

**FIPE
INDIVIDUAL****1****DIMENSIÓN
VIVENCIA Y
CONOCIMIENTO
DEL CUERPO****SEXUALIDAD Y PRÁCTICAS SEXUALES:***¿Verdadero o Falso?***OBJETIVOS**

- Identificar y analizar críticamente algunos de los mitos entorno la sexualidad y las prácticas sexuales.

MATERIAL

- Cuestionario individual (ANEXOS 01 y 02)
- Bolígrafo

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Se le ofrece al o la joven el cuestionario y se le explica que debe responder SI/NO en función de lo que piense. Debe especificarse de que no se trata de un examen, que lo importante es responder el cuestionario.
2. Una vez acabado el cuestionario, le pasaremos las respuestas correctas. Y le dejaremos unos minutos para que pueda comparar los cuestionarios.
3. Le preguntaremos sobre aquellas cuestiones le han generado más dudas. Intentaremos resolver estas dudas teniendo en cuenta los objetivos de esta actividad.
4. Preguntaremos también sobre aquellas cuestiones en las que el/la joven ha tenido más clara la respuesta.

ROL DE LA PERSONA REFERENTE DE LA ACTIVIDAD

1. Asegurarse de que la/el joven ha entendido que la actividad no es un examen.
2. Se trata de que la/el joven comparta las respuestas que desee con la persona referente de la actividad, por tanto es importante no insistir a que nos muestre las respuesta.
3. Es importante que la/el joven se sienta cómoda/o en esta actividad. Al tratarse de una actividad individual con cuestionario, existe un mayor riesgo a que la/el joven sienta que está siendo evaluada/o. Para minimizar este riesgo, es importante que la persona referente de la actividad tenga un buen vínculo con la/el joven.
4. Acompañar a la /el joven en la exposición y desarrollo de sus ideas sobre la sexualidad y las prácticas sexuales.

5. En este acompañamiento, tener en cuenta el marco de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. Es el enfoque de derechos lo que permite a la persona referente de la actividad argumentar el cuestionamiento y análisis de los mitos y estereotipos entorno el género y la diversidad sexual.

POSIBLES VARIACIONES DE LA PROPUESTA

Esta actividad individual puede también realizarse de forma grupal:

1. Todas las personas se ponen en fila. Se indica que su izquierda es VERDADERO y su derecha FALSO. La persona referente de la actividad lee las afirmaciones del cuestionario y las y los jóvenes deberán situarse en un lado u otro en función de sus opiniones. Una vez todo el grupo se ha desplazado, una u dos personas de cada grupo argumentaran sus posicionamientos.
2. Todo el grupo se sienta en círculo. Se reparte a cada joven una tarjeta roja y una tarjeta verde. La persona referente de la actividad lee en voz alta las afirmaciones del cuestionario y las y los jóvenes levantarán la tarjeta verde o roja en función si creen que es VERDADERO (VERDE) o FALSO (ROJA). Después de cada afirmación, una u dos personas de cada grupo argumentaran sus posicionamientos.


ANEXO 01: Cuestionario individual (preguntas)

CUESTIONARIO¹

	V	F
1. La ausencia de himen prueba que una mujer ya no es virgen.		
2. La primera vez que se realiza coito se siente dolor y se sangra.		
3. El deseo de masturbarse desaparece cuando se forma pareja.		
4. Los orgasmos que uno experimenta al masturbarse son inferiores o los que produce el acto sexual.		
5. Sólo se masturba la gente solitaria, aislada o inadecuada.		
6. La masturbación es algo compulsivo, una vez que uno empieza ya no puede detenerse.		
7. La masturbación es una práctica sexual.		
8. El orgasmo es obligatorio en las relaciones sexuales.		
9. La masturbación produce esterilidad, impotencia y anorgasmia.		
10. El clítoris está en el interior de la vagina.		
11. El orgasmo es más placentero si ambas personas llegan a la vez .		
12. El líquido pre-seminal puede controlarse.		
15. El líquido pre-seminal puede contener espermatozoides.		
14. Las chicas tardan más tiempo en llegar a un orgasmo.		
15. Cuando más tiempo se dura con una penetración, más placer.		
16. Si un chico tiene un gatillazo, tiene un problema.		
17. Si un chico eyacula antes de lo que querría, tiene un problema.		
18. Podemos sentir placer por todo el cuerpo.		
19. Los vibradores/dildos sirven solo para las chicas.		
20. Todas las mujeres son multiorgásmicas.		
21. Todas las mujeres eyaculan.		
22. Para que una penetración vaginal sea placentera la mujer tiene que estar muy excitada, tiene que tener muchas ganas.		
23. Las películas porno nos enseñan como tener relaciones sexuales.		

¹ Algunas preguntas pertenecen al material de la *Campaña Sexo con sexo.*

ANEXO 02: Cuestionario individual (respuestas)

	V	F
RESPUESTAS CUESTIONARIO		
1. La ausencia de himen prueba que una mujer ya no es virgen.		
2. La primera vez que se realiza coito se siente dolor y se sangra.		
3. El deseo de masturbarse desaparece cuando se forma pareja.		
4. Los orgasmos que uno experimenta al masturbarse son inferiores o los que produce el acto sexual.		
5. Sólo se masturba la gente solitaria, aislada o inadecuada.		
6. La masturbación es algo compulsivo, una vez que uno empieza ya no puede detenerse.		
7. La masturbación es una práctica sexual.		
8. El orgasmo es obligatorio en las relaciones sexuales.		
9. La masturbación produce esterilidad, impotencia y anorgasmia.		
10. El clítoris está en el interior de la vagina.		
11. El orgasmo es más placentero si ambas personas llegan a la vez.		
12. El líquido pre-seminal puede controlarse.		
15. El líquido pre-seminal puede contener espermatozoides.		
14. Las chicas tardan más tiempo en llegar a un orgasmo.		
15. Cuando más tiempo se dura con una penetración, más placer.		
16. Si un chico tiene un "gatillazo", tiene un problema.		
17. Si un chico eyacula antes de lo que querría, tiene un problema.		
18. Podemos sentir placer por todo el cuerpo.		
19. Los vibradores/dildos sirven solo para las chicas.		
20. Todas las mujeres son multiorgásmicas.		
21. Todas las mujeres eyaculan.		
22. Para que una penetración vaginal sea placentera la mujer tiene que estar muy excitada, tiene que tener muchas ganas.		
23. Las películas porno nos enseñan cómo tener relaciones sexuales.		