

**Títol del curtmetratge:** **Esperando el resultado del test del sida**  
**Recurs educatiu al qual pertany:** DVD Sexo Seguro / Sexu segurua  
**Idioma:** castellà  
**Any:** 2009  
**Durada:** 7' 20"  
**Continguts que treballa:**

- La percepció del risc de contraure una infecció de transmissió sexual.
- La prova de detecció del VIH/sida i la reacció emocional durant l'espera dels seus resultats.

**Adreçat als cursos:** 2n cicle d'ESO o batxillerat

**Resum:**

El Mikel ha d'anar a recollir el resultat del test del VIH/sida i està molt angoixat esperant l'hora de la cita. Quan s'acosta l'hora, va al centre de salut acompanyat pel seu amic Fermín. Mentre són a la sala d'espera, el Mikel està penedit perquè, en realitat, ell sempre usa preservatiu, però aquella vegada a la platja...

**SIDA STUDI proposa:**

**Activitat:** Visionat del curtmetratge *Esperando el resultado del test del sida* i dinàmica "La festa: cadena de transmissió" per obrir un debat sobre les infeccions de transmissió sexual.

**Durada:** 45 minuts.

**Objectius:**

- Reforçar els coneixements sobre la transmissió i la prevenció del VIH/sida i altres ITS.
- Detectar quines fonts d'informació tenim sobre les ITS i el VIH/sida.
- Aclarir el funcionament de la prova del VIH/sida.
- Entendre que qualsevol persona és susceptible de trobar-se en una situació de risc en relació amb el VIH/sida i altres ITS.
- Fer veure —mitjançant un joc de simulació— la rapidesa amb la qual es pot difondre una ITS entre les persones per mitjà de les pràctiques sexuals de penetració sense preservatiu.

**Desenvolupament de l'activitat:** Iniciem l'activitat explicant al grup de participants l'argument del DVD que projectarem i acabarem la sessió amb un joc de simulació. Després del visionat, proposem obrir un breu debat per detectar quins coneixements i quina percepció té el grup sobre el VIH/sida i altres ITS. Sugerim algunes preguntes que serveixen com a guia del debat, així com algunes web recomanades per ampliar informació.

Preguntes guia pel debat sobre el curtmetratge:

- Què en sabem del VIH/sida? I de la prova de detecció del VIH/sida?
- Quines altres ITS coneixem?
- Com es detecten? Quins símptomes notaria si tingués una ITS?
- Totes tenen cura?
- Com s'eviten?



Idees clau per concloure el debat de l'activitat:

- Si el VIH entra en el cos, es va replicant i va minvant les defenses sense donar símptomes, només al cap dels anys comencem a notar els efectes de la sida, quan les defenses han abaixat molt i emmalaltim fàcilment.
- A diferència d'altres ITS, el VIH/sida es pot tractar però no té una cura que l'elimini del cos.
- La prova del VIH és l'única manera de diagnosticar-lo. Consisteix en una anàlisi de sang específica o bé una punxada al dit. Pot costar decidir-nos però val la pena, fer-se la prova és un acte de salut per a la mateixa persona i per a les altres.

⇒ Per ampliar informació sobre el VIH/sida (la transmissió i la prevenció) vegeu la fitxa del curtmetratge *Aceptando a las personas VIH+*.

- Les infeccions de transmissió sexual (ITS) són, com indica el seu nom, un grup de malalties infeccioses de gravetat variable, que es transmeten durant les relacions sexuals. Les ITS més freqüents en el nostre medi són: gonorrea, sífilis, clamídia, herpes genital, condilomes, hepatitis B, VIH/sida, vulvovaginitis, tricomoniasi, candidiasi o infecció per fongs i infecció per paràsits.
- Les ITS es manifesten mitjançant símptomes molt diversos que sovint són discrets i tardans. Des que el microorganisme s'estableix al cos fins que s'observa algun símptoma pot passar un temps anomenat "període d'incubació". Durant aquest període qualsevol persona infectada pot encomanar la infecció; la transmissió es produeix amb facilitat. De totes maneres, hi ha alguns senyals d'alerta com lesions o berrugues en la pell dels genitals; secrecions o flux anormal; molèsties com picor, coïssor o dolor.
- Si notem res de diferent al cos que ens faci pensar en una ITS, podem consultar-ho a diferents llocs: des del metge de capçalera a metges especialistes o centres d'atenció específica a joves, com les Tardes Joves dels CAP o el Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat.
- L'ús del preservatiu és el mètode més eficaç per prevenir les ITS, a la vegada que preveu l'embaràs.

⇒ Per ampliar informació sobre les ITS, recomanem fer una ullada a les webs [www.centrejove.org](http://www.centrejove.org) i [www.sexejoves.gencat.cat](http://www.sexejoves.gencat.cat)

Seguidament, per tal d'aproximar el concepte de la transmissió d'una manera força gràfica, proposem realitzar la dinàmica **"La festa: cadena de transmissió"**, que a la vegada també demostra l'eficàcia del preservatiu en la prevenció de les ITS. Passos a seguir:

- Preparem una targeta per a cada participant, cadascuna amb un senyal al darrere. Una d'elles ha de tenir un triangle (vol dir que té alguna ITS), un 25% ha de tenir una "C" (vol dir que fa servir el condó), un 50% una "A" (vol dir que no té pràctiques de penetració) i la resta té una "R" (vol dir que no usa condó).
- Distribuïm les targetes sense revelar el significat dels senyals i es demana als alumnes que escriguin, a la cara blanca de la targeta, tres coses que els agradi fer. Se'ls explica que comença una festa i els convidem a aixecar-se i a escollir una persona amb qui parlar d'allò que han escrit.
- Passats dos minuts, cada persona ha d'escriure el seu nom a la targeta de l'altre i buscar una nova parella amb qui parlar. Així fins arribar a cinc intercanvis i aleshores s'acaba la festa i s'asseuen de nou.
- Es convida a aixecar-se la persona que té un triangle a la part posterior de la seva targeta: aquesta persona representa algú amb una ITS, que pot ser VIH/sida. A continuació han d'aixecar-se totes aquelles persones que tinguin el nom d'aquesta persona a les seves targetes: són els qui han pogut infectar-se. Posteriorment s'aixequen els que tinguin els noms d'aquestes últimes persones en la targeta: també han pogut infectar-se.



- Als qui estan de peu i tenen una "C" a la part posterior de la targeta, cal indicar-los que poden asseure's: representa que han tingut relacions de penetració amb una persona amb ITS però han utilitzat condó.
- De les persones que segueixen dretes i que tenen una "A" també poden asseure's: no s'han infectat, ja que han tingut relacions sexuals que no inclouen penetració.
- Finalment, els que quedin drets representa que s'han exposat al risc de contraure una ITS i es poden haver infectat, ja que el senyal "R" significa que no han usat cap mesura de protecció.

Preguntes guia per tancar la dinàmica "La festa: cadena de transmissió":

- Com ens hem sentit durant l'activitat quan gairebé tothom estava dempeus? Demostra com sense adonar-nos-en molts hem estat en contacte amb les ITS, de manera directa o indirecta. Tot i no ser gaire probable, és suficient una única pràctica sexual de penetració per infectar-se.
- Quines són les úniques persones que no s'han de preocupar de res? Aquelles que han fet servir el preservatiu. Cal valorar la seguretat i la tranquil·litat que ens pot donar un preservatiu.
- Les persones que han usat el preservatiu tenen alguna ITS? No ho sabem, però és intranscendent perquè han pres mesures de prevenció.
- Com he decidit durant la festa amb qui tenir relacions sexuals? A la vida real, com ho decidim? I com decidiré amb qui fer servir el preservatiu i amb qui no?

Conclusió: Tots i totes som vulnerables al VIH/sida i a altres ITS al mantenir relacions sexuals de risc sense preservatiu.

Per ampliar informació:

<http://www.sidastudi.org/ca/preguntas>

