

Título del cortometraje: **Esperando el resultado del test del sida**

Recurso educativo al que pertenece: DVD Sexo Seguro / Sexu segura

Idioma: castellano

Año: 2009

Duración: 7' 20"

Contenidos que trabaja:

- La percepción del riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.
- La prueba de detección del VIH/sida y la reacción emocional durante la espera de sus resultados.

Dirigido a los cursos: 2º ciclo de ESO

Resumen:

Mikel tiene que ir a recoger el resultado del test VIH/sida y está muy angustiado mientras espera la hora de su cita. Cuando se acerca la hora, va al centro de salud acompañado por su amigo Fermín. Mientras están en la sala de espera, Mikel se arrepiente porque, en realidad, él siempre usa preservativo, pero aquella vez en la playa...

SIDA STUDI propone:

Actividad: Visionado del cortometraje *Esperando el resultado del test del sida* y dinámica "La Fiesta: cadena de transmisión" para abrir un debate sobre las infecciones de transmisión sexual.

Duración: 45 minutos.

Objetivos:

- Reforzar los conocimientos sobre la transmisión y la prevención del VIH/sida y de otras ITS.
- Detectar las fuentes de información que tenemos sobre las ITS y sobre el VIH/sida.
- Explicar el funcionamiento de la prueba del VIH/sida.
- Entender que cualquier persona puede encontrarse en una situación de riesgo relacionada con el VIH/sida y otras ITS.
- Hacer ver -mediante un juego de simulación- la rapidez con que se puede difundir una ITS entre las personas a través de las prácticas sexuales de penetración sin preservativo.

Desarrollo de la actividad: Iniciamos la actividad explicándole al grupo de participantes el argumento del DVD que vamos a proyectar y que acabaremos la sesión con un juego de simulación. Tras el visionado, proponemos abrir un breve debate para detectar qué conocimientos y qué percepción tiene el grupo sobre el VIH/sida y otras ITS. Sugerimos algunas preguntas que sirven como guía del debate así como algunas web recomendadas para ampliar información.

Preguntas guía para el debate sobre el cortometraje

- ¿Qué sabemos del VIH/sida? ¿Y de la prueba de detección del VIH/sida?
- ¿Qué otras ITS conocemos?
- ¿Cómo se detectan? ¿Qué síntomas notaría si tuviera una ITS?
- ¿Todas tienen cura?
- ¿Cómo se evitan?

Ideas clave para concluir el debate de la actividad:

- Si el VIH entra en el cuerpo, se va replicando y van disminuyendo las defensas sin ofrecer síntomas, solo al cabo de los años empezamos a notar los efectos del sida, cuando las defensas han bajado mucho y enfermamos fácilmente.



Abans d'imprimir, pensa
si és necessari
Antes de imprimir, piensa
si es necesario

- A diferencia de otras ITS, el VIH/sida se puede tratar pero no tiene una cura que lo elimine del cuerpo.
- La prueba del VIH es la única manera de diagnosticarlo. Consiste en un análisis de sangre específico o bien un pinchazo en el dedo. Puede que nos cueste decidírnos pero vale la pena, la prueba es un acto de salud para la persona y para los demás.

Para ampliar información sobre el VIH/sida (su transmisión y su prevención) véase la ficha del cortometraje *Aceptando a las personas VIH+*.

- Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son, como indica su nombre, un grupo de enfermedades infecciosas de gravedad variable, que se transmiten durante las relaciones sexuales. Las ITS más frecuentes en nuestro medio son: gonorrea, sífilis, clamidia, herpes genital, condilomas, hepatitis B, VIH/sida, vulvovaginitis, tricomoniasis, candidiasis o infección por hongos, infección por parásitos.
- Las ITS se manifiestan mediante síntomas muy diversos que a menudo son discretos y tardíos. Desde que el microorganismo se establece en el cuerpo hasta que se observa algún síntoma puede pasar un tiempo llamado "período de incubación". Durante este período cualquier persona infectada puede contagiar la infección, la transmisión se produce con facilidad. De todos modos, hay algunas señales de alerta como lesiones o verrugas en la piel de los genitales, secreciones o flujo anormal, molestias como picor, escozor o dolor.
- Si notamos algo diferente en el cuerpo que nos haga pensar en una ITS, podemos consultarlo en varios lugares: desde el médico de cabecera o médicos especialistas a centros de atención específica a jóvenes como las Tardes Joves de los CAP o el Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat.
- El uso del preservativo es el método más eficaz para prevenir las ITS y el embarazo al mismo tiempo.

Para ampliar información sobre las ITS, recomendamos echar un vistazo a las web www.centrejove.org i www.sexejoves.gencat.cat

A continuación, para aproximar el concepto de la transmisión de una manera eminentemente gráfica, proponemos realizar la dinámica "La Fiesta: cadena de transmisión" que, a la vez, también demuestra la eficacia del preservativo en la prevención de las ITS. Pasos a seguir:

- Preparamos una tarjeta para cada participante, cada una con una marca detrás. Una de ellas tiene que tener un triángulo (quiere decir que tiene alguna ITS), un 25% tiene que tener una "C" (quiere decir que utiliza el condón), un 50% una "A" (quiere decir que no tiene prácticas de penetración) y el resto tiene una "R" (quiere decir que no usa condón).
- Se distribuyen las tarjetas sin desvelar el significado de las marcas y se les pide que escriban en la cara en blanco de su tarjeta 3 cosas que les guste hacer. Se les explica que empieza la fiesta y se les propone que se levanten y elijan a una persona con quien hablar de lo que han escrito.
- Tras 2 minutos, cada persona tiene que escribir su nombre en la tarjeta del otro y buscar una nueva pareja con quien hablar. Así hasta llegar a 5 intercambios y entonces se acaba la fiesta y se sientan de nuevo.
- Se indica que se levante la persona que tiene un triángulo en la parte posterior de su tarjeta: esta persona representa a alguien con una ITS, que puede ser VIH/sida. A continuación, tienen que levantarse todas aquellas personas que tienen su nombre en sus tarjetas: representan a los que han podido infectarse. Posteriormente se levantan los que tengan los nombres de estas últimas personas en su tarjeta: también han podido infectarse.
- A los que están de pie y tienen una "C" en la parte posterior de la tarjeta se les indica que pueden sentarse: representa que han tenido relaciones de penetración con una persona con ITS pero han utilizado condón

- Las personas que siguen de pie y tienen una "A" también pueden sentarse: no se han infectado ya que han tenido relaciones sexuales que no incluyen penetración.
- Finalmente, quien queda de pie representa que se ha expuesto al riesgo de contraer una ITS y se pueden haber infectado que ya la "R" significa que no han usado ninguna medida de protección.

Preguntas guía para cerrar la dinámica "la fiesta: cadena de transmisión"

- ¿Cómo nos hemos sentido durante la actividad cuando casi todo el mundo estaba de pie? Demuestra que sin darnos cuenta hemos estado en contacto con las ITS, de manera directa o indirecta. A pesar de no ser muy probable, es suficiente una única práctica sexual de penetración para infectarse.
- ¿Cuáles son las únicas personas que no tienen que preocuparse de nada? Las que han utilizado el preservativo. Valora la seguridad y tranquilidad que nos puede dar un preservativo.
- ¿Las personas que han utilizado el preservativo tienen la ITS? No lo sabemos, pero no es relevante ya que han tomado medidas de prevención.
- ¿Cómo he decidido durante la fiesta con quién tener relaciones sexuales? En la vida real, ¿cómo lo decidimos? Y, ¿cómo decidiré con quién utilizar el preservativo y con quién no?

Conclusión

- Todos y todas somos vulnerables al VIH/sida y a otras ITS al mantener relaciones sexuales de riesgo sin preservativo.

Para ampliar esta información o bien para aclarar dudas que surjan:

<http://www.sidastudi.org/es/preguntas>

