

VIH, ¿QUÉ ES NECESARIO SABER?
Formación de formadores/as
Promoción de una sexualidad saludable

Material elaborado por el Departamento de Formación y Prevención de
SIDA STUDI



VIH, ¿QUÉ ES NECESARIO SABER? : Formación de Formadores/as. Herramientas para promover una sexualidad saludable

La misión del Departamento de Formación y Prevención de **SIDA STUDI** es la promoción de una sexualidad saludable a partir de la responsabilidad individual, que capacite a las personas para gestionar los riesgos relacionados con la infección por el VIH, otras ITS y embarazos no planificados.

Marco teórico

Las Acciones Educativas de **SIDA STUDI** toman el Modelo ASE (*Acción Autoeficaz*), propuesto por De Vries¹ como marco conceptual, por ser un modelo teórico, integrador, que nos permite llevar a cabo una evaluación de los resultados y es, a su vez, una guía para trabajar los determinantes de la intención de la conducta (actitud, norma social y autoeficacia). Los otros paradigmas que guían nuestras Intervenciones son: la perspectiva de género, la promoción de la salud sexual y el paradigma de la reducción de riesgos, los Derechos Sexuales y Reproductivos y los Derechos Humanos.

CUESTIONES GENERALES

Público destinatario: Profesionales que trabajen con jóvenes / profesionales que trabajen con personas con discapacidad intelectual leve

Duración: De 2 a 3 sesiones de 2 horas (adaptable a la demanda)

Número máximo de participantes: 30

Ponentes: Educador/a del Departamento de Formación y Prevención de la Entidad

Material necesario: Pizarra y proyector de DVD

Coste de la Acción Educativa: 636 €+ IVA; este coste no incluye dietas ni desplazamientos.

Algunas de las Acciones Educativas del Departamento de Formación y Prevención de **SIDA STUDI** reciben financiamiento público y son gratuitas o cofinanciadas por la Administración.

Para saber más, contacta con nosotros:

<http://www.sidastudi.org/ca/talleres-cursos>

93. 268.14.84

¹ Vries H de, Dijkstra M, Kuhlman P.- Autoeficacia: el 3º factor aparte de las Actitudes y Normas Subjetivas como predictoras de las intenciones de conductuales. Health. Ed. Res. 1988 (3): 273-82

VIH, ¿QUÉ ES NECESARIO SABER? : Formación de Formadores/as. Herramientas para promover una sexualidad saludable

Objetivos generales a nivel de contenido

- Presentar la sexualidad desde una visión amplia que contemple los aspectos culturales, sociales y biológicos que puedan influir.
- Trabajar la prevención del VIH y otras ITS de forma positiva desde el marco de la promoción de la salud sexual, tanto desde su vertiente emocional como física, aceptando la responsabilidad individual como punto de partida.
- Construir un concepto de sexualidad desde el respeto a las propias decisiones, sensaciones y deseos.
- Destacar la importancia de la comunicación y el respeto en las relaciones interpersonales.
- Debatir la influencia del género en la toma de decisiones relacionadas con la sexualidad.
- Proporcionar conocimientos sobre los aspectos legales del VIH/sida relacionados con la actividad profesional.

Objetivos generales a nivel metodológico

- Compartir estrategias y recursos metodológicos para trabajar la educación sexual y la prevención del VIH/sida.
- Trabajar transversalmente las diferencias de género e identidad sexual.
- Trabajar con elementos pedagógicos dinámicos que faciliten la participación, promoviendo que la demanda salga del grupo.
- Evaluar la formación para obtener el grado de satisfacción de las personas asistentes.

VIH, ¿QUÉ ES NECESARIO SABER? : Formación de Formadores/as. Herramientas para promover una sexualidad saludable

Objetivos específicos y contenidos que se tratan

Objetivos	Contenidos
<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionar el concepto de sexualidad hasta consensuar una definición, a partir de la cual trabajaremos. • Relacionar la prevención del VIH con la promoción de la salud sexual. • Ejemplificar cómo trabajar aspectos relacionados con la vivencia de los sentimientos y las emociones. • Ejemplificar cómo trabajar desde la perspectiva de género en el ámbito de la salud sexual. • Ejemplificar actividades para debatir y ofrecer información contrastada necesaria para la prevención del VIH y otras ITS. • Reflexionar sobre los aspectos sociales de la infección por VIH. • Ejemplificar cómo fomentar el aprendizaje de habilidades personales y técnicas en el uso de los preservativos masculino y femenino. • Tratar el condón como medio para hacer salud y compatible con las relaciones placenteras. • Compartir la experiencia de trabajo de la entidad mediante talleres con distintos colectivos: tanto aquellos dirigidos a jóvenes como a las personas con discapacidad intelectual leve. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La sexualidad, un concepto pluridimensional: el placer, los sentimientos y las emociones, los posibles riesgos a gestionar y sus soluciones. ▪ El género en la relación de pareja: la importancia de los roles sexuales. ▪ Visibilización de los estereotipos de género y trabajo en la deconstrucción de mitos sobre el género, la salud sexual y el VIH/sida. ▪ La influencia del género en la toma de decisiones. ▪ Conceptos básicos relacionados con el VIH/sida: evolución de la infección, detección, mecanismos de transmisión y prevención. ▪ La prevención del VIH y otras ITS desde la reducción de riesgos: trabajo en habilidades técnicas, personales y sociales. ▪ El VIH/sida como enfermedad social (estereotipos, percepción de riesgo, invisibilidad, estigmatización...) ▪ Aspectos vinculantes en los procesos de la negociación del condón. ▪ Predisposición e intencionalidad ante el uso del condón. ▪ Los mitos y las creencias en torno al condón. ▪ Breve descripción de la Acciones Educativas de SIDA STUDI. ▪ Las reflexiones y los datos más cualitativos que se extraen de la experiencia del trabajo en este ámbito.

VIH, ¿QUÉ ES NECESARIO SABER? : Formación de Formadores/as. Herramientas para promover una sexualidad saludable

Metodología

Esta intervención pretende reproducir la manera en que trabajamos con diferentes colectivos, porque se basa fundamentalmente en la utilización de dinámicas participativas de grupo, dada su eficacia a la hora de incidir sobre los conocimientos, creencias, actitudes y conductas del grupo a quien van dirigidas.

Relación de las técnicas empleadas en las dinámicas de la formación

	Dinámica	Técnica
d1	¿Qué entendemos por sexualidad?	Lluvia de ideas
d2	Mitos sobre el género y la salud sexual	Casos prácticos
d3	La comunicación y los roles sexuales	Casos prácticos
d4	Información básica sobre el VIH/sida	Construcción colectiva de conceptos
d5	Percepción de riesgo y estereotipos en relación al VIH/sida	Visionado de DVD y debate dirigido
d6	Reducción del riesgo y las nuevas tecnologías de la prevención	Explicación teórica
d7.1	Aspectos teóricos sobre los/as jóvenes a tener presente en el momento de plantear una intervención	Explicación teórica
d7.2	Aspectos teóricos sobre las personas con discapacidad intelectual leve a tener presentes en el momento de plantear una intervención	Explicación teórica
d8	Los objetivos de una intervención educativa	Construcción colectiva de conceptos
d9	Estrategias metodológicas de intervención con jóvenes Las premisas del Departamento de Formación de SIDA STUDI	Explicación teórica
d10	Habilidades técnicas, personales y sociales en la prevención del VIH/sida – I Ventajas e inconvenientes del condón	Casos prácticos
d11	Habilidades técnicas, personales y sociales en la prevención del VIH/sida – II ¿Cómo y en qué momento proponemos el condón?	Casos prácticos
d12	Intención y decisión hacia el uso del condón – 1 historia <i>4 finales</i>	Visionado de DVD y debate dirigido
d13	Responsabilidades legales ante el VIH/sida	Explicación teórica

VIH, ¿QUÉ ES NECESARIO SABER? : Formación de Formadores/as. Herramientas para promover una sexualidad saludable

Evaluación

Los instrumentos de evaluación utilizados son:

- Revisión y evaluación interna durante y posteriormente a la realización de las actividades, por parte de los ponentes y del equipo de Formación y Prevención de **SIDA STUDI** mediante un diario de campo.
- Breve cuestionario de evaluación del proceso, para medir la satisfacción de los/las participantes.



SIDA STUDI

Asociación declarada de utilidad pública
Obispo Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org

