

Títol del curtmetratge: **Comprar, llevar, proponer**

Recurs educatiu al qual pertany: DVD Sexo Seguro / Sexu segura

Idioma: castellà

Any: 2006

Durada: 4'

Continguts que treballa:

- Les actituds vers el preservatiu: possibles dificultats per parlar-ne obertament amb la nostra parella.
- Les habilitats personals per a l'ús del preservatiu: com proposar-lo i com negociar-ne l'ús per superar les possibles resistències de la parella.

Adreçat als cursos: 2n cicle d'ESO

Resum:

En sortir del bar on eren amb amics, l'Amaia demana al Fermín que l'acompanyi a casa. De camí, s'aturen a la farmàcia. El Fermín vol comprar preservatius sense que ella ho sospiti i per això s'inventa algunes excuses. En canvi, l'Amaia ho té més clar i, sense tallar-se gens ni mica, demana preservatius al farmacèutic.

SIDA STUDI proposa:

Activitat: Visionat del curtmetratge *Comprar, llevar, proponer* i debat dirigit.

Durada: 45 minuts.

Objectius:

- Analitzar els motius que poden dificultar parlar del preservatiu.
- Buscar estratègies i solucions per facilitar l'ús del preservatiu.
- Detectar els estereotips sobre el gènere i com aquests tenen influència en l'esfera de la sexualitat.

Desenvolupament de l'activitat: Iniciem l'activitat explicant al grup de participants l'argument del DVD que projectarem. Després del visionat, proposem que es dinamitzi un debat sobre les escenes del curtmetratge i altres aspectes que se'n derivin. Suggestim algunes preguntes que serveixen com a guia del debat, així com idees clau per reforçar els continguts que ens interessa treballar i que facilitin concloure l'activitat.

Preguntes suggerides sobre les escenes:

- La manera com es parlen els personatges us sembla realista? Per exemple, que es diguin "m'acompanyes a casa?" en comptes de "vull que vinguis aquesta nit a casa meva" o fins i tot "vine i enrotllem-nos, que no hi ha ningú a casa".
- Per què creieu que el Fermín busca excuses? Quins motius hi ha al darrere per tallar-se tant?
- Què passaria si el Fermín digués clarament i amb naturalitat que vol comprar condons? És fàcil parlar del condó amb la persona que ens agrada?
- Us sorprèn la reacció dels personatges? Us sorprèn que el noi (el Fermín) es talli i, en canvi, la noia (l'Amaia) reaccionari de manera tan natural i convençuda?
- Per què sovint donem per suposat que el noi ho té més clar que la noia? És just carregar-li a ell tot el pes de dur la iniciativa?
- Què en pensem d'un noi que porta condons a la motxilla? I què en pensem d'una noia que porta condons a la motxilla?



Idees clau vinculades a les preguntes anteriors:

- En l'esfera de les relacions afectives i la sexualitat sovint ens comuniquem usant el llenguatge de la seducció: les indirectes. En aquests casos, com quan lliguem amb algú, no diem sempre les coses pel seu nom i ens hem acostumat a buscar altres maneres de dir quelcom per tal que l'altre interpreti el que realment volem expressar-li.
- De la mateixa manera que lliguem utilitzant aquest llenguatge indirecte, pot ser que en el moment que es vulgui treure el tema del condó també ens seguim comunicant d'aquesta manera.
- Anem aprenent a lligar amb l'experiència, però abans ja tenim algunes idees quan veiem que ho fan les altres persones, els/les amics/gues, les pel·lícules, la televisió, etc. En canvi, on veiem que es parli del condó? D'on podem agafar idees? (Com el trec? Cal dir-ho? Li ho pregunto? En quin moment?) Se'n parla (directament o indirecta), però en l'àmbit més íntim, per la qual cosa possiblement una persona no ho hagi vist mai abans de trobar-se en la situació.
- Cadascú té el seu estil i busca la seva manera de treure el tema, com se senti més còmode: hi ha qui ho comenta obertament a la parella, qui s'ho prepara abans i ho fa a través d'una broma o una frase clau. O bé a vegades pot ser tan senzill com qui treu el condó de la butxaca, l'ensenya a la parella i d'aquesta manera es dona per descomptat que voldrà usar-lo. Si no ens hem "entrenat" abans, és possible que ens puguem sentir incòmodes... I és que tot s'aprèn amb l'experiència!
- De totes maneres caldrà saber què voldré fer i pensar-hi abans de trobar-nos en situació perquè, en calent (mai més ben dit!), molt probablement el preservatiu no serà el que més ens importi.
- El condó està fet per utilitzar-lo entre dos. Què importa qui dels dos el compra o qui el porta a la butxaca. Arrosseguem molts estereotips i idees preconcebudes sobre el gènere; el que és més adequat per una noia i el que és més adequat per un noi. La nostra cultura n'està plena (Exemple 1: jutgem positivament un noi que ha tingut moltes parelles i, en canvi, negativament una noia en aquesta mateixa situació. Exemple 2: jutgem positivament una noia que expressa les seves emocions i en canvi, negativament un noi en aquesta mateixa situació). Val la pena fixar-nos quan aquestes idees preconcebudes ens limiten i no permeten que ens mostrem tal i com som i expressem el que sentim.

Preguntes suggerides per seguir amb el debat:

- Tot i que una parella hagi comprat preservatius, creieu que n'acabaran utilitzant? Per quins motius el condó es pot quedar a la butxaca?
- En el cas que una parella no n'hagi comprat, creieu que quan ja han començat a enrotllar-se s'aturaran en adonar-se que no tenen condó o tiraran endavant?
- Què aconselleu a un amic o una amiga que sí que voldria usar condó en les seves relacions sexuals però la seva parella no ho vol?



Idees clau per concloure l'activitat:

- La vergonya, l'emoció o els nervis ens poden jugar una mala passada, fent que ens oblidem del condó. Podem preveure-ho i decidir la manera com voldrem treure el tema quan ens trobem en la situació.
- Un altra situació que ens pot distreure del condó és que estiguem molt excitats. També podem preveure que en aquest moment possiblement estarem més concentrats en tot el que estem sentint (les emocions, les sensacions del cos) i no en el que pensem (la raó).
- Si cadascú té clars els arguments pels quals vol usar preservatiu, més fàcil li resultarà defensar la seva postura si es troba amb una parella que no vol usar-lo o no hi dóna gaire importància.

Per ampliar aquesta informació o bé per aclarir dubtes que sorgeixin:

<http://www.sidastudi.org/ca/preguntas>



Abans d'imprimir, pensa
si és necessari
Antes de imprimir, piensa
si es necesario