 2.189 (Junio 2010)

¿Qué noticia crees que se producirá antes?

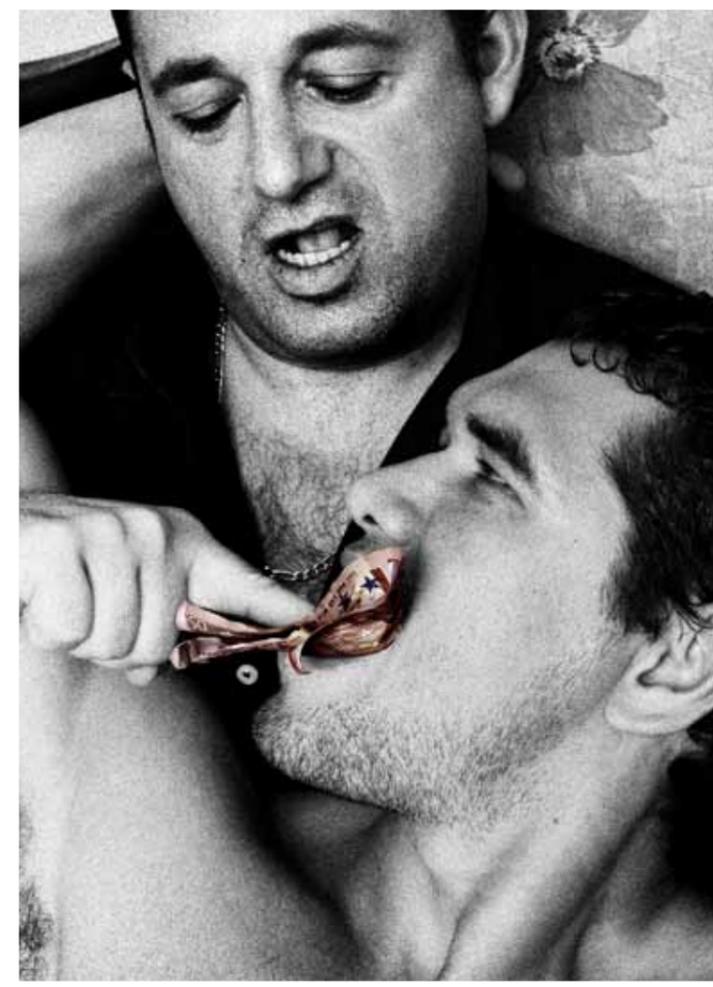


Total de votos: 1.874 (Diciembre 2010)



VHVO!

Presente Positivo

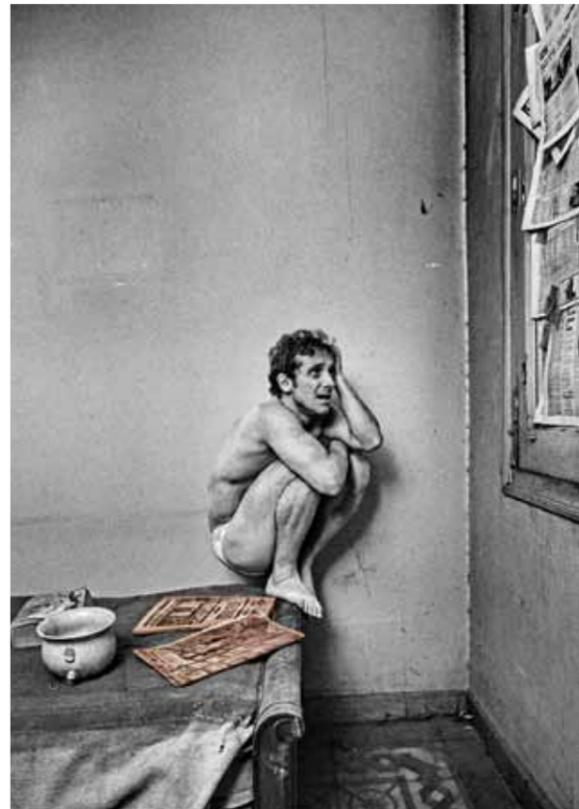


Fotos de Joan Crisol con la colaboración de Veronica Forqué, Mónica Naranjo, Pepón Nieto, Soraya y Víctor Ullate Roche.



VHVO! es un grito colectivo a la vida, una serie de propuestas artísticas dirigidas a erradicar la lacra del estigma asociado a la infección por el VIH. Una ventana abierta al mundo donde se hacen visibles sentimientos y vivencias de las personas seropositivas poniendo fin a su ostracismo. Porque la vida merece ser vivida, porque la vida no retrocede ¿lo harás tú?

www.vihvo.com



1981 En junio se detectan extraños casos de neumonía entre hombres jóvenes en EE UU; en octubre se diagnostica en un hospital barcelonés un brote de sarcoma de Kaposi. Se consideran los primeros casos de sida –en el mundo y en nuestro país–, aunque aún no se ha acuñado la expresión ni se ha identificado el virus.

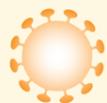
1982 Se empieza a usar la expresión 'síndrome de inmunodeficiencia adquirida' o **SIDA** para referirse a los casos de neumonía o Kaposi en personas previamente sanas.



1986 Israel Pagalday es el primer niño seropositivo expulsado de un centro escolar en España. A los tres hermanos Ray, hemofílicos, se les prohíbe acudir a su colegio en Florida (EE UU). La discriminación a personas con VIH sigue presente en muchos aspectos.

1983 Tras una enconada rivalidad entre equipos investigadores de Francia y EE UU, se identifica el virus que causa el sida; lo llaman HTLV de tipo III.

1986 Un comité internacional establece que el nuevo patógeno se llamará virus de inmunodeficiencia humana (VIH).



1987 Se aprueba en EE UU el fármaco AZT –Retrovir–, el primero para tratar la enfermedad.

En España, se crea el Plan Nacional sobre el Sida. Comienzan a funcionar los primeros teléfonos de información sobre el sida. Aparecen los primeros comités ciudadanos antisida y grupos de autoapoyo.



1985 Rock Hudson, el actor que encarnó el sueño del perfecto galán, fallece en Beverly Hills. Tal vez, el primer rostro famoso de la pandemia.

1988 Se instaura el 1 de diciembre como Día Mundial contra el Sida para centrar la atención de países, organizaciones y gobiernos en la epidemia.

1989-90 En España, son los años de las campañas de promoción del uso del preservativo "Si Da" "No Da" y "Póntelo Pónselo", con airadas reacciones de los sectores más conservadores de la sociedad española.



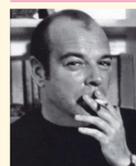
1991 El Tribunal Supremo reconoce por primera vez el derecho a indemnización tras una transfusión de sangre infectada. Surge el lazo rojo como símbolo de respeto a las personas con VIH. Magic Johnson anuncia que vive con VIH. El mundo del pop llora a Freddie Mercury.

1992 Pepe Espaliú realiza la acción *Carrying* para llamar la atención sobre enfermos terminales de sida.

1995 Aparece una nueva familia de fármacos conocida como inhibidores de la proteasa. Se crea el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa.

1993 Un Real Decreto establece las primeras ayudas a afectados por VIH en nuestro país. La película *Philadelphia* aborda por primera vez el tema del VIH en una producción comercial dirigida al gran público.

1990 Nos deja el escritor Jaime Gil de Biedma, uno de los más destacados poetas de la generación de los cincuenta, 'después de una larga enfermedad'.



1989 Se inicia la colección musical RED, HOT... El artista norteamericano Keith Haring contribuye con sus obras a la campaña Silencio=Muerte de la organización ACT UP, líder de las reivindicaciones de personas con VIH en esa década. La iconografía de Haring sigue siendo un clásico de la lucha contra el sida.



1996 En la XI Conferencia Internacional del Sida (Vancouver) se presentan los primeros datos de uso de la terapia antirretroviral de gran actividad (TARGA). Se crea ONUSIDA. La escritora Susan Sontag publica *El sida y sus metáforas*.



2000 Se constituye la Mesa Estatal de Minusvalías del VIH. Fallece la cantante Ofra Haza, reina de la *world music*.

2001 Se aprueba la creación de un fichero relativo al Sistema de Información sobre Nuevas Infecciones (SINIVIH) –impugnado por las ONG por falta de garantías de confidencialidad–. En 20 años el sida ya se ha convertido en una de las enfermedades más devastadoras de la historia y la primera causa de muerte en países en desarrollo.



1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011

1997 La eficacia de los medicamentos hace caer un 25% los nuevos casos de sida en España. Se pone en marcha en la prisión vasca de Basauri el primer programa de intercambio de jeringuillas. Se instaura el 18 de mayo como Día Mundial de la Vacuna contra el Sida.



2002 Se aprueba la primera prueba rápida de detección del VIH. Barcelona es anfitriona de la XIV Conferencia Internacional del Sida. Comienzan su andadura REDVIH y CESIDA, las dos grandes plataformas de ONG de VIH en España. Empieza a operar el Fondo Mundial de Lucha contra el Sida, la Tuberculosis y la Malaria.



1998 Se inicia el primer ensayo de eficacia de fase III en humanos de una candidata a vacuna contra el sida (AIDSVAX).

1999 Se identifica un tratamiento efectivo y asequible para reducir la transmisión del VIH de madre a hijo/a.

2004 Comienzan a desarrollarse programas de seguimiento hospitalario virtual a personas con VIH. Se inicia el segundo ensayo de eficacia de una vacuna contra el VIH (STEP), que se interrumpiría tres años más tarde sin demostrar ninguna protección.



2008 El Ministerio de Sanidad anuncia que garantizará el acceso gratuito a la reparación facial de la lipoatrofia. Se aprueba en España una pastilla que integra tres fármacos contra el VIH.

2005 Se publica el pionero informe FIPSE, sobre discriminación arbitraria de las personas que viven con VIH o SIDA.

2010 Tras numerosos fracasos, llega la primera prueba de que un microbicida vaginal es capaz de reducir en un 39% el riesgo de infección por VIH en mujeres (ensayo CAPRISA 004).

2009 Los resultados del ensayo RV144, realizado en Tailandia, suponen la primera prueba de eficacia en humanos de una vacuna experimental (el régimen utilizado consiguió una protección del 31%). Se levanta la prohibición de viajar a EE UU para personas con VIH.



2011 Se confirma el potencial de los antirretrovirales como herramientas de prevención de la transmisión del VIH. Se hacen públicos los resultados del primer ensayo español de una vacuna preventiva contra el sida. Varias administraciones autonómicas comienzan a dismantelar sus programas del sida. La crisis amenaza la continuidad de los programas nacionales e internacionales contra el VIH.

TODOS

ANA, TIA,
PONTE EN
SU LUGAR
MONA

SALUD
+ DERECHOS

NEGAR LA SANIDAD
A UN EMIGRANTE
NO ES AUSTERIDAD
SINO CLASISMO Y
XENOFOBIA



TUS
MANOS
Test yourself

REMEMOR

E TODOS
LA VIDA

En junio de 2012 se realizó en la plaza del museo Reina Sofía en Madrid un acto en defensa de los derechos sanitarios de las personas migrantes. Éstas son algunas de las opiniones ahí vertidas.

{ -23500.000.000 € PARA BANKIA }
{ - PARA SIDA/VIH }
{ ¿ES POSIBLE?, SI, LO ES. }

Por una sanidad universal

yo Sí sanidad universal

portada | qué puedo hacer | afectados | noticias

por una sanidad universal

afectados

noticias

<http://yosisanidaduniversal.net>

Bajo el lema "Yo Sí, sanidad universal" una serie de usuarios y trabajadores del Sistema Nacional de Salud (SNS) están organizando una campaña de desobediencia civil frente a la reciente reforma sanitaria, recogida en el Real Decreto-Ley 16/2012, que supone la exclusión de cientos de miles de personas del derecho a recibir atención sanitaria y el repago de medicamentos y de ciertas prestaciones sanitarias.

El modelo anterior era universal, es decir, el acceso a la sanidad estaba garantizado a toda la población sin excepciones. Ahora, sólo las personas "aseguradas" podrán tener garantizado el acceso a algunas prestaciones "básicas".

Están desarrollando líneas de acción para articular y visibilizar la objeción de conciencia de los profesionales al RD y para organizar, sostener y proteger la desobediencia civil de profesionales y usuarias para mantener la atención sanitaria. **Queremos una sanidad pública, de todos, para todos!**

si soy profesional	si soy usuari@
Objeción de conciencia Descarga los modelos para obje al Real Decreto	Quejas y solicitudes Reclama tu derecho a la asistencia sanitaria por escrito.
Desobediencia civil Entes formas de seguir estudiando a todo el mundo.	Desobediencia civil Para que el acceso a la asistencia sea equitativo.
Red de profesionales objetores Es necesario la ayuda de todos que implicados.	Grupos de acompañamiento Acompaña a personas que no tengan buena suerte.
Difundir la campaña Descarga información, cartelería y folletos para repartir.	Difundir la campaña Descarga información, cartelería y folletos para repartir.
Aportar tus ideas Envía tus sugerencias para crear la sanidad que queremos.	Aportar tus ideas Envía tus sugerencias para crear la sanidad que queremos.
Información legal La base legal sobre la que construimos esta campaña.	Información legal La base legal sobre la que construimos esta campaña.