



**INFANTS I JOVES**

## MARTELLS, PLOMES I XAPES

Taller de sensibilització sobre diversitat sexual i de gènere per a infants

Fent servir d'excusa la creació de xapes, parlem amb infants i joves de forma amena i divertida sobre diversitat sexual i de gènere. La finalitat del taller és **donar referents LGTBI+ positius**, ampliar l'imaginari sobre els models familiars i sobre la multiplicitat de maneres d'expressar i viure el gènere.

En el taller elaborarem xapes personalitzades amb dibuixos, lemes i missatges sobre el dret a viure en llibertat i sense discriminacions la preferència sexual, l'expressió i la identitat de gènere. Aquesta activitat pretén prevenir la lgbtífobia mitjançant la creativitat i la imaginació de les criatures.

### Objectius

- Afavorir una visió del gènere, les sexualitats i els vincles afectius lliures d'estereotips masclistes.
- Parlar amb naturalitat de diversitat sexual i de gènere.
- Fomentar la solidaritat vers les persones LGTBI+ visibilitzant la diversitat sexual i de gènere com a riquesa.

### Continguts

- Sistema sexe-gènere-preferència sexual; La diversitat sexual i de gènere.
- Identificació dels prejudicis sobre la diversitat sexual i de gènere.
- Noves realitats familiars: homomarentals, homoparentals, mono(p) marentals, famílies escollides, famílies extenses, famílies amb parelles separades, etc.

### Metodologia

- Treballarem la diversitat sexual i de gènere mitjançant metodologies plàstiques i pedagògiques properes a la realitat del grup. Aquesta acció genera un espai d'intercanvi d'idees, vivències i coneixements, de reflexió i també d'imaginació i diversió.

### Persones destinatàries

Infants (de 8 a 13 anys) i/o joves (de 14 a 18 anys).  
Màxim 20 participants.

### Durada

2 hores

## DRETS SEXUALS CONTRA LA LGTBIFÒBIA

Taller de sensibilització sobre diversitat sexual i de gènere per a joves

En aquest taller obrim un espai únic per reflexionar com a grup sobre la construcció social del sexe, el gènere i la sexualitat i sobre les vivències vers qui no encaixa (o no vol encaixar) en l'expressió normativa del gènere i la sexualitat. Aquest taller constitueix una aposta per fomentar la llibertat per **decidir com volem viure** el gènere, la sexualitat i construir els nostres vincles afectius i a més, és una oportunitat valuosa per acompanyar i empoderar els i les joves LGTBI+ del grup. Treballarem en positiu la diversitat sexual i de gènere per fomentar una actitud crítica davant les discriminacions lgbtífobiques i d'altres violències masclistes.

### Objectius

- Afavorir una actitud crítica vers el model tradicional de gènere i sexualitat, i vers discursos i actituds lgbtífobiques presents en la nostra societat.
- Fomentar la solidaritat vers les persones LGTBI+ visibilitzant la diversitat sexual i de gènere com a riquesa.  
Visibilitzar la diversitat sexual i de gènere en positiu.

### Continguts

- El sistema sexe-gènere-sexualitat:
  - El binarisme sexual; la intersexualitat.
  - La preferència sexual; heteronormia i diversitat.
  - La identitat sexual i de gènere; les identitats trans\*.
- Anàlisi de violències sexistes, lesbòfobes, homòfobes i trànsfobes.
- Eines de prevenció i estratègies de resistència davant la lgbtífobia.

### Metodologia

- Treballarem amb metodologies participatives i amb la intenció de generar un espai de confiança que afavoreixi l'intercanvi d'idees i la reflexió col·lectiva atenent especialment els aspectes afectius, emocionals i vivencials dels continguts del taller. Desenvoluparem dinàmiques grupals i anàlisi de materials audiovisuals per fomentar la capacitat crítica amb el binarisme sexual, les normes de gènere, el masclisme, l'heteronormia.

### Persones destinatàries

Joves a partir de 14 anys.

### Durada

2 hores

## MIRALLS

### Taller d'empoderament per a joves LGTBI+

Espai d'acompanyament específic per a joves i adolescents LGTBI+ per tal de facilitar eines i recursos que contribueixin al benestar emocional dels i les participants. Considerem crucial per al desenvolupament personal dels i les joves LGTBI+ generar espais fora de la heteronormativitat per parlar amb llibertat i en confiança sobre les seves experiències vitals, les seves preocupacions i les seves necessitats comunes. La voluntat d'aquest taller és potenciar grups d'afinitat i suport mutu que puguin perdurar més enllà de les nostres sessions puntuals, per tal de possibilitar **comunitats d'afecte, espais de socialització i empoderament col·lectiu**.

#### Objectius

- Promoure el dret de totes les persones a viure la seva identitat i la seva sexualitat en llibertat i sense discriminacions ni violències.
- Fomentar l'empoderament i benestar de les persones joves LGTBI+ visibilitzant la diversitat sexual i de gènere en positiu i com una riquesa.
- Obrir un espai d'intercanvi d'experiències, eines i recursos per l'acompanyament dels i les joves en el seu procés de desenvolupament personal.

#### Continguts

- El sistema sexe-gènere-sexualitat. Diversitat sexual i de gènere.
- Processos de trànsit i sortides de l'armari.
- Anàlisi de violències sexistes, lesbòfobes, homòfobes i trànsfobes.
- Eines de resistència i empoderament. Recursos al territori.

#### Metodologia

- Obrirem un espai de confiança que atengui els aspectes afectius i emocionals dels continguts del taller. Farem servir metodologies participatives, anàlisis de materials audiovisuals, jocs i eines teatrals per tal de possibilitar un espai d'intercanvi d'idees i reflexió sobre les experiències i vivències personals al voltant de la diversitat sexual i de gènere.

#### Persones destinatàries

Joves LGTBI+ (de 13 fins a 18 anys).

#### Durada

Una o dos sessions de 3 hores

## FALQUES QUE FAN FALTA

### Taller de sensibilització sobre diversitat sexual i de gènere

Taller per a infants i persones joves de creació de falques radiofòniques per implementar campanyes de **visibilització de la diversitat sexual i de gènere** als mitjans de comunicació locals. La campanya tindrà per objectiu sensibilitzar la ciutadania sobre les desigualtats, discriminacions i violències cap a les persones LGTBI+ i apostar per una visió positiva de la diversitat sexual i de gènere.

#### Objectius

- Visibilitzar la diversitat sexual i de gènere com a riquesa i promoure la igualtat de drets.
- Fomentar actituds solidàries i sensibilitzar la ciutadania sobre els discursos i les actituds lgtbifòbiques presents en la nostra societat.
- Prevenir la lesbòfobia, l'homofòbia i la transfòbia.

#### Continguts

- El sistema sexe-gènere-sexualitat.
- Diversitat sexual i de gènere.
- Diversitat familiar.
- Identificació dels prejudicis sobre la diversitat sexual i de gènere.

#### Metodologia

- Desenvoluparem jocs d'escriptura col·lectiva i dinàmiques participatives per elaborar els missatges de les falques radiofòniques que posteriorment produïrem.

#### Necessitats tècniques

- Aquesta acció necessita del suport tècnic d'una ràdio local o estudi de gravació municipal i d'un o una tècnica de so per part de l'ajuntament del municipi.

#### Persones destinatàries

Infants i Joves (13 a 18 anys).  
Màxim 20 participants.

#### Durada

3 hores