

COM PREVENIM? COM GAUDIM? promoció d'una sexualitat saludable

Material elaborat pel Departament de Formació i Prevenció de
SIDA STUDI



COM PREVENIM? COM GAUDIM? - Promoció d'una sexualitat saludable

La missió del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** és la promoció d'una sexualitat saludable a partir de la responsabilitat individual que capaciti les persones per gestionar els riscos relacionats amb la infecció per VIH, altres ITS i embarassos no planificats.

Marc teòric

Les Accions Educatives de **SIDA STUDI** prenen el model ASE (*Action Self-Efficacy*) proposat per De Vries¹ com a marc conceptual, per ser un model teòric integrador que ens permet dur a terme una avaluació de resultats i perquè és, alhora, una guia per al treball dels determinants de la intenció de conducta (actitud, norma social i autoeficàcia). Els altres paradigmes que guien les nostres intervencions són: la perspectiva de gènere, la promoció de la salut sexual i el paradigma de reducció de riscos, els Drets Sexuals i Reproductius i els Drets Humans.

QÜESTIONS GENERALS

Públic destinatari: joves de dins i fora de l'àmbit educatiu reglat que, preferentment, hagin participat l'anterior curs escolar a l'Acció Educativa Prevenir x Gaudir. Aquest tipus de taller està enfocat a partir d'edats de 4t d'ESO, Batxillerat o Cicles Formatius de Grau Mitjà.

Durada: 2 sessions de 2 hores

Nombre màxim de participants: 30

Ponents: parella pedagògica (una educadora i un educador)

Espai: aula que permeti treballar en cercle de cadires

Material necessari: pissarra i pc amb projector (totes les sessions)

En finalitzar la intervenció lliurem als participants el nostre contacte i un preservatiu

Cost de l'Acció Educativa: 575 € + IVA. Aquest cost no inclou dietes ni desplaçaments.

Algunes de les Accions Educatives del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** reben finançament públic i són gratuïtes o cofinançades per l'Administració.

Per saber-ne més, contacta amb nosaltres:

<http://www.sidastudi.org/ca/talleres-cursos>

93 268 14 84

¹De Vries, H.; Dijkstra, M.; Kuhlman, P. Self-efficacy: the third factor besides attitude and subjective norm as a predictor of behavioural intentions. *Health Ed Res.* 1988; (3): 273-282.

COM PREVENIM? COM GAUDIM? - *Promoció d'una sexualitat saludable*

Objectius generals de contingut

- Presentar la sexualitat des d'una visió àmplia que tingui en compte els aspectes culturals, socials i biològics que hi poden influir.
- Treballar la prevenció del VIH i altres ITS de forma positiva des del marc de la promoció de la salut sexual, tant des de la seva vessant emocional com física, prenent la responsabilitat individual com a punt de partida.
- Construir un concepte de sexualitat des del respecte per les pròpies decisions, sensacions i desitjos.
- Destacar la importància de la capacitat d'escolta, la comunicació i el respecte en les relacions interpersonals.
- Debatre sobre la influència del gènere en la presa de decisions relacionades amb la sexualitat.

Objectius generals de metodologia

- Oferir un espai on poder resoldre dubtes i visibilitzar falses creences entorn la sexualitat i la prevenció del VIH.
- Treballar amb elements pedagògics dinàmics que facilitin la participació, promovent que la demanda surti del grup.
- Treballar transversalment les diferències de gènere i d'identitat sexual.
- Presentar situacions amb què els/les joves es puguin identificar.
- Potenciar els recursos personals per dur a la pràctica les pròpies decisions.
- Avaluar el procés i el resultat de l'acció educativa.

Objectius específics i continguts que es tracten en cadascun dels 2 tallers

	Objectius	Continguts
1r Taller	<ul style="list-style-type: none"> • Establir el funcionament de la dinàmica de les properes sessions. • Qüestionar el concepte de sexualitat fins a consensuar-ne una definició, a partir de la qual treballarem. • Facilitar l'expressió de sensacions, desitjos, expectatives i dubtes sobre la sexualitat, les relacions d'amistat i de parella. ▪ Donar importància al coneixement del propi cos, des del reconeixement de sensacions al respecte pel propi cos. • Recollir dades en qüestionaris per a l'avaluació de resultats. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La sexualitat, un concepte pluridimensional: el plaer, els sentiments i les emocions, els possibles riscos que cal gestionar i les solucions. ▪ La sexualitat, concepte en constant evolució: necessitat de tenir en compte les vivències i aprenentatges diferents. ▪ La relació entre el que sentim i la nostra capacitat de decisió. ▪ El gènere en la relació de parella: la importància dels rols sexuals.
2n Taller	<ul style="list-style-type: none"> • Aclarir dubtes i oferir informació clara per a la prevenció del VIH/sida i altres ITS. • Fomentar l'aprenentatge d'habilitats personals i de tècniques en l'ús dels preservatius masculí i femení. • Evidenciar dificultats per adoptar hàbits sexuals més saludables. • Incloure el condó com a mitjà per fer salut i compatible amb les relacions plaents. • Recollir dades en qüestionaris per a l'avaluació del procés. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conceptes bàsics relacionats amb les ITS i de manera específica sobre el VIH/sida: detecció, i mecanismes de transmissió. ▪ La prevenció del VIH i la reducció dels seus riscos: treball en habilitats i tècniques personals i socials. ▪ El VIH/sida com a malaltia social (percepció de risc, invisibilització, estigmatització...). ▪ Aspectes vinculants en els processos de la negociació del condó. ▪ Predisposició i intencionalitat davant l'ús del condó. ▪ El <i>com</i> i el <i>quan</i>: moments i maneres de proposar l'ús del condó en la parella. ▪ Els mites i creences entorn del condó. ▪ L'erotització del condó i la varietat de recursos preventius disponibles.

Metodologia

Aquesta intervenció es basa, fonamentalment, en la utilització de dinàmiques participatives de grup, donada la seva eficàcia a l'hora d'incidir en els coneixements, creences, actituds i conductes del grup a qui van adreçades.

Relació de tècniques emprades en les dinàmiques de cadascun dels 2 tallers

1r TALLER - SEXUALITAT

	Dinàmica	Tècnica
d1	Què és la sexualitat? Definició de sexualitat a partir d'un curtmetratge	Visionat DVD i pluja d'idees
d2	La relació sexual que jo vull tenir Factors desitjats d'una relació	Construcció col·lectiva de conceptes

2n TALLER - EL VIH I LA MEVA SEXUALITAT

	Dinàmica	Tècnica
d3	Informació bàsica sobre el VIH/sida i altres ITS Mecanismes de transmissió i la seva prevenció	Suport escrit i explicació
d4	Els drets de les persones VIH+ Informació contra l'estigmatització	Discussió en grups i posada en comú
d5	Com treure el tema del condó? Com i en quin moment proposem l'ús del condó?	<i>Role-playing</i> i debat dirigit
d6	Kit sensorial Recursos materials per a fer sexe segur i personal	Aproximació lúdica als materials preventius

Avaluació

Els instruments d'avaluació utilitzats són avalats i contrastats empíricament:

- Anàlisi del context. Mitjançant un qüestionari adreçat als responsables, previ a la intervenció, comptem amb informació sobre el grup participant.
- Revisió i avaluació interna durant i després de la realització de les activitats per part del ponents i de l'equip de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** mitjançant un diari de camp.
- Avaluació del procés (o satisfacció) mitjançant un qüestionari compilat pels participants en finalitzar l'Acció Educativa.
- Avaluació de resultats (o impacte) mitjançant un qüestionari abans i un altre després del taller, adreçat als participants, amb 6 escales que cal avaluar que serveixen d'indicadors. Cadascuna de les dinàmiques incideix en les següents escales:

Escales que cal avaluar	Dinàmiques					
	d1	d2	d3	d4	d5	d6
Autoeficàcia i percepció de control	•	•			•	
Costos i beneficis		•			•	•
Coneixements	•		•			•
Actituds cap a les mesures preventives		•	•	•	•	•
Norma subjectiva	•	•			•	
Percepció de risc i gravetat			•	•		

El primer dia del taller SIDA STUDI passa un qüestionari i aproximadament un mes després de la intervenció el centre s'encarrega de tornar a passar-los el qüestionari per mesurar-ne el impacte.



SIDA STUDI

Associació declarada d'utilitat pública
 Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
 Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org



[Llicència Creative Commons. Reconeixement-No comercial-Compartir amb la mateixa llicència 2.5 Espanya](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/es/)