



CHARLAS PARTICIPATIVAS

¡CAMBIA DE LOOK!

Trans-forma tu mirada sobre la diversidad sexual y de género

En las últimas décadas se ha avanzado hacia la igualdad de derechos, pero las personas LGTBI+ aún sufren muchas violencias (patologización, discriminaciones en el ámbito laboral, educación heterocentrada y un largo etcétera), que dan muestra de la lgtbifobia presente en nuestra sociedad. Aún nos hacen falta muchos pasos por recorrer hasta lograr de manera efectiva la igualdad de derechos. La apertura de espacios de sensibilización para la ciudadanía constituye un gran medio para la promoción de los derechos sexuales, para la prevención de las violencias lgtbifóbicas y para la transmisión de reflexiones que contribuyan a la creación de una sociedad más justa.

Objetivos

- Favorecer una actitud crítica hacia el modelo tradicional de género y sexualidad.
- Visibilizar las imposiciones del sistema sexo-género y sus efectos sobre la sociedad en general y la comunidad LGTBI en particular.
- Sensibilizar a la ciudadanía sobre la lesbofobia, la homofobia y la transfobia presentes en nuestra sociedad y sobre los discursos y creencias sociales que sustentan estas violencias.
- Promover la solidaridad y el apoyo hacia la diversidad sexual y de género.

Contenidos

- El sistema sexo-género-sexualidad.
- Las violencias asociadas al sistema sexo-género: el sexismo, la lesbofobia, la homofobia y la transfobia.
- Identificación de los prejuicios sobre la diversidad sexual y de género.
- Herramientas y estrategias para trabajar la diversidad en positivo.

Metodología

- Charla crítica y participativa para adoptar conocimientos y reflexiones alrededor de la diversidad sexual y de género. Después de la exposición de contenidos, esta acción de sensibilización se complementará con un espacio de debate y resolución de dudas.

Personas destinatarias

Ciudadanía, público general.

Duración

Adaptaremos el tiempo y los contenidos según las necesidades de la demanda.

LA SEXUALIDAD ATRAVIESA NUESTRAS VIDAS

Educación sexual para padres, madres y otros referentes familiares

Consideramos que impulsar la educación sexual desde la primera infancia es un objetivo de primer orden para facilitar una vivencia positiva de la sexualidad y aprendizaje sobre los cuerpos, los cuidados, el placer, los límites, etc. Esta charla pretende crear un espacio donde compartir claves educativas y reflexiones para abordar el acompañamiento a las sexualidades de criaturas y jóvenes. Adaptaremos los contenidos a las necesidades del grupo, focalizándonos en primaria o en secundaria.

Objetivos

- Exponer los conocimientos y las reflexiones fruto de nuestro trabajo con los grupos de criaturas y jóvenes.
- Facilitar un espacio de confianza en el que compartir las dudas, preguntas, creencias por parte de los y las familiares respecto las sexualidades.
- Visibilizar habilidades y dificultades en el acompañamiento al desarrollo de las sexualidades de criaturas y jóvenes desde el entorno familiar.

Contenidos

- ¿Qué es la educación sexual?
- ¿Cómo acompañamos las sexualidades en la infancia y la adolescencia?
- Estereotipos de género, mitos y falsas creencias.
- Herramientas y recursos pedagógicos.

Metodología

- Usaremos dinámicas participativas para fomentar un espacio donde las personas participantes puedan reflexionar sobre la educación sexual, compartir sus miedos e inquietudes, resolver dudas y adquirir nuevos conocimientos y estrategias para el acompañamiento de los y las jóvenes en su proceso de desarrollo personal. Aplicaremos la perspectiva de género de manera transversal a lo largo de toda la acción.

Personas destinatarias

Padres, madres y otros referentes familiares.

Duración

2 horas
(adaptable según disponibilidad)

SEXUALIDADES Y VIH, ¿QUÉ NECESITAMOS SABER?

Charla participativa para profesionales del ámbito social, sanitario o educativo para atender específicamente la prevención de la transmisión del VIH/sida, a las nuevas realidades de tratamientos y las necesidades y demandas de las personas que conviven con el virus.

Objetivos

- Proporcionar informaciones básicas sobre el VIH y recursos metodológicos para trabajar la educación sexual y la prevención del VIH.
- Proporcionar conocimientos básicos del VIH/sida y sus implicaciones físicas, emocionales y sociales.
- Combatir la serofobia, el estigma y las discriminaciones hacia las personas seropositivas.
- Promover la adquisición de conocimientos adecuados y específicos para informar, instruir y asesorar en temas relacionados con el VIH/sida en los diferentes entornos laborales de las personas participantes.
- Difundir recursos de apoyo para las personas con VIH.

Contenidos

- La prevención del VIH y otras ITS, desde la reducción de riesgos: trabajo en habilidades técnicas, personales y sociales.
- Conceptos básicos relacionados con el VIH/sida.
- El VIH/sida como enfermedad social (estereotipos, percepción de riesgo, invisibilización, estigmatización, etc.)
- Aspectos vinculantes en los procesos de negociación de los preservativos.
- Las reflexiones y los datos más cualitativos que se extraen de la experiencia de trabajo en este ámbito.

Metodología

- Dinámicas participativas de grupo para generar procesos de reflexión colectiva sobre las creencias y actitudes del grupo respecto al VIH/sida. Después de la exposición de contenidos por parte de una persona experta en la materia, esta acción de sensibilización se complementará con un espacio de debate y resolución de dudas.

Personas destinatarias

Profesionales del ámbito socioeducativo.

Duración

Según demanda
2 sesiones de cuatro horas

