

PROYECTO: *Acciones educativas dirigidas a jóvenes*

RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE LA ACCIÓN EDUCATIVA: *¿Cómo prevenimos, cómo disfrutamos?* AÑO 2016

Barcelona, 2016

INTRODUCCIÓN.....	2
RESULTADOS PRE-TEST	2
PERFIL DE LA MUESTRA.....	2
ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.....	3
PRACTICAS SEXUALES.....	5
SATISFACCIÓN SEXUAL.....	7
USO MEDIDAS PREVENTIVAS	8
FUENTES DE INFORMACIÓN.....	13
CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL.....	14
RESULTADOS DE LA COMPARACIÓN PRE-POST TEST.....	15
PERFIL DE LA MUESTRA.....	15
ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.....	16
USO DE MEDIDAS PREVENTIVAS.....	17
CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL.....	18
CONCLUSIONES	20

INTRODUCCIÓN

¿QUÉ ES: ¿Cómo prevenimos, cómo disfrutamos?

¿Cómo prevenimos, cómo disfrutamos? (a partir de ahora CPCG) es una acción educativa de promoción de la sexualidad saludable de SIDA STUDI que se caracteriza por:

Público destinatario: Jóvenes que prioritariamente hayan participado en el curso escolar anterior en la acción educativa *Prevenir para disfrutar*

Durada: 2 sesiones de 2 horas

Número máximo de participantes: 30

Ponentes: Pareja pedagógica (una educadora y un educador)

RESULTADOS PRE-TEST

PERFIL DE LA MUESTRA

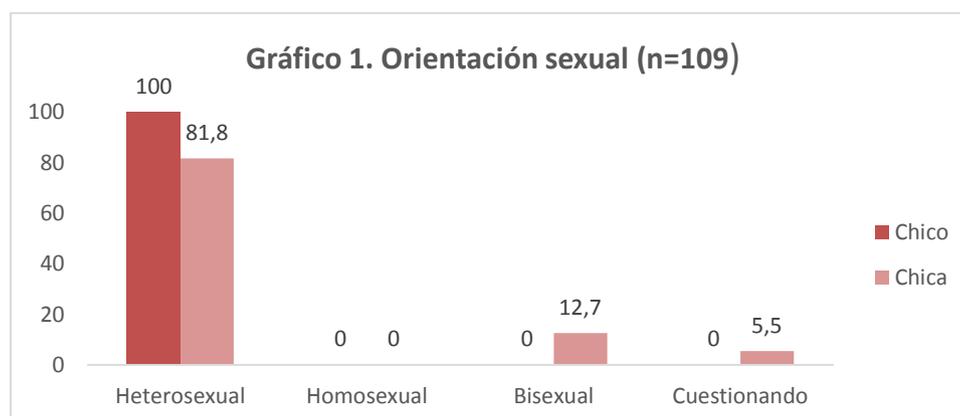
Un total de 109 jóvenes de 1º de Bachillerato distribuidos en 2 centros educativos de la ciudad de Barcelona (ver Tabla 0) han cumplimentado correctamente el cuestionario PRE-Test. El 49,5% de la muestra son chicos y el 50,5% chicas. La edad media es de 16,2 años (DE: 0,43). El 96,3% son chicos/as nacidos en el Estado español.

Centro educativo	Localidad	Tipología del Centro Educativo	Número de alumnos	Curso
Salesians Horta	Barcelona	Privado	61	1º BACH
Salesians Rocafort	Barcelona	Privado	48	1º BACH
Total			109	

La **Tabla 1** muestra el origen de los padres/madres de los/as jóvenes:

	%
Origen padre:	
Españoles	92,7
Otros	7,3
Origen madre:	
Españoles	91,7
Otros	8,3

Si bien la mayoría de chicas y todos los chicos se consideran heterosexuales, un 18,2% de las chicas se definen como bisexuales o se lo están cuestionando (**Gráfico 1**).



*p<0,05

ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

En la **Tabla 2** se demuestra la distribución de la muestra según su opinión en relación a los estereotipos de género. Los ítems están ordenados según los valores de los promedios (de más a menos de acuerdo). Las diferencias estadísticamente significativas en los promedios de cada ítem según su sexo están indicadas con un asterisco.

Los ítems que presentan un mayor acuerdo entre los/as jóvenes son (valores globales de promedio >6):

- Debería permitirse a chicos y chicas escoger su orientación sexual
- Las mujeres lesbianas deberían ser aceptadas con normalidad
- Debería considerarse "normal" que una persona homosexual sea presidenta del gobierno

Por el contrario, los ítems que presentan mayor desacuerdo entre los/as jóvenes son (valores globales de promedio <2):

- Con todo el respeto que merecen, es natural que no se permita el matrimonio homosexual
- Aunque pueda parecer duro, ni ahora ni nunca debe permitirse que las parejas homosexuales adopten niños/as ya que puede resultar perjudicial que ambos padres sean del mismo sexo

Se observan diferencias importantes por sexos en los promedios de los ítems:

- Debería considerarse "normal" que una persona homosexual sea presidenta del gobierno
- Debería permitirse a chicos y chicas escoger su orientación sexual

En ambos casos las chicas presentan valores más elevados, indicando que están más de acuerdo con los ítems en mayor proporción que los chicos.

Tabla 2. Opiniones sobre los estereotipos de género			
		Promedio	DE
Debería permitirse a chicos y chicas escoger su orientación sexual*	Global (DE)	6,81 (0,80)	
	Chicos	6,63	1,1
	Chicas	7,0	0
Las mujeres lesbianas deberían ser aceptadas con normalidad*	Global (DE)	6,69 (1,02)	
	Chicos	6,52	1,34
	Chicas	6,85	0,52
Debería considerarse "normal" que una persona homosexual sea presidenta del gobierno*	Global (DE)	6,43 (1,39)	
	Chicos	6,04	1,82
	Chicas	6,82	0,55
En general, los chicos acostumbran a tener impulsos sexuales más fuertes	Global (DE)	4,53 (1,97)	
	Chicos	4,66	1,85
	Chicas	4,40	2,1
Aunque no quieran reconocerlo, las mujeres siempre se sentirán más atraídas por los hombres fuertes y viriles	Global (DE)	4,47 (2,08)	
	Chicos	4,54	1,9
	Chicas	4,40	2,26
No hay manera de cambiar el hecho que una mujer que salga de noche siempre tendrá más probabilidades de encontrarse con problemas que un hombre	Global (DE)	4,31 (1,83)	
	Chicos	4,28	1,8
	Chicas	4,33	1,87
Es natural que los padres tiendan a conceder más libertad a los hijos varones porque las chicas siempre corren más riesgos	Global (DE)	3,66 (2,14)	
	Chicos	3,87	2,12
	Chicas	3,44	2,16
Por naturaleza, los chicos necesitan masturbarse más que las chicas	Global (DE)	3,57 (2,18)	
	Chicos	3,72	2,22
	Chicas	3,42	2,15
Es más adecuado que los chicos tomen la iniciativa en las relaciones sexuales	Global (DE)	2,82 (1,80)	
	Chicos	3,00	1,73
	Chicas	2,64	1,86
En general, si una mujer no está casada ni vive en pareja acostumbra a ser porque no ha encontrado a nadie que se enamore de ella	Global (DE)	2,34 (1,64)	
	Chicos	2,55	1,66
	Chicas	2,15	1,6
Con todo el respeto que merecen, es natural que no se permita el matrimonio homosexual	Global (DE)	1,77 (1,55)	
	Chicos	1,98	1,73
	Chicas	1,56	1,34
Ni ahora ni nunca, debe permitirse que las parejas homosexuales adopten niños/as ya que puede resultar perjudicial que ambos padres sean del mismo sexo.	Global (DE)	1,66 (1,43)	
	Chicos	1,93	1,75
	Chicas	1,40	0,97

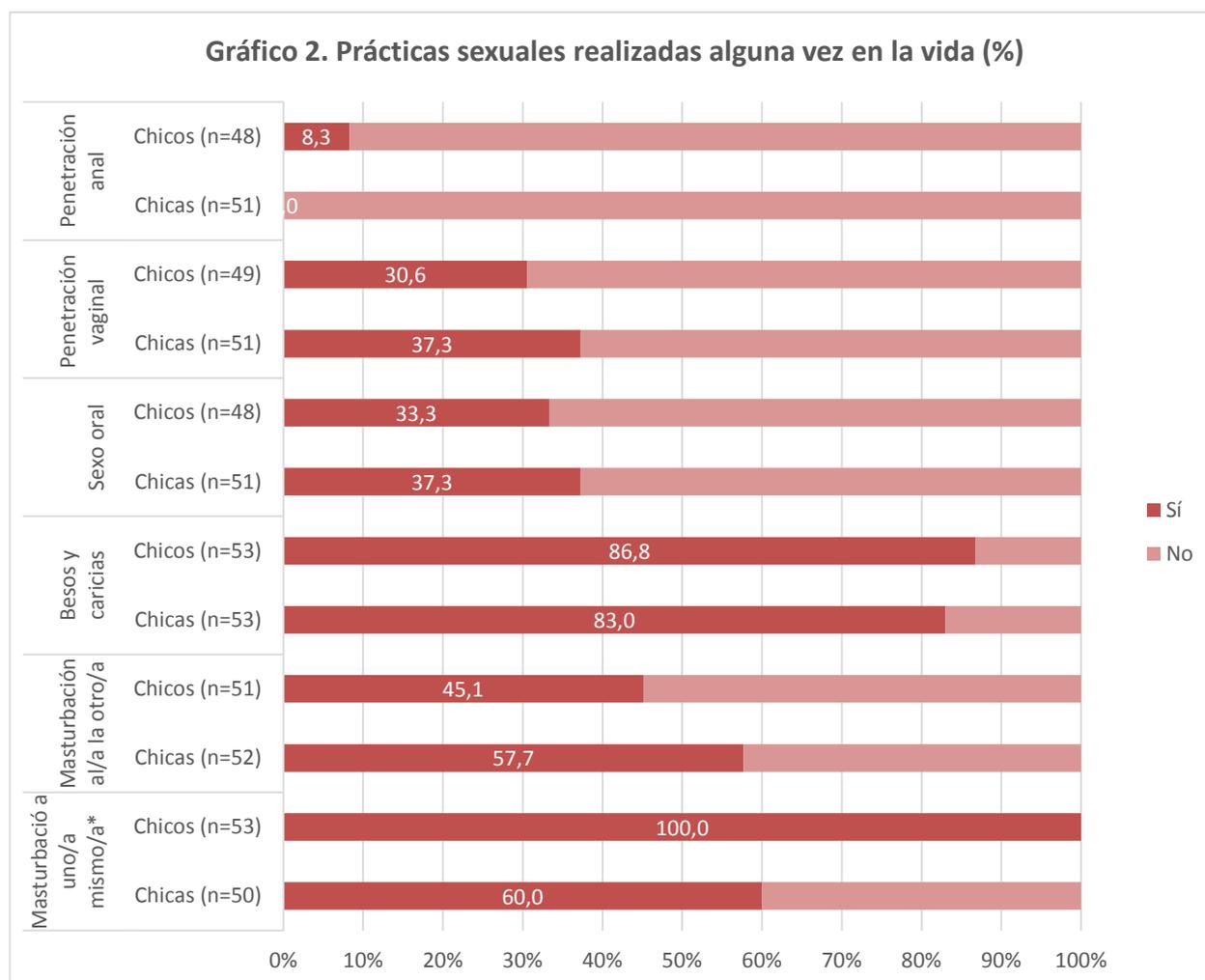
Escala de 1-7 (1.Totalmente en desacuerdo y 7.Totalmente de acuerdo)

* diferencias estadísticamente significativas en los promedios

PRACTICAS SEXUALES

El **Gráfico 2** muestra las prácticas sexuales realizadas por los chicos y las chicas alguna vez en su vida.

- El 84,9% de chicos/as han mantenido algún contacto sexual con su pareja (masturbación a otro, sexo oral, besos y caricias y/o, penetración anal o vaginal).
- El 41% de chicos y chicas han practicado "sexo oral", la "penetración anal" o "vaginal" alguna vez en su vida (41/100) y el 34% de chicos/as han realizado prácticas con penetración (34/100).
- En la única práctica que se observan diferencias entre chicos y chicas es la "masturbación a uno/a mismo/a", siendo los chicos que la practican con más frecuencia (100% respecto al 60% de las chicas).
- El 100% de los chicos que han "masturbado a otro/a" afirman haber realizado alguna vez la masturbación a uno mismo. Entre las 28 chicas que han "masturbado a otro/a", el 30% afirma que no se ha "masturbado a sí mismas" nunca.



* $p < 0,05$

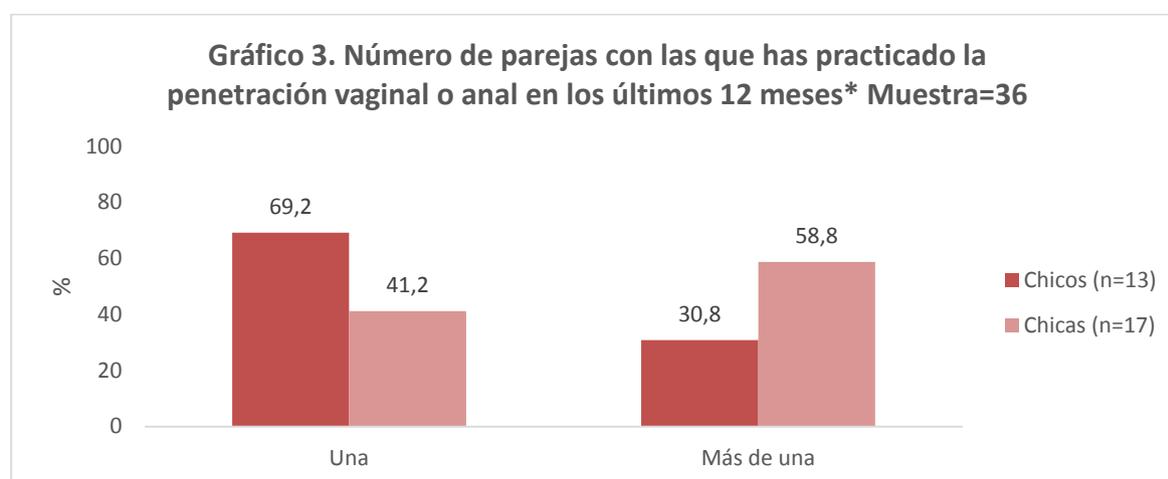
Las edades de inicio de las distintas prácticas sexuales se muestran en la **Tabla 3**.

Tabla 3. Edad media de inicio en las prácticas sexuales					
		Nº que la practican	Nº de los/as que realizan la práctica que contesten	Promedio edad de inicio	DE
Masturbación a uno/a mismo/a*	Chico	53	42	12,2	1,2
	Chica	30	20	14,1	1,8
Masturbación a otro/a	Chico	23	20	14,6	1,7
	Chica	30	21	15,2	0,9
Besos y caricias	Chico	46	34	13,2	1,8
	Chica	44	28	13,7	1,4
Sexo oral	Chico	16	15	15,1	0,9
	Chica	19	13	15,2	0,8
Penetración vaginal	Chico	15	13	15,2	1
	Chica	19	13	15,3	0,8
Penetración anal	Chico	4	4	13,5	3,3
	Chica	0	0	-	-

Limitaciones: no se puede extrapolar al total de jóvenes que han realizado la práctica, especialmente si los porcentajes de respuesta no llegan al 70%; * $p < 0,05$.

Los chicos inician antes la masturbación a uno mismo que las chicas. En el resto de prácticas sexuales no se observan diferencias por sexos.

En cuanto al número de parejas con las cuales los/as jóvenes han practicado la penetración (vaginal y/o anal) en los últimos 12 meses, no se observan diferencias entre chicos y chicas (**Gráfico 3**).



* Esta pregunta la responden el 33% de toda la muestra

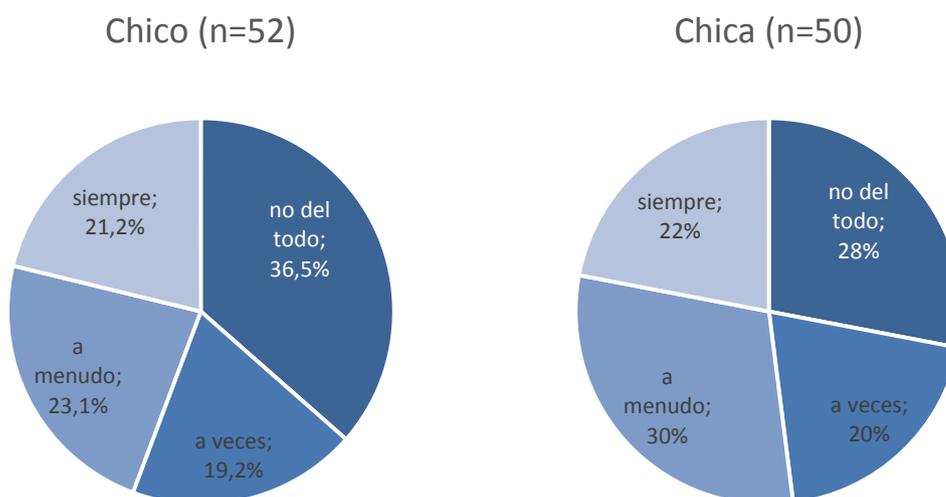
Alrededor de una cuarta parte de los/as chicos/as han mantenido al menos una pareja con quién han realizado la penetración vaginal y/o anal en los últimos 12 meses ($n = 30$; 27,5%). Entre éstos, alrededor de la mitad de los chicos y chicas (46,7%) deben haber mantenido más de una.

Si consideramos a los/as chicos/as que deben haber practicado la penetración anal y/o vaginal alguna vez en su vida y responden a la pregunta ($n = 33$), el 88,9% de los chicos y chicas han mantenido al menos una pareja los últimos 12 meses.

SATISFACCIÓN SEXUAL

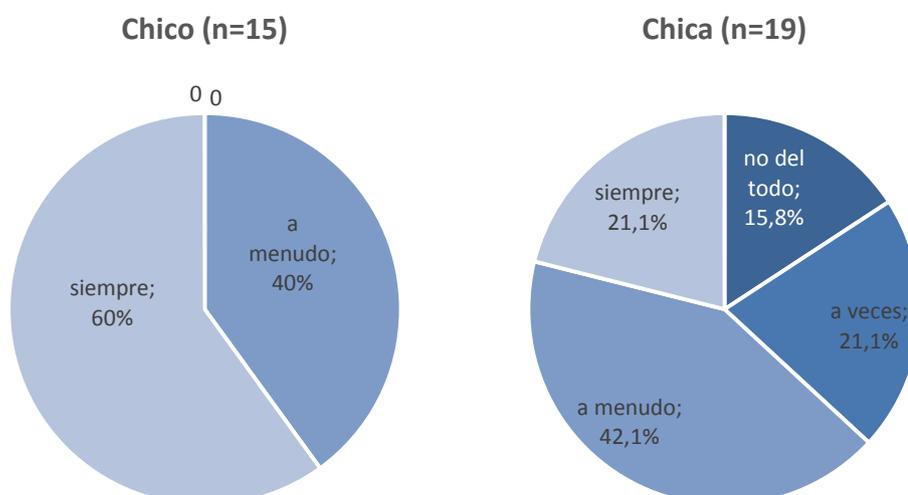
Se preguntó a todos los chicos y chicas cuál es el nivel de satisfacción con su vida sexual en los últimos 12 meses. Alrededor de un tercio de los chicos y chicas no están satisfechos del todo (32,4%) y no hay diferencias por sexos (**Gráfico 0. a**).

Gráfico 0. a. Satisfacción con la vida sexual los últimos 12 meses (muestra total)



Si se considera sólo a los/as chicos/as que han mantenido algún tipo de contacto sexual con su pareja (aquellos que han practicado la masturbación a otro/a, el sexo oral, besos y caricias o la penetración alguna vez en su vida), la proporción de chicos/as menos satisfechos disminuye ligeramente (26,7%).

Gráfico 0. b. Satisfacción con la vida sexual en los últimos 12 meses (entre los que han practicado la penetración vaginal y/o anal)*



*p=0,026

En cambio, si tenemos en cuenta los chicos y las chicas que han practicado la penetración anal/vaginal alguna vez sí se observan diferencias estadísticamente importantes, siendo los chicos quienes presentan una mayor satisfacción (Figura 0. b).

Si tenemos en cuenta la satisfacción sexual según el número de parejas, no se observan diferencias entre los/as que han tenido una pareja con la que han practicado la penetración anal/vaginal y aquellos que no han tenido más de una.

Hay 6 chicas y ningún chico que han practicado la masturbación a su pareja, pero que no se han masturbado ellos/as mismos/as. El 66,6% (n=4) de estas chicas declaran estar a menudo o siempre satisfechas con su vida sexual en los últimos 12 meses.

USO MEDIDAS PREVENTIVAS

Se les preguntaba a los/as jóvenes que habían practicado la penetración anal y/o vaginal en los últimos 12 meses si habían utilizado algún método preventivo en este período. La **Tabla 4** muestra las opciones preventivas escogidas en los últimos 12 meses en las prácticas sexuales con penetración.

	% de los que han realizado las prácticas que contestan	Nunca (%)	Alguna vez (%)	Casi siempre (%)	Siempre (%)
Preservativo pene (n=31)	86,1	12,9	3,2	25,8	58,1
Preservativo vagina (n=28)	77,8	92,9	3,6	0	3,6
Pastilla anticonceptiva (n=29)	80,6	82,8	6,9	3,4	6,9
Marcha atrás (n=29)	80,6	58,6	37,9	0	3,4
Pastilla del día después (n=29)	80,6	69,0	31	0	0

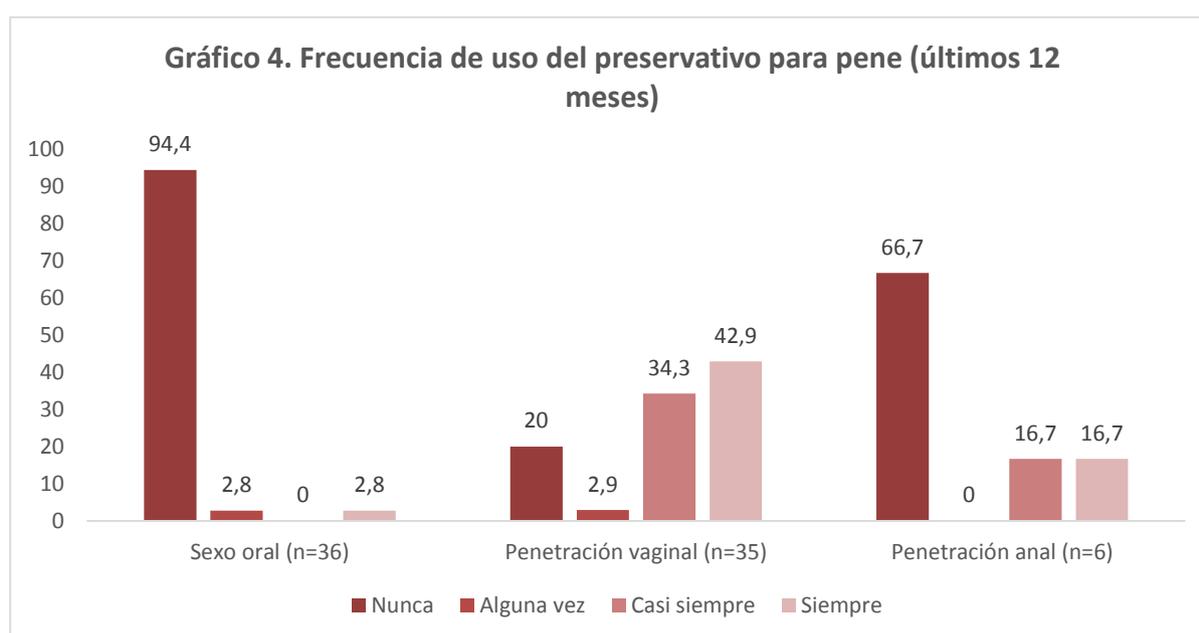
Base: esta pregunta la responden sólo los 17 chicos y 19 chicas que dicen haber realizado la penetración anal y/o vaginal en el último año; Limitaciones: el poco número de jóvenes que han realizado las prácticas y que responden dificulta la interpretación de los datos

Por este orden, la opción preventiva más utilizada en el último año (alguna vez, casi siempre o siempre), tanto por chicos como por chicas, es el "preservativo para pene" (87,1%), seguido de la "marcha atrás" que es utilizada (alguna vez, casi siempre o siempre) por el 41,3% de los chicos/as.

Motivos por los cuales han escogido las opciones preventivas (respuestas múltiples):

- Preservativo para pene: 80,8% para prevenir el embarazo, las ITS y el VIH (todos los motivos expuestos); el 19,2% para prevenir el embarazo y 3,8% para prevenir el VIH.
- Preservativo vaginal: el 33,3% para prevenir el embarazo, el 33,3% para prevenir el VIH.
- Pastilla anticonceptiva: el 66,7% para prevenir embarazo y el 16,7% por todos los motivos expuestos.
- Marcha atrás: 72,7% para prevenir el embarazo y el 18,2% por todos los motivos expuestos.
- Pastilla del día después: 100% per prevenir embarazo.

El **Gráfico 4** muestra la frecuencia del uso del preservativo en el sexo oral, vaginal y anal. Debe remarcarse que en el caso de la penetración anal el número de efectivos bajo dificulta la interpretación de los datos.



Una elevada proporción de chicos/as no utiliza nunca el preservativo masculino para el sexo oral (94,4%) y el 66,7% no lo utilizan nunca en la penetración anal. Al contrario, el 77,2% de chicos/as lo utilizan casi siempre o siempre en la penetración vaginal.

Se preguntó a los 17 chicos y 19 chicas por el uso del preservativo en la última relación sexual que declaraban haber realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez en el último año (n=36). El 69,7% de los/as jóvenes afirmaron haber usado un preservativo en su última relación sexual con penetración. No se observan diferencias significativas según el sexo.

De entre los/as chicos/as que no habían usado el preservativo (n=10), 22,2% declararon como motivos principales que no les gustaba y un 22,2% declaraban que él o su pareja estaban usando algún otro método. La poca medida del muestreo hace que esta variable deba interpretarse con cautela.

La **Tabla 5** muestra la actitud de los/las jóvenes en diferentes situaciones que plantean la capacidad de negociación en el uso del preservativo.

Con la pareja estable, la mayoría de chicos/as intentaría convencer a su pareja sobre el uso del preservativo en el caso que la pareja no quisiera usarlo en las relaciones sexuales. Hay diferencias en la proporción que afirma que accedería porque tienen ganas y que confía en su pareja, porcentajes superiores entre los chicos en relación a las chicas (19,2% respecto 3,7%).

Con una pareja ocasional, son más las chicas que se negarían rotundamente a tener relaciones sexuales con una pareja ocasional sin preservativo (77,2% respecto 17%) mientras que los chicos intentarían convencer a la pareja en su uso (45,3% respecto 9,3%).

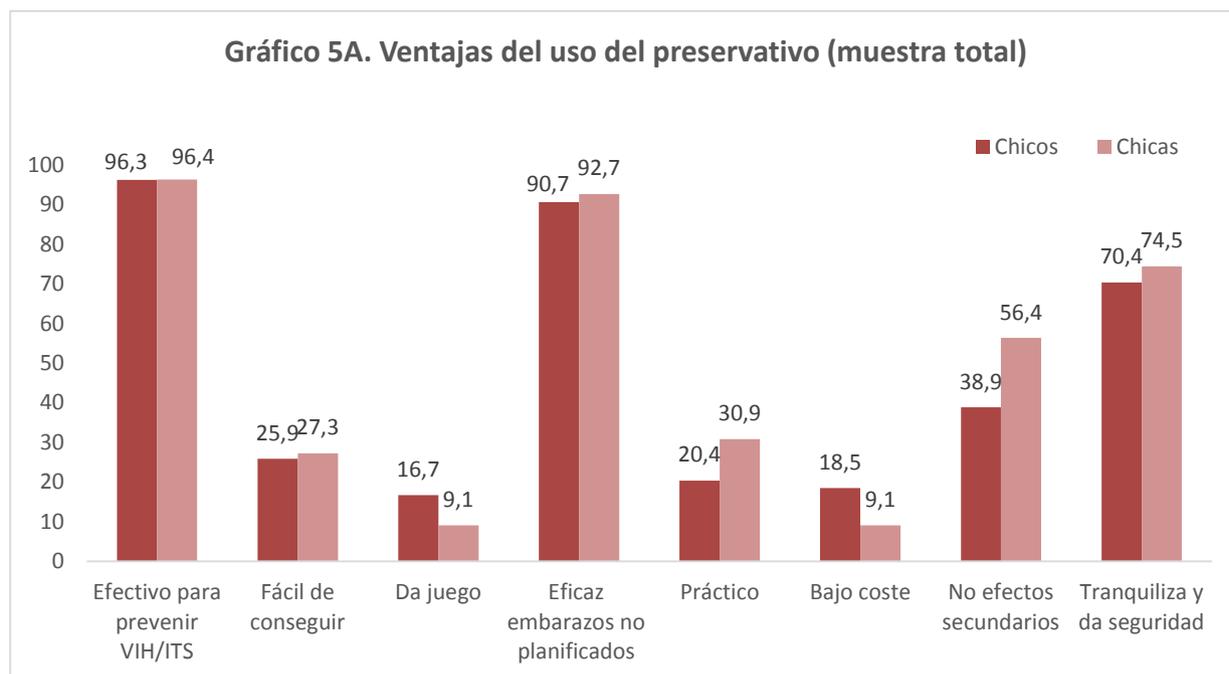
Tabla 5. Capacidad de negociación		
	Chicos (n=52) %	Chicas (n=54) %
Una noche estás con tu pareja y decido mantener relaciones sexuales (con penetración), pero él/ella no quiere utilizar preservativo aquella noche... ¿Qué haces?*		
No hago nada y nos ponemos a dormir o a ver una película	7,7	11,1
Seguimos con otras prácticas sin realizar la penetración	30,8	35,2
Intento convencerle de usar el preservativo	42,3	50
Accedo, tengo ganas, por un día no pasará nada y confío en mi pareja**	19,2	3,7

* $p=0,87$; **diferencias significativas entre las categorías

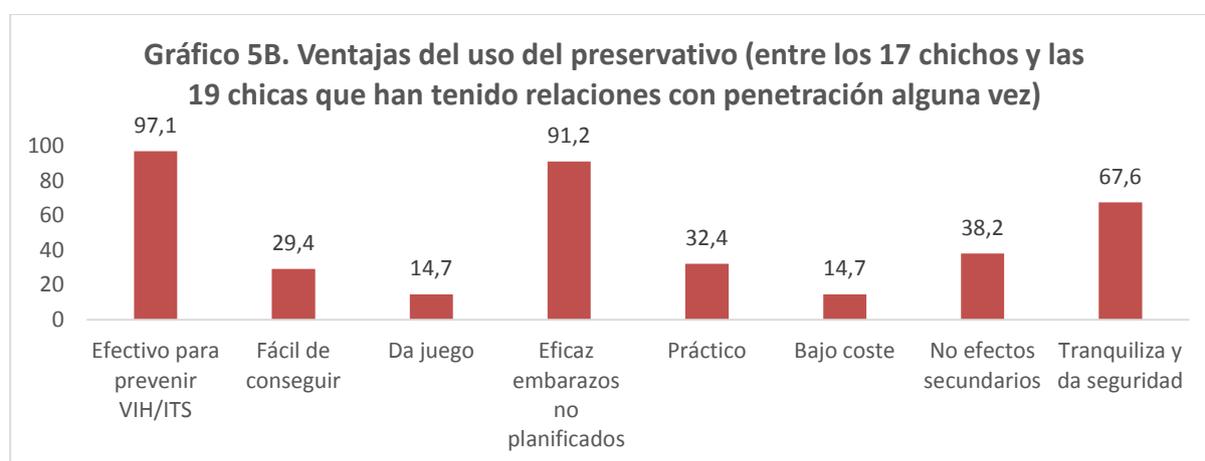
	Chicos (n=53) %	Chicas (n=54) %
Una noche "loca" encuentras pareja y te pide mantener relaciones sexuales (con penetración) sin preservativo... ¿Cómo reaccionas? *		
Me niego rotundamente y sigo la fiesta**	17,0	72,2
Seguimos con otras prácticas sin realizar penetración	26,4	18,5
Intento convencerle en usar el preservativo**	45,3	9,3
Si la noche es loca de verdad, ni me lo planteo y lo hago sin preservativo**	11,3	0,0

* $p<0,05$; **diferencias significativa entre las categorías

El **Gráfico 5A** (muestra total) y el **Gráfico 5B** (entre los 15 chicos y las 19 chicas que han realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez) muestran las ventajas en usar el preservativo.

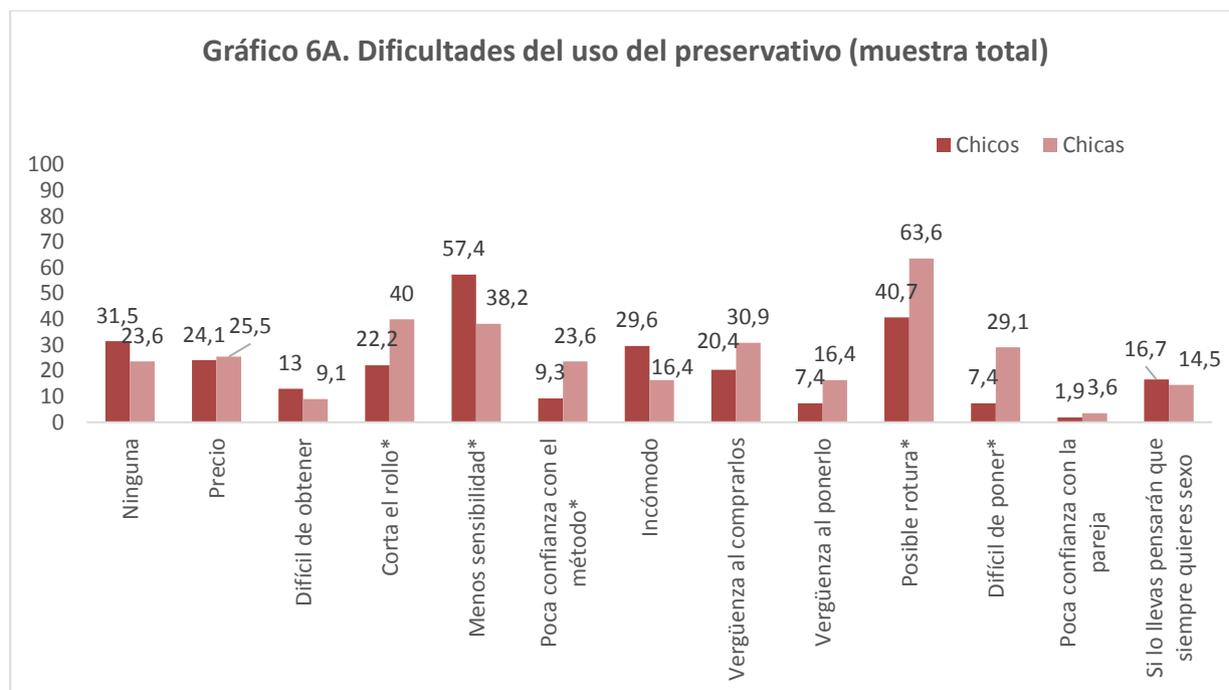


En la muestra total, las ventajas más citadas del preservativo tanto para chicos como para chicas son la eficacia para prevenir el VIH/ITS (96,3%) y los embarazos (91,7%). No se observan diferencias entre chicos y chicas.



Los chicos/as que han mantenido relaciones sexuales con penetración alguna vez destacan las mismas ventajas del preservativo que la muestra total, siendo la eficacia para prevenir el VIH/ITS la opción destacada con más frecuencia (97,1%) (**Gráfico 5B**).

El **Gráfico 6A** (muestra total) y el **Gráfico 6B** (entre los 34 jóvenes que han realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez y que contestan a la pregunta) presentan las dificultades que encuentran los jóvenes en usar el preservativo.



* diferencias estadísticamente significativas

En la muestra total, el principal inconveniente para los chicos es la pérdida de sensibilidad (57,4%) y para las chicas el miedo a una posible rotura (63,6%). Entre estos inconvenientes se observan diferencias entre chicos y chicas. Aunque en proporciones menores, las chicas declaran con más frecuencia que los chicos que el preservativo les corta el rollo (40% y 22,2% respectivamente).

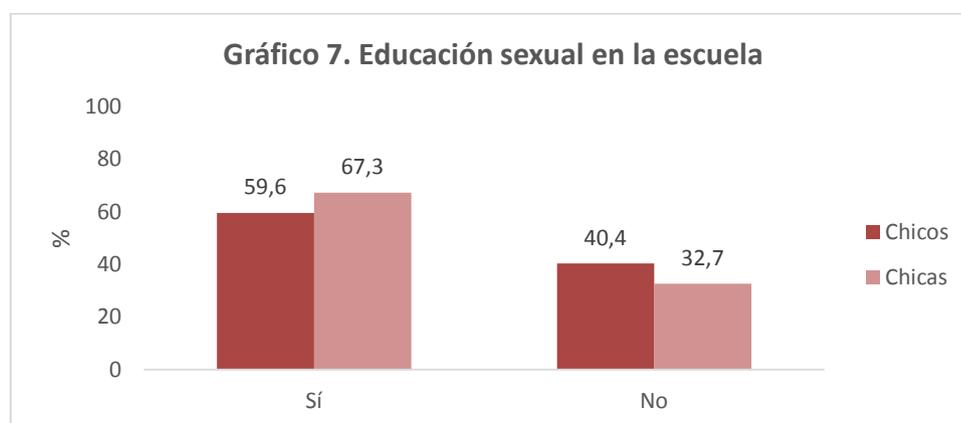


Cuando se considera a los chicos/as que han realizado la penetración alguna vez, también se observan las mismas dificultades en el momento de usar el preservativo que en el conjunto de la muestra. El miedo a una posible rotura y la pérdida de sensibilidad (declarada por 52,3% y 47,7% de los chicos/es respectivamente). (**Gráfico 6B**).

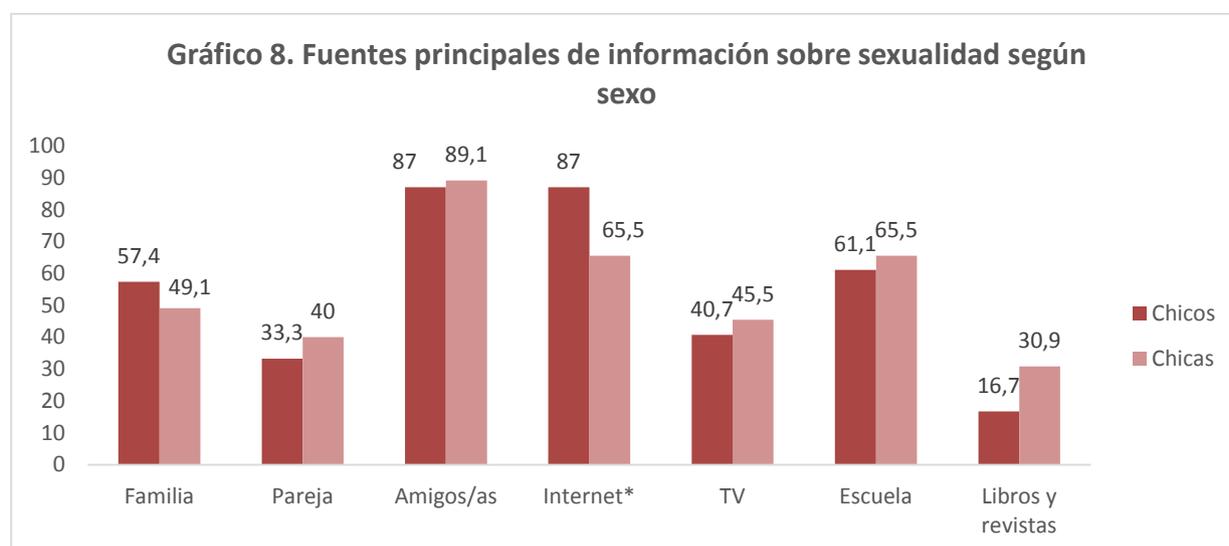
Ninguno joven afirma que él/ella o su pareja alguna vez hayan tenido un aborto. Un 8,9% de los jóvenes (6 chicas y 3 chicos) afirman haber hecho el tratamiento post-coital. Entre los/as que lo han utilizado: 22,2% una vez y 77,7% dos veces o más. Si tenemos en cuenta a los chicos y chicas que han penetrado (vaginal) alguna vez, el porcentaje de uso del tratamiento post-coital es del 27,3%.

FUENTES DE INFORMACIÓN

El porcentaje del conjunto de chicos y chicas que afirma haber recibido educación sexual en la escuela, aparte de los talleres de SIDA STUDI, es del 63,6%, sin observar diferencias entre chicos y chicas (Gráfico 7).



El **Gráfico 8** muestra las cuatro fuentes principales de información sobre sexualidad de los/as jóvenes por orden de importancia.



*diferencias significativas por sexos

La fuente de información principal entre chicos y chicas son los amigos (87% y 89,1% respectivamente) seguido de Internet, sobretudo en el caso de los chicos (87%) pero también por las chicas (65,5%). La escuela es también una fuente citada por un elevado porcentaje de chicos y chicas (61,1% y 65,5%). La fuente de información menos citada tanto por chicos como por chicas son los libros y revistas (16,7% y 30,9%).

CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL

Las **Tablas 6 y 7** presentan el grado de acuerdo de los chicos y de las chicas en diferentes ítems sobre conocimientos sobre la prevención del VIH y percepciones sobre la salud sexual.

En cuanto a los conocimientos, no se observan diferencias entre los chicos y las chicas. Alguna diferencia aparece en relación a las actitudes y percepciones sobre VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad.

Tabla 6. Conocimientos sobre la Prevención del VIH (Muestra Total)	% De acuerdo	
	Chicos	Chicas
Compartir piso, estudiar, trabajar o compartir la ropa con una persona infectada por VIH pone en riesgo a otras personas (n= 439)	35,8	25
Una persona con aspecto saludable puede tener el VIH (n=108)	100	98,2
Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una pareja fiel y no infectada (n=93)	68,8	68,9
Se puede adquirir el VIH por compartir alimentos con una persona infectada (n=99)	32,7	28
Es posible infectarse por el VIH por una picadura de mosquito (n=95)	38,8	41,3
El riesgo de transmitir el VIH a través del sexo oral es mucho menor que a través de la penetración (n=100)	59,6	62,5
Se puede contagiar el VIH morreándose con una persona infectada (n=96)	32,7	38,3
Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hace desaparecer el riesgo por infección del VIH (n=105)	54,7	82,7

* $p < 0,05$

Tabla 7. Conocimientos, actitudes sobre el VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad	% De acuerdo	
	Chicos	Chicas
Retirar el pene de la vagina antes de eyacular evita siempre un embarazo (n=106)	20,4	25
Acariciarse en pareja sin llegar al orgasmo es hacer sexo (n=104)	34	35,2
Se puede colocar el preservativo para vagina antes de la erección del pene (n= 94)	80	86,4
Estaría dispuesto/a a dar un beso en la mejilla a una persona seropositiva (n=97)	77,6	83,3
El clítoris puede estimularse más fácilmente practicando el sexo oral que realizando la penetración vaginal (n=101)	86,5	93,9
Todas las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) presentan algún síntoma que facilita su identificación* (n=102)	39,2	19,6
Si llevas preservativos contigo (bolsa, mochila...) da la sensación de que siempre quieres mantener relaciones sexuales (n=109)	24,1	27,3
La única información sobre la penetración anal de que dispongo proviene de las películas/ series (n=103)	35,3	46,2
La máxima sensibilidad de una chica en relación al sexo se encuentra en el interior de la vagina (n=104)	20,8	19,6
Estaría incómodo/a si en mi clase hubiera alguien con el VIH (n=105)	44,2	32,1
La "primera vez" se siente dolor y/o se produce un sangrado (penetración vaginal) (n=101)	56,9	66
Una mujer no puede quedarse embarazada a la "primera vez" (penetración vaginal) (n=105)	11,5	3,8
La relación sexual sólo es plena cuando el orgasmo llega a la vez (n=105)	34	32,7
Con el preservativo es más difícil llegar al orgasmo (n=101)	46,9	36,5
Practicar sexo siempre es placentero, satisfactorio y hace sentir a la persona más segura de sí misma (n=105)	67,9	55,8

* $p < 0,05$

RESULTADOS DE LA COMPARACIÓN PRE-POST TEST

El POST-test de la intervención "Prevenir para disfrutar" (CPCG) comienza al cabo de 2 meses de la primera. La intervención se lleva a cabo entre el 16 de febrero y el 31 de mayo de 2016

PERFIL DE LA MUESTRA

En el POST participan 95 jóvenes (51'6 % chicos y 48,4% chicas) respecto a los/as 109 que participaron en el PRE. Un total 67 jóvenes participa en esta evaluación PRE-POST. La media de edad es de 16,4 años (DE: 0,50).

En cuanto a la orientación sexual, no se observan diferencias entre el PRE- y el POST-test. Dos jóvenes que se definen en el PRE-Test como heterosexuales en el POST-Test se lo están cuestionando, y otro que se definía en el PRE-Test como bisexual en el POST-Test se identifica como heterosexual.

ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

En la **Tabla 8** se comparan el valor medio de las respuestas a los ítems que evalúan las opiniones según los estereotipos de género entre el PRE-test y POST-test. En el caso de los chicos, el valor medio disminuye en el POST-test respecto al PRE-test en la categoría: "Por naturaleza, los chicos necesitan masturbarse más que las chicas" y entre las chicas aumenta significativamente la categoría: "Aunque pueda parecer duro, ni ahora ni nunca debe permitirse que las parejas homosexuales adopten niños/as ya que puede resultar perjudicial que ambos padres sean del mismo sexo".

Tabla 8. Escala que evalúa la opinión respecto a los Estereotipos de Género (1. Totalmente en desacuerdo -7. Totalmente de acuerdo)

	Chicos			Chicas		
	Promedio PRE	Promedio POST	p-valor	Promedio PRE	Promedio POST	p-valor
	%	%		%	%	
No hay manera de cambiar el hecho de que una mujer que salga de noche siempre tendrá más probabilidades de encontrarse con problemas que un hombre	4,33	4,39	0,6	4,79	4,44	0,2
En general, si una mujer no está casada ni vive con pareja suele ser porque no ha encontrado a nadie que se enamore de ella	2,36	2,24	0,6	2,12	1,8	0,1
Es natural que los padres tiendan a conceder más libertad a sus hijos varones porque las chicas siempre corren más riesgos	3,88	3,73	0,5	4,12	3,29	0,06
Es más adecuado que los chicos tomen la iniciativa en las relaciones sexuales	2,97	2,67	0,2	2,88	2,74	0,6
Por naturaleza, los chicos necesitan masturbarse más que las chicas	3,97	2,97	0,01	3,5	3,65	0,7
En general, los chicos suelen tener impulsos sexuales más fuertes	4,82	4,36	0,2	4,53	4,18	0,2
Aunque no lo quieran reconocer, las mujeres siempre se sentirán más atraídas por los hombres fuertes y viriles	4,67	4,82	0,7	4,59	4,38	0,6
Las mujeres lesbianas deberían ser aceptadas con normalidad	6,7	6,76	0,7	6,79	6,65	0,6
Aunque puede parecer duro, ni ahora ni nunca debe permitirse que las parejas homosexuales adopten niños/as ya que puede resultar perjudicial que ambos padres sean del mismo sexo.	2,06	1,67	0,3	1,18	1,79	0,02
Debería permitirse a chicos y chicas escoger su orientación sexual	6,64	6,61	0,5	7,06	7	0,3
Debería considerarse que una persona homosexual fuera presidenta de gobierno	6,15	6,21	0,8	6,74	6,59	0,9
Con todo el respeto que merecen, es natural que no se permita el matrimonio homosexual	2	1,7	0,1	1,29	1,18	0,3

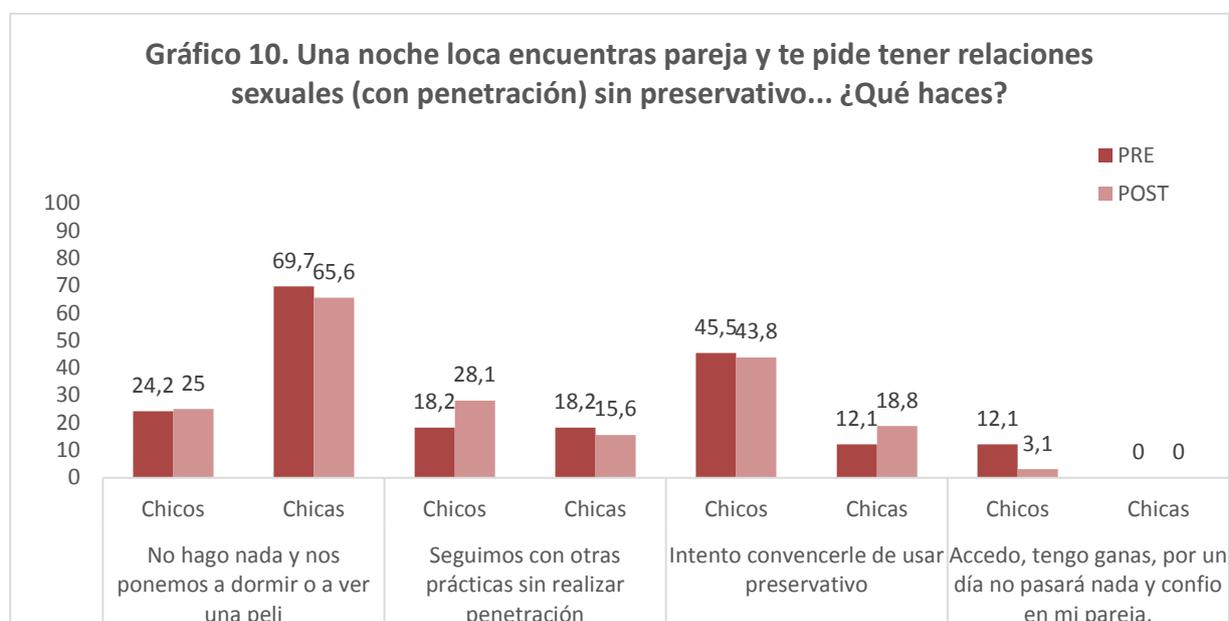
*diferencias estadísticamente significativas

USO DE MEDIDAS PREVENTIVAS

Los **Gráficos 9 y 10** muestran la evolución de las actitudes de los/as jóvenes en diferentes situaciones que plantean la capacidad de negociación en el uso del preservativo.



No se observa ninguna evolución significativa en la capacidad de negociación con la pareja estable entre el PRE- & el POST- ni entre chicos ni entre las chicas.



No se observan diferencias importantes entre el PRE-test y el POST-test en la capacidad de negociación con una pareja ocasional.

CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE LA PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL.

En las **Tablas 9 y 10** se compara entre el PRE-test y el POST-test en relación a los conocimientos sobre prevención del VIH, actitudes sobre VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad de los chicos y las chicas participantes.

Tabla 9. Conocimientos sobre la prevención del VIH	% De acuerdo			
	Chicos		Chicas	
	Pre	Post	Pre	Post
Compartir piso, estudiar, trabajar o compartir la ropa con una persona infectada por el VIH pone en riesgo a otras personas	36,4	21,9	29	15,6
Una persona con aspecto saludable puede tener el VIH	100	100	97,1	97,1
Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una pareja fiel y no infectada	62,1	66,7	63	64,5
Se puede adquirir el VIH por compartir alimentos con una persona infectada	32,3	24,2	26,7	8,8
Es posible infectarse por el VIH por una picadura de mosquito	33,3	18,2	39,3	32,4
El riesgo de transmitir el VIH a través del sexo oral es mucho menor que a través de la penetración	59,4	60,6	65,5	69,7
El VIH se puede coger morreándose con una persona infectada	22,6	24,2	29,6	15,2
Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales favorece la desaparición del riesgo por infección del VIH	65,6	66,7	81,8	90,6

En relación a los conocimientos de las formas de transmisión del VIH (**Tabla 9**), no se observan cambios.

Tabla 10. Conocimientos, actitudes sobre el VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad				
	% De acuerdo			
	Chicos		Chicas	
	Pre	Post	Pre	Post
Retirar el pene de la vagina antes de eyacular evita siempre un embarazo	21,2	9,1	28,1*	6,1*
Acariciarse en pareja sin llegar al orgasmo es practicar sexo	38,7	60,6	45,5	50
El preservativo para vagina se puede colocar antes de la erección del pene	81,8	84,8	82,1	90,3
Estaría dispuesto/a a dar un beso en la mejilla a una persona seropositiva	75	84,8	90,3	88,2
El clítoris puede estimularse más fácilmente practicando el sexo oral que realizando la penetración vaginal	84,8	90,9	96,9	90,3
Todas las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) presentan algún síntoma que facilite su identificación	37,5*	12,1*	18,8	14,7
Si llevas preservativos contigo (bolsa, mochila...) da la sensación que siempre quieres mantener relaciones sexuales	27,3	27,3	17,6	6,1
La única información sobre la penetración anal de que dispongo proviene de las películas/ series	37,5	36,4	47,1	44,1
La máxima sensibilidad de una chica en relación al sexo se encuentra en el interior de la vagina	25	36,4	18,8	32,3
Estaría incomodo/a si en mi clase hubiera alguien con el VIH	43,8	36,4	39,4*	17,6*
La "primera vez" se siente dolor y/o se produce un sangrado (penetración vaginal)	61,3*	42,4*	58,8	39,4
Una mujer no puede quedarse embarazada la "primera vez" (penetración vaginal)	9,4	9,1	2,9**	17,6**
La relación sexual sólo es plena cuando ambos el orgasmo llega a la vez	40,6	42,4	34,4	27,3
Con preservativo es más difícil llegar al orgasmo	48,4	56,2	31,2	23,5
Practicar sexo siempre es placentero, satisfactorio y hace sentir a la persona más segura de sí misma	68,8	66,7	54,5	66,7
*p<0,05; **p< 0,10;				

A través de la **Tabla 10**, se observa una mejora en el conocimiento, actitudes y sobre otras dimensiones relacionadas con la sexualidad. 2 ítems en chicos y 2 en chicas muestran una evolución positiva entre el PRE-Test i el POST-Test. Les chicas empeoran en el ítem "la mujer no puede quedarse embarazada la "primera vez" (penetración vaginal)"

CONCLUSIONES

La gran mayoría de los alumnos de 1º de Bachillerato que han participado en la intervención "Cómo Prevenimos, Cómo Disfrutamos" (CPCG) de este año se identifican como heterosexuales. Destaca, sin embargo, un elevado porcentaje de chicas que se consideran bisexuales o que se lo están cuestionando (18,2%), un porcentaje superior a otras ediciones de la misma acción (SIDA STUDI, 2015).

Los datos muestran la **persistencia de los estereotipos y roles de género tradicionales entre los/as jóvenes** antes y después de la intervención, aunque los chicos mejoren en un ítem. Esto pone de manifiesto la necesidad de trabajar con mayor profundidad estos temas y en períodos de tiempo más prolongados para obtener mejores resultados.

En relación a las prácticas sexuales, más de tres cuartas partes de los chicos/as no han tenido **ningún contacto sexual** (84,9%) y el 34% de los/as jóvenes han mantenido **relaciones sexuales con penetración alguna vez en su vida**, un porcentaje inferior a la edición anterior del CPCG (SIDA STUDI, 2015) e inferior a la encuesta online realizada en Cataluña el año 2012 (42,4% entre los chicos y las chicas de 16 años) (Folch, 2015). Debe destacarse la diferencia por sexos en relación a la proporción de chicos y chicas que han realizado la masturbación a uno/a mismo/a, superior entre los chicos.

La edad mecida de inicio de las relaciones sexuales con penetración se sitúa alrededor de los 15 años, similar a la observada en el estudio anterior, sin que existan diferencias entre los chicos y las chicas. Por otro lado, **la edad media de inicio de las relaciones compartidas**, en particular de los besos y las caricias, se sitúa antes de los 14, poniendo de manifiesto la importancia de promover la salud y la educación sexual de manera progresiva en todas las etapas educativas.

El nivel de satisfacción de la vida sexual aumenta ligeramente entre los chicos/as que han iniciado las relaciones sexuales compartidas. Se observan diferencias por sexos en la satisfacción a partir del momento que se inician las relaciones sexuales con penetración, siendo los chicos quienes se declaran estar más satisfechos.

En relación a los métodos preventivos escogidos en los últimos 12 meses destaca el elevado uso del preservativo para pene entre los/as jóvenes. Se confirma el **bajo uso del preservativo vaginal** entre los/as jóvenes. El porcentaje de jóvenes que declaran haber practicado la "marcha atrás" en los últimos 12 meses (41,3%) y haber utilizado la **pastilla del día después** (31%), porcentajes que muestran un incremento respecto a la edición anterior del CPCG.

El 69,7% de los/as jóvenes afirmaron haber usado el preservativo en su última relación sexual, sin observar diferencias entre los chicos y las chicas, un porcentaje inferior a la edición anterior de CPCG.

Respecto a cómo reaccionan ante la situación de no disponer del preservativo si existe la posibilidad de tener una relación sexual con la pareja, más de la mitad de los/as jóvenes antes de realizar la intervención optaban por intentar convencer a su pareja de usarlo seguido de los que deciden seguir con otras prácticas. A pesar de ello, destaca un grupo de chicos (19%) que accede a mantener la relación sin preservativo. Al finalizar la intervención, no se observan diferencias significativas en la capacidad de negociación. Se pone de manifiesto que la mayoría de chicos/as tiene habilidades para negociar el preservativo o de plantearse mantener relaciones sexuales sin penetración, pero debe tenerse en cuenta que hay un grupo de chicos que, si bien son minoría, tendrían relaciones sin preservativo. Por

ello este grupo de chicos, y para reforzar las habilidades de los otros, deberá seguir trabajando sobre la importancia de introducir el preservativo en las relaciones estables.

Si tenemos en cuenta una posible relación con una pareja ocasional sin preservativo, se observan diferencias entre chicos y chicas, **siendo las chicas quienes más se negarían y seguirían con la fiesta**. La mayoría de chicos negociarían el preservativo, pero un porcentaje nada despreciable (11%) accedería a mantener relaciones sin preservativo. Después de la intervención, si bien se observa una disminución del grupo que presenta la conducta más arriesgada (los que acceden a mantener la relación ocasional sin preservativo) las diferencias entre el pre i el post no son significativas. Por esta razón es importante seguir trabajando la importancia del preservativo en las relaciones ocasionales y las habilidades comunicativas y de negociación del uso de medidas preventivas entre los jóvenes, para reforzar todo aquello que ya se ha conseguido y minimizar las conductas de riesgo.

Entre las principales **dificultades en el uso del preservativo citadas** por los/as jóvenes que han realizado la penetración alguna vez destacan diversos argumentos clásicos y mitos como ahora la pérdida de sensibilidad y el miedo a una posible rotura. Por otro lado, debe remarcarse que aproximadamente 1/3 parte de los jóvenes creen que corta el rollo. Entre las principales **ventajas en el uso del preservativo** destacan la efectividad para prevenir el VIH y otras ITS seguido de la eficacia para prevenir los embarazos no planificados. Romper mitos y creencias entorno al uso del preservativo, aparte de cómo reforzar los aspectos a favor serán claves si queremos que este método sea más útil entre los/as jóvenes.

Entorno de uno de cada cuatro jóvenes que han mantenido relaciones sexuales con penetración (27,3%) declaran haber usado **alguna vez el tratamiento post-coital**. Quizás sea interesante estudiar más específicamente las conductas sexuales de este grupo de chicos y chicas y las razones que les han llevado a usar este método

La **fuentes principales sobre sexualidad** entre los/as jóvenes son el grupo de iguales, en segundo lugar Internet (entre los chicos) e Internet y/o la escuela entre las chicas. Es necesario destacar el incremento observado en el porcentaje de jóvenes que afirma **haber usado Internet para informarse sobre sexualidad** en relación al estudio anterior (del 76% al 87% entre chicos y del 23% al 65,5% entre chicas, respectivamente). El gran uso que hacen los jóvenes actualmente de las redes sociales favorece que este canal sea clave para difundir información sobre salud sexual y realizar intervenciones educativas.

Finalmente, destacar que se observa que **persisten ciertos mitos y dudas en relación a las vías de transmisión del VIH**. El 32,7% de los chicos y el 28% de las chicas piensan que pueden contagiarse el VIH por compartir alimentos con una persona infectada, y entorno al 40% de chicos y chicas cree que pueden contagiarse por una picadura de mosquito. Teniendo en cuenta que, además, no se observa ninguna mejoría importante una vez realizada la intervención, debería profundizarse en estos conceptos generales que quizás se dan por sabidos. Por otra parte, a pesar de la mejoría tanto en chicos como chicas, sobre los **mitos y falsas creencias relacionadas con otros aspectos de la sexualidad**, todavía hay margen de mejora.

Sería necesario no olvidar estas dimensiones de la sexualidad en las próximas acciones educativas.

Referencias bibliográficas:

Folch C, Álvarez JL, Casabona J, Brotons M, Castellsagué X y el Grupo Jóvenes e Internet. “Determinantes de las conductas sexuales de riesgo en jóvenes de Cataluña”. Rev. Española Salud Pública 2015;89: 1-11.

Prevenir per Gaudir. Avaluació de Resultats. Sida Studi, 2015. Disponible en:
<http://www.sidastudi.org/resources/doc/161124-sida-studi-informe-resultats-prevenirpergaudir-14-15-8975994587577391096.pdf>