

ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS:
Sexualitat saludable i prevenció del VIH/sida
entre adolescents i joves

Material elaborat pel Departament de Formació i Prevenció de
SIDA STUDI



ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS: Sexualitat saludable i prevenció del VIH/sida entre adolescents i joves

La missió del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** és la promoció d'una sexualitat saludable a partir de la responsabilitat individual que capaciti les persones per gestionar els riscos relacionats amb la infecció per VIH, altres ITS i embarassos no planificats.

Marc teòric

Les Accions Educatives de **SIDA STUDI** prenen el Model ASE (*Action Self-Efficacy*) proposat per De Vries¹ com a marc conceptual, per ser un model teòric integrador que ens permet dur a terme una avaluació de resultats i és, alhora, una guia per al treball dels determinants de la intenció de conducta (actitud, norma social i autoeficàcia). Els altres paradigmes que guien les nostres Intervencions són: la perspectiva de gènere, la promoció de la salut sexual i el paradigma de reducció de riscos, els Drets Sexuals i Reproductius i els Drets Humans.

QÜESTIONS GENERALS

Públic destinatari: xerrada dirigida a pares i mares d'adolescents i joves

Durada: 1 sessió de 2 hores

Nombre màxim de participants: 30

Ponents: educador/a del Departament de Formació i Prevenció de l'entitat

Espai: aula que permeti treballar en cercle de cadires

Material necessari: pissarra i projector de DVD

Cost de l'Acció Educativa: 288€+ IVA. Aquest cost no inclou dietes ni desplaçaments.

Algunes de les Accions Educatives del Departament de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** reben finançament públic i són gratuïtes o cofinançades per l'Administració.

Per a saber-ne més, contacta amb nosaltres:

<http://www.sidastudi.org/ca/talleres-cursos>

93 268 14 84

Objectius generals a nivell de contingut

- Presentar la sexualitat des d'una visió àmplia que contempli els aspectes culturals, socials i biològics que hi poden influir.
- Treballar la prevenció del VIH i altres ITS de forma positiva des del marc de la promoció de la salut sexual, tant des de la seva vessant emocional com física, prenent la responsabilitat individual com a punt de partida.
- Construir un concepte de sexualitat des del respecte per les pròpies decisions, sensacions i desitjos.
- Destacar la importància de la comunicació i el respecte en les relacions interpersonals.
- Debatre la influència del gènere en la presa de decisions relacionades amb la sexualitat.

¹ Vries H de, Dijkstra M, Kuhlman P. Self-efficacy: the third factor besides attitude and subjective norm as a predictor of behavioural intentions. *Health Ed Res.* 1988; (3): 273-82

ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS: Sexualitat saludable i prevenció del VIH/sida entre adolescents i joves

Objectius generals a nivell metodològic

- Oferir un espai on els/les participants se sentin còmodes per a parlar de la realitat que viuen en relació amb els fills i filles i la seva sexualitat.
- Potenciar la reflexió sobre l'educació afectiva i sexual, detectar dificultats i buscar possibles alternatives.
- Treballar transversalment les diferències de gènere i d'identitat sexual.
- Treballar amb elements pedagògics dinàmics que facilitin la participació i promoguin que la demanda surti del grup.
- Obtenir el grau de satisfacció de les persones assistents a l'acció educativa.

Objectius específics i continguts que es tracten

Objectius	Continguts
<ul style="list-style-type: none"> • Qüestionar el concepte de sexualitat fins a consensuar-ne una definició, a partir de la qual treballarem. • Relacionar la prevenció del VIH amb la promoció de la salut sexual. • Reflexionar entorn les idees tradicionals sobre l'educació sexual. • Compartir l'experiència del treball de l'entitat mitjançant tallers en l'àmbit dels Centres Educatius de Secundària. • Aclarir dubtes i oferir informació contrastada necessària per a la prevenció del VIH i altres ITS. • Reflexionar sobre els aspectes socials de la infecció per VIH. • Detectar possibles dificultats i proposar possibles estratègies per a abordar el tema a l'àmbit familiar. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La sexualitat, un concepte pluridimensional: el plaer, els sentiments i les emocions, els possibles riscos a gestionar i les seves solucions. ▪ El gènere en la relació de parella: la importància dels rols sexuals. ▪ El perquè de l'educació afectiva i sexual. ▪ Breu descripció de les Accions Educatives de SIDA STUDI. ▪ Les reflexions i les dades més qualitatives que s'extreuen de l'experiència de treball en aquest àmbit. ▪ Conceptes bàsics relacionats amb el VIH/sida: evolució de la infecció, detecció, mecanismes de transmissió i prevenció. ▪ La prevenció del VIH i altres ITS, des de la reducció de riscos: treball en habilitats tècniques, personals i socials. ▪ El VIH/sida com a malaltia social (estereotips, percepció de risc, invisibilització, estigmatització...) ▪ Sugeriments o eines per a tractar aspectes de la sexualitat amb els/les fills/es.

ESCOLTEM-LOS I ESCOLTEM-NOS: Sexualitat saludable i prevenció del VIH/sida entre adolescents i joves

Metodologia

Aquesta intervenció es basa fonamentalment en la utilització de dinàmiques participatives de grup, donada la seva eficàcia a l'hora d'incidir sobre els coneixements, creences, actituds i conductes del grup a qui van adreçades.

Relació de tècniques emprades en les dinàmiques de la xerrada

	Dinàmica	Tècnica
d1	Què en sabem de la sida?	Pluja d'idees
d2	El perquè de les noves transmissions del VIH	Vídeo fòrum i pluja d'idees
d3	Idees tradicionals sobre l'educació afectiva i sexual	Construcció col·lectiva de conceptes
d4	Intervenció educativa de l'entitat a l'àmbit d'un IES	Explicació
d5	Què verbalitzen els/les vostres fills/es al taller?	Explicació
d6	Informació bàsica sobre el VIH/sida	Construcció col·lectiva de conceptes
d7	Estereotips en relació al VIH/sida	Construcció col·lectiva de conceptes
d8	Algunes propostes i suggeriments	Construcció col·lectiva de conceptes

Avaluació

Els instruments d'avaluació utilitzats són:

- Revisió i avaluació interna, durant i posteriorment a la realització de les activitats, per part dels ponents i de l'equip de Formació i Prevenció de **SIDA STUDI** mitjançant un diari de camp.
- Breu qüestionari d'avaluació del procés, per mesurar la satisfacció dels/les assistents.



SIDA STUDI

Associació declarada d'utilitat pública
 Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
 Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org

