

Títol del curtmetratge: **Aceptando a las personas seropositivas**
Recurs educatiu al qual pertany: DVD Sexo Seguro / Sexu segura
Idioma: castellà
Any: 2006
Durada: 5' 28"
Continguts que treballa:

- La percepció social de les persones que viuen amb el VIH: estereotips i estigma.
- Les actituds de convivència normalitzada vers les persones que viuen amb el VIH.
- Els mitjans de salut en la prevenció del VIH: l'eficàcia del preservatiu.

Adreçat als cursos: 2n cicle d'ESO o batxillerat

Resum:

Un noi i una noia s'atrauen, i amb el temps la seva relació comença a ser més íntima, fins que arriba el desig de practicar sexe. Aquesta fase d'apropament s'interromp quan el noi decideix fer saber a la noia el seu estat seropositiu en VIH. Passa el temps i la noia supera els seus temors i les resistències; decideix continuar la relació i practicar relacions sexuals utilitzant preservatiu.

SIDA STUDI proposa:

Activitat: Visionat del curtmetratge *Aceptando a las personas VIH+* i posterior debat amb preguntes per guiar-lo.

Durada: 45 minuts.

Objectius:

- Exemplificar la percepció vers les persones VIH+ en l'esfera de la parella.
- Aclarir els mecanismes de transmissió sexual del VIH: fluids amb capacitat transmissora del VIH i a través de quins contactes pot canviar de cos.
- Aclarir l'eficàcia del preservatiu en la prevenció del VIH en les pràctiques sexuals.

Desenvolupament de l'activitat: Iniciem l'activitat explicant al grup de participants l'argument del DVD que projectarem. Després del visionat, s'obre un debat. Suggestim algunes preguntes que serveixen com a guia del debat, així com idees clau per reforçar els continguts que ens interessa treballar i que facilitin concloure l'activitat.

Preguntes suggerides sobre: la imatge de les persones VIH+.

- Quan heu vist el noi al començament del vídeo, imaginàveu que podria ser VIH+ (seropositiu)? Quina imatge tenim sobre les persones que viuen amb el VIH?
- Què penseu sobre la reacció de la noia protagonista? Quan pren un temps d'allunyament, sobre què reflexiona? Què li fa decidir seguir la relació amb el seu company?



Idees clau:

- No podem relacionar cap imatge concreta amb una persona que viu amb el VIH ja que, com veurem, totes les persones podem mantenir una pràctica de risc de transmissió; també per altra banda tots i totes podem utilitzar mesures de salut davant el VIH o altres ITS (i també davant un embaràs no desitjat).
- Sovint relacionem una persona amb el VIH amb comportaments o hàbits que ens poden desagradar, o bé amb un aspecte físic concret. El cert és que, un cop s'adquireix aquest virus, la persona pot viure entre 5 i 7 anys sense patir cap símptoma o sentir cap senyal. Actualment existeix una medicació específica que, sota control mèdic, permet a la persona VIH+ tenir cura de la seva salut i mantenir un bon equilibri en el seu organisme.

Preguntes suggerides sobre: els fluids de l'organisme que tenen capacitat transmissora del VIH i els que no. Mecanismes de transmissió sexual.

- Per quins fluids pot passar el VIH d'una persona a una altra?
- En el cas de les pràctiques sexuals, per quines parts del cos pot entrar?
- Quines són les pràctiques sexuals de risc de transmissió del VIH?

Idees clau:

- El VIH pot passar d'un cos a un altre a través de tres líquids: sang (incloent menstruació), semen i flux vaginal. És impossible una transmissió per mitjà de: saliva, suor, llàgrimes, mocs, orina...
- Aquests líquids, en contacte amb una mucosa, poden permetre que el VIH canviï de cos. Les mucoses actuen com a "porta d'entrada" per tal que el virus s'instal·li en un organisme.
- Les pràctiques sexuals d'alt risc de transmissió del VIH són:
Penetració vaginal
Penetració anal
Les pràctiques sexuals de baix risc de transmissió del VIH són:
Fel·lació (estimulació oral del penis amb ejaculació)
Cunnilingus (estimulació oral de la vagina)
- No és gens fàcil que es produeixi una transmissió del VIH, però amb l'ús del preservatiu podem evitar el risc o bé reduir-lo (segons l'ús que se'n faci).

Preguntes suggerides sobre: mitjans de salut en la prevenció del VIH. Eficàcia del preservatiu.

- El preservatiu és efectiu? Per què sí? Per què no?
- Quin és el truc per evitar que el condó es pugui trencar?

Idees clau:

- Destaquem la importància de deixar clar que sí que és un mètode efectiu i segur davant el VIH.
- Les condicions adequades que fan que un preservatiu sigui efectiu són:
 - La data de caducitat: està dins del període recomanat.
 - Que en l'embolcall hi constin les lletres "C. E." (conforme ha passat el control de la Unió Europea).
 - Una bona conservació: que no hagi estat sotmès a altes temperatures (per exemple: hores en un vehicle al sol, a la platja...), mantenir-lo allunyat d'objectes punxeguts (p. ex. claus, agulles...)
 - Una obertura correcta de l'embolcall: tots tenen una petita pestanya que ens ajuda a obrir-lo sense malmetre el preservatiu.
 - Fer-lo servir el màxim de temps possible mentre dura el contacte entre un fluid transmissor del VIH i una mucosa.
 - Per acabar: una col·locació correcta per evitar que pugui trencar-se durant la pràctica sexual. Això vol dir que abans de desenrotllar-lo sobre el penis cal subjectar ben bé amb tres dits el dipòsit del preservatiu (la punta). Només hem de deixar anar aquests dits quan estigui tot el penis cobert pel condó. Això ens assegura un espai lliure d'aire que podrà ocupar el semen. Així evitem sotmetre el preservatiu a una pressió que podria fer que el làtex cedís per alguna part.

Per ampliar aquesta informació o bé per aclarir dubtes que sorgeixin:

<http://www.sidastudi.org/ca/preguntas>



Abans d'imprimir, pensa
si és necessari
Antes de imprimir, piensa
si es necesario