

ARGUMENTARIO (en castellano)

SOBRE SIDA STUDI	2
¿Qué es SIDA STUDI?	2
¿Cuál es su misión y objetivos?	2
¿Qué servicios relacionados con el VIH/sida ofrece?	2
¿Cuales son los proyectos actuales?	3
¿Cómo puedo contactar con la asociación?	3
ARGUMENTOS ESPECÍFICOS RELACIONADOS CON PREVENCIÓN	3
Cuadro de la situación actual del VIH/sida (actualización 2 de diciembre de 2010) ..	4
¿Cómo se está enfocando hoy en día la prevención? ¿Se sigue enfocando de la misma manera que hace 20 años, o se han cambiado los instrumentos de sensibilización?	5
¿Cuales son los aspectos a destacar en la prevención sexual del VIH?	5
¿Como incidir sobre los/las jóvenes?	5

SOBRE SIDA STUDI

¿Qué es SIDA STUDI?

SIDA STUDI es una ONG creada en Barcelona en 1987, que dispone del principal centro de documentación y recursos pedagógicos sobre VIH/sida del Estado Español, también de referencia para Latinoamérica.

¿Cuál es su misión y objetivos?

Su misión es trabajar en la capacitación de las personas para prevenir el VIH/sida y para reducir el impacto individual y social del virus en un marco de respeto a los derechos humanos.

Sus objetivos son:

- Estudiar en profundidad las diversas repercusiones médicas, psicológicas, jurídicas y sociales del VIH y del sida.
- Recopilar documentación escrita y audiovisual sobre estudios, iniciativas y experiencias de actuación en el campo del VIH y del sida.
- Facilitar información en todos los ámbitos posibles y llevar a cabo una tarea de prevención con la participación de personas y grupos interesados en este aspecto de la salud.
- Defender los derechos humanos de las personas con VIH y sida, recordando la responsabilidad de los ciudadanos y de la Administración Pública en las tareas de acogida, comprensión y ayuda a estas personas insistiendo en que es necesario evitar cualquier tipo de discriminación y marginación hacia ellas.
- Establecer contacto y colaboración con personas, asociaciones y organismos de Cataluña, de España, de Europa y de otros lugares del mundo que trabajen en el campo psicosocial del VIH y del sida.

¿Qué servicios relacionados con el VIH/sida ofrece?

Nuestro centro de documentación dispone de un catálogo on line con acceso a más de 32.000 documentos que incluyen revistas, monografías, trabajos de investigación y recursos pedagógicos en todo tipo de formatos (dvd's, carteles, cd-rom, dvd, novelas). Además ofrece los servicios propios de cualquier biblioteca: respuesta a demandas informativas, préstamo de documentos, servicio de obtención de documentos, difusión selectiva de la información del centro.

El Departamento de Formación y Prevención, FiP, ofrece acciones educativas adaptadas metodológicamente para jóvenes dentro y fuera del ámbito educativo, padres/madres, personas con discapacidad y en el ámbito penitenciario, distribución gratuita de casi 40.000 preservativos anuales, formación en prevención del VIH para profesionales que trabajan con jóvenes i/o con personas con discapacidad, exposiciones, atención de consultas y asesoramientos personalizados, confidenciales y anónimos.

¿Cuales son los proyectos actuales?

SIDA STUDI tiene un plan estratégico trienal para desarrollar los objetivos de la entidad. El Departamento de Documentación trabaja para adaptar su catálogo on line a las necesidades de sus usuarios, ofreciendo los documentos del fondo en acceso directo en formato digital o bien creando recopilaciones bibliográficas según diferentes aspectos temáticos relacionados con VIH/sida.

El Departamento de Formación y Prevención está desarrollando una nueva línea educativa en los talleres que contempla la evaluación tanto del proceso como de los resultados y continua realizando campañas de promoción del uso del preservativo como por ejemplo el proyecto *bars & prevenció* mediante el cual se distribuyen de forma gratuita unos 40 mil preservativos de forma anual en diferentes espacios vinculados con el ocio juvenil.

La Formación de Formadores va dirigida a profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes o con personas con discapacidad psíquica, ya que son los dos campos donde tenemos una larga y contrastada experiencia sobre el terreno. El curso de formación consiste en transmitir a estos/as profesionales (educadores/as, enfermeros/as, psicólogos/gas,...) todo lo que nosotros aprendemos en las aulas haciendo talleres sobre sexualidad y prevención del VIH/sida. Compartimos des de la metodología a las técnicas que utilizamos para llegar de la mejor manera posible y establecer un diálogo con los jóvenes y las personas con discapacidad¹.

Todo esto son intervenciones grupales pero también ofrecemos atención a nivel individual a través de nuestro servicio de asesoramiento.

¿Cómo puedo contactar con la asociación?

Estamos en la calle Bisbe Laguarda 4 de Barcelona, cerca del mercado de Sant Antoni. Nuestro horario es de lunes a viernes de 10 a 14h y martes y jueves también por las tardes de 16 a 20h. También puedes contactar vía mail en sidastudi@sidastudi.org. Si tienes alguna duda puedes llamarnos al teléfono 93 268 14 84. o visitar nuestra sección de dudas on line en nuestra web, <http://www.sidastudi.org>

ARGUMENTOS ESPECÍFICOS RELACIONADOS CON PREVENCIÓN

¹ Entrevista David Paricio, portalsocial.net.
<http://cv.uoc.edu/DBS/a/materials/portada/societat/lapunt/reportatges/sidastudi/entrevista.htm>

Cuadro de la situación actual del VIH/sida (actualización 2 de diciembre de 2010)

MUNDO ¹	ESPAÑA ²	CATALUÑA ³
<ul style="list-style-type: none"> ■ 33'3 millones de personas viven con el VIH ■ 2,6 millones de nuevas infecciones (incidencia mundial del VIH) en el 2009, 20% menos que en 1999 ■ 1'8 millones de muerres relacionadas con el VIH/sida en el 2009, 20% menos que en 2004. ■ La tasa de nuevas infecciones por el VIH se ha reducido más de un 25% en al menos 56 países entre 2001 y 2009. ■ Sin embargo, en 7 países, la mayoría en Europa oriental y Asia central, las tasas han aumentado un 25%. ■ Entre los jóvenes de los 15 países más afectados por la epidemia, la tasa de nuevas infecciones ha descendido más de un 25% debido a la adopción de prácticas sexuales más seguras. ■ Aunque el número de nuevas infecciones es menor, por cada persona que inicia el tratamiento, dos contraen el virus. ■ Las personas que viven con el VIH viven más tiempo y el número de defunciones relacionadas con el sida está descendiendo gracias a la ampliación del tratamiento. ■ El número de personas que siguen tratamiento se ha multiplicado por 7'5 en los últimos 5 años. Solo en el último año accedieron al tratamiento un 30% más de personas respecto al 2008. ■ Sin embargo, casi el doble de personas, 10 millones todavía están a la espera de recibir antirretrovíricos. ■ El número de niños que nacen con el VIH ha disminuido un 24% respecto a cinco años antes. ■ África Subsahariana acapara el 69% de todas las nuevas infecciones del mundo ■ Europa Occidental y central cuenta con 820.000 personas infectadas y una prevalencia en adultos del 0'2%. ■ En España no hay un registro de diagnósticos del VIH estatal. Onusida calcula que hay 130.000 infectados, de las que unas 32.000 serían mujeres (un ligero aumento respecto a los 120.000 de 2001). 	<p>Registro Nacional :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Al 2009 se diagnosticaron 1.275 casos de sida, un descenso del 81'1% respecto al 1996. ■ Respecto al 2008, se ha producido un descenso del 11'3% en hombres y un 12'7% de mujeres. ■ Notificación de 1.037 casos diagnosticados VIH + en 2009. De estos: <ul style="list-style-type: none"> ■ El 77% de los diagnósticos son en hombres ■ La edad media de los diagnósticos se mantiene a los 41 años. ■ La proporción de casos pediátricos (menores de 13 años) se sitúa en el 0,3%. ■ Transmisión: <ul style="list-style-type: none"> ■ La transmisión sexual supone el 57% de los nuevos casos diagnosticados el 2009 ■ Un 34'7% de las personas contrajeron la infección por relaciones heterosexuales no protegidas y en números absolutos continua siendo más frecuente en hombres que en mujeres. ■ Sin embargo, un 60% de las mujeres diagnosticadas de sida notificadas en 2009 son por relaciones heterosexuales no protegidas ■ El 32% de las personas que han desarrollado el sida en 2009 contrajeron la infección por compartir material de inyección ■ La tercera vía de transmisión más frecuente son las relaciones sexuales entre hombres, que suponen el 23% de todos los casos y el 30% de los que afectan al total de hombres. ■ . El 31% de los casos del 2009 son personas de origen extranjero. Un 45% provienen de Latinoamérica y el 31% de África ■ Des de el inicio de la epidemia a España se han notificado un total de 79.363 casos de sida. ■ Se calcula que en España el 30% de las personas que tienen VIH no lo saben 	<p>Des del 01/01/1981 hasta el día 30/06/2010 se han declarado en el registro:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 16.430 casos de sida residentes a Cataluña. ■ De estos, 13.214 son hombres (80'4%) y 3.216 son mujeres (19'6%) <p>Des del 01/01/2001 hasta el día 30/06/2010 se han declarado en el registro:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 6.134 casos de VIH residentes a Cataluña. ■ De estos, 4.780 son hombres (77'9%) y 1.354 mujeres (22'1 %). <p>El número de muerres relacionadas con el VIH/sida des del 01/01/1981 hasta al día 30/06/2010 ha sido:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 10.188 muerres, un 63'2% de hombres y un 57% de mujeres. <p>Las principales vías de transmisión en el año 2009 son:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 45'4% por relaciones heterosexuales, de las que el 73'7% son mujeres y el 37'5 hombres ■ 27'6% por relaciones homo o bisexuales ■ 17'8% por relaciones heterosexuales y usuarios de droga por vía parenteral (18'4% hombres, 15'8% mujeres)

¹ Informe 2010. *Situación de la epidemia de sida de Onusida*

² [Registre Nacional de casos de sida](#), situación a 30 de junio de 2010. [Gráficos registre](#) Secretaria Nacional sobre Sida. [Infección VIH no diagnosticada: situación en España](#). Marzo 2009.

³ Registre casos de sida i declaració de casos de VIH a Catalunya primer semestre 2010. [CEESCAT](#)

PREVENCIÓN (posicionamiento de SIDA STUDI)

¿Cómo se está enfocando hoy en día la prevención? ¿Se sigue enfocando de la misma manera que hace 20 años, o se han cambiado los instrumentos de sensibilización?

Durante los primeros años se pensó que dando información básica sobre cómo se previene el VIH ya sería suficiente para frenar la epidemia pero el avance del virus evidenció que la información por sí sola no era suficiente.

Actualmente, vemos que a parte de informar, también es necesario formar a las personas para vivir una sexualidad saludable y capacitarlas para tomar sus propias decisiones en la gestión del riesgo. Estamos en un punto de inflexión donde se ha constatado que centrarse únicamente en promocionar el uso del condón como estrategia preventiva tiene sus limitaciones. La mayoría de personas ya sabe que con el preservativo se previene el VIH, pero para algunas personas la práctica sexual más segura no siempre es una opción realista o deseada.

Hemos de tener en cuenta que nuestro mensaje llega a personas muy diversas tanto por su contexto social, creencias o actitudes, y por lo tanto debe darse una alternativa a las personas que conociendo el riesgo, deciden no usar condón. Hablamos de prácticas sexuales de mayor y menor riesgo, hablamos de métodos que no ofrecen el 100% de protección, como la profilaxis post exposición, la circuncisión masculina o los microbicidas que todavía están en fase de desarrollo. Por otra parte también tenemos que incorporar la perspectiva de género para poner en evidencia que hay aspectos socioculturales que nos condicionan como personas y también condicionan la gestión de los riesgos que nos rodean, incluido el VIH.

En definitiva, se ha de promover que las personas se impliquen más en su salud y tengan un control más grande en lugar de simplemente dirigirles mensajes monolíticos y verticales en muchos casos alejados de su realidad.

¿Cuales son los aspectos a destacar en la prevención sexual del VIH?

- 1) La prevención debe encararse en un concepto más amplio de la promoción de la salud sexual.
- 2) Se ha de tener en cuenta la perspectiva de género.
- 3) Comenzar a trabajar la reducción de riesgos y daños en la promoción de la salud sexual y No solo des del paradigma de riesgo 0.
- 4) Trabajar desde la responsabilidad individual entendiendo que todos y todas somos capaces de gestionar riesgos relacionados con nuestra vida, también los que afectan a nuestra sexualidad.⁵

¿Como incidir sobre los/las jóvenes?

Entre todos, hemos colaborado a generar la idea que los y las jóvenes están en mayor riesgo de contraer el VIH y, sin realmente conocer a este colectivo, les hemos atribuido algunos estereotipos. Hay que tener en cuenta que la juventud incluye a personas muy diversas. Es cierto que el momento evolutivo de la adolescencia comporta elementos que pueden

⁵ Entrevista David Paricio, Medios y sida, 2008.

http://www.mediosysida.org/medios/videos_det.asp?barrabanners_id=15

incrementar la vulnerabilidad al VIH pero también hay otros factores tanto o más determinantes como la diferencia de género que no pueden pasarse por alto.

Por lo tanto, partiendo del punto que la prevención debe ser accesible a todas las personas, cuando nos dirigimos a los/las jóvenes nuestro objetivo es promover una vivencia saludable de la sexualidad desde la responsabilidad individual. No se trata de decir lo que está bien y lo que está mal, ni lo que se debe o no se debe hacer, sino de asumir nuestras decisiones y sus consecuencias reconociendo incluso el derecho a equivocarnos. Creemos que es el mensaje que reciben los/las jóvenes y se tiene que dar una visión positiva de la sexualidad cuando se habla de prevención del VIH.

En este sentido nos planteamos ofrecer espacios donde poder charlar tranquilamente de sexualidad y VIH y, a partir del conocimiento de la realidad de cada joven, trabajar conjuntamente aquellas estrategias que puedan ayudarlo/capacitarlo para gestionar de manera más saludable los riesgos con que se puede encontrar al vivir su sexualidad.