

**Projecte EDUCA+**  
**Intervenció per a la promoció d'una sexualitat més saludable**

**SUMARI**

|                                          |   |
|------------------------------------------|---|
| 1. Guió de l'acció educativa.....        | 2 |
| Proposta d'acció educativa.....          | 2 |
| Objectius generals.....                  | 2 |
| 2. Estructura .....                      | 2 |
| Dinàmiques a utilitzar i continguts..... | 3 |

Educa+: educació afectivo-sexual per a joves en risc d'exclusió

## 1. Guió de l'acció educativa

### Proposta d'acció educativa

- o Per aconseguir el màxim d'adaptabilitat segons les necessitats de cada grup, el format de l'Acció Educativa del projecte EDUCA+ disposa d'un seguit de recursos per poder organitzar entre 1 i 3 sessions de 1,5-2h cadascuna.
- o Les dinàmiques i els seus continguts permeten adequar els missatges a joves entre 14-19 anys en espais educatius/formatius fora de l'àmbit escolar.

### Objectius generals

1. Oferir un espai a joves en risc d'exclusió social on poder resoldre dubtes i visibilitzar eines personals per a la cura de la seva salut sexual.
2. Treballar la salut sexual des d'una visió àmplia que tingui en compte els aspectes culturals, socials i biològics que hi poden influir.
3. Destacar la importància de la capacitat d'escolta, la comunicació i el respecte en les relacions interpersonals.
4. Treballar amb elements pedagògics dinàmics que facilitin la participació, promovent que la demanda surti del grup.
5. Realitzar una avaluació de procés per part dels grups de joves per a la millora de la intervenció.

Seguidament presentem de forma breu el format proposat, el qual ens permet adaptar els continguts a la sol·licitud de cada espai.

## 2. Estructura

Els punts a treballar, i a aprofundir segons disponibilitat de temps són:

1. Comprensió de la salut sexual com a aspecte integral que inclou aspectes biològics, emocionals i socials de cada persona i com gestiona les seves habilitats i dificultats per viure-la.
2. Coneixement i cura del nostre cos. Fisiologia (higiene i plaer). El nostre cos en relació amb una altra persona. Relacions personals.
3. La salut sexual i la vessant emocional de les persones. Habilitats de salut: el respecte per un/a mateix/a i pels altres. La comunicació.
4. Gestió dels riscos: ITS i VIH, embarassos no planificats. Eines de salut: el preservatiu.

Aquesta proposta està temporalitzada en 3 sessions. Segons disponibilitat i interessos de cada espai i grup el/la ponent adapta els continguts a treballar.

### Dinàmiques a utilitzar i continguts

| 1. PRESENTACIÓ                                             |                                                                                                                                                              |       |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 1                                                 |                                                                                                                                                              | TEMPS |
| Presentació dels ponents, de l'entitat i de la intervenció | <b>Materials:</b> pissarra<br><b>Continguts:</b> Presentació de/de les persona/es ponents, presentació de <b>SIDA STUDI</b> . Presentació de la intervenció. | 5'    |

| 2. DEFINICIÓ DE SEXUALITAT |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 2                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TEMPS |
| Pluja d'idees              | <b>Materials:</b> pissarra, PC + projector.<br>Opcional: visionat "El juego de las Sillas" (Sexorama)<br><b>Continguts:</b> A través d'un curtmetratge definim el concepte de sexualitat com a vivència inherent a les persones i en desenvolupament.<br>Gènere i aprenentatge.<br>En cas que el/la responsable hagi recollit dubtes de forma anònima, es fa lectura en veu alta. | 20'   |

| 3. EL RESPECTE PEL MEU COS I PEL DE L'ALTRE (I)         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 3                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TEMPS |
| Construcció col·lectiva de conceptes:<br>El Polvo Ideal | <b>Materials:</b> pissarra i papers per a cada assistent. Recull de creences i dubtes dels/de les assistents.<br><b>Continguts:</b><br>- Sensibilitat del cos del noi i del cos de la noia<br>- El plaer en les relacions íntimes. Orgasme<br>- Mites: "virginitat", què passa la "primera vegada"<br>- Importància d'escoltar el cos<br>- La comunicació entre la parella i habilitats | 30'   |

| 4. EL RESPECTE PEL MEU COS I PEL DE L'ALTRE (II)        |                                                                                                                                                                                    |       |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 4                                              |                                                                                                                                                                                    | TEMPS |
| Construcció col·lectiva de conceptes:<br>El Polvo Ideal | <b>Materials:</b> fulls blancs i bolígrafs<br><b>Continguts:</b><br>compartint les aportacions del grup, desmitifiquem relacions íntimes i establim com volem viure la sexualitat. | 20'   |

| 5. COM GESTIONO LA MEVA SALUT |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 5                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TEMPS |
| Cas pràctic.<br>Debat dirigit | <b>Materials:</b> cas pràctic, pissarra<br>Cas pràctic d'una parella jove que practica la marxa enrere.<br><b>Continguts:</b><br>- vivència de les emocions del noi i la noia<br>- Risc d'embaràs, anticoncepció i píndola postcoital<br>- VIH/sida: vies de transmissió i prevenció del VIH. Mites i dubtes<br>- Informació bàsica d'altres ITS | 20'   |

| 5. LA MEVA SEXUALITAT. COM DECIDEIXO? |                                                                                                                                                                                                                        |       |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 5                            |                                                                                                                                                                                                                        | TEMPS |
| Visionat DVD i debat dirigit          | <b>Materials:</b> PC + projector. Visionat "1 Història, 4 Finals"<br><b>Continguts:</b> Relacionem l'ús de preservatiu amb la nostra vivència de les emocions, partint de les diferents situacions dels protagonistes. | 15'   |

Educa+: educació afectivo-sexual per a joves en risc d'exclusió

| 6. EL MOMENT. COM ES FA VISIBLE EL PRESERVATIU EN UNA RELACIÓ DE PARELLA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 5                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TEMPS |
| Visionat DVD i debat dirigit                                             | <b>Materials:</b> PC+projector. Visionat "El concierto" (Sexo Seguro)<br><b>Missatges:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El condó com a opció personal de la nostra salut sexual</li> <li>- Estereotips i prejudicis sobre l'ús del preservatiu</li> <li>- Habilitats personals en el ús del preservatiu</li> </ul> | 20'   |

  

| 7. EL KIT DE LA SALUT             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 7                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TEMPS |
| Modelatge en l'ús del preservatiu | <b>Materials:</b> diferents models de preservatiu per a penis, preservatiu per a vagina, banda de làtex, lubricant<br><b>Missatges:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Imatge positiva del material preventiu: colors, gustos, textures</li> <li>- Habilitats tècniques en la col·locació del preservatiu</li> </ul> | 20'   |

  

| 8. QÜESTIONARI D'AVALUACIÓ |                                           |       |
|----------------------------|-------------------------------------------|-------|
| DINÀMICA 8                 |                                           | TEMPS |
| Eina d'avaluació de procés | <b>Materials:</b> qüestionaris i bolígraf | 10'   |