



Mejorando la prevención del VIH
Barcelona, 3, 4 y 5 de Marzo 2010

EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

- ASOCIACIÓN: **CRUZ ROJA ESPAÑOLA**
- VARIABLE: **PROCESO** • DÍA: **3 MARZO 2010**
- TEMA: **EL PROYECTO DE INTERVENCIÓN EN PREVENCIÓN**
- BREVE DESCRIPCIÓN de la actividad realizada por tu asociación en relación al tema

Desde Cruz Roja se desarrollan **cuatro líneas fundamentales** de intervención en torno al VIH / Sida: **prevención, atención a personas afectadas** y a sus familiares o amistades allegada, **lucha contra la discriminación y formación** dirigida a profesionales, voluntariado y agentes sociales.

En relación con la prevención se desarrollan varias actividades, de las que destacamos las tres siguientes:

Talleres de sexo seguro y de disminución del daño en el consumo de drogas:

Estos talleres se dirigen fundamentalmente a colectivos vulnerables y específicamente a personas usuarias de drogas por vía parenteral, a trabajadores y trabajadoras sexuales, a jóvenes en riesgo de exclusión y a mujeres en situación de vulnerabilidad. Los talleres tienen una duración aproximada de 12 horas y se distribuyen en cuatro o cinco días. Es conveniente que el número de participantes en el taller no supere las 10-12 personas y que se establezcan conjuntamente normas grupales claras desde el principio (respeto mutuo, horario, márgenes de puntualidad, asistencia en condiciones adecuadas para poder aprovechar la actividad). Los talleres son impartidos por dos formadores/as, siendo uno de ellos una persona de características similares a las del grupo, que previamente ha sido entrenada para ejercer de formador/a durante el curso y de mediador/a a su término. Es importante tratar de generar un clima básico de confianza que favorezca nuevos contactos una vez finalizado el taller. Se trata de no limitarnos a informar sino intentar acceder a los valores, las creencias y las actitudes que mantienen los comportamientos de riesgo. Sólo de esta manera podremos trabajar conjuntamente en su modificación. Por ello, es necesario utilizar un lenguaje adecuado, cercano a la realidad de los participantes, que facilite la comprensión.

La **evaluación de los talleres** conlleva tres aspectos:

- *La evaluación del proceso:* valoración por parte de los participantes (con cuestionario y/o verbal) y valoración por parte de los profesionales (con cuestionario).
- *La evaluación de resultados:* pretest y postest (con cuestionario)
- *La evaluación final:* reunión de evaluación
- *Metaevaluación:* más allá de la impartición del taller y del grado de adquisición de conocimientos, tenemos que ser capaces de valorar si los



Mejorando la prevención del VIH
Barcelona, 3, 4 y 5 de Marzo 2010

talleres responden al objetivo general de cambiar conductas, es decir "promover conductas de menor riesgo, incrementar habilidades de prevención, relación y acercamiento a los recursos sociales y sanitarios del entorno". Para llevar a cabo esta valoración se puede elegir a personas que hayan asistido a los talleres y hacerles una entrevista en profundidad o pasarles un cuestionario o llevar a cabo con ellas una sesión de valoración de las conductas adquiridas transcurridos tres o cuatro meses desde la impartición del taller. Lo importante es valorar hasta qué punto los conocimientos adquiridos se han traducido en conductas preventivas.

Servicio de atención telefónica sobre VIH: 900 111 000

Es un servicio gratuito, confidencial y anónimo en el que se ofrece información general sobre qué es el VIH, qué es el sida, cómo actúa el VIH en el organismo, cuáles son las vías de transmisión, cómo actuar para prevenir la infección, en qué consiste la prueba del VIH y cuándo debe hacerse, qué recursos asistenciales y socio-sanitarios relacionados con el VIH existen, etc

Los **objetivos** de este servicio son: mejorar el nivel de formación / información sobre el VIH, fomentar actitudes de responsabilidad dirigidas a evitar conductas de riesgo que prevengan la transmisión del virus, contribuir a eliminar el estigma y la discriminación asociados, ofrecer información adecuada sobre pautas de actuación y recursos y llegar a la población que no accede a través de otros medios a los servicios de información y asesoramiento.

Portal Pre20 (en construcción, CRJ):

Es una Web de prevención dirigida a la población juvenil, sus familiares y educadores. Pretende ofrecer información y formación, así como promover la participación de los propios jóvenes. Contiene diferentes secciones como materiales y guías didácticas, juegos, tests, preguntas frecuentes, qué hago si..., y tú qué crees, etc.



Mejorando la prevención del VIH
Barcelona, 3, 4 y 5 de Marzo 2010

• LECCIONES APRENDIDAS:

BENEFICIOS OBTENIDOS	DIFICULTADES ENCONTRADAS
<p>-Adquisición de información y reducción de las conductas de riesgo en la población vulnerable, fundamentalmente en personas usuarias de drogas y en trabajadores y trabajadoras sexuales.</p> <p>-Formación de mediadores y mediadoras que actúan como agentes de salud en sus propios ámbitos de vida cotidiana (efecto multiplicador)</p> <p>-Incorporación del enfoque de género a los programas de prevención.</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>	<p>-Dificultades para asistir a los talleres: falta de concentración, disciplina, etc.</p> <p>-Falsas creencias muy arraigadas</p> <p>-Falta de conocimientos básicos y dificultades en la comunicación (necesidad de adaptar el lenguaje)</p> <p>-Poca motivación hacia el cambio por la acumulación de experiencias de fracaso.</p> <p>-Factores de vulnerabilidad: falta de recursos, escaso apoyo familiar y/o social, ausencia de residencia estable, carencia de habilidades sociales y educativas, etc.</p> <p>- Estereotipos y roles de género</p>