

VIH, EL QUE CAL SABER!:
formació de formadors/es per a promoure
una sexualitat saludable

Material elaborat pel Departament de Formació i Prevenció de
SIDA STUDI



VIH, EL QUE CAL SABER! : Formació de Formadors/es. Eines per a promoure una sexualitat saludable

La missió del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** és la promoció d'una sexualitat saludable a partir de la responsabilitat individual que capaciti les persones per gestionar els riscos relacionats amb la infecció per VIH, altres ITS i embarassos no planificats.

Marc teòric

Les Accions Educatives de **SIDA STUDI** prenen el Model ASE (*Action Self-Efficacy*) proposat per De Vries¹ com a marc conceptual, per ser un model teòric integrador que ens permet dur a terme una avaluació de resultats i és, alhora, una guia per al treball dels determinants de la intenció de conducta (actitud, norma social i autoeficàcia). Els altres paradigmes que guien les nostres Intervencions són: la perspectiva de gènere, la promoció de la salut sexual i el paradigma de reducció de riscos, els Drets Sexuals i Reproductius i els Drets Humans.

QÜESTIONS GENERALS

Públic destinatari: professionals que treballen amb joves / professionals que treballen amb persones amb discapacitat intel·lectual lleu

Durada: de 2 a 3 sessions de 2 hores (adaptable a la demanda)

Nombre màxim de participants: 30

Ponents: educador/a del Departament de Formació i Prevenció de l'entitat

Material necessari: pissarra i projector de DVD

Cost de l'Acció Educativa: 636 €+ IVA. Aquest cost no inclou dietes ni desplaçaments.

Algunes de les Accions Educatives del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** reben finançament públic i són gratuïtes o cofinançades per l'Administració.

Per a saber-ne més, contacta amb nosaltres:

<http://www.sidastudi.org/ca/talleres-cursos>

93 268 14 84

¹ Vries H de, Dijkstra M, Kuhlman P. Self-efficacy: the third factor besides attitude and subjective norm as a predictor of behavioural intentions. *Health Ed Res.* 1988; (3): 273-82

VIH, EL QUE CAL SABER! : Formació de Formadors/es. Eines per a promoure una sexualitat saludable

Objectius generals a nivell de contingut

- Presentar la sexualitat des d'una visió àmplia que contempli els aspectes culturals, socials i biològics que hi poden influir.
- Treballar la prevenció del VIH i altres ITS de forma positiva des del marc de la promoció de la salut sexual, tant des de la seva vessant emocional com física, prenent la responsabilitat individual com a punt de partida.
- Construir un concepte de sexualitat des del respecte per les pròpies decisions, sensacions i desitjos.
- Destacar la importància de la comunicació i el respecte en les relacions interpersonals.
- Debatre la influència del gènere en la presa de decisions relacionades amb la sexualitat.
- Proporcionar coneixements sobre els aspectes legals del VIH/sida relacionats amb l'activitat professional.

Objectius generals a nivell metodològic

- Compartir estratègies i recursos metodològics per a treballar l'educació sexual i la prevenció del VIH.
- Treballar transversalment les diferències de gènere i d'identitat sexual.
- Treballar amb elements pedagògics dinàmics que facilitin la participació i promoguin que la demanda surti del grup.
- Obtenir el grau de satisfacció de les persones assistents a la formació.

VIH, EL QUE CAL SABER! : Formació de Formadors/es. Eines per a promoure una sexualitat saludable

Objectius específics i continguts que es tracten

Objectius	Continguts
• Qüestionar el concepte de sexualitat fins a consensuar-ne una definició, a partir de la qual treballarem. • Relacionar la prevenció del VIH amb la promoció de la salut sexual. • Exemplificar com treballar aspectes relacionats amb la vivència dels sentiments i les emocions. • Exemplificar com treballar des de la perspectiva de gènere en l'àmbit de la salut sexual. • Exemplificar activitats per a debatre i oferir informació contrastada necessària per a la prevenció del VIH i altres ITS. • Reflexionar sobre els aspectes socials de la infecció per VIH. • Exemplificar com fomentar l'aprenentatge d'habilitats personals i tècniques en l'ús dels preservatius masculí i femení. • Tractar el condó com a mitjà per fer salut i compatible amb les relacions plaents. • Compartir l'experiència del treball de l'entitat mitjançant tallers amb diferents col·lectius: tant d'aquells adreçats a joves com a persones amb discapacitat intel·lectual lleu.	▪ La sexualitat, un concepte pluridimensional: el plaer, els sentiments i les emocions, els possibles riscos a gestionar i les seves solucions. ▪ El gènere en la relació de parella: la importància dels rols sexuals. ▪ Visibilització dels estereotips de gènere i treball en la deconstrucció de mites al voltant del gènere, la salut sexual i el VIH/sida. ▪ La influència del gènere en la presa de decisions. ▪ Conceptes bàsics relacionats amb el VIH/sida: evolució de la infecció, detecció, mecanismes de transmissió i prevenció. ▪ La prevenció del VIH i altres ITS, des de la reducció de riscos: treball en habilitats tècniques, personals i socials. ▪ El VIH/sida com a malaltia social (estereotips, percepció de risc, invisibilització, estigmatització...) ▪ Aspectes vinculants en els processos de la negociació del condó. ▪ Predisposició i intencionalitat davant l'ús del condó. ▪ Els mites i creences entorn el condó. ▪ Breu descripció de les Accions Educatives de SIDA STUDI ▪ Les reflexions i les dades més qualitatives que s'extreuen de l'experiència de treball en aquest àmbit.

VIH, EL QUE CAL SABER! : Formació de Formadors/es. Eines per a promoure una sexualitat saludable

Metodologia

Aquesta intervenció pretén reproduir la manera com treballem amb diferents col·lectius, que es basa fonamentalment en la utilització de dinàmiques participatives de grup, donada la seva eficàcia a l'hora d'incidir sobre els coneixements, creences, actituds i conductes del grup a qui van adreçades.

Relació de tècniques emprades en les dinàmiques de la formació

	Dinàmica	Tècnica
d1	Què entenem per sexualitat?	Pluja d'idees
d2	Mites al voltant del gènere i la salut sexual	Casos pràctics
d3	La comunicació i els rols sexuals	Casos pràctics
d4	Informació bàsica sobre el VIH/sida	Construcció col·lectiva de conceptes
d5	Percepció de risc i estereotips en relació al VIH/sida	Visionat de DVD i debat dirigit
d6	Reducció del risc i les noves tecnologies de la prevenció	Explicació teòrica
d7.1	Aspectes dels joves a tenir presents en el moment de plantejar una intervenció	Explicació teòrica
d7.2	Aspectes de les persones amb discapacitat intel·lectual lleu a tenir presents en el moment de plantejar una intervenció	Explicació teòrica
d8	Els objectius d'una intervenció educativa	Construcció col·lectiva de conceptes
d9	Estratègies metodològiques d'intervenció amb joves Les premisses del Departament de Formació de SIDA STUDI	Explicació teòrica
d10	Habilitats tècniques, personals i socials en la prevenció del VIH/sida – I Avantatges i inconvenients del condó	Casos pràctics
d11	Habilitats tècniques, personals i socials en la prevenció del VIH/sida – II Com i en quin moment proposem el condó?	Casos pràctics
d12	Intenció i decisió vers l'ús del condó – 1 història 4 finals	Visionat de DVD i debat dirigit
d13	Responsabilitats legals davant el VIH/sida	Explicació teòrica

VIH, EL QUE CAL SABER! : Formació de Formadors/es. Eines per a promoure una sexualitat saludable

Avaluació

Els instruments d'avaluació utilitzats són:

- Revisió i avaluació interna, durant i posteriorment a la realització de les activitats, per part dels ponents i de l'equip de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** mitjançant un diari de camp.
- Breu qüestionari d'avaluació del procés, per mesurar la satisfacció dels/les assistents.



SIDA STUDI

Associació declarada d'utilitat pública
Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org

