

Títol del curtmètratge: **Cómo se usa el condón**

Recurs educatiu al qual pertany: DVD Sexo Seguro / Sexu segurua

Idioma: castellà

Any: 2006

Durada: 5' 02"

Continguts que treballa:

- L'ús correcte del preservatiu masculí
- Els avantatges i els inconvenients de l'ús del preservatiu masculí

Adreçat als cursos: 2n cicle d'ESO

Resum:

L'Ohiana està a punt d'agafar l'avió per marxar de vacances. A partir d'aquí comença a trobar-se en situacions surrealistes: una hostessa curiosa en lloc de donar les instruccions dels mecanismes de seguretat del vol, fa una demostració amb indicacions sobre l'ús del preservatiu.

Al final, tot resulta ser un somni.

Una manera diferent de tractar la col·locació correcta del preservatiu, des de l'humor.

SIDA STUDI proposa:

Activitat: Visionat del curtmètratge *Cómo se usa el condón* i debat sobre què pensem del condó.

Durada: 45 minuts.

Objectius:

- Analitzar els motius pels quals s'usa o no s'usa el preservatiu.
- Buscar estratègies i solucions per facilitar l'ús del preservatiu.
- Evidenciar la necessitat d'entrenament en habilitats tècniques per a l'ús correcte del material preventiu.
- Afavorir actituds de respecte tant vers un/a mateix/a, el que sentim i desitgem com el respecte envers els/les altres.
- Destacar la importància de la comunicació en la parella com a eina per establir acords consensuats i equilibrats.

Desenvolupament de l'activitat: Un cop visionat el curtmètratge, proposem una dinàmica que faciliti la participació del grup per extreure les actituds i les creences entorn del preservatiu. Posteriorment, s'obre un debat segons els continguts que es vulguin tractar. Finalment, suggerim algunes idees clau que ha de destacar la persona encarregada de dinamitzar l'activitat.

Es demana a cada persona que escrigui anònimament en un full:

- 3 avantatges: motius pels quals decidim usar el preservatiu.
- 3 inconvenients: motius pels quals no acabem utilitzant el preservatiu.

Es recullen els fulls i s'apunta a la pissarra, que es divideix en dues columnes: "motius a favor" i "motius en contra". Finalment, s'obre el debat per matisar cadascun dels motius escrits i per tractar de vincular-los a la realitat a partir de la situació següent: En una parella, A vol fer servir condó i B no vol.

A partir dels inconvenients escrits a la pissarra (que serien els diferents motius que té B), es buscaran tots els arguments que podria utilitzar A per defensar la seva postura. Es tracta de trobar motius i explicacions a favor de l'ús del preservatiu, els quals superin els inconvenients.



Com a guia, alguns exemples d'arguments podrien ser:

Arguments en contra:

1. Talla el rollo.
2. No és espontani / no és romàntic.
3. Disminueix el plaer.
4. Confio en la marxa enrere.
5. Prefereixo usar altres mètodes anticonceptius.

Arguments a favor per rebatre les contres:

1. Pot fer part del joc, com si el posa la parella / Es pot tenir a la vora / Amb la pràctica la col·locació d'un condó serà de cada vegada més fàcil i ràpida.
2. Què té d'espontani o de romàntic passar-nos infeccions de transmissió sexual? / L'espontaneïtat i el romanticisme dependrà del que transmetem nosaltres (mirades, carícies, paraules...) i no de si tenim o no un condó.
3. Uns són més fins que altres / Pot fer que l'erecció duri més estona / Estar tranquils facilita concentrar-nos en disfrutar i així poder sentir encara més plaer.
4. No és eficaç per evitar l'embaràs ni les ITS / Si usar condó ens permet deixar d'estar pendents de controlar que s'ejaculi fora, aleshores podem dedicar tota la nostra atenció a les sensacions del moment: el plaer i tot el que ens transmetem en aquests moments.
5. La funció dels anticonceptius és evitar l'embaràs, però no són eficaços per evitar les ITS.

Idees clau per concloure l'activitat:

- El preservatiu és un mètode altament fiable. Si es parla només d'un 98% d'eficàcia és perquè dependrà d'una col·locació correcta (el truc: deixar suficient espai buit a la punta).
- Col·locar un preservatiu correctament requereix pràctica. En les primeres relacions sexuals, si no s'ha practicat abans, pot entorpir el ritme que es desitja mantenir. Per mitjà de la pràctica la col·locació serà cada vegada més fàcil i ràpida.
- El preservatiu, a diferència d'altres anticonceptius:
 - Serveix tant per prevenir un embaràs no planificat com per prevenir la majoria d'infeccions de transmissió sexual.
 - No necessita prescripció mèdica i el podem comprar sense recepta quan vulguem.
 - Es troben a molts altres establiments, a banda de les farmàcies.
- Si els motius pels quals tenim relacions sexuals són per gaudir i transmetre'ns emocions, el condó és una bona opció per oblidar-nos de les possibles conseqüències desagradables i dedicar-nos únicament i exclusiva a passar-ho bé. El condó ens pot donar tranquil·litat. Sentir-nos més tranquils/tranquil·les serà un factor desitjat que ens pot ajudar a poder intercanviar més plaer.
- Cadascú, segons el que pensa, tindrà la seva opinió sobre el preservatiu. Sigui la que sigui és respectable, però no es tracta d'imposar-la a ningú: en una parella, una persona no val més que l'altra.

Per ampliar aquesta informació o bé per aclarir dubtes que sorgeixin:

<http://www.sidastudi.org/ca/preguntas>



Abans d'imprimir, pensa
si és necessari
Antes de imprimir, piensa
si es necesario